

ЭКОмесяц

- 1 — Не покупайте в супермаркетах одноразовые пакеты (Рюкзак, шоппер или сумка из дома — ваши лучшие друзья в этом деле).
- 2 — Прочитайте полезный материал про [климатический кризис](#) (чтобы доказывать друзьям, что он существует).
- 3 — Перед походом в магазин составьте список нужных продуктов и ориентируйтесь в супермаркете по нему. Так вы не купите лишнего. (Если вести список в заметках неудобно, скачайте эти приложения: Bring!, Listonic, TickTick).
- 4 — В тренде — [устойчивая мода](#). Узнайте, как быть модным и экологичным одновременно.
- 5 — Если есть выбор: печатать чек или нет — выбирайте второе! Если чек уже напечатан, возьмите его с собой и сдайте потом на переработку.
- 6 — Изучите, как работает [раздельный сбор отходов \(и работает ли он\)?](#)
- 7 — Начните использовать экомешочки для покупки фруктов или овощей.
- 8 — Начните сдавать вторсырьё [в синий бак](#) (или любой другой контейнер для раздельного сбора отходов).
- 9 — Научитесь покупать [продукты в экологичной упаковке](#).
- 10 — Присмотритесь в магазине: можно ли купить тот же продукт, но с меньшим количеством упаковки? Скорее всего, можно.
- 11 — Научитесь [распознавать](#) ложную экомаркировку.
- 12 — Узнайте, [что такое вампирическая энергия](#).
- 13 — Выключайте свет в комнате, если не нуждаетесь в нём.
- 14 — Вступите в [реюз-чат](#).
- 15 — Экономьте проточную воду (например, выключайте воду пока чистите зубы или моете руки).
- 16 — Научитесь распознавать [гринвошинг в индустрии моды](#).
- 17 — Давно планировали купить новую блузку, рубашку или джинсы? Отличный повод сходить в секонд-хенд. Например, в [Charity shop](#).
- 18 — [Всё про переработку текстиля](#) от «Второго дыхания».
- 19 — Узнайте для себя [10 терминов из устойчивой моды](#).
- 20 — Обзаведитесь многоразовыми полотенцами и тряпками вместо бумажных.
- 21 — [Ресайклинг, даунсайклинг, апсайклинг: в чём разница?](#)
- 22 — Начните пользоваться буккроссингом или читать электронные книги.
- 23 — Возьмите с собой воду из дома, чтобы не покупать в магазине лишние пластиковые бутылки (подойдёт как термос, так и складная кружка, бутылка). Если вода кончилась — узнайте, где её бесплатно разливают при помощи [телеграм-бота](#).
- 24 — [Сдавайте вещи в фонд](#) «Второе дыхание» правильно.
- 25 — Выключайте из розетки электроприборы и зарядки.
- 26 — Трезво оцените свой гардероб: что вам нужно, а что нет. Ненужное или испорченное сдайте в фонды или на переработку.

- 27 — Изучите, [чем мясо опасно для экологии](#).
- 28 — Попробуйте соблюдать флекситарианскую диету три дня.
- 29 — [Найдите экологичную кофейню рядом с домом \(Карта кофеен, где разливают кофе в свою тару\)](#).
- 30 — Постирайте вещи в холодной воде (30-40 градусов).
- 31 — Расскажите о своём геройском достижении другу и замотивируйте его тоже пройти ЭКОмесяц.