

Правила поведения и техника безопасности участников в период
проведения Программы путешествия

Правила поведения и техника безопасности в период проведения Программы путешествия

1. Общие положения:

1.1. Данная Правила является документом прямого действия и регулирует вопросы отношений между детьми и взрослыми участниками туристической группы и является документом, обязывающим всех участников договора соблюдать общие правила поведения.

1.2. Главной целью является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей и взрослых, сохранение их жизни и здоровья во время совместного организованного путешествия отдыха, спортивных состязаний, общественно-полезного труда.

1.3. Основной задачей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время организованного отдыха и занятий по увлечениям, а также на профилактику бытового травматизма, происшествий на воде, при участии в общественно полезном труде и во время спортивных мероприятий.

1.4. Данные Правила предполагает, что при полном соблюдении ее положений, будут созданы безопасные и оптимальные сочетания режимов труда, организованного отдыха, и безопасного проживания детей в условиях Программы путешествия.

2. В быту:

2.1. Исправность мебели, выключателей, наличие света и исправность электроприборов должны быть проверены при заселении по месту размещения руководителем группы, инструктором группы совместно с детьми.

2.2. Запрещается самостоятельно подключаться к электроисточникам, вскрывать крышки электророзеток и выключателей, использовать электробытовые приборы.

2.3. Запрещается производить любой ремонт электросети и электробытовых приборов.

2.4. Помещения для проживания используются исключительно для сна и отдыха. Необходимо максимально использовать возможность пребывания на свежем воздухе. Помещения должны быть хорошо проветренными. Контроль за проветриванием ведутся во время уборки помещений.

2.5. В тумбочке должны находиться только письменные принадлежности, книги, мелкие игрушки и предметы личной гигиены (необходимо исключить хранение продуктов питания, носков, влажных предметов, обуви).

2.6. По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.

2.7. При плохом самочувствии необходимо обращаться в медпункт к врачам. Самолечение может привести к осложнениям и тяжелым последствиям.

2.8. Запрещается участвовать в спортивных состязаниях при физическом недомогании.

2.9. При жаркой солнечной погоде необходимо иметь головной убор. Следует избегать прямых солнечных лучей.

2.9.1. При температуре воздуха свыше 28⁰С и ясной солнечной погоде необходимо учесть, что при нахождении на солнце более одного часа может наступить тепловой удар и ожог. Если солнечная, теплая погода в летнее время с ежедневной температурой воздуха свыше 28⁰С и без дождей – необходимо

опасаться сквозняков, нельзя пить холодную родниковую воду, т.к. возрастает опасность заболеть воспалением легких и ангиной.

2.9.2. На территории могут быть ядовитые змеи, которые, спасаясь от жары, заползают в воду и холодные места (под камни). При обнаружении змей необходимо покинуть место ее нахождения и сообщить об этом инструктору группы или любому рабочему базы. В случае скопления людей в месте обнаружения змей необходимо сообщить об этом всем присутствующим.

2.10. Нельзя оглядываться во время бега и ходьбы, а если необходимо, нужно остановиться.

2.11. В ненастную погоду надо быть осторожным при передвижении по территории: трава и дорожки могут быть скользкими. Не наступать на выступающие корни деревьев и другие деревянные предметы, т.к. они могут быть скользкими.

2.12. В дождь окна должны быть закрыты (шаровая молния, попадание воды в помещение, на электроприборы, резкий ветер может разбить стекло). Категорически запрещается открывать противомоскитные сетки.

2.13. Нельзя находиться вблизи с электролиниями, особенно во время дождя и грозы. Помните, опасной является зона в радиусе 20 м от линий электропередач.

2.14. Необходимо предупреждать инструктора группы о своем месте нахождения.

2.15. Запрещается самостоятельный выход за территорию места размещения и уход с согласованного маршрута движения Программы путешествия.

2.16. Запрещается курить в местах проживания детей и в помещениях, предназначенных для занятий и постоянного пребывания детей (столовая, корпуса и т.д.).

