

## **Általános Szerződési és Felhasználási Feltételek (ÁSZFF)**

Eltérő írásbeli megállapodás hiányában a jelen Általános Szerződési és Felhasználási Feltételek (továbbiakban: ÁSZFF) vonatkoznak a <https://inzulinkontroll.hu/> üzembentartója, Jeewasha Alapítvány. – képviseli: Dr Paudel Klára (továbbiakban: szolgáltató, üzemeltető, jogtulajdonos) által kínált szolgáltatások igénybevételére és használatának módjára:

A szolgáltatások igénybevétele, valamint a honlapon történő regisztráció és a vásárlás kizárólag az ÁSZF elfogadásával jöhet létre. Jelen dokumentum alapján megkötött szerződések nem kerülnek iktatásra, kizárólag elektronikus formában kerülnek megkötésre, későbbiekben nem kereshetők vissza, nem minősülnek írásbeli szerződésnek. Az ÁSZF magyar nyelvű, magatartási kódexre nem utal, ugyanakkor vállalkozó magára nézve teljes mértékben kötelezőnek és betartandónak tekinti a 2008. évi XLVII. törvényt a fogyasztókkal szembeni tisztességtelen magatartás tilalmáról.

### **I. Szolgáltatói adatok:**

A szolgáltató neve: Jeewasha Alapítvány  
A szolgáltató székhelye: Nepál, Pokhara-8  
Cégjegyzékszám: 201856/075/076  
E-mail cím: [mail@jeewasha.org](mailto:mail@jeewasha.org)  
Adószáma: 606555431

## **II. Megvásárolható termékek, szolgáltatások köre, rendelés és fizetés menete**

### **II.1. Webshopban megvásárolható termékek és a vásárlás menete, feltételei:**

A vásárló szolgáltató honlapján kiválasztja a megvásárolni kívánt szolgáltatást azzal, hogy egy alkalommal csak egy szolgáltatás megvásárlása lehetséges.

A kiválasztott szolgáltatást az oldal fizetési felületén lehet megfizetni akként, hogy vevő kitölti a számlázási adatokat, és kártyával vagy átutalással megfizeti a kiválasztott termék összegét.

Szolgáltató a számlát a megadott elektronikus levélcímre megküldi vevő részére.

#### **II.1.1. INZULIN KONTROLL teljes program (1+2 videótanfolyam és 30 napos gyakorlati program) – bruttó 58700 Ft**

##### A tanfolyam tartalmazza:

- 1. videótanfolyam – Az inzulinrezisztencia megértése, 18 videó
- 2. videótanfolyam – INZULIN KONTROLL, 18 videó
- 30 napos gyakorlati program, amely napi email üzeneteket, workshopokat, házi feladatokat és egyéb aktivitásokat foglal magában

A tanfolyamot a samcart.com platform egy zárt felülete tartalmazza, melyre a résztvevő a vételár megfizetését követően jut el akként, hogy – a díj jóváírását követően elektronikus levélben megküldi vevő részére az oldal megnyitásához szükséges információkat.

#### **II.1.2. INZULIN KONTROLL 1+2 videótanfolyam – bruttó 21700 Ft**

##### A tanfolyam tartalmazza:

- 1. videótanfolyam – Az inzulinrezisztencia megértése, 18 videó
- 2. videótanfolyam – INZULIN KONTROLL, 18 videó

**II.1.3. A gyógyulás útján - haladó klub tagság - havi előfizetéses program – bruttó 14700 Ft havonta**  
**A program tartalmazza:**

- kihívások teljes körű elérése
- támogató üzenetek email formájában
- videók
- élő programok és összejövetelek

**II. 1.4. Az oxálsav diéta - tanfolyam - bruttó 12700 Ft.**

A program tartalmazza:

- információk az oxálsavról
- a diétához szükséges tudnivalók
- diétás útmutató
- táblázatok

**II. 1.5. Testsúly csökkentő program - bruttó 17000 Ft**

A program tartalmazza:

- 5 napos előkészítő program a háttérokok megértésére
- 7 napos intenzív program a háttérokok hatékony megszüntetésére

**II. 1.6. Béltregeráló mesterkurzus - bruttó 98700 Ft**

A program tartalmazza:

- oktatóvideók
- gyakorlati programok
- élő workshopok
- komplex tudásanyag

**II. 1.7. Pranayama Légzés Mesterkurzus - bruttó 11900 Ft**

A program tartalmazza:

- oktatóvideók
- gyakorlati program
- élő workshopok

A tanfolyam támogató csoportja a Facebook közösségi médiafelületen működik, a házi feladatokat, aktivitásokat is ebben a csoportban fogjuk végezni. Az adott zárt közösségi csoportban – melynek elérhetőségéről – szolgáltató elektronikus levélben tájékoztatja a vevőt, kérdezni is lehet a szolgáltatótól.

