

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

«Ένα ποίημα για τον ύπνο»

Σε συνέχεια της προηγούμενης πρόσκλησής μας για τη διεξαγωγή μιας συζήτησης σε επίπεδο τάξης με θέμα τον ύπνο και τη σημασία του για τη μνήμη και τη μάθηση και την αποστολή μιας ερώτησης ανά τάξη, η Ελληνική Εταιρία Έρευνας του Ύπνου, η Ελληνική Εταιρεία για τις Νευροεπιστήμες και η Πανελλήνια Ένωση Βιοεπιστημόνων προσκαλούν τους μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου, να παρακολουθήσουν το βίντεο που μπορούν να βρουν στον σύνδεσμο:

[https://www.dropbox.com/s/uluauubtiir159k/GIATI%20KOIMAMAI%20INTERNETmp4.
mov](https://www.dropbox.com/s/uluauubtiir159k/GIATI%20KOIMAMAI%20INTERNETmp4.mov)

Αφορμή για τη δημιουργία του ανωτέρω βίντεο αποτέλεσε η 21^η Μαρτίου 2013 η οποία έχει ορισθεί παγκόσμια ημέρα αφιερωμένη στον ύπνο αλλά και στην ποίηση.

Προσκαλούμε επίσης τους μαθητές που επιθυμούν να συνθέσουν ένα ποίημα σχετικά με τον ύπνο και να το στείλουν μέχρι τις 21 Μαρτίου με e-mail στη διεύθυνση: info@hsfn.gr, συμπεριλαμβάνοντας τα πλήρη στοιχεία επικοινωνίας τους.

Τα ποιήματα θα συγκεντρωθούν και θα επιλεγεί ένα το οποίο θα βραβευθεί και θα διαβαστεί κατά την διάρκεια του συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρίας Έρευνας του Ύπνου από τον ίδιο το μαθητή ή τη μαθήτριά. Το συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Έρευνας του Ύπνου θα πραγματοποιηθεί το Νοέμβριο του 2013 στην Αθήνα. Οι συνεργαζόμενοι φορείς θα καλύψουν τα έξοδα μετακίνησης και διαμονής στην Αθήνα του μαθητή ή της μαθήτριάς και ενός κηδεμόνα-συνοδού.

Στόχος της δραστηριότητας αυτής είναι να μάθουν οι μαθητές και οι μαθήτριες για τη διαχρονική αξία του ύπνου στην ζωή των ανθρώπων όπως και για τη σημασία του για την καλή υγεία, την μνήμη και την μάθηση.

Βασικός επίσης στόχος είναι να βοηθήσουμε τους νέους ανθρώπους να γνωρίσουν τον επιστημονικό κόσμο της χώρας μας και μάλιστα εκείνον που βρίσκεται στην αιχμή της έρευνας.

Η καταληκτική ημερομηνία για την αποστολή των ποιημάτων είναι η 21^η Μαρτίου 2013.