

Предмет: **ФІЗКУЛЬТУРА**

Вчитель: Писаренко Олеся Володимирівна

Тел. 0989278015

Ел. пошта:olesya.hobby@gmail.com

Класний керівник: Писаренко Олеся Володимирівна

№ уроку	Дата	Тема уроку	Завдання для учнів на самоопрацювання	Матеріали для уроків (посилання)
1	22/09	Правила безпечної поведінки на уроках фізкультури. Спортивний інвентар для різних видів спорту. Визначення вихідних даних фізичної підготовленості учнів. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби. Історія виникнення Олімпійських ігор.		
2		Організовуючі вправи. Загальнорозвиваючі вправи для формування правильної постави. Вправи для розвитку витривалості. ЗРВ без предметів. Біг до 30 м.		
3		ЗРВ в русі. Різновиди ходьби та бігу. Рівномірний біг до 900 м. Вправи для формування навичок володіння малим м'ячем.		
4		ТБ. Вправи для формування навичок володіння великим м'ячем.		

[illegible]