A díjfizetést követő 14. napig (elállási jog) ügyfél jogosult a másik szolgáltatóhoz intézett, az ÁSZF mellékletét képező írásbeli nyilatkozatával a létrejött jogviszonyt felmondani, **amennyiben az ügyfél még nem kezdte el a tanfolyamot vagy konzultációt! Résztvevők tudomásul veszik, hogy amennyiben a 14 napos elállási időt**

**megelőzően kezdődik el bármelyik program, úgy arról tudomással bírnak, és részvételükkel jóváhagyják a program – 14 napos elállási idő előtti – megkezdését.**

#### **IV. A Szolgáltató jogai és kötelezettségei**

IV.1 Szolgáltató kötelezettséget vállal arra, hogy az általa meghirdetett szolgáltatást az általa nyújtható legmagasabb színvonalon biztosítja a jelentkezőknek.

IV.2 Szolgáltató köteles az általa nyújtott tréning-információkat a jogszabályi környezet és etikai normák betartásával és betartatásával átadni.

IV.3 Szolgáltató jogosult a meghirdetett időpontok egyoldalú módosítására, amennyiben azt 30 napon belül pótolja. A tréningek esetleges törléséről, illetőleg időpont módosulásáról szolgáltató köteles ügyfelet legalább a módosítással érintett esemény időpontjától számított három munkanappal megelőzően értesíteni. Amennyiben ügyfélnek a pótlásra kijelölt időpont nem megfelelő, szolgáltató köteles a részvételi díjat visszautalni ügyfélnek.

IV.4 A Szolgáltató jogosult ezen Általános Szerződési és Felhasználási Feltételek egyoldalú módosítására, mindazon esetekben, amikor a gazdasági vagy szolgáltatási feltételeiben változás áll be, vagy a szerződés szövegében található szövegi környezet (helyesírás, elgépelés, ellentmondás stb.) ezt megköveteli. A szerződés módosításáról mindazokat köteles értesíteni, akiket aktuálisan érint. Az ÁSZF és annak mindenkor módosítása a közzétételkor megjelölt időpontban lép hatályba.

IV.5 A Szolgáltató jogosult időszakosan olyan akciókat tartani, amely egy általa meghatározott mértékben kedvezményt biztosít a listaáraitól. Ezen akciók feltételeiről és a kedvezményezettek köréről az akció időtartama alatt köteles a honlapján tájékoztatást nyújtani.

IV.6 A Szolgáltató arra is jogosult, hogy bizonyos kedvezményeket csak az általa meghatározott ügyfeleknek, vagy ügyfélcsoportoknak biztosítson, és ezen kedvezményekről nem köteles a honlapján felvilágosítást nyújtani.

IV.7 A Szolgáltató fenntartja magának a jogokat, hogy a mindenkor szolgáltatási díjakat, árakat maga határozza meg. Kérjük, az aktuális árakról és díjakról mindig tájékozódjon a honlapon. Minden szolgáltatásra, az annak megrendelése napján feltüntetett díjszabás az irányadó.

#### **V. Az ügyfelek jogai és kötelezései**

V.1 Ügyfél a befizetett szolgáltatást vagy árut jogosult igénybe venni, kézhez kapni.

V.2 Ügyfél jogosult a megszerzett információk, tapasztalatok és tudásanyag saját célú felhasználására.

V.3 Ügyfél köteles az általa a jelentkezéskor megadott adatok és információk helyességéről meggyőződni, az ebben történt változást – szükség esetén - jelezni, mert a hibás adatokból eredő károkért szolgáltató nem vállal felelősséget.

V.4 Ügyfél köteles olyan magatartást tanúsítani, amellyel a programok megtartását, valamint csoporttársait nem zavarja. Ezen feltétel megsértése esetén szolgáltató jogosult a szerződés azonnali, rendkívüli felmondására és a szolgáltatás megtagadására a díj megtartása mellett.

V.5. Ügyfél köteles tartózkodni bármilyen, nem jogtisztá tartalom feltöltésétől. Ellenkező esetben minden, nem jogtisztá tartalom feltöltésével kapcsolatos vagyoni kárt és sérelemdíjat megfizetéséért ügyfél köteles helytállni.

V.6. Felhasználó a weboldalon történő vásárlásával/regisztrációjával kijelenti, hogy jelen ÁSZF, és a weboldalon közzétett Adatkezelési tájékoztató feltételeit megismerte és elfogadja, az adatkezelésekhez hozzájárul.

