

РОЗДІЛ VI. СТРОЙОВА ПІДГОТОВКА

Урок 6.4. СП. Практичне заняття

Тема 6.1-4. Повороти під час руху

Мета

Дати учням уявлення про повороти під час руху. Практично відпрацювати повороти під час руху.

План уроку

1. Повороти під час руху.
2. Практичне відпрацювання команд під час руху.

1. Повороти під час руху

Повороти під час руху кроком виконуються за командами: «Праворуч», «Півоберта праворуч», «Ліворуч», «Півоберта ліворуч», «Кругом — руш».

Для повороту праворуч виконавча команда подається одночасно з поставленням правої ноги на землю. За цією командою лівою ногою слід зробити крок, повернутися на носку лівої ноги, одночасно з поворотом, винести праву ногу вперед і рухатися далі в новому напрямку.

Для повороту ліворуч виконавча команда подається одночасно з поставленням лівої ноги на землю. За цією командою правою ногою слід зробити крок, повернутися на носку правої ноги, одночасно з поворотом винести ліву ногу вперед і рухатися далі в новому напрямку (див. рис. 170).

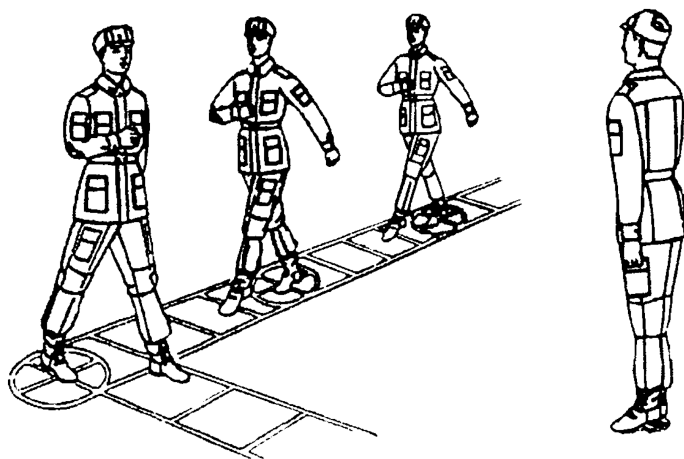


Рис. 170. Поворот ліворуч під час руху

Для повороту кругом виконавча команда подається одночасно з поставленням правої ноги на землю. За цією командою зробити ще один крок лівою ногою (на рахунок «раз» винести праву ногу вперед, трохи ліворуч і різко повернутися в бік лівої руки на носках обох ніг (на рахунок «два»), рухатися далі з лівої ноги в новому напрямку (на рахунок «три») (див. рис. 171).

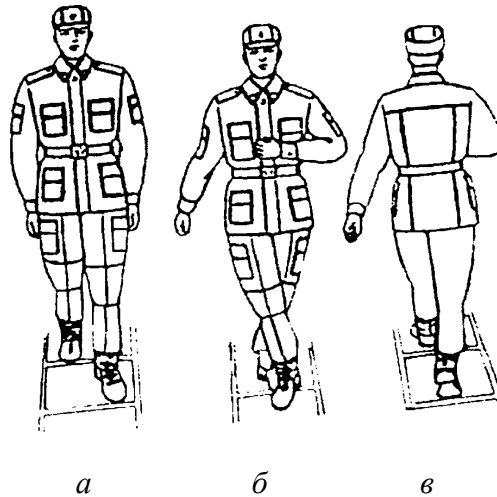


Рис. 171. Повороти кругом під час руху: а — крок уперед; б — півкроку вперед і ліворуч; в — положення після повороту

Під час поворотів рух руками здійснюється в такт кроку.

Усі військовослужбовці зобов'язані під час зустрічі (обгону) вітати один одного, суворо дотримуючись правил, викладених у Стройовому статуті.

Підлеглі та молодші за військовими званнями вітаються першими, а за умовами рівного становища першим вітається той, хто вважає себе більш вихованим і ввічливим.

Крім того, військовослужбовці зобов'язані виявляти повагу через виконання прийомів військового вітання: могили Невідомого солдата; братерські могили воїнів, які загинули в боях за волю і незалежність України; бойові прапори військових частин, а також Військово-Морський прапор із прибуттям на військовий корабель і під час відбуття з нього; похоронні процесії, які супроводжується військами.

Військове вітання виконується чітко і бадьоро, з точним додержуванням правил стройового положення та руху.

2. Практичне відпрацювання команд

Контрольні питання

1. Яке положення рук під час повороту кругом під час руху?
2. Із поставленням якої ноги на землю подається команда «Ліворуч»?

Презентацію створено за допомогою комп'ютерної програми ВГ «Основа» «Електронний конструктор уроку»

© ТОВ «Видавнича група “Основа”», 2015

Джерела:

Пархомчук В. В. Усі уроки до курсу «Захист Вітчизни». 10–11 класи / В. В. Пархомчук. — Х.: Вид. група «Основа», 2011. — 400 с. — (Серія «Усі уроки»).