

MSM, DMSO - akné a růžovka versus roztoč demodex

Příběh člověka, který se svépomocí zbavil akné po 10 letech

<http://lecba-akne.blogspot.com/2010/09/jak-vylecit-akne.html>



Akné a akné růžovka (rosacea) se ve většině případů dá dobře léčit, přestože mnohé zkušenosti s kožními lékaři tomu nenasvědčují. Za onemocněním zpravidla stojí okem neviditelný parazit: roztoč demodex. Jeho odstraněním z kůže lze odstranit i akné; léčení trvá několik měsíců.

1. Anamnéza

S akné mám bohužel mnohaleté zkušenosti. Při dospívání jsem jej neznal a našlo si mne až po vysoké škole, trvalo zhruba 10 let. Zprvu jsem pravidelně navštěvoval kožního specialistu po dobu asi 5 let, přičemž jsem jich vystřídal několik. Dostal jsem postupně desítky léků, které stály desítky tisíc korun. Dnes si pamatuji již jen zlomek, například: Zineryt, Eryfluid, Eclaran, Locacid, Roaccutane, Clotrimazol, Canesten, Skinoren, Aknefug, antibiotika tablety. Vybavuji si i další, ale nevzpomínám si názvy a na spoustu jsem určitě zapomněl. Objektivní zlepšení přinesl pouze Roaccutane, z čehož si zároveň můžete udělat obrázek, že jsem netrpěl mírnou formou akné. Roaccutane je mimochodem velmi drahý lék, po čase se mi akné na některá místa vrátilo, především na obličej a zřejmě i ve vytrvalejší formě.

Dalších 5 let jsem doktory téměř nenavštěvoval, protože jsem se dobral poznání, že s jejich léky stejně nikam nedojdu. Začal jsem zkoušet alternativní léčbu, tj. např. bylinky (aloe vera, ostropestřec, máta, heřmánek, kořen lopuchu, psyllium, ad.), B komplex, pivovarské kvasnice, lecitin, vitamín C, tzv. liver flush (neznám český název, snad vyprázdnění jater), oil pulling, klystýr, různé diety, atd., atd. Byla toho velká spousta. Některé z těchto metod přinesly mírné zlepšení.

V posledních letech jsem bojoval s akné hlavně v obličejí, včetně cyst. Převážně v trojúhelníku od nosu po bradu, na krku a zhruba kolem obočí.

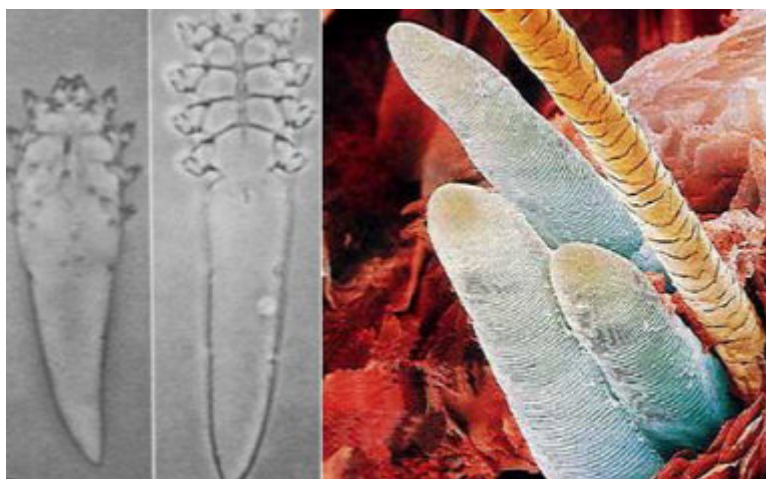
2. MSM/DMSO

Před více než rokem jsem si obstaral MSM po přečtení tohoto článku. Již dříve jsem vyčetl, že některé oběti udávají úlevu příznaků po masce z acylpyrinu (aspirinu). Tu jsem nikdy nezkoušel, ale podle odkazu jsem si připravoval roztok vody s MSM a acylpyrinem velmi

zhruba v poměru 70:30:1 (téměř nasycený roztok). MSM a DMSO jsou podobné látky, ale mnohem vhodnější DMSO je hůře sehnatelný. Mezitím jsem si koupil niacinamid (též kyselina nikotinová, niacin, nicotinamid, vitamín B3) a nahrazoval jím v roztoku acylpyrin, protože obě látky jsou známy schopností zklidnit podráždění. Aplikoval jsem 2x až 3x denně a v řádu týdnů až měsíců jsem objektivně pozoroval zlepšení a z některých míst akné ustoupilo, což byl po letech úspěch. Niacinamid jsem užíval i vnitřně, protože někteří jím akné vyléčili.

