

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ ИНСУЛЬТА

Цель школы: Информирование слушателей о заболевании инсультом, его типах и факторах, приводящих к его развитию, а также возможностях первичной профилактики.

Девиз: помочь дополнительными знаниями для снижения риска развития инсульта.

Содержание занятий:

Программа обучения включает 7 структурированных занятий по 60 минут. Срок обучения в школе – 3 месяц.

График работы

Ответственное лицо	Мультидисциплинарная команда	Время проведения
Врач невролог Сыдыкова Г. Ж	Турлыбекова Ж. Б Психолог Оспанова Н.Ж. соцработник	Четверг 14.00-15.00

План занятий по школе здоровья инсульта

№	Темы занятий
1	Что такое «Школа инсульта» и кому она нужна? Основные цели занятий в школе для больных инсультом, и их родственников.
2	ЛФК при инсульте: комплекс упражнений и рекомендации.
3	Полная реабилитация после инсульта в домашних условиях: какой комплекс поможет больному?
4	Как восстановить речь после инсульта: упражнения, прогнозы.
5	Сроки и программа восстановления после инсульта: обо всем в подробностях.
6	Почему от разновидности расстройств речи зависит восстановление.
7	Заключительное занятие. Оценка результатов анкетирования и обучение.