

## 大恩上师索达吉堪布的介绍

- 一、缘起
- 二、略述前世功德
- 三、今生出生
- 四、出家修学
- 五、于众生前的示现
  - (一)证悟的示现
  - (二)幻化身的示现
  - (三)示现吉祥
  - (四)示现神通
  - (五)加持
  - (六)功德
  - (七)密宗成就
  - (八)汉人因缘
  - (九)文殊菩萨的化身
  - (十)其他示现
- 六、闻思修
- 七、戒定慧的功德
- 八、智悲力的功德
  - (一)智
  - (二)悲心
  - (三)能力
- 九、事业
- 十、恩德
- 第十一、误区
- 十二、略释上师住世祈祷文
- 十三、长祈加持
- 十四、恒长发愿
- 十五、结束语

## 大恩上师索达吉堪布的介绍(一)

智诚堪布 讲解

诸法等性本基法界中，  
自现圆满三身游舞力，  
离障本来怙主龙钦巴，  
祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。发了菩提心之后，我们今天一起来学习一下学会的传法上师索达吉堪布的介绍。

首先顶礼大恩上师。我们要介绍大恩上师的种种情况、种种功德，首先要向大恩上师顶礼。一方面祈祷上师加持我们入心间，一方面忆念上师的恩德。下面分了几方面来介绍，一次讲不完，可能会讲三次。尽量介绍方方面面的功德。

### 一、缘起

为什么讲上师的介绍呢？因为现在加入学会，跟随大恩上师学习解脱妙法的道友越来越多。一方面是道友们在相续中的善根逐渐成熟的标志。以前曾经修学过佛法，现在善根逐渐成熟，所以能够遇到了殊胜的上师、教法，能够取舍解脱之道；另一方面，大恩上师的大愿力和大悲心的殊胜加持摄受的结果。如果只有我们的善根，没有大恩上师的愿力和悲心的摄持，我们也没办法成熟修行佛法的机缘。所以大恩上师生生世世代代我们发愿，做很多善巧方便，今生当中这个因缘终于成熟了。

有一个大德在著作中提到过：无始轮回中，与自己有缘的上师相遇，能听闻解脱的教言，是在整个轮回中最重要的事情。

为了道友能够如理如法地依止，能够得到真实的意

义、大恩上师的加持，教务处的法师们认为有必要介绍大恩上师方方面面的功德、情况。

所以我们在依止上师的过程中，对于所依止的上师的基本情况必须要了解。当然可能每一个弟子内心中都有一个对上师的认知，但是大恩上师在世间示现中有些普遍的、适合大家根基的功德，我们还是需要宣讲。

有些弟子对上师的功德非常了解，有些新学的道友们可能对上师的功德不是那么了解，有些可能知道一点点，但是也没全面了解。所以以上是介绍大恩上师功德的必要性和缘起。

另外一个必要性和缘起是，我自己最早在1991年开始值遇上师，在上师座下听闻正法，到现在为止，得到了很大的利益和最大的收获。为了创造自己能生生世世依止大恩上师的缘起，在此对上师方方面面的示现、种种功德，做一个介绍。

本来佛菩萨甚深的密意不是我们凡夫俗子能了解的，不是我们的行境，加上示现在我们身边的佛菩萨的化身，大恩上师等本身也在刻意地隐藏自己的功德，尤其大恩上师非常低调，所以我们想要真实地了解大恩上师方方面面的功德其实是非常困难的。因此，大恩上师的功德只能依靠一些非常有限的途径、可靠的来源，勉勉强强介绍。讲完之后，千万不要认为就是这个法师介绍的这一点功德而已。介绍的功德连千分之一、万分之一都不到，只是把很少的了解的功德给大家做一些介绍。

所以第一是为了大家能够了解一些大恩上师的生平、功德，第二也为了自己生生世世缘起的缘故，在这里我们共同学习。

## 二、略述前世功德

以前一个大成就者专门写过一个很详细的授记，上师老人家在佛时代的时候是谁，在莲师时代、列绕朗巴时代是谁等。后来被上师没收了，没有传出来。只是大恩上师在课堂上大概给我们讲了一下。现在我们没办法了解，只能依靠一些

比较可靠的来源，对大恩上师的前世做一个简单的描述。

在讲前世功德的时候，也需要了解，虽然在某些时候，某大德的前世功德特别圆满、超胜，度化众生的事业无量无边，但是今生似乎没什么功德。不是这位大德转世之后功德消失了，而是和他度化众生的因缘有关。有时上一世大批和他有缘的弟子的善根纷纷成熟了，事业非常广大，调伏这些弟子也示现很多功德、神通。但是今生很多弟子的因缘还没有成熟，虽然具有功德，但是不显现事业超群。还有一种情况，某人的前世的功德很大，但是好像和今生的转世没有任何关系，今生纯粹是凡夫相续。这种情况可能是因为认错了，并不是某大德的转世；或者某某人直接冒充。

因为有前面两种情况，所以在讲前世的时候，情况也比较复杂。但此处普遍的角度来讲，能如实地了知某大德上一世的种种功德，没有找错，也的确能引发我们对今生上师的信心。尤其是凡夫人了解上师功德时候，很自然地就会问：他的前世是谁？是不是比较著名的大德的转世？我们自己也较自然地想要询问。

也因为这个缘故，法王如意宝的传记和其他大德的传记，前面都会介绍前世转世的情况，让我们对这个上师产生信心。这是比较普遍的做法。

为什么前面介绍，有些上师前世功德超群今生不显现功德，有些前世很厉害，今生就是凡夫相续？还是有必要提醒一下学佛的道友，在理解某位上师的功德时候，不能只关心上师的前世的功德。为了知前世只是了知这位上师功德的一部分而已，不是全部。不能把重点放在前世，关键看今生中显现的戒定慧功德和对众生所做的利益，对我们所做的调化等，这方面才是我们产生信心的主要部分。

关于大恩上师的前世，我自己在很多可靠的上师面前听到过。网上也流传这样的说法。

1990年，大恩上师跟随法王如意宝到印度去朝拜之前，大恩上师的寺庙---多芒寺的管家、负责人委托大恩上师向佛教的教主，大家公认的大德请示，格琼活佛圆寂后转世在哪里？大恩上师去请示的时候，这位大德就指着上师说：就是

你。这也是一种很奇妙的认证的过程。其实大家都很清楚，多芒寺的人也知道，大恩上师也知道，但是通过这样的一种方式来进行认证。认证完之后，当时和法王如意宝一起去朝拜的这些侍者就把这个消息带回来。现在我们大家都知道大恩上师就是格琼活佛的转世。

格琼活佛是什么来历呢？他自己的前世叫德钦朗巴（生于1864年，圆寂于1928年）。大恩上师翻译的《莲师刹土云游记》中有对多杰德钦朗巴的介绍，是多芒寺的大伏藏师，取了很多的伏藏，证悟功德也很圆满。

德钦朗巴在住世圆满之后，有种说法是示现了二十五个化身。但是按照比较权威的说法，有两个大家公认的转世，一位是现在还在锡金健在的阳塘活佛，另外一个就是格琼活佛。当时文革来了之后，阳塘活佛出国回到了锡金。格琼活佛被抓进监狱，大概1960年在监狱里圆寂，之后转世为大恩上师。

德钦朗巴不是普通人，大恩上师的《莲师刹土云游记》序言中介绍过，他是乔美仁波切的转世。乔美仁波切是藏传净土法《极乐愿文》的作者。他是内多噶举派的创始人。他的证悟很高。乔美仁波切的密传有汉文本，丹增活佛曾经翻译过。他很小就很喜欢禅修。主要依止的是红帽噶玛巴。后来依止南秋活佛（门捷多吉）学习大圆满。所以他的教言中既有大手印的教言，也有大圆满的教言。他把大手印和大圆满的教言融合一起，创立了一个教派叫内多噶举派。最后圆寂的时候，不单单是自己不舍肉身，而且把他的母亲，房子外面的狗等一起带走往生极乐世界。这在传记中描述的非常清楚。

还有授记德钦朗巴是甲瓦秋阳的身、贝若扎纳的语、南克阳波的意共同示现的殊胜化身。如果我们熟悉宁玛派的教法或者传承的话，就知道莲花生大士有二十五位大弟子，这三位尊者就是二十五位大弟子中非常著名的三位。

甲瓦秋阳主要修持的是马头金刚。修持成就之后，在他头顶上自然而然地显现出一个马头，成就的时候，头顶上的马头嘶鸣了三声，响彻三千大千世界。所以他的证悟特别的圆满。

贝若扎纳是莲花生大士的弟子，但从某个角度来讲，莲花生大士也依止过贝若扎纳，听闻大圆满法。因为贝若扎纳所传承的大圆满属于大圆满的心部。莲花生大士的大圆满是窍决部的。所以一方面贝若扎纳依止莲花生大士听闻大圆满，从另外一个角度，莲花生大士也依止过贝若扎纳听闻大圆满心部的窍决。他是一个大圆满的祖师，又一个大班智达，又是一个大译师。在藏地的历史中，最著名的翻译家就是他。他的功德不可思议，是佛的化现。在《大圆满前行》、《藏密佛教史》等很多地方对贝若扎纳都有很详尽地介绍。

七八岁的时候，因为聪明伶俐，就被赤松德赞国王选成作为译师来培养。长大之后，就送到印度学习梵文、声明、教法、翻译等。他白天学习显宗的法，晚上学习密宗的法，依止熙日森哈尊者学习大圆满。回到西藏之后，给国王秘密传授大圆满。因为贝若扎纳非常庄严，当时有个王妃对大师产生了贪欲心。大师拒绝后，王妃怀恨在心，想法设法让国王把贝若扎纳尊者流放到了嘉木绒，即现在的马尔康、金川、丹巴一带。

每次我们路过的时候，自然而然内心中就会想贝若扎纳大师当时就在这个地方走来走去，显现很多神通、功德、调伏众生。在那一带有很多修行的山洞，留下了很多手印、脚印。

丹巴县有一个墨尔多神山，很多道友知道，也朝拜过。在这个神山中，贝若扎纳大师住了很长时间。他的一个大弟子叫玉扎酿波，出生在墨尔多神山的山沟里面，很小的时候就被大师找到，把他培养成一个大成就者、大译师。

在墨尔多神山中有大师的禅定洞，很多的手印、脚印、身体印。丹巴到巴美的路上就有一个胜迹。当年贝若扎纳大师从山上下来到河边。有个很大的石头，大师坐在这个石头上，就留下了一个屁股印，往后一靠就留下了背印，头往后一靠留下了头印，两个肘往旁边两个石头上一放，留下了肘印，两只脚往前一蹬，前面的石头就好像稀泥一样被蹬开了，留下了脚印。我们去朝拜过的时候，就说这是大恩上师以前显示神变的地方，因此而生起信心，祈祷。

回来之后，有一天在上师家里聊天，有个道友，也是大恩

上师的老弟子，说：我们前段时间去了丹巴，朝拜了墨尔多神山，也看到了贝若扎纳显示神通的大石头。当时他有点不怕上师，问：上师，您是贝若扎纳的化身，这些事情记得么？当时上师可能很高兴，就说：就像昨天发生的一样。从这看来上师也直接承认了。

所以我们路过拉萨、青浦贝若扎纳的洞的时候，我就会想，这是我上师以前闭关的地方。

南克阳波的证悟也很高。传记中记载南克阳波可以骑着阳光来来去去，显现得非常自在。

所以德钦朗巴是甲瓦秋阳的身、贝若扎纳的语、南克阳波的意共同化现的大德。

这些大德其实早就已经证悟佛位了，为了度化众生示现在众生身边。他们的功德是难以尽述的，非常非常的圆满。虽然有时，我们在传承上师们的传记中会看到一些记载，说某大德转世之后好像已忘失了自己的本性，也会随缘造业，打猎等，但是这时我们就知道这只是一种示现而已。转世后会示现成一般人的样子，然后好像突然苏醒种姓，开始依止上师、修行、证悟、度化众生。其实每一世基本上都是这样示现的，示现给谁看？给后代的弟子：你们以前造了业，你们应该对造的业产生后悔心。如果要解脱，就必须依止上师，之后要闻思修行。真正修行之后也会像我一样证悟、成就，成就之后就应该像我一样度化众生。这一套完整的体系。

虽然他前一世特别的殊胜，但二世也会示现重新学习。有些时候，道友不太清楚，这些大德转世再来之后是不是真正需要重新学习呢？其实佛菩萨的化现转世之后不会忘失他的功德。这些大德早就已经登佛位了，佛的功德不会因为转世而有丝毫的损减的。绝对不会有完完全全变成一个凡夫的情况。所有示现忘失本性，示现造业都是有一定的必要性的。尤其是示现从一个一般的凡夫人慢慢开始精进修学到成就大德的过程，是给我们很完备的参考资料。我们也可以按照这种足迹慢慢修行。也许今生我们依止上师修行，我们

自己死了之后第二世可能是这位上师继续调化，也可能是这位上师示现其他上师调化我们。

不管怎样，我们所看到的法王如意宝也好，大恩上师也好，益西上师也好，慈诚罗珠堪布也好、隆多活佛等，他们示现的这些都是从小开始生起信心，依止上师，出家，开始修法，然后弘法利生，都是这样的。

作为弟子的我们应该悟出点什么，应该知道如果我们想成就，也应该像上师们给我们示现的道路，认认真真地闻思修行。这是非常有必要的。

佛的转世不会有丝毫的衰减，这一点必须要了解。所以大恩上师是佛示现在我们面前的殊胜善知识。显现上虽然也是血肉之躯，也要走路吃饭睡觉等，有时候也会生病，但我们知道，他内心中安住在佛的境界，外表显现一个凡夫善知识。这方面是在末法时代，诸佛菩萨显现为上师的主要方式。

以前我们在其他地方也提到过，善知识有三种，一种是佛，本身是佛，也显现佛的样子。比如释迦佛，是一位善知识，在当时所化弟子面前这位善知识显现的是佛的形象、佛的功德、佛的事业。福报很大的弟子就会依止一位真实的本身也是佛，显现也是佛的善知识；第二种，示现菩萨。菩萨的神通、功德也是很圆满的；第三种，显现凡夫的样子。这是佛示现凡夫的善知识。依靠众生的善根、福报的不同，如果福报善根很圆满，就会遇到像佛一样的善知识；如果善根中等，会遇到菩萨的善知识，本来是佛，但在你面前示现菩萨功德；如果善根福报很浅，佛会显现为凡夫善知识的形象在我们身边，行住坐卧，示现和我们一样的喜好。如果我们喜好足球，这位上师可能也会喜好足球，如果我们喜好什么，他也有可能喜好这个。他慢慢在我们身边做调化，这种情况很多。

虽然外表显现为凡夫善知识，他内心是佛的境界，有时候也有他的性格、喜好等。因为显现的是凡夫的形象，而且有时会示现一些过失，这方面是可以有的。从他显现为凡夫善知识的缘起来看，作为我们弟子应该知道并不是他自己不圆满，而是因为我们自己的福报太浅了。

