¿Cómo encontrar el tiempo?

Instrucciones: A continuación, anote las actividades que realiza que caen en cada categoría (columna izquierda) y cuánto tiempo dedica a esa actividad (columna derecha).

Categoría	¿A qué te dedicas?	¿Cuánto tiempo pasas?
Deportes/Ejercicio		
Social (hablando con amigos/familiares)		
Aficiones (dibujo, videojuegos, fotografía, etc)		
TELEVISOR (Hulu, Netflix, cable, YouTube, etc.)		
Trabajos/Tareas (trabajo, ayudar en casa, cuidar a un hermano, etc.)		
Académica (cualquier tarea escolar que tengas que hacer)		