TABLEAU INSCRIPTIONS SUR L'ACTIVITÉ MARCHE ACTIVE

Durée : 60 minutes sans pause

Distance : 5 kms (toujours le même parcours)

Rythme : entre 5 et 6 kms / h

Matériel : 1 paire de bâtons

Lieu de Départ et du rendez vous : parking 27 chemin de guitayne 33610 Cestas

Heure du RDV : 15 minutes avant le départ soit 09:15 le mardi et 12:15 le vendredi
important : départ à l'heure précise

Responsable animatrice :Pascale CALMEL BAQUERIN +33 680 630 191

mettre une croix en face de votre nom dans la colonne du jour où vous venez

NOM /PRÉNOM	MARDI 24/11/2026 09:30 - 10:30	VENDREDI 27/11/2026 12:30 -13:30	TÉLÉPHONE
Pascale	X	X	
Cathy	X		
Christine		X	06 87 47 30 42