#### **VI. Szerzői jogok**

Ügyfél kötelezettséget vállal arra, hogy a tananyagként kapott információkat az együttműködés tárgyával össze nem függő módon nem használja fel. Az anyagok és módszerek szolgáltató szerzői jogait képezik, azok felhasználásához minden esetben a szerzők előzetes írásbeli hozzájárulása szükséges. Nem megengedett a másokkal megosztás bármilyen formában. A vevők és résztvevők tudomásul veszik, hogy ilyen jogsértés esetén szolgáltató 1.000.000 Ft, azaz egymillió forint kötbérigénnyel élhet, és jogi úton szerez érvényt a fentieknek.

#### **VII. Felelősség kizárása**

A honlap technikai problémából, a nem megfelelő működésből, hiányosságból, esetleges üzemzavarból vagy félreérthetőségből eredő közvetlen vagy közvetett vagyoni vagy nem vagyoni károkért való felelősséget kizárjuk.

A szolgáltatásokban szereplő egészséges életmódra vonatkozó tanácsok nem felelnek meg orvosi konzultációnak.

## VIII. Záró rendelkezések

Jelen Általános Szerződési és Felhasználási Feltételekben nem szabályozott kérdésekben a hatályos magyar Polgári Törvénykönyv, a fogyasztó és a vállalkozás közötti szerződések részletes szabályairól szóló 45/2014. (II. 26.) Kormányrendelet, és az elektronikus kereskedelmi szolgáltatások, valamint az információs társadalommal összefüggő szolgáltatások egyes kérdéseiről szóló 2001. évi CVIII. tv. rendelkezései az irányadók.

## Mellékletek:

Jogi nyilatkozat: Lásd alább  
Elállási nyilatkozatminta: lásd alább

### **Elállási nyilatkozat minta**

*(csak a szerződéstől való elállási/felmondási szándék esetén kell kitölteni)*

*Címzett: Jeewasha Alapítvány*

*Alulírott/ak kijelentem/kijelentjük, hogy gyakorlom/gyakoroljuk elállási jogomat/jogunkat az alábbi termék/ek adásvételére vagy az alábbi szolgáltatás nyújtására irányuló szerződés tekintetében:*

*Megrendelés azonosítója: (ide a rendelésszámot kell beírni)*

*Szerződéskötés időpontja /átvétel időpontja:*

*A fogyasztó(k) neve:*

*A fogyasztó(k) címe:*

*Kelt:*

*A fenti minta alapján megírt Elállási nyilatkozatot e-mailben a következő címre kell küldeni: [mail@jeewasha.org](mailto:mail@jeewasha.org)*

## **JOGI NYILATKOZAT**

### **Tisztelt szolgáltatást igénybe vevő!**

Tájékoztatom az [inzulinkontroll.hu](http://inzulinkontroll.hu) oldal valamint az INZULIN KONTROLL program (szolgáltató: Dr Paudel Klára és a Jeewasha Alapítvány, Pokhara-8, Nepal) - a továbbiakban: jogtulajdonos, szerző szellemi termékét olvassa, továbbá, hogy a honlapon található teljes grafikai és szöveges tartalom jogtulajdonos **szervi jogi védelem alatt állva**, annak tulajdonát képezik.

A program üzemeltetőjeként, illetve szolgáltatóként az a célunk, hogy szakterületünk vonatkozásában minél széleskörűbb és minél relevánsabb információkkal lássuk el az oldalunkra látogatókat és a felhasználókat.

Bejegyzéseinket sokéves tanulmány, állandóan frissen tartott ismeretek és szakmai tapasztalat birtokában írjuk, sok munkaóra befektetésével.

Az egyes bejegyzések forrásait minden esetben feltüntetjük, ugyanakkor nem szívesen találkozunk saját gondolatainkkal – még forrásmegjelöléssel sem -, amennyiben az átvételt nem engedélyeztük.

A tisztességes piaci magatartás érdekében a bejegyzések, honlap bármilyen módon történő másolása, engedély nélküli ismételt felhasználása **tilos**.

Szerzőként és jogtulajdonosként kifejezetten akként nyilatkozunk, hogy nem járulunk hozzá a honlapon közzétett tartalmak, fényképek üzleti célú másolásához, továbbá a megvásárolt tartalmak hasonló tartalmú, üzleti célú felhasználásához.

Tájékoztatjuk ügyfeleinket, hogy a megismert anyagokat tanulmányaink és folyamatos önfeljesztéseink során alakítjuk, formáljuk. Ezek a saját termékeink, melyben nyilvánvalóan felfedezhetők a tanult elemek, ugyanakkor

azok saját tapasztalataink alapján kialakítottak. Ügyfél kötelezettséget vállal arra, hogy a tananyagként kapott információkat az együttműködés tárgyával össze nem függő módon nem használja fel. Az anyagok és módszerek szolgáltató szerzői jogait képezik, azok felhasználásához minden esetben a szerzők előzetes írásbeli hozzájárulása szükséges. Nem megengedett a másokkal megosztás bármilyen formában.

