



STOP ULYKKEN, TILKALD HJÆLP, YD FØRSTEHJÆLP

Klintes nr.: 23 39 57 44

	Action:	Kontakt:
Brand 🔥🔥	Hvis muligt sluk brand. Der er brandtæppe og spray i køkkenet. Luk døre. Få alle ud. Kontakt hjælp. Husk debrief.	1-1-2 og dernæst altid Klinte. og Rune (D&J) 31415371
Strømmen går ⚡	Kontakt Klinte. Find sikringsskab, tjek sikringer. Slå hovedafbryderen til. Sluk evt. for strømslugere (vaskemaskine, ovne mv. og prøv igen.	Klinte - sikringsskab er til højre, når man kommer ind ved Daniel&Jacobs. Blå nøglebrik
Vandlækage 💧	Find hovedafbryder-håndtaget - længst inde på hemsens på kontoret og drej det, så vandet stopper.	Ring Klinte, der kontakter forsikringsselskab.
Internettet ryger 📶	Tag evt. stik ud af extender i Makerspace og i igen. Hvis ikke det virker nu: Brug eget telefonnetværk og giv Klinte besked, så det kan blive fixet næste dag.	Klinte tjekker i el-rum og kontakter evt. Klaus Tlf.: 25214175 - kontor@klaus-m.dk
Hærværk 🏠	Noter, hvem der var til stede og hvad der er sket.	Politi, hvis det stadig pågår. Derefter Klinte
Trusler / slåskamp 💣	Konfliktnedtrapning: Forsøg at adskille involverede. Vær tydelig og konkret i kropssprog og kommunikation. Søg støtte fra andre frivillige.	Politi 112, hvis der er akut fare Efter situationen: Klinte og snak situationen igennem- det kan være overvældende at opleve.
Nogen er kommet til skade 🩹👤	Førstehjælpskasse hænger i køkken. Der er desuden plasterdispenser i depot. Hvis du har behov for akut hjælp, skal du kontakte: • I dagtimerne (kl. 8-16): egen læge . • Uden for dagtimerne (kl. 16-8): Lægevagten på 7011 3131 eller alarmcentralen på 112.	
Uønskede gæster	Henvi til husreglerne, og søg støtte hos de andre frivillige.	Kontakt politi 112, hvis der er akut fare
Forældre 👨👩	Forældre vil altid det, de tror er bedst for deres børn. Forældrehenvendelser kan komme i mange former - det vigtigste er at bevare roen - og send det videre til Klinte, hvis der er et snert af problemer i det.	Sig det altid videre, hvis der har været kontakt, så vi bedre forberedt, hvis der skulle komme andet.



	Action:	Kontakt:
Generelt for nedenstående:	Understreg det modige og vigtige i, at den unge siger sine tanker og problemer højt til nogen, og at du gerne vil hjælpe og støtte. Den bedste måde, du kan gøre det på, er ved at være åben, rolig, empatisk og forstående, og give den unge handlemuligheder. Det er aldrig dit ansvar, hvad den unge gør udenfor huset. Du kan ikke gøre andet, end at give den unge en god oplevelse med at sige det højt og sende den unge videre. Det kan være i form af at give nummeret til en rådgivning/telefon, og evt. hjælpe den unge med at skrive en besked/ringe til enheden.	
Selv mordstanker 🍪 🧠	Giv telefonnumre til Livslinjen mv. Er det helt akut ring 112.	Klinte Livsliniens telefonrådgivning, 70 201 201, alle årets dage fra kl. 11-05.
Selvskade 🍴	Rådgivning Foreningen Spiseforstyrrelse og selvskade tirs-tors: 7010 1818 Hjælp med at downloade SAFE-app, som Region Sjælland har lavet.	Klinte
Vold i hjemmet 🏠	Læs under generelt. + Fortæl at du bliver nødt til at sige det videre til Klinte, fordi du er bekymret og har pligt til at sige det videre, og at det er din måde at vise din støtte på.	Klinte
Mistanke om narko 💉	Ungekontakten har anonym rådgivning: Kl. 9-15 i hverdage: 89 40 52 00 Over 18 år: Rusmiddelcenter Aarhus 87 13 21 00.	Klinte
Andre psykiske problematikker	Der findes et væld af rådgivningslinjer og fællesskaber: fx ved sorg, ensomhed, angst, misbrug. Snak evt. m. Klinte, og vi finder den rette kontakt. Alvorlige problematikker: Psykiatrisk Rådgivningstelefon og få rådgivning på 78 47 04 70. Du kan døgnet rundt ringe anonymt.	Klinte SE FULDE LISTE PÅ INTRANET