其实为了确定大恩上师的功德，不用讲很多，讲一位两位就够了，因为他是佛，不管怎么转世，功德不会丝毫的衰减。我们不能因为上师转世很多次，就信心很大，上师显现上没有很多次转世，就不产生信心。

以上是我们通过很有限的资源、途径了解的，如果真正来讲，是非常非常多的。历史上很多的大德相互之间都是一个转世。

此处只是简略地介绍了大恩上师前世的功德。从前世的角度对大恩上师产生信心。

### 三、今生出生

今生大恩上师出生的地方、殊胜的时间和特质等的介绍。

很早之前，大恩上师有一次在给我们讲课的时候，以开玩笑的口吻说：有些活佛圆寂之后不跑很远，在哪个地方圆寂，就近就在哪个地方转世了。后来我们揣测上师是在讲他自己。

大恩上师前世是多芒寺的大德，转世之后也是在多芒寺附近---四川省炉霍县的下罗柯马乡，属于多芒寺的范围。

大恩上师曾写过多芒寺的介绍，它的名称是以前皇帝赐予的，翻译过来是贤劫寺的意思。以前有个国师，皇帝赐予他很多经书、财物，让他建寺庙。于是建了这座多芒寺。选址的地方非常吉祥。

大恩上师降生的时间是公元1962年藏历虎年六月初四，是本师释迦牟尼佛在人间初转法轮的吉祥日。大恩上师特意挑选了这个日子，可能也预示今生当中广弘佛法的缘起。如果是一个凡夫人，投生的时间是由他自己的善恶业而决定的。大德的转世时间主要看弘法利生的因缘。所以大恩上师，作为自在圣者，挑选的降生的日子从现在来看，预示今生广弘佛法的缘起。虽然有些人的出生日也是六月初四吉祥日，但是佛菩萨的化身的降生日和这些一般人的还是有很大的差别的。

佛陀在人间转法轮，开启了众生迷蒙的心识，广利人天，引导众生，让他们内心中种下解脱的因缘，已经成熟的让他解脱。今生大恩上师也是如此，上师用汉语给我们讲法，把藏文中很多珍贵的佛法窍诀翻译成汉语，直接把佛法交到我们手中，植入到我们相续中。上师对我们这些汉族的修行者的恩德特别大。从这个角度讲，和佛做的事业是无二无别的。

藏地有个传统，小孩子生下来之后，要请一位大德成就者取名字。出生几天之后，上师的母亲把上师抱到多芒寺的一位成就者面前，成就者当下给他取名叫索朗达吉。他说这个名字就是他上一世用过的名字，上一世的名字这一世还继续用。益西上师讲，上一世的索朗达吉也是一位很厉害的大堪布。还有一种说法，上师是上一世的索朗达吉大堪布和德钦朗巴的共同化身。当时两位尊者在河边，大堪布发愿下一世我要度化汉人。德钦朗巴听后说：随喜。去世之后，两位的心识融为无二无别，转生为现在的大恩上师。

所以取的名字不是因为福德很增上，（索达吉是福德增长、发达的意思。）而是因为前世的名称就是这个，所以今世沿用。其实从某种意义上也是一种认证。

大恩上师从小就有圣者的特质。比如很小就显现强烈的大悲心，和对佛法非常强烈的信心。全知麦彭仁波切在《中观庄严论注释》的后面讲到过，我们的心识往下缘众生，最好的就是悲心；往上缘功德法，最好的就是信心。大恩上师从小这两种心就与生俱来，特别强烈。

第一个是很强烈的大悲心。大恩上师亲口说过，从小到大没有故意杀过一个众生。不是因为害怕等其他的原因，就是因为大悲心很强烈。看到大人要杀牦牛，大恩上师死命相护。有时感觉好像挺平常的，但其实是非常稀有的。当时还没有出家，没有显现弘法利生功德之前，就已经具有非常强烈的大悲了，这是菩萨种姓的表现。

第二个是具有很强烈的信心。大恩上师降生的时候文革还没结束。在他几岁的时候就开始对佛像、念经非常有兴趣。大恩上师也讲，从小对莲花生大士、龙树菩萨有非常强烈的信心。有一次给大恩上师写一个注释，文章中道友写到大恩

上师对龙树菩萨有一定的信心。上师说，不是有一定的信心，要改成有非常强烈的信心。

这些看起来很平常，好像所有的圣者都应该有这些，但真正把这些放到我们身上看一看有没有？肯定是没有的。不要说小时候，就是现在对佛菩萨的信心有没有那么强烈？都不好讲。

信心越大，显现上得加持力越迅猛；悲心越大，救度众生的事业、努力也会非常迅猛。大恩上师现在的情况从看他小时候的情况已经完完全全显现出来了。只不过当时还没有依止法王如意宝，还没有听闻很多正法的缘故，没有显现如今这么强大的善根功德。

#### 四、出家修学

大恩上师说，他上学的时间比较晚，年龄很大了才上小学。上小学时，连跳几级，很快就读完了。然后读中学，中学读完之后去甘孜师范学校就读。在就读期间，出家了。所以大恩上师出家之前，在世间的学校也读过一段时间，在很短的时间中就精通了汉语。

因为数世的因缘成熟，在就读期间，萌发了出家的念头。先在多芒寺德巴堪布面前听了《前行》。在学校有个老师给他们介绍，现在要弘扬佛法，应该像色达喇荣沟的堪布晋美彭措那样，非常让人起信心。（当时学院的人还不多，二三十个人。）上师听到这个名字当时就产生了信心。后来在德巴堪布那里看到了法王如意宝的相片，上师问：这位是谁？德巴堪布说：这位是色达的法王如意宝。当时产生了非常强烈的信心，要去佛学院依止法王如意宝。后来听完《前行》之后，信心很强盛，1985年就出家了。

上师刚出家的时候，和很多大德的情况一样，非常艰苦。法王如意宝去石渠求学的时候，条件也很艰苦，没有房子、粮食，有时只能靠寺庙发一些酸奶充饥。当时大恩上师出家时，显现上家里人还有些不理解。如果读完师范学校当一位老师，有个固定的收入非常好。如果出家要罚款，罚很多钱，在

那个时候放弃工作很可惜。当时父母还不是很理解，没有提供很多的条件。所以条件很艰苦，也没有房子。大恩上师讲，刚开始住的是帐篷，有一次出去上课，回来风很大，帐篷被刮跑了。后来法王如意宝借了一个很破的房子给上师住。那个房子我刚来的时候还见过，草坯垒的，很破，就在现在的甘多拉经堂的东边。大恩上师在那里住了一段时间，后来又在摩尼宝那里修了一个草坯房子。再后来在现在的位置修了一个木头房子，基本上就没再搬过。

刚开始住宿、衣服、食品条件特别差，缺衣少食的状况过了一段时间。虽然非常艰苦，但是对佛法的修行非常强烈。基本上不分昼夜精进闻思修行，每天只睡两三个小时，睡觉特别少。白天也很精进，晚上睡觉也很少。外面的人问上师一天睡多长时间，上师说，不知道是什么习气，从小睡的就不多。睡两三个小时白天还很精神。这些都是很稀有的功德。我们睡两三个小时，一两天可以，但是长期这样肯定受不了的。所以显现上上师的闻思修行特别的精进，把很多时间用来闻思修佛法。上师说，时间本来很短暂，如果我们把很多时间用来睡觉的话，就没有很多时间修行佛法了。欲界的众生不睡也不行，所以睡两三个、三四个小时，除此之外，不需要睡很多。后来上师老人家睡的多一点，但是以前年轻的时候，的确非常地精进。

大概在十年前，我经常去益西上师家里问问题，益西上师会给我讲很多他和上师之间的事情。益西上师说，他刚来佛学院的时候，他父亲把他交给大恩上师，让上师照管。相当于小僧人刚刚出家的时候，找个师傅一样。大恩上师那个时候已经是大堪布了。每天早上很早的时候，大恩上师就来敲门让他起床，有时候用小石头丢他的门。后来他自己就习惯了，就不用叫了。他经常观察上师的窗户里面的灯，有时十二点、一点还没有熄，早上三四点灯又亮了。（蜡烛很贵买不起，有时也点酥油灯，但酥油也很贵。煤油是比较便宜的。他们走路到县上买几斤煤油，主要是为了看书。当时没有电灯。学院91年才有电灯的。法王如意宝去印度之前，跟当时水电局的局长说，我从印度回来之前必须要有电灯。从那时起才

有电灯。)

益西上师给我们讲，有时看书就用点着的藏香，用那一点点火来看。我想不通，那个香就头上一点点的火，怎么看啊。有月亮的时候，就在院子里看。月光下面看书的什么感觉？我试过，根本看不清楚。

大恩上师没有因为是一位转世者就很懈怠。龙多活佛也一样。他给我们讲，刚来的时候，很瘦，也是非常精进。慈诚罗珠堪布也非常精进。这些大德现在有这些造诣、证悟，和他们的信心、精进有很大的关系。上师们这样的示现是给我们做的，他们内心的功德早就圆满了。我们看到上师的示现，百分之百模仿肯定有些困难，但是知道这些之后，我们就可以减少自己的懈怠。或者对法的信心、意乐提高一点点，慢慢的增上也可以。

大恩上师说，他出家几个月之后(有的说九个月)，法王就赐予他堪布的学位了。

大恩上师说，从小他的记忆力很强。基本上到了过目不忘的程度，类似不忘智。和前世本具的功德有关。他有一次给我们讲课的时候说，小时候曾经犯过心脏病。发作的时候，已经危及到生命了。当时上师有个亲属懂得全知麦彭仁波切的火疗法。通过火疗法把生命抢救过来了，但是在火疗的时候，火烧的地方有几处智慧脉烧断了。所以后来显现上记忆力就不像小时候那么强了。即便是这样，我们也知道，大恩上师在讲课、演讲的时候，记忆力表现的非常强大。我们有时怎么样想要记也记不住，有时勉勉强强记一点点。像上师这么强大的记忆力，我们只能作为祈祷的对境，祈祷上师给我们这样的加持。

后来益西上师进了大恩上师的班级，呆了很长时间。一方面益西上师也非常有智慧，很精进，而且前世和大恩上师有很深的因缘的。显现上大恩上师也在刻意地培养他。讲考的时候，基本上每天打卦都打到他。益西上师说，上师打卦非常自在，要打你肯定能打到。念珠拿过来随便念一段，打过来就是他。这样每天都在训练，后来经上师的推荐，益西上师被评为堪布。益西上师亲口也说过，大恩上师对他的恩德很大，

堪布的称号也是上师给予的。

以前时间多，益西上师也没那么忙，经常聊天、问问题，所以也会讲这些事情。这些都是从益西上师那儿听到的，绝对是非常可靠的。不是随随便便张三李四讲的，拿到这里来讲，也不敢讲。

大恩上师在修学过程中，作为密乘弟子，还有一个很重要的事情就是依止上师。

显现上法王如意宝依止上师非常的圆满，基本上没有做过让上师不高兴的事情。只是有一次不愿意去超度，上师有点不高兴，有一点点示现。

大恩上师依止法王如意宝时，以法王为主的，还有很多上师，也是全力的像《大圆满前行》、《心性休息》等经论中所说的依止上师的依止法来行持。用财供养、法供养、承侍供养等尽量让每位上师心生欢喜。尤其是以根本上师法王如意宝的教言作为衡量取舍的唯一标准。在依止上师方面是我们的典范，的确非常圆满、标准。

当然这里我们主要是讲大恩上师，其实其他的成就者也是一样的。他们都是说：没什么传记可写的，但是我在依止上师过程全心全意，没有让上师不欢喜。如果这个算的话，倒是一个功德。大恩上师、丹增活佛、慈诚罗珠堪布他们三位大德准备给法王如意宝编写传记，去询问法王事迹的时候，法王就讲了这句话。

所以很多大德都把依止上师是否圆满作为一个标准，因为依止的越圆满越容易得加持。大恩上师在这方面非常非常的圆满。一方面非常小心谨慎；一方面对法王如意宝的教言作为衡量取舍的唯一标准。

大恩上师说，他对听闻佛法的兴趣特别大，但是法王如意宝安排他出去讲法、讲经、安居等等。有时候(传承)就断了，之后又补上了。

这一点对我们弟子来讲，也是有非常好的示范的意义。我们要知道，在修学佛法成就方面，需要注意、需要做的方方面面都需要了解。

因为大恩上师依止法王如意宝很善巧的缘故，经常得到

法王如意宝的嘉许。有时是在大庭广众中称赞的，有时私下里称赞的。就因为法王很欢喜的缘故，所以以法王为主的这些具德上师的加持就入于心间了。从这个角度来讲，是顺理成章的事情。法王如意宝自己给大恩上师写的祈祷文依据就是“具德上师加持入心间”。就因为善巧依止的缘故，得到了这样一种殊胜的加持。所以如果我们现在能够了解上师的功德，能够善巧地依止上师，并依教奉行的话，我们也能得到法王如意宝传给大恩上师的加持。

大恩上师这样示现为了利益众生。我们看印度、藏地的成就者显现上会有杀生、偷盗、邪淫的示现，但是只要是和上师有关的，示现的都是规规矩矩，没有一个对自己的上师方面有什么不对的地方。所以我们知道，其他方面有可能为了利益众生，比如多钦哲仁波切示现打猎杀生等，有些让弟子偷东西，但是在依止上师这方面没有做不好的示现。

所以我们就知道了，为什么示现有它的原因。因为在整个修行佛法过程中，依止上师是否如理如法直接关系到自己的修行。修行的成就是通过如理依止而得来的。如果自己如理依止的话，他的事业也会非常广大。

1993年的时候，大恩上师跟随法王如意宝去法国，法王如意宝给索甲仁波切灌顶传法。索甲仁波切亲口讲到，现在在我的事业比较大、《西藏生死书》非常畅销的原因，是因为我在依止我的上师---二世宗萨钦哲仁波切时让上师很欢喜，后来依止二世顿珠法王，也是让上师很欢喜。

所以我们要修行成就，必须要让上师欢喜。如果我们的事业要广大，必须要如理如法地依止。大恩上师在依止法王如意宝的时候，非常善巧，让上师很欢喜，所以第一具德上师加持入心间了，自利修行方面就成功了；第二弘法利生的事业有目共睹。现在弘法利生的事业这么广大，这个和善巧依止上师也是有关系的。

作为弟子来讲，我们要自己修行成就，也需要善巧依止，以后要弘法利生，也能非常的顺利、清净、圆满。这方面也需要非常清楚地了解、认知。我们了解这些也是对我们依止上师、修行佛法有很大的必要性。

## 大恩上师索达吉堪布的介绍(二)

智诚堪布 讲解

诸法等性本基法界中，  
自现圆满三身游舞力，  
离障本来怙主龙钦巴，  
祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。发了菩提心之后，我们今天一起来学习一下学会的传法上师索达吉堪布的介绍。

