

Затверджую: _____
Директор КЗ ЗСЗШ «Джерело»

Ніщенко О.В.

«___» _____ 2018 рік

План організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи на 2018-2019 навчальний рік.

Мета:

Реалізовувати оздоровчу діяльність вихованців згідно завдань та принципів на яких базується та стимулюється розвиток учнівського колективу.

Впроваджувати спортивно-оздоровчу роботу для перспективного розвитку процесу навчання його постійного саморозвитку та самовдосконалення через спортивні досягнення.

Впроваджувати здоров'язбережувальні технології в освітній процес, як основні умови формування здоров'я учнів.

Завдання :

- 1) Підвищувати професіоналізм вчителів фізичного виховання та ритміки;
- 2) Проводити діагностику стану здоров'я учнів та відстежувати моніторинг з ЗВН та фізичної культури.
- 3) Проводити позакласні загально-шкільні заходи: «Дні здоров'я», спортивні свята, змагання, турніри, тощо.
- 4) Підвищувати рівень спортивної підготовки учнів
- 5) Створити умови для самореалізації особистості учнів через удосконалення системи фізичного виховання.
- 6) Сприяти організації ефективної роботи учнівського самоуправління та спрямовувати діяльність школярів з питань здорового способу життя, збереження власного здоров'я.

№	Зміст роботи	Термін виконання	Відповідальні
1.	Оздоровчі заходи в режимі дня учнів:		
	- ранкова гімнастика до занять;	Щоденно	Вчителі фізичної культури, кл. керівники

	- фізхвилинки, динамічні перерви;	Щоденно	
	- прогулянки на свіжому повітрі;	Щоденно	Вихователі, вчителі фізичної культури
	- фізичні вправи та ігри під час відпочинку (спортивні, рухливі вправи зі скакалкою, м'ячами, фітнес - м'ячами, обручами);	Щоденно	Вихователі груп
	- заняття в спортивних секціях і гуртках;	На протязі року	Класні керівники
	- бесіди з питань рухового режиму школярів	На протязі року	Доценко І.В.
2.	Спортивна робота в класах:		
	- вибори фізоргів класів	Вересень	Кл. керівники
	- затвердження плану роботи комісії з фізкультури та спорту, календаря спортивно - масових заходів 2018-2019 н.р ;	Вересень	Вихователі груп
	- робота підготовки команд з різних видів спорту, які увійшли у внутрішню шкільну спартакіаду (л/а, волейбол, баскетбол, міні - старт, н/теніс, шахи, шашки)	На протязі року	Свірюков В.І. Орда Л.М.
3.	Позакласна робота:		
	- відкриття шкільної Спартакіади	Вересень	КФК
	- тижневик фізичного здоров'я	Вересень	КФК
	- Спортивно – розважальне змагання (0-4 кл.)	Жовтень	Орда Л.М.
	- «Першість школи з баскетболу» (5–7 кл.)	Листопад	Свірюков В.І.
	- Спортивно – розважальне змагання (0-4 кл.) змагання	Листопад	Орда Л.М.
	- « Першість школи з н/тенісу (5-12кл.)	Грудень	Свірюков В.І.
	- Спортивно – розважальне змагання (0-4кл.)	Грудень	Орда Л.М.
	- «Біла лад`я» (5-12кл.) змагання з шахів	Січень	Свірюков В.І.
	- Турнір з шашок між учнями (0-4кл.)	Січень	Орда Л.М.
	- «Мій веселий дзвінкий м'яч» (0-4кл.) змагання	Лютий	Орда Л.М.
	- «Першість школи з волейболу» (8-12кл.)	Березень	Свірюков В.І.

	- «Першість школи з малюк-бол» (5-7кл.)	Березень	Свірюков В.І.
	- Спортивне-розважальне свято для учнів (0-4кл.)	Березень	Орда Л.М.
	- Спортивно – розважальні змагання (0-4кл.)	Квітень	Орда Л.М.
	- «Першість школи з міні-футболу» (5-12кл.)	Квітень	Свірюков В.І.
	- «Веселі старты» (0-4кл.) змагання	Травень	Орда Л.М.
	- «Закриття Спартакіади» Нагородження	Травень	КФК
	- Участь у змаганнях за календарем «Інваспорт»	За календарем	КФК
4.	Агітація і пропаганда фізичної культури:		
	- Оновлення куточку фізичної культури	Вересень	КФК
	- Оновлення стендів «Наші рекорди», «Поради батькам»	Жовтень	Члени ТК і КФК
	- Проведення бесід: «Профілактика захворювання сколіозом», «Вправи для корекції плоскостопості», «Абетка здоров'я»	На протязі року	Доценко І.В.
	- Перегляд у телевізійних кімнатах спортивних передач	Щоденно	Вихователі
5.	Робота з батьківською громадою:		
	- Бесіди «Режим та гігієна харчування»	На протязі року	КФК Доценко І.В.
	Бесіда «Основні правила харчування»	На протязі року	КФК Доценко І.В.
	Консультація для батьків	На протязі року	КФК Доценко І.В.
6.	Робота з педагогами школи з питань консультування:		
	- Комплекси фізкультхвилинок, рухливих ігор, забав	Щоденно	Орда Л.М.
	Консультації	Щоденно	Свірюков В.І.
	Організація педагогів до активного життя (заняття у тренажерному залі; Дні здоров'я на природі)	На протязі року	КФК

