Воші у дітей: звідки беруться і як їх лікувати?

Дитячий педикульоз — захворювання, яке характеризується появою вошей на волосистій частині голови. Головна воша — комаха розміром до 5 мм, що харчується людською кров'ю. На місці укусів вошей залишаються сіро-блакитні сліди, що сверблять. За розчісування укусів вошей на голові з'являються ранки. За відсутності лікування педикульозу у дітей в місця укусів може потрапити бактеріальна інфекція і почнеться процес гниття, тому важливо вчасно виявити та вивести вошей у дітей.

Симптоми вошей у дітей

Симптоми педикульозу у дітей залежать від виду паразитів. Головні воші мешкають на волоссі, найчастіше виявляються в області скронь і потилиці;

Найбільш часто воші у дітей заводяться на голові та для їх виявлення необхідно оглядати волосся дитини за наявності свербежу та інших симптомів педикульозу. Інкубаційний період вошей у дітей становить до 30 днів, у цей період педикульоз може не завдавати істотного дискомфорту. У перший тиждень зараження симптоми вошей у дітей практично не виявляються.

Найхарактернішою ознакою вошей у дитини є свербіж у скроневій і потиличній частині голови. На місці укусів паразитів можна виявити почервоніння і гнійники. Ближче до коренів волосся на голові у дитини розташовуються гниди — яйця вошей, які схожі на прозорі намистинки. Іноді батькам важко відрізнити вошей від лупи. На відміну від лупи, яйця вошей не вичісуються, а за роздавлювання видають тріск. Комахи швидко розмножуються: за день доросла особина здатна відкласти до десяти яєць, тому виведення вошей у дітей потрібно починати відразу після їх виявлення.

Як знайти вошей у дитини?

Визначити, що у дитини воші, можна за допомогою огляду і вичісування волосся гребінцем або гребнем з частими зубцями. Під час огляду прочешіть голову дитини густим гребінцем від тімені до шиї. Щоб не пропустити паразитів, розділяйте пасма волосся, особливо ретельно перевірте скроні та потилицю. Волосся потрібно вичісувати в різних напрямках і перевіряти гребінь, оскільки на гребінці можуть залишитися воші або їх яйця. Розчешіть волосся хоча б два рази, перебираючи пасма.

Вошей на голові у дитини легше виявити на вологому волоссі, оскільки комахам стає важче пересуватися. Після миття голови використовуйте кондиціонер або бальзам для волосся, щоб полегшити розчісування. Вошей на волоссі у дитини легше побачити, якщо вичісувати їх над білим аркушем паперу або світлим рушником без ворсу.

Як передаються воші у дітей?

Пухоїди (паразитичні кровоссальні комахи) та воші не вміють літати чи стрибати, але швидко повзають. Воші у дітей з'являються за прямого контакту з людиною, зараженою педикульозом. На шкірі тварин людські воші не живуть і не можуть передаватися від домашніх улюбленців людям. Причини появи вошей у дітей:

- тісний контакт з носієм педикульозу під час спілкування, ігор;

- використання заражених предметів гігієни (гребінці, рушники, шпильки для волосся);
- обмін головними уборами, шарфами з зараженою вошами людиною;
- недостатнє дотримання норм гігієни.

Діти можуть заразитися вошами в будь-яких громадських місцях: у школі, перукарні, готелі. За наявності педикульозу хоча б в однієї дитини в класі, заразитися може весь колектив. Ризик зараження вошами вище за недостатнього дотримання норм гігієни.

Як вивести вошей у дітей?

Позбутися вошей у дітей можна за допомогою шампунів, лосьйонів і спреїв. Ці речовини, можуть викликати алергію, тому для боротьби з вошами у дітей потрібно проконсультуватися з педіатром, щоб виключити негативну реакцію організму на препарати.

Інструкція, як виводити воші у дітей:

1. Рівномірно розподіліть обраний з лікарем препарат для виведення вошей по всій довжині волосся. Для густого і довгого волосся використовуйте гребінь, щоб розділити пасма і обробити всю область волосистої частини голови.
2. Засічіть час, необхідний для дії препарату. Не перевищуйте кількість часу, вказану в інструкції, щоб не спровокувати появу подразнення на шкірі дитини внаслідок тривалого впливу активних компонентів.
3. Змийте препарат водою і шампунем.
4. Вичешіть вошей і гнид за допомогою спеціального гребеня.

За сильного пошкодження місць укусів вошами використовуйте загоювальні засоби. У процесі боротьби з вошами у дитини використовуйте запобіжні заходи, добре провітрюйте приміщення. Якщо у дитини часто з'являються воші, зверніться за лікуванням педикульозу до педіатра.

Профілактика вошей у дітей

Після позбавлення від вошей необхідно обробити одяг, постільні речі та предмети особистої гігієни дитини. Одяг потрібно прати за температури не нижче 55 градусів і прасувати праскою. Слід обробити з усіх боків матрац, подушку і ковдру, на яких спала дитина з педикульозом. Особливу увагу потрібно приділити швам, оскільки в них можуть накопичуватися паразити. Необхідно добре провітрити приміщення .Профілактика дитячих вошей включає пояснювальну бесіду з вашою дитиною про запобіжні заходи та дотримання норм гігієни. Щоб не допустити повторного зараження вошами, потрібно:

- мити голову дитині не рідше, ніж два рази на тиждень;
- регулярно міняти постільну і натільну білизну;
- пояснити дітям, що не можна користуватися чужими предметами гігієни (рушниками, гребінцями), обмінюватися одягом;
- періодично оглядати голову дитини та перевіряти на наявність паразитів.

Необхідно розповісти іншим батькам у класі про те, що у вашої дитини виявили педикульоз. Діти тісно контактують між собою, до моменту виявлення вошей у вашої дитини інші діти вже можуть бути заражені, тому потрібно попередити вчителя або інших батьків, щоб вчасно почати лікування.