上一次我们介绍了大恩上师的前世的功德，出家之后的苦行等。今天从第五个问题开始介绍。

### 五、于众生前的示现

大恩上师在弘法利生的过程中，也曾经在众生前做过很多示现。今天所介绍的只是一部分。

大恩上师曾经讲过，他自己一般不会对小活佛生起信心，也不会礼拜或者拜见。是不是一个真正的佛菩萨的转世、成就者的转世，不是看他的头衔有多大，有些转世者的头衔很大，某某法王的转世、某某活佛的转世……，而是要看他长大之后的弘法利生事业。如果是佛菩萨，他对众生的利益会非常广大。小时候虽然得到了一些所谓的头衔，但是长大之后对弘法利生的事业没起到很大的作用的话，至少从这个角度来讲，也不一定是(真的活佛)。

大恩上师这样讲并不是否认很多成就者，因为成就者转世之后都是从小孩开始培养，显现一些神通、神迹，逐渐长大之后开始弘法利生的。而是从引导弟子的角度讲的。大恩上师对于小活佛不生信心，不是说真正没有信心，而是他认为是不是真正的活佛、成就者，主要看他的事业，长大之后对众生的慈悲心、对众生的事业到底达到什么程度。如果他的事

业很大的话，可以产生信心。

其实上师在讲这句话的时候，本身也是他老人家自己的真实写照。因为大恩上师一生中主要致力于弘法利生，从这个角度也可以看出真正的佛菩萨对于弘扬佛法、利益众生方面起到了巨大的作用。上师就在做佛菩萨的事业，所以他是真实的佛菩萨再来和示现。这方面我们需要了解。

### (一) 证悟的示现

1993年春天，大恩上师给汉僧讲解《大圆满禅定休息》，当时汉僧还不是特别多，大概有一百位。他做过这样一段开示：我从小得到过很多活佛的头衔、名号，但没有执着也没有管。后来在法王座下，生起了证悟。87年跟随法王如意宝去五台山朝拜文殊菩萨，在五台山法王取的《文殊大圆满》（的伏藏），回来后在佛学院法王传讲《文殊大圆满》的时候，又一次证悟。所以不要说是你们，佛学院的很多大堪布、大活佛也没办法跟我相比。给你们传大圆满也不是一个平凡人就可以的。这是我们听到过的很少的几次大恩上师直接透露他老人家证悟的开示，当时也是为了让我们对密法、大圆满的上师产生信心。这是我亲耳听到的，当时还录了音，后来时间太长了，当时整理的原稿搞丢了，但凭记忆，当时的确这样讲过。

所以虽然得到了很多头衔，但是如果长大之后显现上没有精进的闻思修，或者依止上师，那么不一定显示这样殊胜的证悟。如果没有显示很殊胜的证悟的话，在做弘法利生的时候，也不一定有很大的力量。华智仁波切在《大圆满前行》中也说：（那些小活佛）不要在刚刚能骑马就开始享用信财亡财，而要稍稍将精力放在修学发心、闭关修持上面，难道不是吗？这也是上师对我们直接的开示。虽然老人家非常低调，一直说自己是凡夫人，不要说作一个上师，连作一个弟子的资格都没有。这对度化弟子有一定的必要。

### (二) 幻化身的示现

1995年左右，大恩上师跟随法王如意宝在国外弘法，期

间在佛学院的西山有个法王如意宝的闭关房。法王如意宝的幻化身就出现了，坐在草地上。当时有个堪姆看到了法王如意宝，顶礼拜见之后，又召集了很多觉姆去拜见。当时周围示现了很多鲜花等功德。我在益西上师那有点事情，益西上师给我讲：今天法王如意宝在西山示现了。他说，除了法王如意宝的示现之外，大恩上师也在佛学院示现。有个小活佛看到上师顺着下面的路往自己的家里走。他问他的师父（也是佛学院的大堪布），大恩上师不是跟随法王出国了么？今天是不是回来了？这位堪布跟益西上师讲，好像今天有人看到大恩上师从下面往他家里走。益西上师说，今天也听说在西山法王如意宝示现了，很多人都在拜见。所以法王如意宝的化身示现在佛学院的时候，大恩上师也示现。这是我在益西上师面前听到的，没有加油添醋，是活活生生的事实。

### （三）示现吉祥

八六年左右，大恩上师经常去丹巴安居。当时很多僧众、在家人来迎接，当天根本没有下雨，山谷中出现了很多彩虹。上师加持洒米的地方，出现了很多文殊菩萨的心咒。当时这些僧俗生起了很大的信心。这是我从两个地方听到的，一个是从丹巴的喇嘛那里，一个是从益西上师那里听到的。

有时我臆测上师老人家的前世德钦朗巴也是在丹巴，在一个秘密的山洞闭关，在山洞里会供的时候，自己的心识就前往莲师刹土，在莲师面前得到灌顶、很多开示，回来之后云游的经过写下来了。大恩上师的前世在丹巴这个地方住过，有一定的因缘。再往前，贝若扎纳在世的时候，加持过丹巴那一带的每一寸土地。所以以前和丹巴的因缘特别殊胜，这一世也是一样的，和丹巴的僧人、地方的因缘很深，老百姓的信心也特别大。

所以有这些奇特的示现，当然我们看起来很奇特，但是如果是在圣者面前，这些是很自然的。

### （四）示现神通

93、94年左右，早上八点上课，上到九十点钟左右。下课后其他僧众都走了，我留下来有点事情想请示上师。当时上师正在调化一位女弟子，那位女弟子一方面对上师的信心特别大，一方面也不太听话。上师就直接跟她讲：昨天晚上，你和住在一起的觉姆之间的对话是...，你说要吃面条，她说要吃稀饭。她们之间对话的经过就直接讲出来了。当时我就在旁边。上师说：是不是？你不要以为我不知道。当时我看那位师父的表情特别震惊。这是我亲自在跟前看到的。

调化弟子方面，不单单是对女众的示现，对男众的示现也特别多。平时我们自己私下里聊天的时候，有人说：上师在上课的时候，不经意、开玩笑的方式说一些话，我们不知道什么意思。但是过后就会有些道友说：今天上师讲的那个就是我。当时我内心中有什么想法、在说什么、在做什么。然后上师就随随便便以开玩笑的方式讲出来了，该提醒的提醒，该调化的调化。在上师面前没有什么秘密可言。如果没有这样的功德，也没办法管理这么多修行者，让他们逐渐调伏烦恼习气。所以偶尔会示现这样的功德。

上师有时说我猜的、乱说的，但其实很多时候的的确确对我们很多弟子的心态行为了知的一清二楚。在佛经中讲，有时不示现这样的功德，很多弟子没办法产生信心，没办法调伏。有些修行者还没有对法方面产生决定性信解，但是上师大德一示现功德，马上就调伏了。但是经常这样示现有可能也会引导弟子走向非正确的道路，因为时间长了弟子会认为，显现这样的功德就是佛法本身，而会忽略真正通过闻思修佛法的教义，通过法的方式来调伏众生，主要的宗旨就会忘失。

除了极个别的大德，一辈子示现很多这样的功德，大部分的大德只是偶尔示现，平常都以讲经说法，给弟子相续中种下实修的功德，让弟子知道佛法的深义为主。如果弟子太过于追求其他方面，显现上会呵斥、责骂，还会说一些示现功德的过患。以前噶当派的祖师宗敦巴尊者的弟子贡巴瓦尊者通过修禅定而有神通，显神通的时候，上师经常呵斥。“贡巴瓦，你自己不要妄自尊大。”众生对这些特别喜好、特别希求

的。所以有的时候会示现一点，有的时候主要还是在弟子的相续中种下佛法的习气，菩提心、空正见为主。关键是让弟子走在正确的道路上。

还有些是我自己经历的示现。具体的时间记不太清楚了。某一年开持明法会的时候，我那时当管家，值班。有一个女居士精神失常后走失了。虽然当时名义上过了藏历年，还是特别冷。男众的很多管家组织起来到处寻找，根本找不到。有时刚刚找到了又跑掉了。把管家搞得非常头疼。当时在佛学院有很多名声远扬的大德。所以很多道友请大德打卦，或者要念什么经才能找到。该打的卦也打了，该念的经也念了，但是效果似乎不是太理想。不是说那些大德没有功德，也许是大德为了衬托，彰显大恩上师的功德，当时显现上面效果不是很明显。后来没办法，我和另外一个管家去上师面前汇报这件事：这几天大家搞得很疲惫，找了很多大德打卦、念经也找不到，怎么办？上师听完之后，显现上有点不高兴。他说这些成就者、大德到底现量见没见到。你们去西山找。我俩中午就上去了，爬在山坡上，我朝着山谷这边，用望远镜往下看。另外一个管家就看我的后面，我正在看得起劲儿的时候，他捅我，“快快快，后面后面！”我转过一看，那个女居士出现了，拄着拐杖一步步在走。当时我的汗毛都竖起来了。我们趴下来还没有十几分钟她就出现了。当时很冷，如果再过几天找不到，就有可能出大问题了。后来通过上师们的加持，她自己的调养，已经恢复正常了。这是我现量见到的事情。

### (五)加持

我自己平常有些事情不敢麻烦上师。但是有一年盖新房子，工匠特别难找，整个佛学院找不到。当时我没办法，下课后，我就跟上师讲：“找不到工人。”上师说：“当然找不到。”“那我怎么办？请上师加持一下。”他说：“可以。”过两天之后就找到了。很多时候，上师同意之后，自然而然通过上师老人家的加持力就成了。

我还亲自听到一位道友讲，在山上病的很严重，去上师那请假。上师说：“下面嘛，没事儿，我加持你。”下山之后一检

查什么病都没有了，痊愈了。并不是他装病，在山上时的确病的特别重。

以上有些是我自己经历的，有些是聊天的时候道友讲的。

## (六) 功德

还有不仅仅是道友们经历的，大恩上师的很多功德法王如意宝也经常肯定。法王如意宝有时会在僧众面前赞叹一下弟子的一些功德。有一次法王如意宝在大众中就赞叹大恩上师，“索达吉的个子不高，但是他的心量像虚空一样大。”这个是在益西上师那听到的。我们自己的心量是很小很小的，但是这些发了大菩提心的人心量像虚空一样大。

法王如意宝给大恩上师写的祈祷文中，“愿以发心皓月之光明，五浊黑暗消于法界中。”并不是说世间上的心量很大，而是彻证空性之后，或者安住在功德当中的时候，很多事情都能够容纳。

还听说亚青寺阿秋喇嘛说上师是法王如意宝事业的化身。虽然我们不知道这些秘密的化身，但是从他老人家做的事情来讲，的确法王如意宝、佛学院的很多事情都是大恩上师去承办。老人家的力量是很大的。

听说前世他老人家是格琼活佛的时候，也是一位能力特别大的成就者。“格琼”有的说是小个子管家的意思。今生中我们也能看到，佛学院里里外外很多事情都需要上师去参与，如果不参与很多事情定不下来。据说上师出去的时候没开几次会，上师回来后天天开会。有时可能的确很多大事情如果上师没参与，显现上很多大德也没办法决定下来。上师参加的话，很多事情很快就定下来了。他有一种不共的能力和智慧。这方面也是老人家示现的功德。阿秋喇嘛说上师是法王如意宝事业的化身。我们从这个角度来讲也可以产生定解。

还有益西上师跟我讲，上师和法王如意宝是无二无别的，和全知麦彭仁波切是无二无别的。当时我说，大恩上师的功德那么大！法王如意宝的功德我们都知道特别大，全知麦彭仁波切更不用说了，是宁玛派最著名、最主要的传承上师，也

是离我们很近的一位传承上师。后来有一次，益西上师跟我们开会的时候，就说到这个事情了。我说，大恩上师是法王如意宝、全知麦彭仁波切的化身。他问：什么根据？但是我很傻，我说：不是您说的么？当时我这个答案益西上师肯定是不高兴的。后来我想，既然上师问我什么根据，肯定有我们可以找得到的根据。我后来想到，法王如意宝写了一个长久住世的祈祷文，第一句就讲了“具德上师加持入心间”，所以法王如意宝这位具德上师的加持已经入心间了，这是份量很重的金刚句，不是随随便便讲的。从这个角度是和法王无二无别的。然后以前有个阿傍伏藏大师的授记中说法王如意宝是全知麦彭仁波切的化身。的确从这个方面也可以引发定解。

显现上大恩上师对法王如意宝的信心，对全知麦彭仁波切的信心特别大。大恩上师在他的一本书中好几次很清楚地梦到了全知麦彭仁波切，不单单是梦到了，而且在梦中完整地传授了《辩法法性论注释》、《智者入门》的传承。老人家醒来之后还带一丝我慢，这么清净的传承谁有！这方面也是一种不共功德的示现。这些都是我们必须了解的，可能有些道友还不清楚，所以我们有必要讲一讲。

### (七)密宗成就

法王如意宝在尼泊尔的时候，在山洞里面取了项带金刚橛的伏藏(特别殊胜的伏藏品，是纳兰多杰敦珠一个非常不共的传承传下来的)。在伏藏的后跋中，说到这个伏藏和法王如意宝及七位持明弟子有因缘(门措上师，印度的南珠堪布，苏顿管家，大恩上师等等，这七位弟子是项带金刚橛的法主，有直接的法脉传承)。法王如意宝在涅槃之前，在学院开了一个项带金刚橛的共修法会，请大恩上师为主的几位法主(印度的两位没到，一位空行母圆寂了，门措上师在成都法王如意宝的身边)主持。

还有一次示现。当时在零二零二年左右，法王如意宝在佛学院传《上师心滴》。当时的气氛特别紧张，很多人担心《上师心滴》不能传完。法王有天早上上课时说，这个没问题。早上传法之前，大恩上师向法王如意宝汇报一个梦境，他说他

梦到阿琼玛护法神就住在大经堂旁边的偏殿。法王说我的感觉也是在那。从这个角度来讲,《上师心滴》传圆满是没有问题的。法王如意宝在僧众面前直接讲的,大恩上师直接翻译的,当时在的道友都知道。

还有一次法王在所有僧众当中,赐予大恩上师一尊全知无垢光尊者的瓷像。大恩上师给我们公开讲法的时候也提到过。法王赐予这尊像是开许翻译并传讲无上大圆满。相当于把这个翻译和传讲的资格直接传给了大恩上师。这种宁玛派教主直接在公开场合做开许的情况不多。大恩上师给我们传灌顶、密法完全是有资格、能力的。

当然大恩上师在93年给我们传《禅定休息》的时候也讲过:“我对传讲无垢光尊者、麦彭仁波切的大圆满有种把握,感觉像是一种权力。其他大德的大圆满就不一定了。”后来是法王直接在僧众前赐予大恩上师全知无垢光尊者像的。

益西上师也曾经给我讲过,八几年的时候,法王如意宝在佛学院传《上师心滴》(最高的大圆满法)期间,益西上师去新龙传法,错过了传承。回来之后拜见法王如意宝,说:法王传这么甚深的法,我自己错过了。法王如意宝问:这些大堪布中,哪一个你比较熟悉?他答:大堪布中索达吉堪布比较熟悉。法王如意宝说:那你就去请他给你传一次。后来益西上师就在大恩上师面前听闻了《上师心滴》。益西上师说:其实你们不知道,索达吉堪布是我的金刚上师。他曾经给我传过最高的《上师心滴》大圆满。