2.17. Инструкция по санитарному состоянию на Программе (для инструкторов группы):

2.17.1. Обращать внимание на правильную и аккуратную заправку кроватей, при этом необходимо следить за тем, чтобы участники стряхивали постельное белье.

2.17.2 Обращать внимание на то, что лицевое полотенце, сложенное вдвое, вешается на головной конец кровати, полотенце для ног вешается на ножной спинке кровати.

2.17.3. Не забывать о режиме проветривания в течение дня.

2.18. Требования к соблюдению санитарных норм:

2.18.1. В тумбочках не разрешается хранить скоропортящиеся продукты, любые колбасно-молочные изделия. В тумбочках хранятся письменные принадлежности, предметы личной гигиены, книги и т.д.

2.18.2. В шкафу разрешается хранить необходимую одежду.

2.18.3. Запрещается хранить в комнатах: электроприборы и сырые вещи на окнах, спинках кроватей.

3. В столовой:

3.1. Категорически запрещается допускать детей к работе на механической хлеборезке, картофелечистке, посудомоечных машинах или других механических аппаратах и механизмах, работающих под напряжением или высоким давлением.

3.2. Категорически запрещается привлекать детей к переноске кипятка, горячих блюд в котлах и ведрах.

3.3. Самообслуживание детей проводится только в обеденном зале.

3.4. Пребывание детей в варочном цеху, разделочных и посудомоечной запрещается.

3.5. Во время еды запрещается активно разговаривать.

3.6. Пережевывать пищу надо спокойно.

3.7. В столовой на полу могут быть скользкие пятна: будьте внимательны, не бегайте и не толкайтесь.

3.8. За несколько часов пребывания на Программу Руководитель группы и Инструктор группы узнают Вас, а Вы запомните их лица. Если около Вашего корпуса находятся незнакомые люди, и Вы испытываете беспокойство, обратитесь к Руководителю группы или любому Инструктору группы.

4. На улице:

4.1 Нахождение несовершеннолетних участников на улице без сопровождения взрослых запрещено.

4.2 Использование уличного инвентаря без разрешения и присутствия взрослых запрещено.

4.3 Пребывание на улице в одежде, не соответствующей погоде, запрещено. Медицинский работник имеет право на принятие решение о соответствии одежде погоде.

4.4 Быстрый бег, прыжки с возвышений, кувырки, акробатические трюки и прочие действия, имеющие повышенный травматический порог запрещены.

4.5 Употребление в пищу любой растительности, находящейся на территории места размещения, запрещено.

4.6 Приближение к воде и игры возле нее в отсутствие инструкторов группы запрещается.

5. В общественно-полезном труде:

5.1. Необходимо начинать работу только после получения под роспись инструктажа по ТБ и охране труда, затем необходимо познакомиться с объектом работы, получить инвентарь и проверить его исправность.

5.2. Не разрешается заниматься переноской тяжести девочкам, если вес перемещающего груза свыше 5 кг; мальчикам, если вес более 10 кг.

5.3. Категорически запрещается заниматься переноской кипятка, горячих блюд в котлах и ведрах.

5.4. Нельзя работать с ядохимикатами, нитролаками и нитрокрасками, с электроприборами и на механизмах.

5.5. Воздерживайтесь от работы при недомогании, даже легком.

5.6. Нельзя переносить грабли, лопаты, метлы на плечах.

5.7. Помните, что носилки необходимо поднимать и опускать на землю одновременно вдвоем.

5.8. Лицам младше 18 лет, запрещается работать на любой высоте, мыть стекла и рамы, навешивать шторы.

5.9. При ссадинах, мозолях, ранах необходимо поврежденное место промыть с мылом и обратиться к врачу.

5.10. Контроль за организацией общественно-полезного труда детей осуществляют инструктора группы.

