

Tùy thuộc vào nguyên nhân, rối loạn đông máu có thể gây ra các triệu chứng như chảy máu bất thường, hình thành cục máu đông, thậm chí có thể gây tử vong.



**Nguyên nhân rối loạn
đông máu: Thiếu hụt yếu
tố, tổn thương mạch
máu, hay tăng sản xuất?**

Rối loạn đông máu có nhiều nguyên nhân như di truyền, bệnh lý - Ảnh: BookingCare

Tìm hiểu nguyên nhân gốc rễ của rối loạn đông máu là gì?

Sự đông máu đóng vai trò thiết yếu, giúp cơ thể ngăn chặn sự mất máu sau khi bị thương. Tuy nhiên, hệ thống phức tạp này đôi khi gặp trục trặc, dẫn đến tình trạng rối loạn đông máu. Hiểu rõ nguyên nhân của vấn đề này là bước đầu tiên để kiểm soát và điều trị hiệu quả.

Rối loạn đông máu là tình trạng quá trình đông máu bị rối loạn, khiến máu khó đông hoặc đông quá mức. Rối loạn đông máu có thể gây ra các triệu chứng như chảy máu bất thường, hình thành cục máu đông, và có thể dẫn đến tử vong.

Có hai loại rối loạn đông máu chính:

- Rối loạn đông máu giảm đông: Là tình trạng máu khó đông do thiếu hụt các yếu tố đông máu, tiểu cầu hoặc thành mạch máu bị tổn thương.
- Rối loạn đông máu tăng đông: Là tình trạng máu đông quá mức do tăng sản xuất các yếu tố đông máu hoặc do các yếu tố chống đông máu bị suy giảm.

Nguyên nhân rối loạn đông máu giảm đông

Rối loạn đông máu giảm đông có thể do nhiều nguyên nhân, bao gồm:

- Thiếu hụt bẩm sinh các yếu tố đông máu: Đây là nguyên nhân phổ biến nhất của rối loạn đông máu giảm đông. Các yếu tố đông máu là các protein có vai trò quan trọng trong quá trình đông máu. Thiếu hụt các yếu tố đông máu này sẽ khiến máu khó đông.
- Thiếu hụt vitamin K: Vitamin K là một chất dinh dưỡng cần thiết cho quá trình đông máu. Thiếu hụt vitamin K có thể dẫn đến giảm sản xuất các yếu tố đông máu phụ thuộc vitamin K.
- Tổn thương thành mạch máu: Các bệnh lý như viêm mạch máu, xơ vữa động mạch, chấn thương... có thể gây tổn thương thành mạch máu, khiến máu khó đông.
- Sử dụng một số loại thuốc: Một số loại thuốc như thuốc chống đông máu, thuốc chống viêm không steroid (NSAIDs)... có thể gây rối loạn đông máu.

Nguyên nhân rối loạn đông máu tăng đông

Rối loạn đông máu tăng đông có thể do nhiều nguyên nhân, bao gồm:

- Hội chứng kháng protein C hoạt hóa (APC): Đây là một bệnh lý di truyền hiếm gặp, khiến cơ thể sản xuất ra các kháng thể chống lại protein C hoạt hóa. Protein C hoạt hóa là một yếu tố chống đông máu. Do đó, kháng thể này sẽ làm giảm tác dụng của protein C hoạt hóa, khiến máu đông quá mức.
- Hội chứng kháng thể lupus kháng phospholipid (antiphospholipid): Đây là một bệnh lý tự miễn, khiến cơ thể sản xuất ra các kháng thể chống lại phospholipid. Phospholipid là một thành phần quan trọng của màng tế bào. Do đó, kháng thể này sẽ làm tăng nguy cơ hình thành cục máu đông.
- Ung thư: Một số loại ung thư có thể làm tăng nguy cơ hình thành cục máu đông.
- Sử dụng một số loại thuốc: Một số loại thuốc như thuốc tránh thai đường uống, thuốc nội tiết tố thay thế... có thể làm tăng nguy cơ hình thành cục máu đông.

Rối loạn đông máu là một vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, có thể gây ra các biến chứng nguy hiểm. Vì vậy, nếu bạn có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào của rối loạn đông máu, hãy đi khám bác sĩ ngay lập tức.

Nguồn: <https://www.nhlbi.nih.gov/health/clotting-disorders>