### (八)汉人因缘

大恩上师有时为了调化我们,让我们对法方面产生信心,或者认认真真精进修行,有几次通过各种因缘,显现上对汉人传法生起了厌离心,在课堂上说不传了。因为很多学佛的不是从小开始信仰的,有些相续比较刚强难以调化。的确上师几天没传。我们几个汉僧管家比较着急,没办法就去益西上师那请示:上师显现上不高兴了,不想传法了,生厌离心了,应该怎么做上师可以重新传法?益西上师跟我们讲:根本不用操心,堪布前世对你们汉人发了不共的大愿,绝对不会不

摄受的。后来果然如此。当然我们也做了一些忏悔、承诺等等。有时益西上师说：不要说你们对上师的信心很大，你们的信心远远比不上我对堪布的信心。

当然上师显现上不高兴、生气是为了调伏我们，有这种必要性。上师一说不管我们了，不传法了，我们马上就开始着急了。这可能也是汉人与上师之间的不共的因缘吧。

法王如意宝在选定给汉人传法的堪布中，也就是这么几位，大恩上师是主要的，然后是益西上师，以前还有一位堪布。慈诚罗珠堪布、丹增活佛、龙多活佛、希阿荣博堪布是顾问。主要是大恩上师为主的这几位大堪布。当我们听说上师早就以大愿摄持了，我们就感觉特别幸福，有时也觉得很感动。

从另外一个事情也可以佐证这一点。93年大恩上师随法王如意宝去美国弘法。慈诚罗珠大堪布暂时管理汉僧，期间显现上有几个比较调皮的汉僧不听话。连圆满功德的慈诚罗珠大堪布他老人家对汉僧也产生厌离了。我在下面亲自听到的，他老人家在法座上面说：“我现在强烈祈祷索达吉堪布马上回来，马上交给他，我不管了。”当然他老人家功德圆满毫无疑问，我也是在他老人家前听了很多法。他是我的一位很重要的上师。第一次的《定解宝灯论》是在他老人家面前听的，法本是他老人家口译的。第一次的《智慧品注释》也是在他老人家面前听的，第一次的《中论》也是在他老人家面前听的。所以我自己的中观入门，对中观产生一点点理解是从他老人家那得到的，对老人家的信心很大。但是显现上跟有没有发大愿还是有些差别，他老人家示现上产生厌离心。可能也是为了凸显汉人和大恩上师的因缘更殊胜、更近一点。我们也应该好好珍惜这样的因缘，依止上师给我们传讲的法，依止上师修行。不是以前不认识，随随便便碰巧成为师徒的。

大恩上师这么多年翻译了这么多法本，不断地传讲，以前是在佛学院给个别的僧人传讲，现在大部分是给外面的居士们传讲。这的确确实是一种大愿摄持的显现。以前发了这样的愿才有这样的结果。没有发这样的愿不会有这样的结果。从这个角度讲因缘是很深的。因缘越深，我们越容易得到

摄受、调伏、功德。

### (九)文殊菩萨的化身

八七年大恩上师跟随法王如意宝朝拜五台山，第二次朝拜五台山是九一年，当时有些因缘。据早年在佛学院的汉僧师父们讲，当时法王如意宝让大恩上师去观察一下在汉地弘扬宁玛派的因缘怎么样。所以大恩上师一方面去五台山闭关，一方面观察因缘。

去五台山也出现很多瑞相。大恩上师去之前，五台山的大白塔和文殊发塔放光。当时有一位汉僧师父去打前战，知道这个事情，当天大恩上师到了，刚下班车，这位师父就迎上去说：上师您知道么，大白塔前几天放光了。上师问：还会放么？那位师父说：当然会放，文殊菩萨的化身亲自来了。上师没说什么。当天晚上大白塔又开始放光了。当时是半夜两三点，他们都起来看，也让上师起来看，上师看了一下又睡了。大白塔放光很稀有，时间特别长。不是大家看花眼。有些道友看到塔体是透明的，有些看到直接放光明的，还有很多火球飞来飞去。

后来朝东台的时候，车停下来，司机去加水，不知道什么原因车开始往后退，好像要翻车。有些人很着急，很害怕，有些想跳车，看上师没动不好意思跳。万一没啥事儿，以后上师会拿这个事情开涮。上师把车门打开看了一下后面，然后把门关了没有管。后来不知道哪根棍子就把车挡住了，停了下来。这时看到靠山那边有个小伙子(大恩上师回来后说他是文殊菩萨的化身)，手里拿着一卷纸，另一只手拿着一把斧头，还有一圈绳子，还捏着一把花。上师招手让他过来，他过来把手上的花给了上师。上师接过来闻了一下，与他聊了几句，诸如从哪里来，上哪去等，然后就走了。有个道友说，当时他就觉得和脑袋平时不一样，平时特别清醒，办事能力特别强的人当时好像一下子迷糊了，人也看不清楚，只看到一个轮廓。上师在闻花的时候，有一位汉僧不知道是不是业障现前，喊道：“师父不能闻，有时花有毒的，我们家有种花闻了就要死。”上师没有理他，掰了一朵吃了，说：“这个花是八七年法王

如意宝亲自认定的文殊花。谁吃这个花绝对开智慧。”(不是学院的文殊花,也不是五台山的金莲花。)然后把花掰下来给后面的弟子一人一瓣。当时说不要闻的那位就没给他。他特别着急,回来之后,就让司机停车,朝着花的地方磕头。

91年底92年初的时候,大恩上师经常灌文殊大圆满的顶。有天早上在桑耶佛塔灌顶的时候,就把这个文殊花拿出来,说:“这些文殊花是我们在五台山的时候,文殊菩萨的化身给的,里面还有些是我自己采的。我自己留了一部分,把剩下的混在这里面。你们谁有福报就能拿到文殊菩萨化身的花。”其实究竟来讲,两个都是文殊菩萨的化身采的,没有什么差别。上师还描绘了当时遇到文殊菩萨化身的情形,显现上又生起证悟等等。当时没觉得什么稀奇,后来我们自己去的时候,什么动静都没有……

前年上师又去五台山打算闭关七天,后来提前出关了。本来说闭关七天见文殊菩萨,不见就不下山,后来提前下山了。有个弟子问的时候,上师说已经见到了。仅三天就见到了。

法王如意宝对一个弟子也是这样讲的:(当时这位弟子捧着一尊文殊菩萨的相,法王指着文殊菩萨的相)“我就是文殊菩萨。”当时大恩上师也在旁边,指着旁边的上师说:“索达吉堪布也是文殊菩萨。”

大恩上师显现上和文殊菩萨的因缘很近,是文殊师利菩萨的化现,文殊菩萨的功德毫无疑问,大家非常清楚。这方面我们也需要知道。

### (十)其他示现

听一位僧人讲,此尔巴的老乡对上师的金刚带特别喜欢,因为上师打的金刚带的加持力特别大。有一次有个老乡身上带着上师的金刚带被雷击了,衣服都烧毁了,身体却一点事没有,说:你们上师的金刚带加持力很大。上师说,打金刚带的时候,把自己观为本尊,然后把自己修行的功德通过吹气的方式吹到结里,这样就可以护身。所以我们如果能得到上师的金刚带(结),能遣除很多障碍违缘。

还有一次在不丹，紫玛护法神附体在一个僧人身上，在法王如意宝面前求项带金刚槲的灌顶。求灌顶之后对法王如意宝做了很多承诺。之后到上师跟前，说：现在我们是金刚道友，以后有什么事情，尽管吩咐，必鼎力相助。

还有很多不共的示现，但我自己知道的，凭自己的回忆，给大家介绍了。这些都是有根据的，不是随便讲的。也不敢随便编，大恩上师知道了也会呵斥的。一个小时中不可能把所有的示现讲完，网上有些，但是我自己不太清楚，不敢肯定的没有拿过来讲。的确是非常可靠的事情，我自己经历的，或者益西上师讲的，可靠的大德讲的才给大家讲。虽然有一部分道友知道，但大部分道友可能不太清楚，所以把这些事情给道友做个介绍。

## 六、闻思修

前面的出家苦行可以理解为自利，这里的闻思修可以理解为利他，为了让我们对闻思修产生正确地理解。

通过前面的宣讲，我们都知道上师毫无疑问是圣者的化现。如果是圣者的化现，本来不需要闻思修，文殊师利菩萨还要做闻思修么？根本不需要做了，但是为了利益众生显现上做是有必要的。所以为了指点我们超凡入圣的方法就是闻思修行，上师自己以身作则。

不仅仅是大恩上师这样做，法王如意宝他老人家也是在洛若寺、石渠江玛佛学院闻思修。全知无垢光尊者虽然是文殊师利菩萨的化身，但是显现上也是经历了很多苦行，依止了很多上师听闻显教、密宗很多教派的法要，通过辩论的方式来遣除疑问，然后通过修行产生觉受。宗喀巴大师，文殊菩萨的化身，也是经历了很多苦行听闻。全知麦彭仁波切他老人家说：真正听讲解很少，主要是听传承。还有萨迦班智达等等。所以为了给弟子示现成佛的方法就是闻思修，圣者也会示现。

我们作为弟子一定要把问题搞清楚。我们要清楚认知地闻思修行非常重要。如果有足够的福报，就会对闻思修产生信心、

兴趣；如果善根福报不够，虽然上师一再示现闻思修行，但还是觉得闻思修没什么必要，做些其他的事情就可以了，这的确是没有福报的显现。

大恩上师示现闻思修非常非常的精进。他老人家很谦虚地说，我不算非常精进，但绝对不是个懈怠者。前面我们介绍过，上师很早就起来看书、背诵。大恩上师也经常跟我们讲：“我从闻法开始，不管在哪位上师面前听法，从来没有因为自己私人的事情中断过传承。”有时法王如意宝会派他出去做事情，但回来都补上了。

这方面对我们来讲也是需要思考的，上师对听法非常重视，就说明对法本身有一种尊敬的心。现在我们缺少这种必要的尊敬，想听的时候听两下，不想听就算了，随随便便中断传承。当然有时候可以补传承，但是我们的心态对法的重视程度不够。如果对法的重视程度都不够，怎么能从法中得利益呢？大恩上师对我们示现的时候，对法非常的尊重。对法尊重的缘故，就得到很大利益。这方面是很明显的因果。讲这个也是给我们的道友们提个醒，要对法很尊重地听闻。

而且大恩上师在听闻的时候也非常地认真、欢喜。他老人家说：从来没有因为打瞌睡中断过哪怕一句话、一个字。一切传承我都很圆满，非常有把握。

前几年大恩上师和慈诚罗珠堪布仁波切每星期去一次朵芒寺，在德巴堪布面前听闻《功德藏注释》的传承。前前后后一年多的时间才把这个法听完。本来两位上师都很忙，就为了把这个法的传承接下来，跑了一年多的时间，可见对法非常尊重。大恩上师经常说：看这个法很好，也想翻译，也想给你们传；那个法也很好，也想给你们传。上师对法很重视，因为法对我们有帮助有利益。作为弟子的我们如果也能这么热切，示现的成就肯定会很多。但是有时我们对法方面不是很热切，上师翻译完了给我们讲，我们就听，感觉像是给上师面子一样，这是完全颠倒的作意。所以如果我们对法方面兴趣不高，得到的加持和法义也不会很多。

大恩上师以前讲过，翻译完宗喀巴大师的《事师五十颂注释》，但是他老人家自己没有传承，又想给我们传。问了很多堪

布也没有。有这个宗喀巴大师的传承的人在佛学院不是很多。后来他就委托一位堪布到班里面问一下学员里面有没有这个传承。还真有位喇嘛有这个传承，这位喇嘛非常普通。上师听到后特别高兴，很欢喜，说一定要请他来给念一个传承。当时堪布把上师的意愿传达给喇嘛，喇嘛吓得不得了，他说：怎么可能让我给索达吉堪布念传承，不敢不敢。上师请堪布下命令，无论如何必须要传。后来上师在他面前听了法，然后再给我们传的传承。上师的功德这么圆满，但是为了一部法，他可以在非常普通的喇嘛面前去接受这样的法的传承，说明对法非常尊重。

以前第一世蒋阳钦则仁波切也是致力于挽救即将失传的法要，拼命去求很多传承。有一部法的传承很多大德都没有了。在偏远的地方有一个不认字的人有这个传承。蒋阳钦则仁波切把他请过来，让人教他读书认字，然后让他给蒋阳钦则仁波切念一遍传承。蒋阳钦则仁波切再普传这个传承。

这些大德为什么这么辛苦、殷重地去求这个法的传承呢？因为传承的加持力在。一旦中断了，虽然还可以看书，但是加持力没有了，修法的验相、功德会大打折扣。因此所有的财富中，只有佛陀的法是最珍贵的。如果正法存在，众生依靠这个法会得到调伏。导师佛陀也是因为一句法，可以在身上点千盏灯，可以从很高的地方跳进火坑，什么都可以做。所以法的利益是最大的，我们对这个问题也应该非常重视。我们学佛，佛法是最重要的。如果我们对法很欢喜、很尊重，上师讲的时候，好好听、思维、修行，我们的心会得到调伏。圣者上师就愿意看到这一点，其他的都不愿意看到。他很乐意见到他的弟子对法产生欢喜、在听法、在思维法、在修行、通过修法内心调伏了、逐渐得到功德了。这是他特别高兴的事情。

大恩上师说，以前刚来的时候，要在法王如意宝面前讲考。每次讲考之前，从他房子往下走的时候，内心中非常有把握，基本上全部注释都背完了。每次都是这样，准备得特别充分。修行方面当然也非常圆满。虽然没有长期地闭关，但是有时也不一定要长期闭关。大恩上师每天很早起来，有非常严格的作息规律，什么时候打坐，什么时候念诵，什么时候翻译等

等，每天都抽时间不断地观修打坐。所以修行方面也给我们做了很多示现。

大恩上师是在法王如意宝面前得到的闻思修行的重要性和方法。现在大恩上师就像当年法王如意宝教诲大堪布们闻思修一样，他对我们也在做教诲。如果我们非常清楚地领会到了闻思修的思想，我们也可以把闻思修传给后面的人，这样大家都能对闻思修比较通达，佛法就会不断地延续下去。所以这是一个很有必要的示现。

### 七、戒定慧的功德

由闻思修而戒定慧。闻思修是一种方法，通过闻思修进入到戒定慧当中，戒定慧是必须要具备的三学。通过持戒生起禅定、通过禅定而引发殊胜的智慧。

大恩上师他老人家从法王如意宝为首的大德面前通过不同的仪轨得受了别解脱戒律、利他的菩萨戒律和密乘的戒律等等。得到这些戒律之后，大恩上师护戒非常殊胜、清净，护戒如目。