6. В активных играх и спортивных соревнованиях:

- 6.1. В соревнованиях любого уровня разрешается принимать участие спортсменам, допущенным врачом к основной спортивной группе, при хорошем самочувствии.
- 6.2. Перед соревнованиями и спортивными играми необходимо проверить свою спортивную одежду, обувь, а также исправность спортивного снаряжения.
- 6.3. Запрещается заниматься спортивными играми на приспособленных площадках с неисправным снаряжением.
- 6.4. При несчастном случае находящиеся рядом взрослые оказывают первую доврачебную помощь пострадавшему. При отсутствии взрослых на месте происшествия один человек находится с пострадавшим, другой – отправляется за помощью.
- 6.5. Необходимо избегать скученности в местах непосредственного проведения спортивных мероприятий, это затрудняет их проведение (особенно в местах старта и финиша).
- 6.6. Необходимо помнить, что нагрузки должны быть посильными.
- 6.7. Инструктора группы могут и должны отказаться от участия детей в соревнованиях, если организаторы не обеспечили их проведение безопасными условиями (неисправный спортивный инвентарь, оборудование, площадки и т.д.).
- 6.8. При проведении спортивных занятий, тренировок и соревнований инструктор группы обязан убедиться в исправность спортивного инвентаря и подготовить место для проведения этих мероприятий.
- 6.9. При проведении групповых спортивных дел за обеспечение безопасных условий их проведения отвечают инструктора группы.
- 6.10. На время проведения спортивных соревнований у инструкторов группы должен быть список ослабленных детей. Перед началом спортивных занятий и соревнований инструктор группы должен поинтересоваться состоянием здоровья участников и ранее перенесенных заболеваний (их тяжести и сроках).
- 6.11. Во время проведения спортивных дел все дети должны находиться вместе с инструктором группы на спортивной площадке.
- 6.12. Присутствие инструкторов группы на утренней зарядке обязательно.
- 6.13. Ответственные за проведение спортивных занятий должны принять все меры предосторожности предупреждения несчастных случаев с участниками и зрителями.

7. В походе, прогулки и экскурсии:

- 7.1. Все туристические походы планируются и утверждаются устно с руководителем группы.
- 7.2. До выхода в поход руководитель группы проводит инструктаж по правилам поведения в походе: о прохождении колонной в лесу, о вредных насекомых, ядовитых грибах, ягодах, змеях, о первой медицинской помощи (медработник), об организации сборов в поход, объявляет маршрут.
- 7.3. В журнале делается пометка о проведении инструктажа с подписью инструкторов группы.
- 7.4. Команда проводит практическое занятие: по укладке рюкзака, установке палатки, по определению места нахождения лагеря и ориентированию на местности, по правилам разведения костра.
- 7.5. Группа может отправляться в поход только после прохождения медицинского осмотра каждым ребенком, соответствующего инструктажа, утверждение маршрутного листа руководителем группы.

7.6. В туристическом походе каждый должен строго придерживаться маршрута, не допуская никакого отклонения. После привала инструктор группы разрешает продолжать движение по маршруту только после проверки наличия детей.

7.7. Во время привалов инструктор группы обязан следить за тем, чтобы участники не удалялись от места стоянки более, чем на 100 метров. Место стоянки лагеря выбирается с учетом возможности подъезда на автомобиле.

7.8. При несчастном случае, сопровождающий детей в походе обязан немедленно оказать первую медицинскую помощь, принять меры по доставке пострадавшего на место размещения, вызвать скорую медицинскую помощь, доставить в травмпункт.

7.9. В поход отправляются участники в сопровождении взрослых из расчета: 2 взрослых на 15 человек детей.

7.10. Не разрешается в походе пить воду из непроверенных источников. При организации купания в походе необходимо проверить место купания. Оно должно быть пологим, ровным, с твердым грунтом и чистым дном. Одновременно в воде должно быть не более 5 человек.

7.11. Ответственный за организацию купания детей должен находиться на берегу, а помощник в воде, показывая расстояние от берега до места, за которое нельзя заплывать.

7.12. При разведении костра необходимо учитывать местные условия (покров земли, местонахождение водоема, нахождение деревянных построек, расположение палаток, погодные условия и влажность воздуха).

