ДӘРІЛЕРДІҢ АДАМҒА ТИЕТІН ЗИЯНЫН ЕСІҢІЗДЕ БОЛАҢЫЗ!

Есірткі заттарының зияны туралы. Мектеп оқушылары мен жасөспірімдерге арналған пайдалы кеңестер

Нашақорлар 30 жастан өте сирек аман қалады. Әдетте адамдар күн астында өз орны үшін өмірде күресу үшін физикалық және психикалық күші төмендеген нашақорларға айналады.

Барлық зерттеушілер (дәрігер болсын, әлеуметтанушы болсын, ұстаз болсын) нашақорлық адамның дүниетанымы енді ғана қалыптасып келе жатқан жасөспірімдік шақта ең қауіпті екенімен келіседі.

Американдық нарколог Р.Кристофсен былай деп жазады: «Мен ешқашан 30 жастан асқан созылмалы нашақорды кездестірмедім. Өйткені, адам есірткіні он сегіз жасында қолдана бастайды және жиырма жасында «созылмалы» болады, яғни ол күнделікті допингті тұтынуы керек, оның отызға дейін өмір сүру мүмкіндігі іс жүзінде жоқ, тіпті. егер оның тәуелділігі басталғанға дейін ол спорттық денсаулығымен ерекшеленсе».

Есірткіге тәуелділік өте қорқынышты ауру, өйткені ол есірткінің кез келген түріне, мейлі ол есірткіге, марихуанаға немесе одан да күшті дәрілерге ауыр тәуелділікте көрінеді.

Келесі доза үшін ақша іздеген нашақор кез келген нәрсені жасай алады - ұрлық, алдау және кейбір жағдайларда өлтіру. Препаратты қабылдағаннан кейін ол сәл жақсарады. Дәл осындай қысқа жеңілдік үшін нашақор, көбінесе саналы түрде өзін өмірдің барлық басқа қуаныштарынан айырады.

Есірткі қабылдау арқылы нашақор жай ғана өзінің өліміне қол қояды. Дегенмен, есірткі өте қымбат. Ал оларды таратумен айналысатындар осыдан қомақты қаржы алады. Адал еңбекпен мұндай ақшаны табу мүмкін емес, бірақ есірткі сатушылар әрқашан өз тауарлары үшін сатып алушыларды қажет етеді, олар өздеріне қажет заттың бір дозасы үшін кез келген соманы төлеуге дайын. Сонымен қатар, олар адам есірткіні алғаш рет сынап көруі үшін әртүрлі талғампаздықпен айналысады.

Көбінесе бірінші доза аз мөлшерде сатылады немесе тіпті тегін беріледі. Есірткі сатушылар өздерінің агенттерін жасөспірімдер мен мектеп оқушыларының компаниясына «инеге тығып қоюы» үшін әдейі жібере алады. Олар кем дегенде бір танысының осы уды қабылдауы немесе бір рет дәмін татуы үшін бәрін жасауға бел буады. Тіпті препараттың алғашқы дозасы өлімге әкелуі мүмкін.

Есірткі ең күшті, ең ақылды және ең күшті адамдарды өлтіреді. Оны ешкім дерлік көтере алмайды. Есірткі – денсаулық мәселесі.

Балалар мен жасөспірімдер есірткінің артық дозалануынан жиі өле бастады. Балалар мен жасөспірімдер арасында нашақорлардың таралуы өте көп ата-аналардың проблемасы болып табылады.

Кейбір елдерде нашақорлықтан басқа, ұшқыш улы заттарды, мысалы, еріткіштердің әртүрлі түрлерін, химиялық тазалау құралдарын, жәндіктер мен кеміргіштермен күресетін құралдарды пайдаланатындар санының артуы байқалады. Мұндай заттардың булары тыныс алғанда, орталық жүйке

жүйесінің қызметінде белгілі бір бұзылулармен уланудың типтік суреті алынады. Мұндай заттардың шағын дозасымен бұл қысқа әлсіздікпен және галлюцинациялармен аяқталады. Үлкен дозада өлім болуы мүмкін.
Орталық жүйке жүйесінің басқа да бұзылыстары сияқты естен тану әсері ми жасушаларының оттегі ашығуымен байланысты. Мұндай әсерден кейін бұрын белсенді жұмыс істейтін ми жасушаларының көпшілігі өледі.