通过大恩上师在讲法、处理事情时智慧的表现，我们也可以推测内心必定安住在很深的禅定中。如果内心中没有很深的禅定，没办法在外在显现如此殊胜的广大智慧。

大恩上师守持戒律的功德只能从他老人家的身语行为中来表现，至于安住在内心中了义的戒律、甚深的禅定等等，我们这些众生很难从外表辨别。既然他老人家了义的戒定慧的功德那么难以辨别，只凭我们凡夫人的讲解肯定是不行的。所以我们凡夫人讲上师的戒定慧怎么怎么殊胜非常非常困难，也不一定引发别人的定解。所以我们就引用法王如意宝给大恩上师造的长久住世祈祷文，有一句：三学之藏索朗达吉尊。这就是最好的印证。我们讲了很多不一定有作用，但法王如意宝说：三学之藏，戒定慧三学，像三学的宝藏一样，这就是索朗达吉尊。所以这方面也是有根据的。

### 八、智慧力的功德

作为引导其他众生趋向于解脱的上师，智悲力非常重要。如果没有悲心，也不愿意利益众生。如果一个上师没有悲心，他只会考虑自己的利益，根本不考虑弟众的利益。有了悲心，才能真实地考虑怎么样利益众生、怎么样利益弟子。有了悲心没有智慧也不行，没有智慧不知道弟子的根机，不知道用相应的佛法来调化。有了智慧才知道对自己传什么法才是最重要的，他们需要什么样的法。还要有种能力，也就是种种的善巧方便。用各式各样的调化方法才能对弟子做很大饶益。如果没有智悲力的上师有些时候只能算是名相上的上师。对弟众没有什么大的利益。

### （一）智慧

大恩上师具有真实智悲力的功德。智慧方面，世出世间方面全都具足。世间方面的智慧我们自己也能知道，他对世间中各式各样的疑难杂事可以非常轻松地驾驭。我们在做的时候，觉得这个事情很难办，就去问上师，上师一两句话就解决了。佛法方面相续当中因为有证悟的缘故，能非常善巧地引导不同的弟子进行不同的修行。

弟众哪方面最欠缺，他就给予哪方面的教诲。比如一般的众生缺少出离心，大恩上师经常会讲解出离心的功德和出离心的利益。让我们对整个轮回看破、放下，能够生起想要解脱的心。《大圆满前行》、《札嘎山法》、《开启修心门扉》、《大圆满心性休息大车疏》的颂词等等很多诸如此类的教言，都在引导我们生起出离心。

作为大乘修行人，很多人欠缺利他菩提心。大恩上师在利他心上面，基本上每堂课都会讲，要求弟子发利他心，一定要去利益众生等等。其实我们内心中很欠缺这一点。所以我们一定要补菩提心。上师老人家讲的《前行》、《心性休息》中有菩提心的部分，尤其是《入菩萨行论》讲很多很多。现在弟众产生一定的认知也是从大恩上师传法中得到的。

大恩上师应机而授课，并没有传很高很深的法，其实众生缺少的就是基础的出离心、菩提心。还有后面的空正见，空正见也讲了很多，如《定解宝灯论》、《中论》、《中观四百论》、

《入中论》等。上师不断在传的都是弟子最欠缺、最重要的法要。

上师非常注重传授的缘故，现在无数的弟众在三要道出离心、利他心、空正见上面都已获得不同的层次的收获。有些人对三要道产生了正确的认知，有些人开始闻思了，有些人已经产生了某种觉受。通过大恩上师不断的调化，已经收到了成效。

如果没有悲心不可能一而再再而三的反复地宣讲，也不会考虑弟众到底需要什么东西。大恩上师说如果我每天讲一个故事，每天念一个仪轨，这个很简单，大家很高兴听，我也很轻松，但是这些方面有些是很有用，但基础方面的出离心、菩提心、空正见等这些才是对修行人最重要的，所以这些才需要多讲。

现在很多的修行者，包括我内心中得到的一些佛法的甚深智慧全都是来自于上师的智慧。如果没有上师的智慧、悲心和善巧方便，我们没办法得到佛法方面的收获和智慧。点点滴滴都来自于大恩上师无比的恩德。这个方面我们必须要了解。这方面是智慧。

## （二）悲心

悲心方面也非常广大。有些时候我们认为的悲心是上师每天陪我说说话，和颜悦色、笑容满面。这些固然是悲心的显现，但是怎么样给弟众相续中种下解脱的种子，给他传法，内心中引发定解才是真正的悲心的显现。

除了表面很调柔、和颜悦色等之外，有些时候也需要示现忿怒相，其实这也是上师悲心的一种显现。因为有些时候，经常比较柔和也不一定起到作用。我们知道，大恩上师经常在佛学院示现忿怒相。学院里面的很多道友比较敬畏，也都是有体会的。其实这是悲心深厚的表现。世间中也说：爱之深，责之切。父母爱你越深，管教越严厉。对像我们刚强难化的众生，用很多柔和的语言、笑容，暂时性可能会起些作用，但是根本上颠覆我们习气的作用不大。所以有时上师说：有时讲一些好听的语言作用不大，但是骂几句、呵斥一下马上就起效

果。我们也是一样，有时讲也不听，上师显现不高兴呵斥几句马上就起到效果，就知道自己的过失在哪里。并不是说上师的脾气很大，而是悲心非常非常的强烈，就会这样实现。就好像父母管教儿女一样。当然有时也会很亲切，通过温柔的方式教育儿女，但是有时使用粗暴的方法，打一打，骂一骂效果非常明显。尤其是小孩子不听话的时候，忿怒方法也是非常有用的。他们使用粗暴方法的时候，内心还是充满爱心的。大恩上师也是一样，经常用这样的方式来调化我们，悲心很强烈。如果悲心不强烈的话，反正维持一个比较好的关系就可以了，至于你怎么样不管，那是悲心不强烈的表现。但是如果悲心很强烈，只要对弟众有利，都会用，有时显现很热情，有时显现很忿怒，有时可能是冷漠，反正通过各式各样的方式来调伏。

所以我们在依止上师的过程中，当我们习惯了上师的某种风格时，上师就改变成让我们不适应的风格，来调化我们的我执。因为他的悲心很强烈，他知道一个阶段用什么的方法来调伏。只有这么深的悲心才会用这么多的方法，如果没有这么深的悲心，就不会用这么多的方法。只想怎么对我有利就行了，和弟子保持好的关系，其他的不用讲。这方面也许是悲心欠缺的表现。

### (三)能力

调伏弟子能力方面，大恩上师经常用很多的善巧方便。有时该赞叹的赞叹一下；有时该鼓励的时候，鼓励我们好好学习，好好闻思修行；有时要呵责、批评等。通过这些方法，很多弟子已经平息了很多不好的习气。

就好像小孩子一样，上师用各式各样的方法扶着我们走，离开了上师，我们就没办法在修行上面往前走。上师用各种方法让我们往前走，走的慢也好，走的快也好反正一定要往前走，不要停。

现在很多修行者不敢说大彻大悟，显现很多神通神变，但是内心中很多不好的习气，通过上师的调化，已经平息了。依止的时间越长，利益越大。上师让很多道友已经安住在正道当

中，这些都是大恩上师的恩德。  
调化众生的能力很明显，但是我们不讲一讲，可能很多人不了解。  
今天就讲到这个地方。

### 大恩上师索达吉堪布的介绍(三)

智诚堪布 讲解

诸法等性本基法界中，  
自现圆满三身游舞力，  
离障本来怙主龙钦巴，  
祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。发了菩提心之后，我们今天继续介绍大恩上师的功德。

如果我们要对上师三宝产生恭敬心、信心，最好了解所生信心的对境内心中所具有的功德。如果他具有功德，而我们也了知他的功德，就可以产生信心。当我们对上师三宝的功德了解得越清楚，我们所生的信心也就越清净、越强烈。

就好像世间上认为一个人很可靠，也必须要了解他可靠的根据。同样道理，我们要对上师三宝等殊胜的意义产生信心，也是要基于了解。因为越了解对境的殊胜性，越能产生恭敬心。如果不了解，或者了解的很少，或者有误解、有怀疑，都有可能导致自己对于所生信心的对境不了知而没办法产生敬畏心。所以我们学习大恩上师的种种功德是基于要对大恩上师产生信心这个必要性的。

以前有个弟子向法王如意宝请问：对上师生起信心的因缘是什么？

当时法王如意宝讲了四个因缘：

#### 第一、闻思修。

如果对广大的佛经和论典不间断地闻思修，我们就可以对上

师产生信心。这是什么原理呢？不间断地闻思修可以产生智慧，有了智慧之后就可以通过智慧去了解上师的种种功德和对我们的恩德。而我们对于上师三宝不产生信心也是因为内心中欠缺观察的智慧。所以如果有了智慧，就可以对上师三宝的功德有了一个观察的基础。不会人云亦云，也不会因为上师表面上示现了一点点过失而产生怀疑。

上师在我们面前的示现都是为了引导众生。对于根机特别清净的人，他就会显现很清净的功德。如果他的所化内心中有一定的贪欲，他也会示现贪欲的行为来引导众生；如果他的所化内心中有嗔心，他也会示现发脾气，以嗔恨心的方式来调化众生。所以如果产生了智慧，就知道这些意义，如是（我们）对于上师种种示现都能接受、消化。

大恩上师曾经讲过：现在的很多上师都显现出家、受持清净戒律的形象。如果上师犯了戒律，或者还俗，有些弟子接受不了。即使现在很多上师没有示现不清净行为，有些弟子也会缘上师产生邪见。假如有一天真正示现了印度八十四大成就者那样的禁行，估计很多很多所谓的弟子都会退失信心。为什么呢？因为在我们自己的分别念中，假设了上师应该是这样那样的，把佛的标准拿来放在上师身上去观察。所以如果上师的示现不符合自己的预期的话，就会产生所谓的邪见。这些邪见是不是应理的呢？不是应理的。因为上师在世间调化众生，他的所化根机千差万别。医生开药也不是只用一副药治所有的病，上师度化的也不是只有一个众生。上师度化无量无边的众生，每一种众生都需要不同的方式予以教化调伏，所以上师在调化弟子过程中当然也有这样那样的示现。这段时间我们感觉上师是这样的方式，过了一段时间好像换了另外一种方式。有时好像很严肃，有时也非常喜欢开玩笑；有的时候显现好像特别的清净，有的时候好像表现的也不是那么清净的样子。但不管怎么样，这些都是所化众生的需要。所化众生有这样的需要，上师们也会去这样的示现。

如果有了闻思修的智慧，内心中智慧很深，对于上师种种的示现就能消化，不会在内心中产生邪见。所以内心中有一定的智慧是非常非常重要的。如果没有智慧，只会按自己的想法

，那么超出了预期，他就会觉得这个不是一位殊胜的上师，上师有什么过失等等。有了智慧就知道，上师为了调化弟子而示现种种的行为，不管示现哪种行为都是调化众生的必要，上师本身是没有一点过失的，是安住在殊胜的佛的境界中的。很多依止法中也是这样描述的。尤其是末法时代的众生，根机比较下劣，分别念很多，怀疑心很重，所以内心中有这种能消化的智慧是很重要的。

这种智慧来自于哪里？来自于对大经大论深入的闻思。有了闻思就有了智慧，有了智慧武器就可以消化掉很多自己的邪分别念，因为很多都是自己的分别念而已。如果自己对于这些分别念没办法理解、消化，就会导致很多症结，内心有疙瘩解不开等等。其实这些都是自己的问题。如果自己内心中智慧越来越超胜，那么什么样的疙瘩都没办法在自己的心中集结，都可以用智慧宝剑把它们全部斩断。

在依止上师的过程中，有些大德也是这样讲的：上师会针对所化弟子的情况，做各种不同的示现。相当于上师在调化我们过程中扔过来很多飞镖。作为弟子，就要把上师扔过来的飞镖一个个接住，都要接受。如果上师扔过来的示现、行为，我们接受不了，内心就会产生邪见。产生邪见肯定是内心中欠缺智慧的表现。所以在这个过程中，一方面上师需要示现很多功德，让我们生信，另一方面，我们毕竟是调心的修行者，在内心中有很多怀疑的因，应该不断的升华，不能老是在这个位置，老是认为上师应该给我们示现圆满的样子。如果是这样，我们内心的症结还是消化不了。所以必须要通过不断地调伏自己的心，增长智慧，这样很多邪见的因，还有不好的怀疑等都会消除。消除掉之后内心清净了，这时就成为法器了。成为法器之后，上师所传的法都堪能接受、修持，而且可以很快获得加持。

闻思很好、时间很长的人，他的闻思修行一般不容易变。虽然不敢保证百分之百不会变，但是相对于没有做过很多闻思的人讲，他的内心还是有一种见解，闻思完之后有一种智慧，这种智慧是通过听闻、思维而得到的，相对来讲比较稳固。不管别人说什么，他不会马上相信，而会去观察，在观察过程

中会把“佛有什么问题、法的不究竟、僧有什么问题、上师有什么问题”，通过他自己的智慧，一一解决掉，不会在内心中产生负面的因素。所以闻思的时间越长，内心的见解越稳固，见解越稳固，越不容易产生邪见。

现在很多道友也在闻思修的过程中，闻思的时间要长，而且尽量多思维，把这些法义融入到自己心中去，让自己生起智慧、增长智慧。有了智慧之后，我们就可以对我们生活、修行中的各种问题予以解答。在依止上师过程中，自己也可以消化掉很多很多生邪见的因素。这方面对我们保持稳固的信心是非常重要的。

为什么大恩上师经常强调我们要好好闻思？修行虽然重要，但它可以放在后面，当我们内心有了正见之后，再去修行不会有任何怀疑。他信心很稳固，对所修的法非常确定，也没有怀疑这样修对不对；或者生起一点点境界的时候，自诩是不是已经证悟了；或者很长时间没有一点感觉的时候，自卑是不是自己修行没有希望了。他都不会这样想，因为他内心中对这些要素、原理了解得很清楚，不会动摇他的见解。

当我们达到这样的效果的时候，再去念咒、念佛、打坐，会非常稳固，有个很好的基础，在这基础之上再去修行的话，就可以得到很大的利益。

## 第二、听上师传记。

我们要对佛生起信心，必须要对听闻佛的传记。我们要对僧宝，比如文殊菩萨、观世音菩萨生信心，也要看他们的传记。所以我们要对大恩上师产生信心，也要学习他的传记，他的种种功德必须要经常看，看了之后就可以产生信心。比如大恩上师编辑的法王如意宝的传记，翻译的无垢光尊者的传记、全知麦彭仁波切的传记，还有《藏密佛教史》里面的传承上师的传记。看了之后，自然而然对于我们平时所祈祷的对境，或者我们的传承上师产生了解，了解之后就会生起信心。有了信心，在这个法脉当中修行就比较容易得到殊胜的加持。因为这些传承上师都是殊胜的成就者的缘故，所以我们在这个当中修行就很容易得到加持。所以传记是很有必