7.13. Необходимо строго контролировать работу детей с топором, проверить его исправность (плотность насадки, исправность ручки-топорища).

7.14. Запрещается разводить костры, если деревья расположены ближе 1,5 метров от костровой поляны, деревянные постройки – 250 метров.

7.15. Запрещается детям брать в руки незнакомые предметы, далеко отлучаться от места стоянки.

7.16. О всех посторонних лицах, замеченных в расположении стоянок, мест отдыха, необходимо докладывать руководителю группы.

8. Соблюдение режима дня и санитарно-гигиенические мероприятия по предупреждению вспышек инфекционных заболеваний:

8.1. За соблюдением режима дня, санитарного состояния, проведением мероприятий по предупреждению вспышек инфекционных заболеваний несет ответственность медицинский работник.

8.2. Медработник контролирует организацию и выполнение планов работ участников, отвечает за безопасность детей во время всех мероприятий.

8.3. Медицинские работники осуществляют постоянный контроль за качеством пищи и санитарным состоянием пищеблока, ведут постоянный контроль за качеством питьевой воды и своевременным проведением противоэпидемических и дезинфекционных мероприятий.

8.4. Врач программы организует и проводит медицинский осмотр детей в первый день заезда. Он является организатором и первым помощником руководителя группы в организации работы с детьми по привитию навыков здорового образа жизни.

8.5. Инструктора группы должны немедленно ставить в известность врача о всех случаях недомогания детей. Медицинская помощь оказывается круглосуточно.

9. Персональная ответственность:

9.1. Руководитель несет персональную и единоличную ответственность за организацию, ознакомление участников туристической группы с Правилами под подпись и обеспечение выполнения «Правил поведения и техники безопасности в период проведения Программы».

9.2. Инструктора группы данные правила доводят до сведения всех участников под роспись и проводят работу по их выполнению.

9.3. Контроль за исполнением всеми «Правил поведения и техники безопасности в период проведения Программы» остается за руководителем группы.

10. Правила на видном месте в сокращенном виде:

10.1. Айболит: почувствовав себя хуже, немедленно обратиться к врачу или инструктору. Следи за своим собственным здоровьем и здоровьем товарищей. А также следи за своей гигиеной

10.2. Территория: покидать территорию Программы можно только с разрешения инструктора. Личные вещи относятся к личной территории, а значит воспользоваться ими можно только с разрешения их хозяина. Комнаты также являются личной территорией того, кто там проживает, и входить в комнату без стука запрещено. Находиться на улице можно только в присутствии инструктора.

10.3. Безопасность: не уверен в правильности данного действия – спроси инструктора. Соблюдай правила техники безопасности. Не делай ничего, что может навредить другому. При наличии имеющихся ограничений по здоровью участник обязан их соблюдать.

10.4. Тихое время: каждому важно предоставить комфортное время для отдыха и сна, поэтому с участниками оговаривается время, в которое нельзя шуметь.

10.5. Один в эфире: правило уважения голоса и мнения другого человека. Если участник говорит, остальные слушают.

11. Меры профилактики по распространению коронавирусной инфекции:

11.1. Дважды в день помещение проходит кварцевую обработку (утром и вечером). Руководитель группы обеспечивает отсутствие детей в помещении во время обработки. Доктор обеспечивает включение и выключение, а также фиксирует в журнале кварцевания время работы ламп.

11.2. Доктор следит за обеспечением всех необходимых мер по профилактике распространения коронавирусной инфекции, а именно измерение температуры тела всех участников программы утром и вечером, следит за чистотой и дезинфекцией помещений, следит за личной гигиеной участников (отдельно за гигиеной рук), а также проводит дезинфицирующие мероприятия во время медицинского осмотра участников.

11.3. Руководитель группы следит за тем, чтобы сторонние лица не имели контактов в туристической группой.

С «Правилами техники безопасности участников в период проведения Программы путешествия» Приложения № 2 к договору простого товарищества от «___» _____ 2021 г. ознакомлен, правила мне ясны и понятны, обязуюсь соблюдать их в полном объёме.

[illegible]