Есірткі заттардың фармакологиялық әсерінің ерекшеліктері оларды қайталап қолдану айқын физикалық және психикалық тәуелділікке әкелетіндігі. Мұндай заттардың барлығын адам қолданған кезде әртүрлі ұзақтықтағы орталық жүйке жүйесінің бұзылуын тудыруы мүмкін. Бұл әсердің негізгі механизмі - оттегі ашығуы және жүйке жүйесінің негізгі орталықтары арасындағы реттелудің бұзылуы. Мұндай күй әдеттен тыс және жағымды нәрсе ретінде қарастырылады. Өзін және басқаларды бұрмалап қабылдау көптеген өмірлік қиын жағдайлардан шығудың жолы болып көрінеді.

Қайталанатын дозалар адамда тәуелділік пен тәуелділікті тудырады. Бұл жағдайда адам шындықтан алыстау үшін түсініктеме және себеп іздейді. Кез келген есірткіге тәуелділіктің қалыптасуы оны қолдануға реакцияның өзгеруімен бірге жүреді. Егер затқа тұрақты тәуелділік дамымай тұрып, жеңіл дәрілік улану қоршаған әлемді қабылдаудың өзгеруін, көңіл-күйдің жақсаруын тудырса, тәуелділіктен кейін сол әсерді алу үшін әлдеқайда көп доза қажет.

Тәуелділікке байланысты есірткі нашақорға эйфория беруді тоқтатады және өмір сүру үшін қарапайым қажет болады. Сонда бұл есірткі зат тек агрессивтілікті, ашулануды, меланхолияны және апатияны жою құралына айналады.

Есірткі заттардың ұдайы әсерінен адам барған сайын тұйық, дөрекі бола бастайды, отбасылық, достық және басқа да қоғамдық байланыстарды жоғалтады, барлық дерлік мәдени және адамгершілік құндылықтарды жоғалтады. Мұның бәрі орталық жүйке жүйесі мен мидағы айқын бұзылуларға байланысты мүмкін болады.

Ми есірткінің негізгі нысанасы болып табылады. Көптеген ғалымдар мидың қалыпты қызметі мен өмір сүру ұзақтығы арасындағы байланысты бұрыннан анықтаған. Сондай-ақ орталық жүйке жүйесі қызметінің барлық бұзылыстары көптеген органдар мен жүйелердің өмірлік белсенділігінің бұзылуына әкелетіні анықталды. Ағза есірткінің әсеріне неғұрлым ертерек қосылса, оның әсері соғұрлым апатты болады.

Дәрігерлердің айтуынша, қазіргі әлемде нашақорлықтың таралуы қазіргі және болашақ ұрпақ үшін бұрынғы оба немесе тырысқақ індеттерінен кем емес қорқынышты қауіп төндіреді. Соңғы кездері нашақорлар саны айтарлықтай өсті. Біз химиялық, биологиялық немесе дәрілік заттарды теріс пайдаланатын адамдар туралы айтып отырмыз. Бұл заттар тәуелділік тудырады, бірақ заң бойынша есірткі ретінде танылмайды. Осыған байланысты есірткінің бәрі қауіпті емес деген әртүрлі пікірлер мен қауесеттер бар. Бұл басқа миф. Күшті және әлсіз дәрілер бар, ал есірткіге тәуелділіктің

әртүрлі түрлері әртүрлі жолмен жүреді. Жалғыз ортақ нәрсе - нәтиже: адам өзін-өзі басқаруды толығымен жоғалтады. Адамдарды нашақорлықтан құтқару үшін әлемнің барлық мемлекеттері төтенше шараларға барады.

Ресейде есірткіні, тіпті аз мөлшерде болса да, ұстауға тыйым салынады. Бұл заң бойынша жазаланады. Ешқашан есірткіге қол тигізбеңіз, оларды қабылдамаңыз, қалтаңызға салмаңыз, оларды еш жерде жасырмаңыз. Есіңізде болсын, нашақорлық – адамның жеке басын түбегейлі өзгертетін, адамды жаман ететін дерт. Есірткіге тәуелді адам күдікті өзінен алшақтату үшін есірткіні сақтауға беріп, сізге өзі хабарлауы мүмкін.

Ешбір жағдайда препаратты қолдануға болмайды. Егер сізде бұл әлі де болса, тәуелділік тудырмау үшін келесі дозадан бас тартыңыз. Егер сіз нашақорлық желісіне түскеніңізді сезсеңіз, дереу сенетін ересектермен кеңесіңіз.