

Конспект занятий по теме «Рост и развитие» для 4-го класса

Занятие 25. Размышления о росте и изменениях

Это занятие помогает ученикам справиться с новыми чувствами и проблемами, связанными со взрослением и началом полового созревания. Ученики размышляют над вопросами о росте и изменениях, а затем обсуждают трудности и преимущества. Они заполняют лист с заданиями, позволяющий выразить некоторые мысли и чувства, а также предложить советы, которые они могли бы дать младшим ученикам, чтобы помочь им справиться с этими новыми мыслями и чувствами.

Занятие 26. Справиться со взрослением Это занятие помогает ученикам подготовиться к трудностям, которые могут возникнуть в процессе взросления. Они рассматривают распространенные вопросы, которые могут возникать у четвероклассников о росте и изменениях в организме, а затем вместе с партнером предлагают советы и дают ответы на дополнительные вопросы. Домой они забирают мини-плакат, напоминающий о том, что нужно любить и ценить свое растущее и меняющееся тело.

Занятие 27. Обращение за помощью при взрослении и изменениях

В этом занятии ученики определяют людей, которые могут помочь им в решении проблем, связанных с ростом и изменениями. Определяются члены семьи и другие заслуживающие доверия взрослые. Они думают о том, какая помощь может им понадобиться по мере роста и изменения, а также обсуждают, какие качества они хотели бы видеть в человеке, который оказывает поддержку. В листе с заданиями они записывают перечень людей в своей жизни, к которым они могли бы обратиться за советом и поддержкой, а затем практикуются, отрабатывая возможные способы попросить этих людей о помощи.

Занятие 34. Понимание организма мальчика

Это занятие помогает ученикам узнать, как мальчики могут поддерживать свое здоровье. На листе с текстом для чтения представлены факты о базовой мужской анатомии и о действиях, которые помогут молодым людям оставаться здоровыми. Ученики заполняют лист с заданиями, соотнося определения с частями тела и отвечая на вопросы об изменениях, происходящих в мужском организме в период полового созревания.

Занятие 35. Понимание организма девочки

Это занятие помогает ученикам узнать, как девочки могут поддерживать свое здоровье. На листе с текстом для чтения представлены факты о базовой женской анатомии и о действиях, которые помогут молодым девушкам оставаться здоровыми. Ученики заполняют лист с заданиями, соотнося определения с частями тела и отвечая на вопросы об изменениях, происходящих в женском организме в период полового созревания.