要的。我们要对大恩上师生信心，也要对他的生平、功德的传记有所了解。

### 第三、多和有信心的道友相处。

世间也讲“近朱者赤，近墨者黑”，所以我们接近什么样的人、什么样的环境，我们自己就会逐渐变成那样。如果我们经常接触对上师有邪见的人、没有信心的人，我们逐渐也变成没有信心了；如果我们接触很有信心的人，一提到上师的功德就开始合掌、眼中噙满泪水，我们自己也会受到感染，信心也会逐渐增上。所以我们要经常接触对大恩上师有信心的人。所以我们要观察一个人对上师的信心怎么样，不是随随便便一个人人都可以接近。如果他对上师的信心很强烈，就可以接近他，自己也会增上信心。如果观察到他对上师的信心好像不是那么强烈，甚至有时候可能会有些邪见，就不能够接近，有可能越接近，自己对上师的信心会越退失。这就失去重大意义了，因为我们学习佛法最关键的助缘就是依止上师，如果我们信心退失了，那么在整個修行佛法过程中，一个巨大的助缘就失去了，想要成就非常非常困难了。这方面要做些观察和取舍。

### 第四、经常祈祷上师、修上师瑜伽。

通过经常性的祈祷，修上师相应，上师的加持入到自己心中的时候，我们自己也可以生起一个更加稳固的信心。第一个和第四个因是比较殊胜的。因为第一个是通过闻思得到智慧所引发的信心，它是有基础的，第四个是通过得到加持、感应有的信心，也是比较殊胜的。第二个听闻传记有一定作用，但有时我们听的时候很激动，听完之后这种感觉慢慢就会消退。所以是产生信心的助缘，但不是主要的。第三个和道友接触也是一样的，我们完全依靠道友，信心也不一定稳固。因为我们除了好的道友影响之外，也有可能还有些其他平庸的道友、恶友的影响。所以第二第三相对来讲比起第一第四力量弱一些。但是如果我们四个因都能够具足，经常性地修习的话，内心的信心就能保持稳定的，或者比较清静的

状态，并再再地增长。这方面是比较重要的。所以我们这次介绍大恩上师的功德也是有一定的必要，作为一个助缘，但是最关键的是大恩上师现在给我们传讲的这些正法，一定要好好的，认认真真地闻思，力争把听闻到的东西通过不断地思维，内心中产生一个定解：不管什么情况我不会动摇。这样对上师的信心可以不断增上。而且有了信心之后还可以观察，大恩上师他所做的事情都是为了利益众生、为了弘法等等，这些功德是一般人没办法具足的。有些人可能短时间，两三年可以假装一下做一做，但是经常性的长时间的发自内心地做弘法利生的事业，这个一定是具有大功德的人才能做到的。一般人根本做不到。这些需要一定的智慧去观察，虽然我们经常讲大恩上师的功德明摆在我们眼前，但是有些人观察得到，有些人观察不到。观察不到可能是没有注意，或者智慧还没有到达那种程度，没有意识到这些都是功德的外现。有时说大恩上师主要的外现功德就是他老人家的悲心特别强烈，有时说智慧非常圆满，还有显现事业方面。经常这样显现，有些人就觉得天天就是这样，没什么稀奇的。但有些道友依止的时间越长，越观察，越产生信心。因为他知道如果做一两次，或者短时间去做可能还有一点热情，但是时间长了，不一定每次都这样坚持。所以越接近上师，越对上师产生信心。所以我们在闻思过程中，一定要认认真真地闻思。对于法义不能满足于仅仅是听一听，必须要反复思维，把它融入到我们心中，变成我们内心的一部分，当我们起心动念的时候，这些法义就会跟着我们的起心动念生起来。这时不管是出离心、菩提心，还是空正见，都可以安住在殊胜的善所缘中，修行就逐渐上路了。

## 九、事业

### （一）传法弘法事业

大恩上师所示现的主要的事业当然就是传法和弘法。大德们出现于世间示现的事业是不一样的。有些可能是通过各式各

样的方式和凡夫结缘。有些众生的福报善根还不够，还没办法成为正法的所化。所化分两种，一种是直接的所化，一种是间接的所化。直接的所化是内心中因缘成熟了，上师讲的正法可以接受、思维和修行了；间接的所化是给他讲法肯定没什么兴趣，但是让他去放生等他有兴趣。有时候说，因缘够不够是看他对解脱和法有没有兴趣，如果有就可以成为法器，否则还是差一个层次。等逐渐因缘越来越深之后，再成为直接的所化。

所以有些上师示现世间不是传法弘法，而是和众生结缘。有时我们看到有些上师好像也不传法，也不做什么，他到底怎么样度化众生呢？就是和这些众生结缘来度化众生。今生中这些因缘还不一定成熟，但是结了缘之后，下一世他所化的众生的根机成熟了，就会显现一个讲经说法很厉害的，通过讲经说法来利益众生的形象。

大恩上师主要的事业就是传法弘法，从这个角度来讲，他老人家弟子中很多众生可以成为他老人家直接的所化，愿意学习教言，愿意通过修行的方式来调整内心。有时我们想到这个的时候，还是有点欣慰的，因为我们自己对于上师所讲的法愿意听闻，也愿意思维，愿意修行，而不只是摸摸头、微笑微笑、感动感动等结个缘而已。从这个角度讲，这一世中大恩上师直接所化的数量还是不少的。

佛陀出现世间，他的行住坐卧全都是可以利益众生的。《四百论》也讲：“诸佛所动作，都非无因缘，乃至出入息，亦为利有情。”一切诸佛的任何动作，都是有因缘的。有时佛微笑一下，有时睁开眼睛看一看，这些都是有因缘的。“乃至出入息”，乃至至于佛陀的一个呼吸都是为了利益众生。

有时是通过佛陀的三十二相八十随形好来利益众生，有些众生看到佛陀的身相马上就产生信心，觉得他是遍智；有时听到佛陀的声音，这么清净的声音一定是遍智，这些是通过他的身相来产生信心；有时佛陀也会通过神变让众生产生信心；有时是加持众生消除疾病，让众生得到利益等等。佛陀利益众生的方式很多。

但是在所有利益众生的事业中，佛陀最殊胜、也是最重要的

事业就是通过语言对众生传讲正法。为什么呢？因为有了正法之后，众生才知道取舍，才知道哪个是该做的不该做的，做了之后有什么功德、有什么过失。知道了取舍，实践了正法之后，众生才能调伏内心中的烦恼。心中引发轮回最根本的罪魁祸首---我执才可以被调伏。虽然佛陀可以通过神变或其他方式让众生生信心，但是内心中的我执不调伏的话，众生还是没办法从轮回中获得解脱。所以调伏我执必须要修法，而修法来自于佛讲法，所以要让众生从轮回中获得解脱，最殊胜的、最直接的、最重要的就是宣讲正法。

大恩上师他老人家最殊胜的、最主要的事业就是传法、弘法。大恩上师也说：本身在外面给学校师生讲课，中间回佛学院的时间可能只有一个星期，但还是回来讲五堂课。不管怎样，讲五堂课再下去也可以。所以上师对传法方面特别特别的重视。弟子们听到了法义，根机比较好一点的，收获大；根机差一点的，多多少少内心也能有些收获，哪怕一堂课中有一句话觉得很好，也是有利益的。

上师老人家可以说一辈子都在传讲正法，这些是显而易见的。他老人家也讲：乃至于没有倒下去之前，只要还有一个众生想要听法，都会不停地给众生讲法。

很多弟子不了解这一点，就觉得事业应该是经常示现神通、做其他的事情，天天讲法没觉得是很殊胜的事情。但是佛陀对众生最有利的就是讲法，这样类推，上师老人家也是非常重视根本的东西，其他的东西有时也重要，但是最根本的还是法，因为有了法众生才能得到调伏的机会。如果没有法只有形象的话，众生的心总是没办法得到调伏。所以大恩上师经常讲，佛法兴盛不兴盛并不是看信徒是否有十几万、几个亿，也不是看寺庙修得多大，佛像修得多高、多庄严，每次参加法会的人数有多少，这些只是一种外相。虽然从一个角度讲，这么多众生信佛，说明佛法还在世间没有完全隐没，但是佛法兴盛不完全看这个，关键是看这些信众们内心中对于法义的理解程度，如果众生对法义理解的都比较深邃的话，那么正法肯定是兴盛的；如果众生对法的理解都很粗浅，而且理解的有偏颇，人数再多也没什么用。佛弟子的素质不高，正法也兴

盛不了。以前经常引用观音上师的一个教证：作为一名佛弟子，不懂佛法是一种耻辱。所以这些教派兴不兴盛，主要是看弟子信众的素质高不高，主要是对法的理解。如果对法的理解都很高的话，素质就很好；如果理解不高，人数再多也没有用。

佛学院之所以兴盛，一方面大家认为建筑多、人多，但是最关键的是在学院中法王如意宝、大恩上师，还有这些大活佛大堪布他们所培养的弟子对佛法的造诣普遍比较高。所以说这个地方的佛法兴盛。而不单单说建筑多，建筑从远处看好像很好看，近处看都是破破烂烂的房子，也没有到让人产生很惊叹的地步。但是破破烂烂房子里面所住的这些人对佛法的造诣不一般。整个氛围、环境都是鼓励要深入法义，内心中得到法义了，素质自然就高了，素质一高，佛法就兴盛了。所以大恩上师抓住这个问题的核心关要，经常讲法，培养弟子。以前主要是在佛学院培养出家人，或者在佛学院能常住弟子的佛法水平。现在我们都知，老人家的恩德、不可思议的加持力，很多外面的弟子也逐渐在接受佛法。十几二十年前的外面居士的佛法水平和现在的佛法水平绝对不是一个档次。以前什么都不懂。现在很多外面学习佛法的人对中观、《前行》、《入行论》、菩提心、因明等等多多少少都有些了解，而且有些学的非常不错。

如果这样不断的教育，佛法的知见、智慧生起来了，素质就不一样，跟别人讲的时候，其他人就觉得这个人佛法理解的很透彻，讲的道理能够说服别人。这样别人就不会认为佛法就是一些老太婆、或者没有文化的人天天拜拜佛烧烧香，背个大香包今天这个寺庙、明天那个寺庙，都是迷信。但是如果佛教水平的确很高的话，别人的看法就不会像以前那样了，会觉得佛教中的确有很深奥的道理。他能讲出很多道理、原理来。所以不管是对我们自己的修行也好，还是让佛法能够在世间传递下去也好，都是很重要的。

大恩上师以前也讲过，以前通过佛陀、莲花生大士、无垢光尊者、全知麦彭仁波切、法王如意宝等这些大德的恩德，把佛法传到我们手上了，如果我们自己不努力，佛法在我们手上断

灭了，或者消失了、衰败了，是非常不好的事情。所以不管怎么样我们要努力地学习，努力要把佛法传递下去，这是我们的责任。不是哪个法师、大德的责任，而是所有佛弟子的责任。所以上师老人家不遗余力地讲解正法，创造让弟子通达佛法的机缘。在这个过程中，因为众生根机福报的缘故，有些可以学的很好、有些不一定学的很好，有些还有可能产生邪见等。但是整个佛法的命脉就在教育上面，在教法和证法上面。教法和证法转到众生上面需要不停地传讲和不断地弘扬。如果没有人弘扬的话，这个法自己不会弘扬的。

以前有一种说法，当佛法比较衰败的时候，宗喀巴大师出世，开始弘扬戒律、中观。后代的弟子很感激宗喀巴大师当时的大力推广，否则佛法就会衰败。

同样，无垢光尊者出世的时候是《大圆满心滴》法门比较衰弱的时候，他把大圆满最殊胜的心要做归摄，然后造了殊胜论典，如七宝藏、三休息、四心滴、三解脱等等。把这些写成论典再弘扬。所以无垢光尊者一出世，大圆满心滴的法门一下子就弘扬起来了。

全知麦彭仁波切在世的时候也一样，写了很多论典，对中观、因明很多论典写了注释并弘扬下来。现在我们这些佛学院，包括其他寺庙在学习的中观、因明都是以全知麦彭仁波切为主的观点。

所以以后我们再来看大恩上师事迹的时候，就知道大恩上师也在做很殊胜的事业。他不断地传讲、弘扬、培养弟子，把佛弟子的水平提高了一大截，让佛法没有衰败，对佛法的延续起了很大作用。以后的弟子也会这样评价的。

所以我们就知道让正法不停地延续下去，不断地饶益众生，从根本上解决众生的问题，一定是讲法弘法。从另外一个角度说明，现在作为佛弟子来讲最重要的事情是对法方面的闻思修。如果对法的闻思修没有重视，而重视其他表面上的事情，我们内心也得不到真正的调伏。所以只有法能够调伏内心的烦恼，如果我们对法不重视，只是重视其他的外在行为的话，今生要成为法器、得到解脱还是比较困难的。

## (二)翻译事业

和传法配套的是翻译的事业。大恩上师一方面在不断讲法，一方面也是一位大译师。外面的人说上师是现代的玄奘。玄奘法师在古代翻译了很多经论，对佛法的弘扬起了很大作用。现在大恩上师出世也是一样，翻译了很多藏传佛教中很殊胜的法义。

因为大多数汉人不懂藏语，如果我们花时间学藏文，有的时候需要花几年、甚至花几十年。如果没有因缘学，可能一辈子也学不到这样殊胜的法义了。所以大恩上师就把这些很多殊胜的法义从藏语直接翻译成汉语，然后用我们自己的语言来讲解。有了这些法本之后，我们就可以直接通过汉语接受殊胜的法要。

佛法也不是随随便便的人就可以翻译的。一个很关键的问题就是发愿。如果是殊胜的愿，翻译的译本也具有加持力；如果没有什么愿力，翻译的障碍重重，或者翻译完没人看，也没有什么加持力。所以翻译佛法需要大愿摄持。

既要通达汉语，又要通达藏语，还要通达所翻译的佛法的意义。如果对法义不通达，翻译出来的东西没办法表达它的原意的话，就会走样。如果是这样，翻译完对相续的调伏也就没有什么作用了。所以对佛法法义的通达是非常重要的。有的时候还要注意翻译的技巧，怎么样翻译可以让译文很通畅，能够表达原义，让众生喜闻乐见等等。如果再加上翻译者有些证悟，就完美了。

大恩上师作为翻译家，上面所有的条件都具足了，已经达到很完美的状态。大恩上师翻译的法本也是非常可靠的、准确的，加持力是非常大的。

大恩上师讲，从87年开始，跟随法王如意宝朝五台山的时候，法王观察到因缘成熟了，也是因为大恩上师以前发的愿成熟了。为了给五台山的一些汉僧传法，大恩上师与慈诚罗珠堪布开始翻译《佛子行》。从《佛子行》开始，一部接一部，到现在翻译了很多很多殊胜的法义。又翻译又传讲，内容非常丰富。

