

# СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

## «Психологія життєвих криз»

<p><b>Проф. Долинська Любов Василівна,</b> кандидат психологічних наук, доцент <a href="mailto:bvdolinska@gmail.com">bvdolinska@gmail.com</a> <b>Ст.виклач Співак Ніна Василівна</b> <a href="mailto:spivaknv@ukr.net">spivaknv@ukr.net</a></p>	<p><b>I. Основна мета дисципліни</b> Формування у майбутніх психологів наукових знань про сутність та специфіку життєвих криз; підвищення професійних знань і умінь щодо психологічної допомоги на етапах переживання криз, формування професійної компетентності стосовно психологічного супроводу кризових станів особистості.</p> <p><b>II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців</b> галузь знань 05 – «Соціальні та поведінкові науки» Спеціальність 053 Психологія Вибіркова навчальна дисципліна</p>
<p><b>III. Програмні результати навчання</b></p>	<p>ПРН1. Описувати, критично аналізувати психологічні явища на основі базових знань з психології, передбачати вирішення основних проблем. ПРН8. Оволодівати новими знаннями та навичками на основі високого рівня автономності з урахуванням відповідальності за прийняття рішень у нових умовах. ПРН16. Визначати, аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання. ПРН20. Складати та реалізовувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів відповідно до запиту.</p>
<p><b>IV. Короткий зміст дисципліни</b></p>	<p>Тема 1. Життєва криза та можливості її опанування. Тема 2. Конфлікти в житті людини. Тема 3. Особливості вікових криз. Тема 4. Втрата як причина життєвої кризи. Тема 5. Травма як причина життєвої кризи. Тема 6. Конструктивні та деструктивні шляхи виходу з кризи. Тема 7. Психологічне консультування кризових ситуацій.</p>
<p><b>V. Назва кафедри та викладацький склад, який буде забезпечувати викладання дисципліни</b></p>	<p>Кафедра соціальної психології факультету психології УДУ імені Михайла Драгоманова Співак Ніна Василівна, ст.викладач.</p>
<p><b>VI. Обсяги навчального навантаження та терміни викладання дисципліни</b></p>	<p>На вивчення дисципліни відводиться 90 годин (3 кредити ЄКТС), з яких: лекційних –12 год., практичні –14 год., самостійної роботи – 64 год. Дисципліна викладається у 6 семестрі.</p>
<p><b>VII. Основні інформаційні джерела для вивчення дисципліни</b></p>	<ol style="list-style-type: none"><li>Булах І.С. Психологія життєвих криз особистості. Курс лекцій : навчальний посібник/ Ірина Сергіївна Булах : Національний педагогічний університет імені М.П. Драгоманова. – Вінниця, ТОВ «Нілан-ЛТД», 2015. – 110с</li><li>Панок В. Г. Психологія життєвого шляху особистості : Монографія /В. Г. Панок, Г. В. Рудь. – К. : Ніка-Центр, 2006. – 280 с.</li><li>Титаренко Т. М. Психологія життєвої кризи / Т. М. Титаренко. – К. :Агропром-видав України, 1998. – 348 с.</li><li>Франкл В. Человек в поисках смысла / Виктор Франкл. – М. : Смысл, 1990. – 368 с.</li></ol>

---

5. Черезова І.О. Ч46 Психологія життєвих криз особистості : навчальний посібник [для студентів вищих навчальних закладів] / І.О. Черезова. – Бердянськ, БДПУ, 2016. – 193 с.

---

**VIII. Система оцінювання**

Поточний контроль: оцінювання на практичних заняттях, виконання індивідуальних завдань.  
Підсумковий контроль: залік у 6 семестрі.

---