3. Demodex

MSM/DMSO a acylpyrin (rovněž zelený čaj) mají schopnost uklidnit podrážděnou/zarudlou kůži, čímž výrazně zrychlují zhojování. Zintenzivnil jsem bádání a posunul se s léčbou mnohem dál. Dopátral jsem se informace, že téměř ve všech případech je akné a akné růžovka způsobeno přemnožením drobného roztoče demodexu. Jeho příbuzní způsobují např. svrab u psů. Na člověku většinou parazitují dva druhy, jeden přebývá v mazových a druhý v potních žlázách v kůži. Pouhým okem nejsou vidět, jsou průsvitní, snad spatřitelní při zvětšení velmi silným zvětšovacím sklem (10x a více). Při denním světle se obvykle nepohybují. Důsledkem jejich pohybu může být hemžení, šimrání, někdy i drobné píchání či až pocit provrtávání kůže. Mohou způsobovat vypadávání obočí, řas a vlasů a různé kožní nemoci, zdaleka nemusí jít výhradně o akné či růžovku (rosaceu).



Demodex pod mikroskopem. Vlevo nahoře celý roztoč, vpravo jsou tři zabydlení ve vlasovém váčku. Můžou vytvářet i malé cystičky, kde je jich usídleno více. Problém jsou také jejich metabolity (výkaly), které vylučují do kůže (dole)



Obrázek nahoře ilustruje, že vymýtit demodex ([další snímky na Googlu](#)) konvenčními prostředky patrně nebude otázkou dnů, jako spíše měsíců. Parazitů je těžké se zbavit, právě proto, že jsou to paraziti. Studie dokládá, že usmrtit demodex je obtížné dokonce i in vitro.

Kůže se skládá z několika vrstev: podle místa na těle vnější vrstva epidermis je tloušťky až 1,5 mm, vnitřní vrstva dermis (kde jsou mazové a potní váčky či žlázy) další až 3 mm. To znamená, že demodex bydlí běžně až do hloubky 4,5 mm pod povrchem kůže. Někdy demodex opouští žlázy a vydává se na dobrodružství různě po těle, např. do podkožního tuku, do interních orgánů či lymfatického systému.



4. Látky pro zničení demodexu

Zprvu jsem informaci o demodexu ignoroval coby báchorku, ale později jsem na demodex narazil znovu, kdy jsem zároveň zaznamenal údaj, že jej hubí síra. To mě zaujalo, neboť MSM/DMSO jsou látky bohaté na síru. Dále jsem vypátral, že k zničení demodexu se používá běžně borax (tetraboritan sodný, nejsnadněji dostupný nejspíš jako dekahydrát), účinný je i niacinamid (či kyselina nikotinová). Najednou do sebe začaly jednotlivé fragmenty shromážděných informací zapadat.

MSM/DMSO má zároveň tu vlastnost, že slouží jako penetrant a nosič při prostupu kůží. To znamená, že penetrant zlepšuje prostupnost buňkami a lze za jeho pomoci vpravit do kůže účinné látky jako niacinamid, borax či kyselinu acetylsalicylovou (acylpyrin). Budete-li používat DMSO, mírně jej nařed'te na 80 % či méně, jinak údajně může způsobit puchýř/podráždění. Dalšími používanými penetranty jsou jablečný ocet (apple cider vinegar, ACV; pozor ředit: pro aplikace na obličej používat v jedno- až dvouprocentní koncentraci), peroxid vodíku (pozor ředit: na kůži v koncentraci asi 1 %). Další z látek, která je bohatá na síru a zároveň jsou popsány její prospěšné účinky na kůži je epsomská sůl (epsom salt, síran hořečnatý) a také mýdlo s ichtamolem (tar soap) či lépe mýdlo se sírou. Snadno dostupným penetrantem na olejové bázi (pro olejové substance) by měl být jojobový olej (jojoba oil) či sádlo.

5. Domácí příprava léků

Neumývám, nechávám vstřebat:

- Voda + epsomská sůl + MSM + niacinamid/acylpyrin + borax: zhruba v poměru 65:20:15:1:2 (bez niacinamidu pro získání roztoku výrazně zklidňujícího podrážděnou pokožku). Preferováno by mělo být DMSO místo MSM.
- Roztok boraxu + mýdlo se sírou (příp. ichtamolem) + krém se zinkem. Nejdříve nanesu krém, pak ho roztřu mýdlem a roztokem boraxu. Vytvoří se vrstva, která penetruje a po zaschnutí není viditelná.
- Zelený čaj + acylpirin (zhruba 100:1)
- Cold krém.

