

 GRADES 1 to 12 DAILY LESSON LOG	School:		Grade Level:	VI
	Teacher:		Learning Area:	HEKASI
	Teaching Dates and Time:	Week 5	Quarter:	4TH Quarter

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
I.LAYUNIN (Objectives)					
A.Pamantayang Pangnilalaman (Content Standards)	Pangangalaga sa Sarili	Pangangalaga sa Sarili	Pangangalaga sa Sarili	Pangangalaga sa Sarili	Lingguhang Pagsusulit
B.Pamantayan sa Pagganap (Performance Standards)					
C. MgaKasanayan sa Pagkatuto (Learning Competencies)	Naipaililiwanag ang kahalagahan ng pangangalaga sa sarili Napahahalagahan ang mga gawain sa pangangalaga sa sarili	Natutukoy ang ginagawang pangangalaga ng tao sa sarili upang maging kapakipakinabang Napahahalagahan ang ginagawang pangangalaga ng tao sa sarili upang maging kapaki-pakinabang	Naiisa-isa ang mga gawaing dapat iwasan upang hindi mapinsala ang ating katawan at pag-iisip Nailalarawan ang mga gawaing dapat iwasan upang hindi mapinsala ang ating katawan at pag-iisip	Naiisa-isa ang mga programa ng pamahalaan upang mangalagaan ang kalusugan ng mga mamamayan Napahahalagahan ang mga programa ng pamahalaang nangangalga sa kalusugan ng mamamayan	Nasasagot ng may katalinuhan ang panglingguhang pagsusulit
II.NILALAMAN (Content)	Kahalagahan sa pangngalaga sa Sarili	Kahalagahan sa pangngalaga sa Sarili	Mga gawaing dapat iwasan upang hindi mapinsala ang ating katawan at pag-iisip	Mga programa ng pamahalaang nangangalaga sa kalusugan	Lingguhang pagsusulit
III. KAGAMITANG PANTURO (Learning Resources)					
A.Sanggunian (References)					
1.Mga pahina sa Gabay ng Guro (Teacher’s Guide Pages)	MANWAL p.174-175	MANWAL p.174-175	MANWAL p.174-175	MANWAL p.174-175	
2.Mga Pahina sa Kagamitang Pang-Mag-aaral (Learner’s Materials Pages)					
3.Mga pahina sa Teksbuk (Textbook Pages)	Yaman ng Pilipinas p.202-203	Yaman ng Pilipinas p.202-203	Yaman ng Pilipinas p.202-203	Yaman ng Pilipinas p.203	Yaman ng Pilipinas p.202-204
4. Karagdagang Kagamitan mula sa portal ng Learning Resource (Additional Materials from Learning Resources (LR) Portal)	Ang Pilipinas sa Makabagong Henerasyon 6 p. 275-276	Ang Pilipinas sa Makabagong Henerasyon 6 p. 275-276	Ang Pilipinas sa Makabagong Henerasyon 6 p. 275-276	Ang Pilipinas sa Makabagong Henerasyon 6 p. 275-276	Ang Pilipinas sa Makabagong Henerasyon 6 p. 275-276
B.Iba pang Kagamitang Panturo (Other Learning Resources)					