如何做一个好人，讲贤善人品方面的内容，如《格言宝藏

论》、《水木格言》，还有《君规教言论》等等；出离心方面的教言，如《开启修心门扉》、《札嘎山法》、《大圆满前行》；菩提心方面也做了很多翻译，《入行论》的注释、《修心七要》；空正见方面也是，《中观庄严论》的注释等；还有道次第方面，比如《大圆满心性休息大车疏》以及修行《三处三善引导文》、《大圆满前行》；还有密续方面，比如现在很多道友的《大幻化网光明藏论》、大圆满的《直断要诀》、《直指心性》和注释。不管是理论还是修行的方法都非常完备。可以说对我们的闻思、实修等所有的法门都具足了。从贤善的人品到大圆满的托噶的修行之间都做了很殊胜的翻译。这些法门足够我们成佛了。上师说：翻译的法本现在利益一部分众生，以后乃至几百年之后的众生也会得到利益。

### （三）著述事业

在翻译讲法之外，大恩上师针对不同的所化根机，也写了很多有针对性的文字。有些是很短的文章，有些是讲理论的，有些是讲窍诀的，让不同层次的人受益。比如这几年出的《苦才是人生》、《做才是得到》系列很受大众欢迎，也得了很多佛法方面的智慧。对他们的人生、家庭、亲情方面起到了很大的作用。

### （四）倡导放生事业

菩萨的内心中不管是什么众生都是以悲心来关照的，所以不单单是对人类的众生做饶益，而且对很可怜的旁生也做很多的利益。

大恩上师很早以前就开始倡导放生护生。在早期的时候，专门写了《放生功德文》介绍放生的功德，现在我们大家放生的时候念诵的很流行的放生仪轨，这也是为了放生而撰著的论典。现在基本上大家都习惯而且很熟悉了。

但是在90年、91年的时候真正提倡放生的大德还不多。那个时候大恩上师就开始提倡放生，写注释、推广在很多地方。所以现在我们能够知道放生的意义，而且也通过这样殊胜的仪轨做一些如理如法的放生，这方面也是大恩上师事业的一

种表现。

大恩上师放生的数量是非常多的。在现世中这些众生远离了被宰杀的恐怖、延长了寿命，在后世也种下了解脱的种子。对众生的利益非常非常大。以后其中的绝大数的众生会转成人，在佛法中闻思修行；有一部分福报比较大的众生在大德放生的过程中，通过他们殊胜的加持，直接往生极乐世界；还有一部分众生暂时没办法转成人，但是在后世的后世也会得到解脱，因为种下了解脱的种子的缘故。

### (五) 慈善事业

上师做慈善事业也是有目共睹的。筹建小学、中学、医院，还有帮助很贫穷的大学生有机会继续读书。大恩上师说，不管你学佛还是不学佛，不识字没有知识是很可悲的。所以尽量想办法让他们学习知识，对他以后的生活也好，因缘成熟学习佛法也好，都有很大必要。这些被扶助的对象内心中也结下了和大恩上师殊胜的因缘，一定也会成为所化的众生。

还有其他很多事业，比如修建僧众闻思修的经堂。佛学院的很多经堂基本上从早上到晚上都在不间断的使用。对培养僧才、延续佛法的慧命发挥很大作用。还有很多我们凡夫俗子没办法观察到的事业。我们只是大概介绍一下。

做这些事业，内心中必须要具足很多大悲心、很殊胜的善巧方便、智慧、证悟等才能做到，否则一般人做不到。所以事业和内心中的智慧力也是有一定联系的。

这些事业都是利益众生的事业，没有一个是众生没有利益的。有些是以非常直接的方式来利益的，有些是以间接的方式来利益的。

其实我们在学习事业的时候，一方面我们要了解并产生信心，一方面我们也要发愿，当我们有能力时候也和大恩上师一样做很多利益众生的事业，上师的事业这么广大，我们要在中间参与一部分，跟随大恩上师殊胜智慧的加持，也会让我们的人身有很大意义。

## 十、恩德

大恩上师拥有这么广大的事业，他的事业就是利益包括我们在内的所有众生。其中比如传法、翻译、著述这些是直接通过正法来饶益的；还有一些是我们可以参与的，比如大恩上师提倡的放生、慈善、建筑等这些事业。前段时间六月初四佛陀转法轮日，大恩上师生日那一天，很多道友都放生了。因为是大恩上师倡导的，我们参与其中，也能得到利益。一方面我们放生帮助其他众生，一方面其实在放生过程中，我们自己收获了善心、功德、和众生结下了善缘，对以后的修行、弘法利生都是很好的缘起。

这方面如果没有大德提倡，我们可能不一定去做，即便自己去做，力量也很有限。所以那一天很多地方因为是上师倡导的缘故，相当于是大家一起共修，这个地方放生几百万条生命，那个地方放生几百万，加起来的数字就没办法估量了。我们自己做不到这么大的放生，也没有共修的功德。上师提倡的就成为共修，力量是不可思议的。做慈善也是，有人出钱，有人出力。我们也可以参与，也可以获得广大的福慧。还有些建筑，我们随喜一点，也得到广大的利益。

闻思修正法饶益方面是以智慧资粮为主，而放生、慈善、随喜建筑是以福德资粮为主。有了福德和智慧资粮，我们得到的人身才有意义。

上师传法对我们的恩德很大，还提供了一个我们可以参与、积累广大福报的平台。直接饶益、间接饶益对我们的恩德都非常大。

尤其是给我们传正法，以前在《大圆满前行》中讲，阿底峡尊者提到其他上师的时候，合掌心间，但提到金洲上师的时候，摘下帽子合掌在头顶上面，开始哭泣、祈祷。为什么？他说我的上师们的功德都是一样的，都是成就者没什么差别。但是我的菩提心是从金洲上师那里得到的，所以他对我的恩德是最大的。从这个角度来讲，我们现在多多少少产生的出离心、知道了解脱怎么回事、知道了菩提心、产生了一念菩提心，这些都是大恩上师通过不间断地讲法、强调菩提心、让我们观修菩提心，最后通过上师的督促、加持而得到的。其实这一念

菩提心是非常非常珍贵的。无始以来没有产生过这么殊胜的菩提心，现在通过上师产生了，所以上师对我们的恩德是非常巨大的。

得到了佛法的知见，出离心，知道了解脱怎么回事，从内心中愿意舍弃轮回，愿意获得解脱，这些是大恩上师传法我们才知道的。然后我们对菩提心的认知，发起了一点点愿菩提心，或者修持六度，也是因为大恩上师传法才知道的。否则通过我们自己的造詣，不可能想到有个菩提心。

上师经常讲、强调之后，我们自己也开始重视，这个菩提心真的很重要，逐渐对菩提心产生兴趣。即便只是对菩提心产生兴趣，这样的恩德都是不可思议的。因为产生了兴趣我们就愿意生起来，如果生起了菩提心，那么对我们的恩德就更大了。

现在我们可以把所有的资粮变成清净的、菩提心摄受的、成佛的资粮，这些恩德都来自大恩上师的加持。因为他老人家着重宣讲以《入菩萨行论》为主的菩提心法要的缘故，我们才知道菩提心的重要。我们内心观修菩提心、生起一念的菩提心都是大恩上师的恩德导致的。这方面我们不能不了解。

还有大恩上师对我们恩德很大的是，以大悲心和善巧方便创建了PuTiXueHui。很多道友根本不需要远行，不需要到藏区，不需要到佛学院来，在自己的家乡，甚至在自己的家里面，就可以在这么清净、伟大的大恩上师座下听闻到最殊胜的正法。传法上师有很大的功德，所传的正法也非常清净、难以听闻的。听闻之后，有些人因缘福报不具足，一段时间退失了，可能是觉得没有得到很大的收获。但是很多的众生相续中已经或多或少生起来了贤善的人格，有时生起了出离心，或者知道了出离心的重要性。或者不同程度的生起了菩提心。还有一部分道友了解了空正见、了解如来藏的实相。还有了解了密宗等净无二的见解。

有时我们认为获得了地位很殊胜，有时我们认为今天发了一笔小财很殊胜，但其实这些不是。无始以来我们得到过这么多梵天、转轮王、帝释天的果位，其实都没什么意义，得到了又怎么样？早就抛弃了。真正内心中对佛法生起一种殊胜的

见解，从出离心开始，乃至密宗的无二见解之间，才是我们最殊胜的收获。这些方面对我们的恩德很大。

还有很多道友在没有来XueHui学习之前，可能还是迷迷糊糊学佛的状态，有些可能属于跑跑居士，这个地方跑一下，那个地方跑一下。根本分辨不清楚什么是正法，哪些是真实的正法，哪些是清净的见解，分不清楚真实的方向在哪里。自从依止了大恩上师学习正法之后，知道了学习的方向，树立了清净的见解，对正确的定解生起来了，相续中逐渐对上师三宝产生了清净的信心，对三要道——出离心、菩提心、空正见功德了知了，这是很大的转变。如果没有这样的平台，没有系统学习，可能还处于迷迷糊糊的状态。严格意义上还不能称为真正的佛弟子，最多称为对佛法有兴趣有好感的人。

现在依止上师学习正法之后，虽然不敢说是通达三藏的法师，但是内心中对于修学的真实方向逐渐清晰、确定了，每天不间断的学习，逐渐也会靠近目的地。所以上师对我们内心中树立见解的恩德很大。

大恩上师还在很多地方提倡修持五加行。成千上万的道友在大恩上师的督促之下，完成了五十万加行。如果没有上师的加持和督促，如果没有共修的力量，靠自我造詣，让我们自己去完成五十万加行是非常困难的，因为魔障很大，自己的惰性也很大。这么多人在短短的时间中完成了五十万加行，不是很容易的，真正完成五十万加行的人不多。当然第一次学加行，质量上还不是很清净，离法本的标准还差很远，但是在修五十万加行的过程中，发善心，积累了很大善根，必定做了一个很殊胜的基础，有了这个基础之后，我们得到了一些福德，清净了一些罪业，以后的修行、心态都会有很大的转变。

这也是对我们恩德很大的。如果没有他老人家的摄受、加持，仅凭我们相续中的罪业，我们下次肯定会堕恶趣。但是现在我们遇到了大恩上师的大悲发心，在很多地方创立了学习的机会，学《前行》、《入行论》，知道了自己内心中有很多罪业，知道了忏悔罪业的方法，每天修行，这样相续中的习气和罪业消掉很多，下一辈子不必再堕入恶趣了。这些都是上师老人家的恩德。

其实从这个角度来讲，大恩上师挽救了很多很多道友。我们不能说所有都是大恩上师一个人挽救的，还有很多其他的大德，他们也在做很多事情，但是这里很多道友确实都是因为大恩上师所传的法的缘故，终止了恶的相续，下辈子不会再堕恶趣的。而且很有可能下一世获得往生极乐世界、或者获得证悟的因缘。这方面对我们今生做了很多饶益，恩德很大。

而且为了让我们死亡之后也能够得到救度，大恩上师专门编写了《生死救度》的仪轨。我们现在可能在给别人超度，但当我们去世的时候，别人就用这个法本来超度我们。

大恩上师说，《生死救度》的仪轨用了之后出现了非常多的瑞相，说明它的加持力是很大的。我们死了之后，别人也用这个来超度我们，我们也得到很大的利益，或者说可以得到殊胜的解脱。

因此编写《生死救度》的仪轨，成立超度小组，尽力地帮助弟子获得解脱。弟子在世的时候，也是让他们学佛，修加行，树立见解；弟子死了之后，也有些保障，其他道友可以用《生死救度》的仪轨念诵，帮助我们度过很恐怖的中阴，可以让我们获得解脱等。这些对我们的恩德都是非常巨大的。所以我们必须要了解。

### 第十一、误区

前面我们介绍了大恩上师的功德、事业、对我们的恩德等等。但是对我们有这么大恩德的上师，有些道友没把他当做上师，他只认为：这位老人家是一位给我传法的人，不是我的上师，我自己的上师另有其人。有些人是这样认为的，这是很大的颠倒，是佛法教育中无知的表现。

如果具德的上师给我们传讲了正法，那么他就是我们的上师了。这个是必须要了解的。大恩上师给我们讲过，有些人在上师面前听了很多年的法，没觉得这位是自己的上师，自己的上师是另外一个，这是一个很大的颠倒错误。这位肯定是自己的上师，而且对自己传法的上师绝对应该恭敬，否则就有

很大的过失。

全知麦彭仁波切在《君规教言论》中有一句话：“佛说如果不恭敬仅赐一句法上师，百世连续转为狗，复转生于劣种中。”这个教证的意思是，佛陀在经典中讲，如果我们不恭敬仅仅赐予一句法的上师，那么一百世中连续不断堕为狗身，而且从狗出来之后，再转生于劣种中。即便变成人，也是下劣的种姓。

我们知道上师对我们传讲正法，这个对境很严厉。有些道友没有把上师当成上师，当然也没有真正地恭敬。我自己接触的很多道友中，并没有很多这样的情况，都是觉得上师对我们的恩德很大。但可能也有一部分道友觉得我自己的上师是……，然后PuTiXueHui给我们传法的这个人只是传法者，他不是上师，这是很大的误解，必须要遣除。不管怎么说，给我们传法的一定是我们的上师，而且给我们传了这么多法，对我们的恩德这么大。

以前益西上师针对这种显现，也曾经一针见血地指出了这种弊端，他说有些比较愚笨的人，不把天天给自己讲法，讲了很多取舍之道的人当做上师。反而有时，把一句法都没传过的，也没有给自己什么法恩的人当做自己很重要的上师，根本上师。这是一种颠倒思想和做法。我们一定要把这个问题认清楚。

让我们知道取舍之道的，内心中树立了佛法的知见的人，恩德是最大的了。我们应该了知这个恩德，而且产生恭敬心。有些人没有产生这样的知见的原因是，不知道在所有的事情中法是最重要的，传法的事业是最殊胜的事业。我们现在内心中乃至生起一念的智慧，或者有时候对出离心、菩提心、空性能够多多少少知道一点，都是因为通过传法上师给我们讲法之后产生的。单单从这方面讲，对我们的恩德是无与伦比的。

有些人认为有些上师对自己很亲切，经常和自己聊天，或者经常一起朝圣，虽然没有给自己传法，但是觉得对自己的恩德特别大，这是最根本最根本的上师。当然我们并不是说这些不是上师，这些大德没有功德，但是有些人没有认为对自

己传法的人恩德大，这是一种颠倒。为什么这样讲？我们并不是反对所有具德上师种种调化众生的方便。可能有些上师针对有些初学的道友，只有这样比较亲切的方式，经常和他聊天、朝圣等等，让他逐渐生起信心，逐渐进入佛门。我们并不反对其他上师所做的事业。我们要强调的是对于已经向我们传授正法的具德的善知识，要把他作为我们的上师，至少是上师之一。我们可以有其他上师，也可以有其他的根本上师。但是对我们传法的这位一定要把他作为我们的上师来看待。如果给我们传了这么多，对我们恩德这么大的人，不把他当做上师，这是很大的颠倒、误区，必须要了解。如果对这个问题没有搞清楚，该当作上师的没当作，该恭敬的没恭敬，那么在我们修行过程中，也会有些障碍，还有可能产生不必要的罪业。

