

Сценарий спортивного праздника для детей старшего возраста . “Кто мороза не боится приходят порезвиться“ (Проект "Здоровый дошкольник")

Цель:

1. Укреплять здоровье детей.
2. Воспитывать соревновательный дух дошкольников.

Задачи:

1. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности; повышать двигательную активность детей.
2. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях и в свободной деятельности.
3. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении поставленной цели.
4. Воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, дружеские взаимоотношения.

Ход развлечения:

Зима. Здравствуйте, милые дети!

За вами наблюдаю я,

И честно вам скажу:

Дружнее вас, ребята, я просто не найду.

Ребята, а вы меня узнали? Хотите, я вам расскажу, зачем мы все сегодня здесь собрались?

Дети: Да

Зима: Мы сегодня с вами узнаем, кто же из ребят самый ловкий, самый смелый, самый быстрый. Но сначала скажите, какие вы знаете зимние виды спорта?

Дети: хоккей, фигурное катание, лыжный спорт, биатлон.

Зима: Ой, какие вы молодцы. Я вас всех приглашаю посоревноваться. И узнать кто же из ребят самый быстрый и ловкий.

Зима. Я вам хочу предложить свои эстафеты. Будем играть?

Дети: да.

Зима: Но сначала нам нужно провести разминку

(Музыкальная разминка под песню гр. «Барбарики» «Мы раскрасим все планеты»).

Зима. Ой, что это там такое? Что случилось? Что за шум?

(выбегает Кот Базилио с санками. На санях сидит Лиса Алиса. Лиса встаёт и начинает спорить с котом)

Кот. А я первый прибежал

Лиса. Нет, я первая!

Кот. Нет я первый

Лиса. Нет я! (спорят)

Зима. Стойте, стойте. Что за спор?

Кот и Лиса. Мы не знаем кто из нас самый быстрый и ловкий.

Кот. Лиса говорит, что она самая быстрая. А это не правда. Я самый быстрый.

Зима. Ну, всё. Хватит спорить. Сейчас мы проверим кто из вас прав.

Зима. Расскажи, Кот Базилио, ты делаешь утреннюю зарядку по утрам.

Кот: Нет. Я спать хочу. А зачем она мне нужна?

Лиса. А я делаю зарядку и обливаюсь холодной водой. Вот.

Зима. Правильно, Лисонька. Вот видишь, Базилио, у нас Лиса закаляется. И поэтому она будет всегда здорова.

Кот: Ну, теперь мне всё понятно. Я то же буду делать утреннюю зарядку и закаляться.

Зима. Базилио, вот наши дети то же занимаются спортом. И любят соревноваться. Ты хочешь с нами поиграть?

Кот: Конечно. Но я не умею.

Зима: Ну, тогда становись к ребятам. Они тебя всему научат

1 эстафета. «Самый быстрый».

У ребенка в руке большой мяч. Участникам необходимо прокатить мяч змейкой между кеглей, не задевая их.

2 эстафета. «Вперёд на санях».

Проехать на санках с флажками между кеглей как можно быстрее, не задевая их. В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок сидит в санках, другой его везет.

3 эстафета. «Хоккеисты».

Клюшкой дети по очереди ведут мяч до ворот, стараются попасть мячом в ворота и бегом возвращаются назад. Передают мяч и клюшку следующему члену команды.

4 эстафета «Кто дальше бросит снежок».

Дети бросают по очереди «снежок» на дальность, поднимают его, обратно - бегом.

5 эстафета. «Кто быстрее наполнит снегом контейнер».

У каждой команды в руках лопатки. Дети бегут по очереди, лопатками набирают снег и наполняют им контейнер. Выигрывает та команда, у которой наполнится контейнер быстрее.

5 эстафета «На лыжах».

Дети встают одной ногой на лыжу и по сигналу идут до ориентира и обратно, передает лыжи следующему участнику.

6 эстафета «Фигуристы».

Дети встают парами, взявшись за руки, как фигуристы, и выполняют бег, перепрыгивая через бруски, до ориентира. Возвращаются к своей команде по прямой, передают эстафету следующей паре.

Игра «Чей кружок быстрее соберется?».

Зима и Кот и Лиса расходятся в разные концы, а дети под музыку бегают по площадке. Когда музыка перестаёт звучать, одна команда собирается в кружок вокруг Зимы, другая - вокруг Лисы, а третья – вокруг Кота. Когда музыка снова звучит - команды меняются местами.

Зима: Вот и закончились наши зимние соревнования. Теперь я вижу что вы, ребята самые ловкие, смелые и быстрые. Во всех эстафетах победила Дружба!!!!

Лиса, Кот: Спасибо вам, друзья за такой веселый праздник. Нам пора возвращаться. До свидания!