1.

**A szerzői jog megsértése esetén** a szerző az alábbi jogokat érvényesítheti:

- követelheti a jogsértés megtörténtének bírósági megállapítását;
- követelheti a jogsértés vagy az azzal közvetlenül fenyegető cselekmények abbahagyását és a jogsértő eltiltását a további jogsértéstől;
- követelheti, hogy a jogsértő - nyilatkozattal vagy más megfelelő módon - adjon elégtételt, és hogy szükség esetén a jogsértő részéről és költségén az elégtételnek megfelelő nyilvánosságot biztosítsanak;
- követelheti, hogy a jogsértő szolgáltatson adatot a jogsértéssel érintett dolgok vagy szolgáltatások előállításában, forgalmazásában, illetve teljesítésében résztvevőkről, a jogsértő felhasználásra kialakított üzleti kapcsolatokról;
- **követelheti a jogsértéssel elért gazdagodás visszatérítését;**
- követelheti a sérelmes helyzet megszüntetését, a jogsértést megelőző állapot helyreállítását; továbbá a kizárólag vagy elsősorban **a jogsértéshez használt eszközök és anyagok, valamint a jogsértéssel előállított dolgok lefoglalását, meghatározott személynek történő átadását, kereskedelmi forgalomból való visszahívását, onnan való végleges kivonását, illetve megsemmisítését**, valamint
- **kártérítést** követelhet a polgári jog felelősségi szabályai szerint.

2.

A szerzői jog megsértése esetén jogtulajdonos **büntetőjogi feljelentést jogosult tenni**. A vétség büntetése két évig terjedő szabadságvesztés, viszont, amennyiben a vagyoni kár jelentős, büntett miatt vonják felelősségre a jogsértőt.

3.

**Az 1996. évi LVII. törvény a tisztességtelen piaci magatartás és a versenykorlátozás tilalmáról** a fentieknél is szélesebb körben védi a tisztességes piaci versenyhez való jogot.

Kifejezetten megtiltja minden olyan tevékenység folytatását, mely a versenytárs, illetve szolgáltatásának felismerését lehetővé teszi, illetve jó hírnevét sértheti.

**A jellegbitorlóval szemben ugyanazok a polgári és büntetőjogi lépések kezdeményezhetők a jogosult által, mint a szerzői jog megsértőjével, illetve a mintaoltalom bitorlójával szemben.**

4.

Jogtulajdonosként vélelmezem, hogy a honlapomat a látogató csak nézelődés, azaz böngészés, illetve vásárlás céljából látogatja meg, és tiszteletben tartja a megfogalmazott tilalmakat.

Amennyiben, a fentiek ellenére jogtulajdonos vagy jogi képviselője bizonyíthatóan észleli a jogellenes másolást, jogtulajdonos az engedély nélküli felhasználásért minden jogsértés esetén **10.000 forint+ Áfa/nap kötbért** köt ki. Másolásnak minősül az is, amennyiben a nem engedélyezett, átvett elemet kevesebb, mint 50% módosítással használnak fel jogtulajdonos engedélye nélkül. A kötbér az elmaradt haszon és a jó hírnév sérelmének átalánykompenzációja. A kötbér alkalmazása ugyanakkor nem zárja ki a jogtulajdonos által a fentiekben már felsorolt szankciók érvényesítését.

A tréningek, workshopok résztvevői, tananyagok, kézikönyvek jogosulatlan másolói és terjesztői tudomásul veszik, hogy a módszer szolgálai másolásával, az anyagok jogellenes terjesztésével elkövetett jogsértés esetén szolgáltató **1.000.000 Ft, azaz egymillió forint** kötbérgénnnyel élhet, és jogi úton szerez érvényt a fentieknek.

A honlap olvasója, felhasználója, a tréningek és workshopok résztvevői tudomásul veszik, hogy ezen kötbérikötések nem túlzók, és ennek tudatában használják a honlapot, mentenek le vagy másolnak tartalmat, módszert. Szerzői jogi jogsértés esetén a jogtulajdonos közjegyzői ténytanúsítást alkalmaz, melynek összegét szintén a jogsértő felhasználóra hárítja.

5.

Jogtulajdonosként nem vállalunk felelősséget semmilyen – akár jogszerű, akár jogellenes – a honlapjáról történő hozzáférés, böngészés vagy letöltés következtében bekövetkezett közvetett vagy közvetlen kárért.

Az oldal üzemeltetője, a szerzői jogok tulajdonosa:

**Dr Paudel Klára**  
**Jeewasha Alapítvány**