Na vlasy: mýdlo se sírou + roztok boraxu.

Budete-li zkoušet jakýkoli roztok, tak pro jistotu nejdříve mimo obličej. V první kombinaci ladím množství tak, aby byl roztok nasycen nebo téměř nasycen (jinými slovy: další krystaly se už nerozpouštějí). Roztok 1 připravuji vždy čerstvý, jelikož netuším, nakolik jsou stabilní. Druhý recept je účinnější a silnější a vede rychle ke zbavení mastnoty; první recept je spíše udržovací a na držení demodexu pod kontrolou a zlepšuje hojení. Mějte na paměti, že cílem není pokožku přesušit! Pozn.: peroxid má sice bezprostředně pěkný vliv na vzhled kůže, ale je to silné oxidační činidlo a kůži nadměrně opotřebovává: rozhodnete-li se jej používat, pak v takové koncentraci, aby výsledný roztok obsahoval peroxid asi z 1 až 2 %.

6. Průběh léčby

Pokud bych měl hodnotit účinky popsané léčby shrnuté výše v bodu 1, po zhruba měsíci se mi podařilo redukovat akné na 20 %, což je výsledek naprosto mimo očekávání a srovnatelný pouze s Roaccutane. Zpočátku kůže přechodně zhrubla od boraxu. Původně velmi mastná kůže již není mastná. Mám podezření, že mastná kůže je důsledkem existence demodexu, čili symptomem (a zároveň zesilující zpětnou vazbou). Nikoli příčinou, jak nám opakují lékaři.

Jelikož i přes popisované zlepšení ani po mnoha měsících jsem nemohl tvrdit, že jsem vyléčen, opustil jsem léčbu dle 1 a zavedl jsem léčbu dle bodu 2, nyní jsou to asi 3 měsíce. Ukázalo se, že jde o mnohem účinnější metodu: v obličejí dochází k dalšímu zlepšování. Ne, že by akné zmizelo, ale místa, kde přetrvává, se pomalu zmenšují, výskytů ubývá a akné se přemístilo na nová, neléčená místa. Konkrétně na ramena a na záda. To mě utvrdilo ve správnosti postupu. Po umytí hlavy aplikuji na vlasy roztok 5, aby zde demodex nenašel nové útočiště.

Poslední 2 až 3 měsíce jsem tedy aplikoval lék 2 i na záda a dochází ke zřetelnému zlepšování. Demodex zřejmě nemá kam ustoupit a buď houfně umírá, nebo hledá nová místa, což usuzuji z toho, že se zmírňováním akné na ramenou a zádech někdy sleduji i oteklé mízní uzliny v podpaží. Nevýhodou je, že soustavným používáním mýdla dochází k vysušování pokožky, což je velmi nežádoucí zvláště v obličejí. Proto jsem zavedl cold krém proti akné, uvedený výše pod bodem 3.

Nepočítejte s tím, že se akné zbavíte za týden, či za měsíc. Někteří léčení výslovně udávají, že zpočátku (až po několik měsíců) docházelo ke zhoršení projevů akné (breakout) s nasazením léčby jako důsledek úhynu větších množství demodexů v kůži, potažmo množení s nimi asociovaných bakterií a že je to nezbytná fáze, kterou je potřeba projít. Sám jsem toto nepozoroval, ale nemohu tvrdit, že šlo výhradně o zlepšování. V případě, že dojde k eskalaci projevů, je možné léčbu vést méně intenzivně, ale je potřeba ji nepřerušovat. Zhoršení je příznakem, že léčba pracuje. Dalším příznakem úspěchu léčby je to, že se akné přesune na nová místa: demodex ustupuje z míst, kde je pod útokem.

Zde je krátká fotodokumentace průběhu prvního měsíce léčby pomocí roztoků s MSM. První obrázek pochází již z doby, kdy se akné zlepšilo hlavně díky MSM/acylpyrinu/nicotinamidu a starší snímky nemám. Jsou vidět rudé ostrůvky na kůži, dříve byla kůže zarudlá přes většinu postižené oblasti.

Léčbu je potřeba udržovat i několik měsíců po odeznění příznaků, protože demodex se z nakladených vajíček může objevit zpět. Trvá 3 až 5 dnů, než se z nakladených vajíček vylíhne a další týden trvá, než demodex dospěje a může se pářit. Celkový život několik týdnů.

