

KUTSE TAOTLEJA CV

1.Andmed

Nimi	Kiia Paal
Isikukood	47910030364
Elukoht	Tilgu tee 13, Meriküla, Harku vald 76925, Eesti
Haridus	<i>Kirjeldatud e-portfoolios lisatud Europass CV vormil</i>
Teenistuskäik	<i>Kirjeldatud e-portfoolios lisatud Europass CV vormil</i>
Aktiivne panus täiskasvanukoolituse , -hariduse valdkonnas (v.a. 5.tase)	

2. Keeleoskuse tase²

Emakeel: eesti keel

- *Kirjeldatud e-portfoolios lisatud Europass CV vormil*

Võõrkeel	Mõistmine		Rääkimine		Kirjutamine
	Kuulamine	Lugemine	Suuline suhtlus	Suuline esitlus	

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituselase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituselase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

3.Töökogemus täiskavanute koolitajana³ (Viimase viie aasta tegevus)

N r	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht ¹
1.	08/2016-2025 Igakuised koolitused, keskmine osalejate arv 10 peret kuus.	Pehme Sünni Kool, Kiia Paal, 5119684 www.hypnosynnitus.ee/kursustele-registreerimine	„HüpnoSünnitus - ettevalmistus sünnituseks lõdvestustehnikate ja enesehüpnoosi toel“ Sünnituseks ettevalmistav koolitus (sünnituse füsioloogia, anatoomia, psühholoogia. Lõdvestus- ja hingamistehnikad. Mugavusvõtted, asendid, sügava lõdvestuse tehnikad tugiisiku juhendamisel ja enesehüpnoos.	Lapseootel pered, tugiisikuga. Ämmaemandad, naistearstid, sünnitoetajad, kes soovivad mõista hüpnoSünnituse meetodi olemust ja paremini toetada vastava ettevalmistusega lapseootel kliente.soovitaval t naine koos	30 akadeemilist tundi, millest 20 tundi auditoorne töö ja 10 tundi iseseisev töö. Koolitus koosneb 5 kohtumisest ehk õppemoodulist 1x nädalas 5 nädala vältel. Ühe kohtumise / õppemooduli kestvus on 4 akadeemilist tundi. Kohtumiste vahepealsel ajal toimub iseseisev koduste harjutuste praktiseerimine.
2.	09/2020 - 2025	Pehme Sünni Kool, Kiia Paal, 5119684 https://www.pehmesynnikool.ee/spinninggbabies	Spinning Babies perede koolitus Füüsiline ettevalmistus sünnituseks, praktiline töötuba rasedusaegsete vaevuste leevendamine, beebi optimaalse asendi soodustamine läbi ema	Lapseootel naine koos tugiisikuga.	4 akadeemilist tundi kontaktkohtumine. Järgneb kodune igapäevane harjutuskava kuni sünnituseni.

¹ Akadeemilistes tundides (a 45 min)

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolitusala tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolitusala kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

			asendite ja harjutuste, sünnitusasendid.		
3.	2016-2018	Pehme Sünni Kool, Kiia Paal, 5119684 https://www.pehmesynnikool.ee/emadelodvestuskunst	Emade lõdvestuskunsti töötuba. Õpitoas keskendume lihtsatele ja kiiretele mindfulnessi, lõõgastus- ning enesehüpnootsi harjutustele!	Lapseootel naine või juba sünnitanud naine.	4 akadeemilist tundi kontaktkohtumine. Järgneb kodune igapäevane lõdvestussalvestuste kuulamine (salvestuste maht 4 akadeemilist tundi).
4.	2017-2020	Pelgulinna Sünnitusmaja, perekeskus, perekooli loengud / Pehme Sünni Kool, Kiia Paal, 5119684	Loeng "Doula. Hüpnosünnitus" Loengut viivad läbi doula ja hüpnosünnituse koolitaja, kes on mitte-meditatsioonilised professionaalid. Loeng on mõeldud kõigile lapseootel peredele. Suurendame teadlikkust positiivse sünnikogemuse loomisest ja anname praktilisi nõuandeid. Sünnitus, kui koostöö pere, sünnitusmaja ja doula vahel.	Lapseootel pered	1,5 h ehk 2 akadeemilist tundi Tasuta loeng Pelgulinna Perekooli kavas, kord kuus.

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolitusala tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolitusala kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

			Võimalus esitada küsimusi. Loeng lõppeb lõdvestusharjutusega. Vastuse saavad järgnevad küsimused: Kes on doula? Mida ta teeb? Kuidas doula teenus sünnitajale/partnerile/lapsele kasulik on? Mis on hüpnosünnitus? Kas on võimalik kergem, lühem, meeldivam sünnitus? Mida näitavad teaduslikud uuringud?		
5.	9.02.02.2 023	Eesti Ämmaemandate Ühing, Paide koolituspäev	Uuenenud kodusünnitusjuhendi tutvustus. Hüpnosünnitusest tervishoiutöötajatele - seda osa viisin kaaskoolitajana läbi.	ämmaemandad	8 tundi

4. Publikatsioonide loetelu (nimetage olulisemad) ⁴

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolitusala tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolitusala kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele