

Индекс активности в повседневной жизни Бартел

Вид активности	Оценка
<p>1. Прием пищи: 0 = не способен 5 = нуждается в помощи при нарезании продуктов, помазке масла, и т.п., или требует специальной диеты 10 = независим от окружающих</p>	
<p>2. Купание: 0 = зависим от окружающих 5 = независим от окружающих</p>	
<p>3. Личный туалет (умывания, чистки зубов, бритья, расчесывания): 0 = нуждается в помощи 5 = способен самостоятельно умываться, чистить зубы, бриться, расчесывать волосы</p>	
<p>4. Одевание: 0 = зависим от окружающих 5 = нуждается в помощи, но в состоянии самостоятельно справиться на половину 10 = независимый (включая застегивание пуговиц, замков и т.п.)</p>	
<p>5. Контроль дефекации: 0 = недержание кала (или необходимость клизм) 5 = иногда случается недержание кала 10 = полностью контролирует дефекацию</p>	
<p>6. Контроль мочеиспускания: 0 = недержание мочи или необходимость катетеризации мочевого пузыря, неспособность самостоятельно справиться с мочеиспусканием 5 = иногда бывает недержание мочи 10 = полностью контролирует мочеиспускание</p>	
<p>7. Пользование туалетом: 0 = зависим от окружающих 5 = требует некоторой помощи, но способен частично справляться самостоятельно 10 = независим от окружающих (способен самостоятельно сесть на унитаз и встать с него, снять и надеть одежду, подтереться)</p>	
<p>8. Передвижение (из кровати в кресло и обратно): 0 = не способен, не удерживает равновесие в положении сидя 5 = требует определенной помощи (физическая помощь одного или двух человек) 10 = требует незначительной помощи (вербальной или физической) 15 = независим от окружающих</p>	
<p>9. Способность к передвижению по ровной площадке: 0 = не способен к передвижению или преодолевает менее 45 метров 5 = способен к независимому передвижению в инвалидной коляске 10 = способен ходить с помощью одного или двух человек (вербального или физического), проходит более 45 метров 15 = независим от окружающих (хотя и может пользоваться помощью, например – использовать палку), преодолевает более 45 метров</p>	
<p>10. Преодоление лестницы: 0 = не способен 5 = нуждается в помощи (вербальной, физической, например, чтобы преподнести вещи) 10 = независимый</p>	
<p>Всего:</p>	

Суммарная оценка:

45-50 баллов соответствует тяжелой инвалидности и зависимости от посторонней помощи, **50-75** баллов свидетельствует об умеренной зависимости, **75-100** баллов соответствует минимальному ограничению или восстановлению утраченных неврологических функций.