Jelikož demodexové jsou přes den zalezlí ve svých domovech a lezou ven až v noci, je těžší je za denního světla spolehlivě zasáhnout a musíme spoléhat na schopnosti penetrantu. Bez penetrantu zůstane aktivní látka na povrchu kůže nebo v její vrchní vrstvě a demodex se vám vysměje.

7. Přehled jednotlivých látek proti demodexu

Důležité informace jsou v textu výše, výčet slouží pro doplnění:

- 50% až 100% tea tree oil (TTO) likviduje demodex během několika minut, ale je velmi agresivní zvláště pro kůži na obličeji, proto jej používejte opatrně. Nesmí se dostat blízko očí, poškozuje rohovku. Obdobný účinek mají další esenciální oleje: metyl salicylát (wintergreen), mentol, eukalyptový olej, kafr. Tyto možná můžete zakoupit jako ulevovače od bolesti. Nejlepší se mi jeví aplikovat na mokrou pleť a poté přikrýt.
- Zelený čaj obsahuje antioxidanty, které přinesou podrážděné pokožce zklidnění. Používání čaje vede ke zmenšení produkce kožního mazu. Silný čaj připravte převařením listů. Můžete louhovat i ve studené vodě po dobu několika hodin. Nepořizujte parfémované čaje či čaje bez kofeinu; každé zpracování v průběhu výroby vede ke snížení požadovaných účinků. Antioxydanty v zeleném čaji nejsou stabilní (po několika hodinách změni barvu na hnědou) a jsou velmi nestabilní mimo roztok; používejte čerstvý čaj. Míchejte s acylpirinem, který je přínosný rovněž a navíc vytvoří kyselé prostředí, čímž zlepší stabilitu polyfenolů.
- Z dalších přípravků, které jsem osobně nezkoušel, ale podle referencí je to patrně zdaleka nejúčinnější přípravek proti demodexu vůbec: ivermectin. Mělo by se jednat o orální podávání, avšak to asi v ČR neseženete (jaká náhoda). U veterináře lze obstarat balení ve formě olejové substance pro externí použití k léčení psů/koček, nejmenší stojí asi 400 Kč. Dále u veterináře nebo na inzerát můžete koupit pastu pro koně k vnitřnímu užití (1,87%). Zajímejte se i o případné ostatní účinné látky v pastě. Velikost dávky je uvedena na tubě, max. 1x až 2x týdně po dobu několika týdnů, nikoli trvale. Lék je velmi účinný, což napovídá, že je také toxický.
- Olej z rakytníku řešetlákového (sea-buckthorn oil, SBT oil).
- Pro demodex je toxický oxid zinečnatý (zinek, ZnO, zinc oxide). Obsahuje jej spousta levných krémů pro děti proti opruzeninám. Obsah ZnO bývá 15 až 25 %. Levněji se dá koupit zinková mast vyrobená lékárnou.
- Zklidňující účinky na kůži mají všechny části nimbového stromu (neem tree), např. kůra, listy (dle mých zkušeností jen čerstvé). K léčbě lze použít olej ze stromu (neem tree oil): v prodeji rovněž ve formě mýdla. Olej zapáchá podobně jako česnek či cibule.
- Nepijte roztok boraxu, pokud opravdu dobře nevíte, co děláte. Některé návody doporučují pít roztok boraxu s tím, že bór putuje krevním oběhem a dostane se k demodexu zevnitř. Ačkoli užívání malých dávek je neškodné či prospěšné, jejich překročení může způsobit mj. až nevratné poškození ledvin či neplodnost. Hranice neškodnosti je individuální, při dlouhodobém požívání orientačně okolo 1 g boraxu denně.
- Pokud vám nezáleží tolik na koruně, můžete pro své dobro užívat vnitřně MSM (500 až 5000 mg denně) či niacinamid (100 až 1000 mg denně). Některé druhy/deriváty vitamínu B3 mohou způsobovat přechodné návaly horka v kůži (niacin flush) a z toho důvodu je dobré začít na menších dávkách; mnoho lidí se zbavilo akné jen samotným užíváním tohoto vitamínu. Můžete požívat i epsomskou sůl, ale nejsem si jist, zda s nějakým přínosem.

Z dalších doplňků doporučuji přírodní vitamín A v množství 3 až 20 tisíc jednotek denně (Roaccutane je derivát vitamínu A). Vitamín A je snad jediný vitamín, jenž je ve větších dávkách toxický. Má schopnost se v těle akumulovat a tak jeho příjem se projevuje se

setrvačností několika dnů. Získáte-li velmi suchou kůži/rty/oči, tak jste už překročili rozumné dávkování.

Vitamín E se většinou prodává syntetický (dl-alfa tokoferol), který nemá valný efekt. Hledejte pouze vitamín E získaný z přírodních zdrojů (d-alfa tokoferol) v množství 100 až 500 mg obden.

- Co se týče vitamínu C, v minulosti jsem bral velké dávky, ale nevěřím, že syntetický vitamín C je něco platný, nenašel jsem nezávislou studii, která by to potvrdila, ani jsem sám nevysledoval objektivní účinky. Studie spíše potvrzují, že účinky syntetického vitamínu C jsou na úrovni placebo efektu.

8. Skutečná příčina přítomnosti demodexu

Chtěl bych zmínit, že popisovaná léčba nepodchycuje skutečnou příčinu, kterou bývá velmi obtížné najít. Pořád zůstává otázkou, proč si tělo samo neporadí s parazitem demodexem nebo čím mu vytváří vhodné prostředí. To má hlubší důvody v našem organismu, pravděpodobně v trávicím traktu nebo v játrech. Může jít o nedostatek spánku, H. pylori, nesnášenlivost lepku (gluten intolerance), alergie na potraviny, candidu, parazity (intestinal parasites), prosakující střevo (leaky gut), štítnou žlázu (jód, selen), hormony, ad. Většina nemocí pochází ze střev. Játra jsou jedním z nejdůležitějších orgánů, mají spoustu funkcí, podílejí se na metabolismu, odbourávají toxiny i hormony a jsou tak součástí imunitního systému. Za nepříznivých okolností nemohou zvládat všechno a toxiny/hormony putují po těle a mj. prostupují póry kůže, což vytváří prostředí přející různým parazitům. Proto je tolik různorodých zpráv o způsobech, kterými se postižení vyléčili.

Přejděte na nízkoglykemickou stravu. Tzn.: omezte rychlé cukry (cukrovinky, cukry, bílá mouka, bílá a rozvařená rýže, brambory, pivo, softdrinky) a přidejte celozrnnou mouku, celozrnnou rýži, luštěniny, bílkoviny (maso, vejčička), syrovou zeleninu a tuky. Obecně, čím více je potrava procesovaná, rozvařená, tím rychleji se ve střevech vstřebává a způsobuje výkyvy v hladině krevního cukru, se kterými se tělo obtížně vyrovnává.

Doporučuji alespoň jednou ročně si udělat liver flush i klystýr (enema). Teď se asi coby příslušník národu Švejků smějete, ale smysl poznáte, jakmile si ho provedete. Na úplně první klystýr použijte méně než půl litru vody, později můžete jít na 2 litry. Stačí k tomu láhev od minerálky, kousek hadice (vnější průměr ca 1 cm), hygiena (dezinfikovat hadici např. peroxidem vodíku). Teplotu neposuzujte rukou, ale jazykem. Teplota má být pro jazyk neutrální. Není to žádná věda, uvádím jen ilustrativně, kdo chce, sám si už někde najde co a jak.

Paraziti v našich střevech jsou mnohem obvyklejší, než bychom si obecně připustili. Za sebe mohu říct, že při snaze zbavit se potenciálních parazitů jsem našel v záchodě nejméně 2 zcela různé druhy. Kde bych si to dříve pomyslel. Paraziti jsou na samostatné povídání, ve stručnosti snad tolik: candida, různí červi (worms) a motolice (flukes) nám nejen berou živiny, ale také nám zanechávají své toxické výměšky, které tělo musí eliminovat. Tito paraziti mohou porušit stěnu střeva, takže pak prosakuje do našeho organismu něco, co nemá, což je další význačné zatížení imunitního systému. Tzn. zhruba odtud může pocházet prapříčina přemnožení demodexu. Obnovením stěny střeva lze někdy vyléčit alergie, alergie na potraviny nebo nesnášenlivost lepku. Příznakem systematické candidy jsou obvykle bílé plochy na jazyku. Pokud má jazyk jen povlak, který je intenzivnější směrem dozadu a s trochou snahy ho lze odstranit/redukovat např. kartáčkem, tak o candidu nejspíš nejde. Od některých parazitů vám může pomoci kefír z mléka. Tím nemám na mysli pasterované výrobky z obchodu, které jsou dodatečně o několik bakterií obohaceny. Kefír si můžete snadno vyrábět sami doma, seženete-li si kefírová zrna a syrové mléko z automatu (máte-li

možnost, není podmínkou). Takový kefír obsahuje nesrovnatelně více hodných bakterií a hodných plísní, než to nej od Danone. Ponecháte-li ladem kefír několik dní při pokojové teplotě, bakterie zmetabolizují mléčný cukr na mléčnou kyselinu, kefír je kyselejší, ale tolerují jej i osoby alergické na mléčné výrobky.

Více:

Tibetská houba, krystaly, koupit nebo zdarma

9. Proč vám doktor nepomůže

Dnes mohu říci, že lituju, že jsem kdysi chodil za kožními lékaři a aplikoval jejich léky. Mnoho z těch krémů či mastí obsahuje silná oxidační činidla a uvolněné radikály opotřebovávají pokožku. Z hlavy mohu jmenovat např. Eclaran obsahující benzoylperoxid. Dostal jsem dokonce orálně antibiotika, což jsou léky, které akné mohou nepřímo způsobit.

Zřejmě se ptáte, proč, když je toto ta zázračná metoda na vyléčení akné, ji neradí doktoři. Medicínské studium je jedno z nejnáročnějších. Umím si představit, kolik toho musí student vstřebat a naučit se zpaměti. Jenže jak to je: studenti dostávají učebnice, učí se postupy, diagnostiky, léky, pojmy, atd. Učí se to, co se mají naučit. Farmaprůmysl je jedním z nejziskovějších vůbec. Aby ne, když např. u nás do zdravotnictví teče 20 % všech vybraných daní a kolik toho ještě lidé nakoupí sami. Patentované léky přináší miliardy, mnohdy nikoli díky tomu, že jsou tak skvělé, ale protože v rámci "bezplatného" zdravotnictví se rozhazují plnými hrstmi. Kolik z těch skvělých léků byste si nakoupili, pokud byste si je měli kupovat přímo za své?

Farmakoncerny vás nemají zájem vyléčit. Ale chtějí vás léčit, klidně i proti vaší vůli, dokud pojišťovna platí. Některé z jejich léků způsobují další nemoci nebo dokonce syndromy. Všimněte si, jaké léky mě zbavily akné: MSM, vitamín B3, borax, mýdlo s ichtamolem, peroxid vodíku, epsomská sůl. Všechny jsou to nepatentované, běžně dostupné a levné látky, které může vyrábět kdekdo. Vlastně to ani nejsou léky, na žádném z nich nemohou farmakoncerny zbohatnout. Přestože na východ od nás se akné úspěšně léčí eliminováním demodexu už přes 20 let, bude ještě několik let trvat, než lékaři u nás povedou tohoto tvora alespoň v patrnosti. Akné bývá z pohledu doktora pouze kosmetická záležitost, není pro něj dostatečně atraktivní a tak volí postup dle knihy.

Moderní medicína mnohdy selhává, nebo léčí za cenu obrovských nákladů pouhé příznaky. Přitom jsou zároveň známy alternativní způsoby léčby. Míra korupce ve zdravotnictví je naprosto nepředstavitelná. Jde o uzavřený kruh úzké skupiny lidí, kteří mají kontrolu nad tím, co se umožní publikovat ve vědeckých lékařských časopisech a co si budou lékaři myslet. Utekly ven např. zprávy o tom, kterak se rutinně falšovaly testy neúčinných léků, jen aby se mohly prodávat. A buďte si naprosto jisti, že co se můžeme dozvědět, je jen pouhá špička ledovce. V první řadě jde pouze o peníze. U lékařů samotných bych vinu nehledal, ti dělají co se naučili ve škole a v mnoha případech u nich funguje už autocenzura (mám teď na mysli např. vakcíny, které mají mezi mnoha lékaři odpor, ale veřejně si vystoupit netroufají, protože tím automaticky dávají v sázku vlastní kariéru).

Než jsem se dostal k informacím, které jsem shrnul v tomto článku, strávil jsem týdny vyhledáváním na Internetu a přečetl jsem tisíce článků a příspěvků o akné. Protože jsem se chtěl vyléčit. Domníváte se, že některý z lékařů, kterému jste se kdy svěřili, absolvoval také vlastní velmi intenzivní výzkum zaměřený na akné?

Moderní medicína mnohdy selhává, nebo léčí za cenu obrovských nákladů pouhé příznaky. Přitom jsou zároveň známy alternativní způsoby léčby.

Míra korupce ve zdravotnictví je naprosto nepředstavitelná.

Jde o uzavřený kruh úzké skupiny lidí, kteří mají kontrolu nad tím, co se umožní publikovat ve vědeckých lékařských časopisech a co si budou lékaři myslet.

Utekly ven např. zprávy o tom, kterak se rutinně falšovaly testy neúčinných léků, jen aby se mohly prodávat.

A buďte si naprosto jisti, že co se můžeme dozvědět, je jen pouhá špička ledovce.

V první řadě jde pouze o peníze.

U lékařů samotných bych vinu nehledal, ti dělají, co se naučili ve škole a v mnoha případech u nich funguje už autocenzura (mám teď na mysli např. vakcíny, které mají mezi mnoha lékaři odpor, ale veřejně si vystoupit netroufají, protože tím automaticky dávají v sázku vlastní kariéru).

Než jsem se dostal k informacím, které jsem shrnul v tomto článku, strávil jsem týdny vyhledáváním na Internetu a přečetl jsem tisíce článků a příspěvků o akné. Protože jsem se chtěl vyléčit.

Domníváte se, že některý z lékařů, kterému jste se kdy svěřili, absolvoval také vlastní velmi intenzivní výzkum zaměřený na akné?

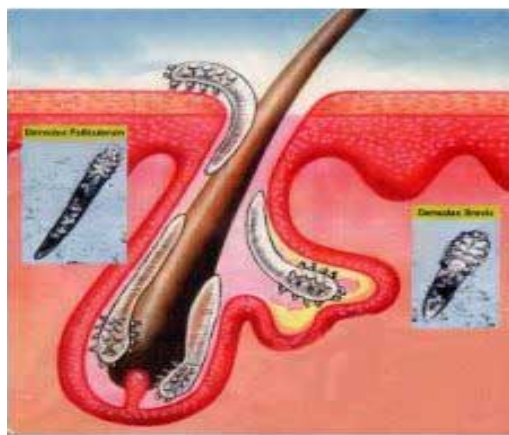
Demodex (demotex canabis) je parazit, který žije v kůži (v chlupových váčcích a mazových žlázách) většiny psů, kterým však obvykle nepůsobí žádné obtíže. Problém nastává, když dojde k oslabení organismu, v tomto případě se demodex přemnoží a způsobí demikózu – závažné onemocnění kůže, které vede k postupné ztrátě srsti. Toto onemocnění může postihnout také člověka s oslabenou imunitou. I přestože současná medicína dokáže většinu pacientů trpících demikózou vyléčit, parazit v jejich těle doživotně zůstává a je geneticky přenášen na potomky pacienta.

Parazit způsobující akné

Demodex patří do skupiny **roztočů**. Není viditelný pouhým okem, může však způsobit závažné kožní onemocnění – **demikózu**. Projevuje se lehkým svěděním (je příbuzným svrabu). Přítomnost demodexu je mnoha dermatology považována za **příčinu akné** a vysvětluje tak jeho dědičnost. (Když matka trpěla výskytem akné, bude jím trpět také její dcera.) Z tohoto důvodu léčí akné léčbou demodexu. U lidí se objevují dva druhy demodexu, jeden druh žije v mazových žlázách a druhý v potních váčcích. Demodex kromě akné může způsobovat **také další kožní onemocnění**, například růžovku.

Demodex a růžovka

Růžovka (rosacea) je chronické onemocnění kůže na obličeji (nos, brada, čelo, tváře), které se vyskytuje převážně u dospělých, pročež si vysloužila přezdívku akné dospělých. Nejedná se však o akné. Růžovka postihuje přibližně desetinu populace, projevuje se **výskytem rozšířených žilek, později také otoků a tvorbou puchýřů** plných hnisu. Léčba je individuální, prevence růžovky je podobná jako prevence v případě akné.





Léčba demodexu

Zbavit se demodexu představuje problém především proto, že tento roztoč **žije v hlubších vrstvách kůže (cca 4 mm pod jejím povrchem)**, a je **mimořádně odolný**. Někdy se může demodex dostat i do lymfatického systému nebo do podkožního tuku. Mezi nejčastěji používané prostředky patří přípravky s obsahem síry, zinku a bóru, jako jsou například **ivermektin** (tento lék je považován obecně za nejúčinnější, sehnat ho v České republice však může být problematické), používá se proto přípravek pro koně **EQUIVER**, který je naprosto bezpečný, jen přepočítat dávku na svojí váhu. Nebo vitamín B3 známý jako niacin. Účinnou látku je třeba aplikovat 3x týdně. Aby bylo možné dostat léky do spodních vrstev kůže, používá se ke zlepšení prostupnosti buňkami **penetrant** (jablečný ocet, peroxid vodíku nebo MSM/DMSO). Bez použití penetrantu je použitá látka neúčinná, neboť zůstane na povrchu kůže a k roztočům se nedostane. Po aplikaci léků dochází k přemnožení asociovaných bakterií, což vede přechodně k zhoršení stavu. Později nastává zlepšení. Léčba je dlouhodobá a vyžaduje trpělivost.

Další účinné látky

K boji s demodexem se používá celá řada dalších přípravků, mezi nimi **tea tree oil**, zelený čaj nebo zinková mast. **Tea tree oil** je velmi silný, může způsobit podráždění kůže, o to však účinnější. **Zelený čaj** jakožto přírodní antioxidant zklidňuje podrážděnou pokožku a snižuje tvorbu kožního mazu. **Zinková mast** je všeobecně dobře snášena, má desinfekční a hojivé účinky.

Prevence recidivy demikózy

Protože pacienti, kteří jednou v životě onemocněli demikózou, se stávají **doživotními přenašeči** demodexu (který mohou přenést nejen na své potomky, ale také mu sami podlehnout) je důležité dbát na posilování imunity, aby nedošlo k oslabení organismu a k opětovnému výskytu demodexu. Součástí prevence by měl být také **zdravý styl života**, to znamená vyvarovat se alkoholu, drog, kouření a dalších látek, které oslabují organismus, a dodržovat správný pitný režim. Je primárně důležité, vytvořit si zdravé prostředí především ve střevech, neboť zde je většina imunitního systému. Po prodělání demikózy je proto radno absolvovat také **očistu střev**, buď ve formě klystýrů, anebo dekolonizace. Jídelníček by měl obsahovat zakysané mléčné výrobky, naproti tomu by v něm nemělo být příliš zastoupeno pšeničné pečivo. Očistu organismu lze provádět také pitím **čajových odvarů z bylinek**, které čistí krev. Mezi nejúčinnější patří přeslička, kopřiva a pampeliška. Součástí podpory imunity je také **užívání doplňků stravy**, zejména vitamínu C v kombinaci se zinkem a vitamínů skupiny B. Z hlediska prevence má význam i včasná diagnostika, čím dříve se začne s léčbou, tím lépe.

Články:

<https://demodex.co.uk/disease-description/>

<http://parazite.biorezonancemost.cz/ivermectin.html>

<https://www.omlazení.cz/demodex-parazit-zpusobujici-17-355043-0.html>

JAK NA VLASOVCE

VLASOVCI - MIKROFILÁRIA

Kdo potřebuje odstraňovat vlasovce:

Lupenka, akné, vřídky a pupínky kdekoli, atopický ekzém, jakýkoliv ekzém, lupus, seborrea, astma bronchiale, sarkoidóza, dušnost, chronický kašel, senná rýma, ucpané dutiny, **alergie** všeho druhu, **záškuby svalů** nebo bouličky pod kůží, zelený a šedý zákal, červené nebo suché oči, otoky končetin, polyneuropatie, syndrom neklidných nohou, „těžké“ nohy, otoky končetin, zvláště kotníků, křečové žíly, zvětšené lymfatické uzliny, lymfomy, vitiligo, svědění kůže, tachykardie, arytmie, vysoký tlak, bérkové vředy, migrény, tinitus, bechtěrev, RS, parkinson.

Kombinujeme dva druhy léků:

Ivermectin 6mg, nebo Iverfast 12 - obsahuje **12 mg ivermectinu**

Hetrazan, účinná látka obsažená v Hetrazanu je diethylkarbamazin, výpočet 2mg na 1 kg živé váhy, začínáme s nižší dávkou, dávka se postupně navyšuje

Poslední dobou jsme přešli na jiný systém, který se ukazuje stejně účinný, a přitom není tak náročný na peněženku, ani organismus klienta.

Iverfast a Hetrazan zařazujeme do víkendového kolotoče.

Hetrazan užíváme v sobotu, doporučuji dvě tablety před spaním,

Iverfast v neděli, dvě tablety před snídaní.

Opakujeme po dobu šesti až osmi týdnů.

Kúra se snáší dobře, tělo si stihne odpočinout do dalšího víkendu, a výsledky nejsou vůbec horší. Tuto kúru doporučuji hlavně tehdy, když klient zahajuje detoxikaci začátkem léta, kdy hrozí opakované poštípání hmyzem a opakovaná reinfekce. Pak je výhodné pokrýt časově co největší úsek prázdnin. Výsledky detoxikace od filárií jsou velmi uspokojující a mnohé z problémů, uvedených v odstavečku nahoře, se ani jinak vyřešit nedají.

Iverfast a Hetrazan se dají koupit zde :

http://antiwormsshop.com/html_cz/Products.aspx?condition=hetrazan

Jsou to spolehlivé léky, kupují je mnoho mých kolegů a známých. Takže žádné padělky ☺