IV.PAMAMARAAN (Procedures)					
A.Balik-Aral sa nakaraang aralin at/o pagsisimula ng aralin (Review Previous Lessons)	Ano-ano ang mga katangian ng isang taong may tamang taloobin sa paggawa?	Ano ang kahalagahan ng pangangalaga ng tao sa kanyang satili?	Kahalagahan ng pangangalaga sa sarili	Mga gawaing dapat iwasan upang magkaroon ng malusog na pangangatawan	
B. Paghahabi sa layunin ng aralin (Establishing purpose for the Lesson)	Basahin sa mga bata ang tula. ;ang Tunay na Bayani; TM p. 174-175 Talakayin ang tula. Tungkol saan ang tula?	Ano kaya ang magiging kinahinatnan ng isang bansang may mga karamdaman ang mgamamamayan?	Ano kaya ang magiging kondisyon ng isang bansa kung ang mga mamamayan ay sakitin at mahina ang katawan o lulong sa masamang bisyo?	Kapag may sakit sa miyembro ng pamilya, saan sila karaniwang dinadala n gating mga magulang upang bumuti ang pakiramdam?	Pagbasa ng direksyon sa pagsusulit
C. Pag-uugnay ng mga halimbawa sa bagong aralin (Presenting examples /instances of the new lessons)	Bakit kailangang maging masigla at malakas tayo?	Paano natin mapananatiling malusog at malakas an gating mga katawan?	Itanong sa mga bata kung may ideya sila sa mga ipinagbabawal na gamot. Papagbigayin ng mga halimbawa.	Anong ahensya ng pamahalaan ang tumutulong sa atin upang mapangalagaan ang ating kalusugan?	
D. Pagtatalakay ng bagong konsepto at paglalahad ng bagong kasanayan #1 (Discussing new concepts and practicing new skills #1.	*Ipabasa ang aklat sa pahina 202-203 Ano kaya ang magagawa ng mga mamayan upang makatulong sa pagpapaunlad ng bansa?	Basahing ang batayang aklat sa pahina 202. Talakayin.	Ano ang tinatawag na shabu? Heroin at iba pa. Ano ang nagagawa nito sa ating katawan?	Basahin ang aklat sa pahina 203 Ano-anong programa ng pamahalaan ang tumutulong upang mapangasiwaan ang kalusugan ng mga mamamayan?	
E. Pagtatalakay ng bagong konsepto at paglalahad ng bagong kasanayan #2 (Discussing new concepts & practicing new slills #2)	Ano ang kahalagahan ng pagpanatiling malusog at matalino ng mga mamamayan? Ano ang kailangan upang maging malusog ng isang tao?	Ayon sa binasa, paano raw makatutulong sa bansa ang mga mamamayan?	Ipaliwanag ang nagagawang kasamang dulot nito sa ating katawan.	Bakit kaya nagtatag ang pamahalaan ng programang ito para sa kalusugan?	
F. Paglinang sa Kabihasaan (Tungo sa Formative Assesment 3) Developing Mastery (Leads to Formative Assesment 3)	<i>Ano ang kahalagahan ng pangangalaga sa sarili ng mga mamamayan?</i>	Paano natin pamamalagiing malusog ang ating mga katawan?	Papagbigayin ang mga bata kung ano masamang dulot ang maaring matamo kung malululong sa bawal na gamot ang isang tao.	<i>Bukod sa mga programang pangkalusugan, ano pa ang inilunsad ng pamahalaan upang mapangalagaa hindi lamang ang kalusugan kung hindi ganoon din ang ating kapaligiran?</i>	
G. Paglalapad ng aralin sa pang araw-araw na buhay (Finding Practical Applications of concepts and skills in daily living)	Bilang isang mag-aaral,ano ang tungkullin mong dapat gampanan upang makatulong sa pambansang kaunlaran?	<i>Bilang mag-aaral paano magagawang malakas at malusog ang iyong katawan?</i>	Ano ang gagawin mo kung inaakit ka ng kaibigan mong sumama sa kanila upang gumamit ng ipinagbabawal na gamot?	<i>Saang ahensya ka ng pamahalaan pupunta kung ikaw ay masama ang pakiramdam?</i>	
H. Paglalahat ng Aralin (Making Generalizations & Abstractions about the lessons)	Ipaliwanag ang kahalagahan kung bakit dapat nating pangalagaan an gating mga sarili.	<i>Ano-ano ang mga ginagawang pangangalaga ng tao sa sauili upang maging kapakipakinabang?</i>	<i>Ano-ano ng Gawain ang dapat nating iwasan upang hindi mapinsala an gating katawan at isipan?</i>	<i>Ano-anong ahensya ng pamahalaan ang nangangalaga sa kalusugan ng mga mamamayan?</i>	

I.Pagtataya ng Aralin (Evaluating Learning)	Bakit dapat kailangang panglagaan ng isang tao ang kanyang sarili.	Tukuyin ang mga ginagawang pangangalaga ng tao sa sarili upang maging lapakipakinabang.	Magbigay ng mga gawaing maaring makapinsala sa ating kalusugan. Ipaliwanag.	Isa-isahin ang mga programa ng pamahalaan ang naktutulong para sa kalusugan ng mamamayan?	Pagsagot sa Pagsusulit
J. Karagdagang gawain para satakdang-aralin at remediation (Additional activities for application or remediation)	Gumawa ng poster tungkol sa pangangalaga sa sarili.	Isulat ang mga inaakala mong dapat gawin upang mapangalagaan ang atiling sarili.	Gumuhit ng isang poster na nagpapakita ng mga gawaing maaaring makapinsala sa ating katawan.at ang pag-iwas rito.	Ano-anong programang pangkalusugan ang tumutulong sa mga mamamayan sa inyong lugar?	Pagwawasto/pagrererekord
V.MGA TALA (Remarks)					
VI. PAGNINILAY (Reflection)					
A.Bilangng mag-aaralnanakakuhang 80% sapagtataya (No.of learners who earned 80% in the evaluation)					
B. Blngng mag-aaralnanangangailanganngib a pang gawain para sa remediation (No.of learners who requires additional acts.for remediation who scored below 80%)					
C. Nakatulongbaang remedial? Bilangng mag-aaralnanakaunawasaaralin? (Did the remedial lessons work? No.of learners who caught up with the lessons)					
D. Bilangngmga mag-aaralnamagpatuloysa remediation? (No.of learners who continue to require remediation)					
E. Alinsamgaistrateheyangpatuturon akatulongnglubos? Paanoitonakatulong? (Which of my teaching strategies worked well? Why did this work?)					
F. Anongsuliraninangakingnaranasa nnasolusyonansatulongngakingpu					

nongguro at superbisor? (What difficulties did I encounter which my principal/supervisor can help me solve?)	
G. Anongkagamitangpanturoangakin gnadibuhonanaiskongibahagisam gakapwakoguro? (What innovations or localized materials did I used/discover which I wish to share with other teachers?)	

Get more [DEPED forms and files](http://www.teachershq.com) at www.teachershq.com, hassle-free, quick download
File Created by Sir SALVADOR C. MONTOKA