所以为了让我们不产生不必要的罪业，对如此殊胜的、具有功德、事业、大恩德的对境，我们一定要当成自己的上师看待。这样我们就可以逐渐，至少在佛法中不会造罪业，如果自己信心大的话，还可以得到更大的利益。

## 十二、略释上师住世祈祷文 索达吉堪布长久住世祈祷文 法王晋美彭措 著

华丹喇美芯啦酿拉犹	具德上师加持入心间
锐美卓拉曲及恰青贝	不偏众生普降大法雨
拉色卓强索南达吉乔	三学之藏索朗达吉尊
格柴木结音德耶所得	祈请身寿不变久住世
特吉热翁怎毕窝囊给	愿以发心皓月之光明
啊独门吧央色聂妮效	五浊黑暗消于法界中

由喇荣汉僧法会的所有弟子，郑重请求写此文。但堪布本人特别遮止故，吾者无计奈何时，心中顿显此偈于十七胜生丁丑年公园一九九七年三月二十八日，阿旺罗珠宗美善言也。

大恩上师长久住世祈祷文略释  
智诚堪布 讲解

法王如意宝造的长久住世祈祷文的功德和祈祷的必要性大概介绍一下。因为这是法王如意宝的金刚语，也是对大恩上师功德的认证。

为了利益汉族为主的众生，弟子应祈祷大恩上师永久住世。如果大恩上师能够长久住世，对众生的利益是无边无际的。有些时候讲，这些具有功德的大德哪怕住世一天，都对无量的众生有巨大的利益。所以即便他们住在世间中不说法都能对众生产生很大的利益，更何况不间断说法、做很多事业的大恩上师，如果能长久住世，那么对我们、对其他的有情，非人、旁生，以及社会的安定等很多地方都有直接或间接的大利益。

### 具德上师加持入心间

“具德上师”就是以法王如意宝为首的具证大德上师。因为大恩上师在依止上师方面非常善巧，都是以非常完美的方式依止上师。对上师有这么大的信心，这么殊胜的依止方法、善巧方便，当然能得到具德上师的加持。因为对上师的信心和善巧就是获得上师加持主要的因。大恩上师在依止自己上师时，非常善巧，没有做过任何让法王如意宝不高兴的事情，如此善巧的依止一定可以获得加持。法王如意宝已经讲的很清楚了，“具德上师”，具有功德的以法王如意宝为主的上师的加持已经融入到大恩上师的心间。

益西上师也说过，大恩上师是和法王如意宝、麦彭仁波切无二无别的。通过这句话“具德上师加持入心间”就可以完全认证，法王如意宝的所有意传加持都融入到了大恩上师的心间，成为无二无别。我们应知道上师老人家自利的功德非常圆满。

### 不偏众生普降大法雨

这句主要体现了利他的功德。“不偏众生”，对众生没有偏袒，“普降法雨”指普遍降下殊胜的法雨。

大恩上师主要的事业就是传法。他老人家亲口讲：出家几个月后就被法王如意宝指任为堪布。刚开始给藏族的僧众传法，87年开始摄受汉族的僧俗。从那时开始到现在从来没有停歇过。所以“不偏众生”是不分藏汉，藏族的僧俗也传，汉

族的僧俗也传。不单单藏汉，也不分中外、男女。甚至于这几年大学的师生也好、监狱里面的犯人也好、商界的精英也好，以及其他很多，为了让这些人相续中种下佛法的种子，能够知道佛法的殊胜，上师没有偏袒地“普降大法雨”。现在仍然不断地普降法雨，这方面是有目共睹的。

传法是最殊胜的功德和事业，大恩上师做这么多事情，一方面是因为所有众生都需要正法的滋润；另一方面也说明，如果不偏众生普降大法雨的话，各式各样的众生对佛法不会产生误解。当然众生这么多，所有人不产生误解是不可能的事。但是尽量多的众生能够对佛法产生正见的话是很好的。尤其是在大学中，能够给大学的老师、学生讲佛法，让他们知道佛法的殊胜性，如果他们的观念得以改变，会影响很多人。这也是一个很殊胜的必要性。一般的人根本看不到这些必要，大恩上师早就看到这个必要的缘故，对大学的讲座都很重视，有时直接讲佛法，有时不一定用佛法的术语，但是里面有佛法的慈悲智慧等，智悲精神都掺杂在里面，让不同的众生都能得到殊胜的法义。

### 三学之藏索朗达吉尊

“三学之藏”，三学的宝藏。大恩上师相续中持戒的功德、禅定的功德、智慧的功德三学的功德就像大宝藏一样，非常殊胜圆满。这样的索朗达吉尊者……

### 祈请身寿不变久住世

祈祷他的身体和寿命不变，永久住世住在世间中。这是一种祈祷。作为我们弟子，也应该知道大恩上师的功德和对我们的恩德之后，很恭敬的祈祷上师能够长久住世。

### 愿以发心皓月之光明

“愿以发心”，大恩上师自己的发心非常清净、广大，就好像皓月。皓月出现在虚空的时候，又清净、又很明亮、又很清凉，所以大恩上师的发心也像皓月一样。

### 五浊黑暗消于法界中

“五浊”，众生浊、见浊、烦恼浊、寿命浊等五浊的黑暗全部都消入法界中。

众生的烦恼很粗重，寿命很短促，邪见很粗猛，这些都属于众

生的烦恼现前。如果大恩上师能住在世间，通过他老人家殊胜的广大勇猛的发心，把佛法推广到越来越大的地方，那么很多众生就可以知道佛法的意义，内心的烦恼能够消除，正见得以树立。通过修行善法，能遣除很多五浊恶世中的污秽，这时（至少一部分）众生内心中的烦恼和业障可以消于法界中。所以我们应该经常祈请。当然我们不祈请，大恩上师的发心也不会退，但是有的时候就是这样一种缘起力。我们自己也要经常祈祷，加上大恩上师相续中殊胜的证悟、智慧，因缘和合之后很多的违缘障碍黑暗就可以消于法界中。

所以我们要经常念诵祈祷文，除了念诵之外，作为他老人家的弟子，更加应该团结和合，对法非常精进地闻思修行，守持三乘的戒律。为什么呢？因为佛菩萨的化身转生在人间只有一个目的，就是为了利益众生，但是利益众生也要观待因缘。一方面他自己有殊胜的功德，一方面他也要观待众生的意乐、法的意乐、对法行持的程度等，作为直接的所化弟子，如果不堪调化，不团结、对法不精进、戒律守持得不清楚、放逸而行的话，上师观察这些因缘之后，就会觉得现在暂时可能没办法调化他们，就会把他的色身暂时回归法界中而入灭，之后等待下一次因缘成熟。

所以如果我们真想请上师住世，这些方面的因素必须要了解。平时的修行，和大家共修，和道友们一起相处的时候，尽量安住在正法中，不要经常为了一点点利益而争吵、勾心斗角，做不合法的事情。如果经常这样，很多很普遍的话，大德上师们就不会住世，就会示现生病、入灭。这是真正具信弟子不愿意看到的。作为弟子的我们，这些要素必须要了解。

### 十三、长祈加持

上师相续中圆满的功德，需要弟子相续中的信心来感应。就好像电台的电波不间断发射信号，遍满整个城市，但是如果我们手上的收音机不打开的话，也收不到，打开之后不调到相应的频道也收不到。所以上师的加持力是恒长的，但是我们内心中如果没有用信心来感应，我们和上师不处在一个频

率上，就接收不到上师的加持力。这个频率就是信心，我们要经常产生清净的信心。

这个是必须要了解的。所以具有信心的弟子应该恒长地恭敬祈祷大恩上师的加持尽快进入到自己的相续中。如果能经常这样祈祷，可以遣除违缘、增长福慧。因为在很多的续部中也讲过，长时间祈祷佛菩萨的加持，不如把自己的大恩上师观想在头顶上祈祷一遍的功德。所以我们要经常把自己的上师观想在自己的头顶、心间，经常祈祷上师给我加持、遣除我的障碍违缘，加持我和正法相应，得到他老人家的意传加持。

相应之后上师相续中的智慧、悲心、善巧方便等等所有的功德都可以在我们相续中生起。就好像瓶子里面的水倒到另外一个瓶子里面一样。这个时候上师所有的功德我们就可以得到，得到之后一方面烦恼消尽，一方面可以像上师一样做广大无边的弘法利生的事业。

所以经常祈祷是和上师相应的很殊胜的方便。

#### 十四、恒长发愿

我们应该经常发愿，比如经常念诵“生生世世不离师，恒时享用正法乐，圆满地道功德已，唯愿速得金刚持。”发愿生生世世都不离开清净的上师，恒时和上师一起享用正法的安乐。圆满五道十地的功德以后，唯一愿我能很迅速的得到金刚持的果位。

我们应该经常发愿生生世世不离开上师，依止上师闻思修行。一方面我们发愿要生生世世修行正法，一方面生生世世要弘扬正法，乃至我们没成佛之前，生生世世都要依止圆满的、清净的具德上师，其实我们发愿遇到清净的上师，从另外一个角度来讲，就不会值遇不清净的上师，远离邪知识。如果我们能远离邪知识，经常亲近大恩上师，依止他闻思修行，我们自己的自利功德也会获得，之后也可以做他利功德。

大恩上师曾经讲过：如果想和我一起生生世世弘法利生，应该念诵大自在祈祷文一万遍以上。如果自己能够认认真真地祈

祷，尤其是和上师的大愿放在一起去祈祷，就可以获得生生世世值遇上师的因缘，而且可以生生世世和上师一起做弘法利生的事业。这是非常非常殊胜的，所以我们要恒时发愿。

## 十五、结束语

《入菩萨行论》、《大乘经庄严论》、《大圆满前行》里讲的菩萨的行为在现实中是什么样的呢？其实大恩上师示现的就是一个很标准的菩萨的形象。不管从智慧、悲心、菩提心、利他的行为，还是布施、持戒、安忍、精进、禅定、智慧等方面都很圆满。《三戒论》中的严禁恶行戒、摄集善法戒、饶益有情戒等不管哪一个都具足，没有哪一个欠缺的。

依止上师就是言传和身教。言传，上师经常给我们传讲大乘的教法。身教也很重要，有时身教重于言传。身教示现悲心、布施、持戒、安忍、精进、禅定、智慧。如果只是依止上师一两个月、一两年不一定能发现，但是依止时间长了，再观察这些大德就像纯金一样，根本不惧怕观察。假装的菩萨一两天、一两个月假装一下还可以，时间长了就露馅了，自己很多习气毛病都会显现出来。但是这些标准的纯金一般的菩萨不是这样的，他们的悲心、菩提心、利他的行为永远不变的。不管怎样观察，他们的功德越观察越清净、越观察越生信心。

有时我们会讲一些老人家的示现，但是最关键的还是看他在日常生活中他的悲心、智慧、利他的行为、布施持戒等的体现。如果我们真正认真观察，这些是比较明显的。法王如意宝、大恩上师、益西上师、慈诚罗珠堪布、龙多活佛、丹增活佛等等，佛学院这些我比较熟悉的上师都是一样的，永远不变。并不是说其他的上师没有功德，因为我不熟悉，没有去了解。但是我自己经常亲近的大德上师们反正怎么观察都是一样的，永远不变化。

我们能够值遇这样的上师都是我们自己福报现前。既然我们福报现前这么殊胜的上师，就应该好好的珍惜这样的因缘，通过最大的信心和最大的精进来依教奉行。

依止上师最重要的就是依教奉行，真正的依止法，除了依教奉

行，没有其他的東西了。为什么要依教奉行呢？因为众生的分别念是不可靠的。今天想这个，明天又换一个，我应该这样做、应该那样做，应该修这个法、应该修那个法，这些都是靠我们的业力形成的分别心在观察。觉得好像上师安排的没有自己想的好，但是我们自己的想法全都是通过业感染污的分别念得到的，如果我们的分别念可靠的话，早就解脱了，哪里还需要依止上师。所以我们流转到现在就是因为不可靠，以前不可靠，现在不可靠，未来还是不可靠。只有依止一位很可靠的、真正具有智慧的、殊胜证悟的心识来依教奉行。上师的智慧、悲心很清楚，他知道怎样做对我们是最快的捷径。所以我们不要依止自己的心，不要私心自是，要依教奉行。

依教奉行，就是放弃分别念，依靠智慧而行，尤其这些智慧是出世间的智慧。上师是通过修行已经达到证悟彼岸的，他的智慧很清静，所以他对我们该做什么，不该做什么，看得很清楚。就好像我们对佛的教言依教奉行一样，对大恩上师的教言也要依教奉行。我们内心的习气烦恼需要一分一分地瓦解，功德需要一分一分地增长生起来，所以我们觉得修行过程中障碍多，这个很正常，凡夫人没有障碍，不可能变成凡夫。末法时期烦恼障碍绝对重，我们肯定会遇到内外的打击。但是不管怎么样，一心一意地依教奉行，不变化。

现在大恩上师正在展开非常宏大的利生事业，我们这些众生应该千方百计地在这个里面做一些力所能及的发心工作，汇集在大恩上师非常广大的利生事业中，让自己小小的发心都能够成为解脱成佛的因，这样我们的人身才会非常有意义。学习完之后，我们应该对大恩上师有一个比较清晰的认知。虽然对我来讲，大恩上师的功德的千分之一、万分之一都没办法真正地了解。但是通过自己的观察，尤其是智慧悲心、菩提心等等，上师的功德确实很明显。虽然很明显，但是有些道友不仔细观察，就会觉得每天都这样没什么稀奇的，倒是谁示现个神变就觉得了不得。这倒不一定。经论中所讲到的这些菩萨的事业，一方面本身就是道，一方面也是一种果。所以如果我们能对这些生起信心，我们也可以安住在正道当中，通过正道我们也可以得到殊胜的果。这对我们来讲才是最

殊胜最重要的。

我们观察依止上师主次要分清楚，分清了主次之后认认真真地依止，我们就可以得到最大的收获。虽然他老人家非常低调，但是外显的功德，我们只要稍微观察一下，都可以知道。因此对这样的殊胜的大恩上师，应该通过最大的信心、最大的精进来恭恭敬敬地依止、依教奉行。如果我们有信心，有如理如法的行为，大恩上师的加持力就可以融入到我们的相续中。如果上师的加持融入到我们的相续中，我们闻思修也好，戒定慧也好，障碍不会产生、顺缘就会具足，这个时候我们修行佛法就会得到最大的利益。

以上是通过我一点点的观察力做的介绍，如果有些没讲对，大恩上师的智慧周遍一切，在上师面前忏悔。如果对道友们有一点点帮助也可以，能够对大恩上师产生一点点信心也好，能够坚定自己的信心也好，纠正不好的邪见也好，把这些功德供养上师，愿上师长久住世、常转Fa轮、祈祷上师的加持迅速融入到我们的相续中来。

这次的系列讲座到此结束。