

PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS)

NASKAH SOAL

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : VII/ 1
Hari/Tanggal :
Waktu :
Kurikulum : 2013



I. Pilihlah jawaban yang benar dari pernyataan-pernyataan berikut!

1. Di Cina Sepak bola disebut Tsu Chu yang berarti
 - a. Memainkan Bola Kulit
 - b. Menyepak-nyepak bola
 - c. Menendang bola kulit
 - d. Mengolah bola
2. Lama permainan sepak bola adalah
 - a. 1 x 45 menit
 - b. 3 x 45 menit
 - c. 2 x 45 menit
 - d. 4 x 45 menit
3. Jumlah pemain dari tiap-tiap regu dalam permainan sepak bola adalah
 - a. 8 Orang
 - b. 10 Orang
 - c. 9 Orang
 - d. 11 Orang
4. Nama induk organisasi sepak bola internasional
 - a. FINA
 - b. FIBA
 - c. FIFA
 - d. ITTF
5. Peraturan permainan sepak bola modern disusun oleh English Football Associations pada tanggal
 - a. 26 Oktober 1863
 - b. 7 Desember 1863
 - c. 24 September 1863
 - d. 8 Desember 1863
6. Induk organisasi sepak bola nasional Indonesia adalah
 - a. PSSI
 - b. PBSI
 - c. PSIS
 - d. PRSI
7. Ukuran panjang lapangan sepak bola yang benar adalah
 - a. 80 – 90 m
 - b. 100 – 105 m
 - c. 90 – 100 m
 - d. 100 – 110 m
8. Kaki tumpu pada saat menendang dengan menggunakan kaki bagian dalam membentuk sudut
 - a. 75 Derajat
 - b. 120 Derajat
 - c. 90 Derajat
 - d. 180 Derajat
9. Istilah lain menendang bola dengan menggunakan punggung kaki bagian dalam adalah
 - a. Inside-foot
 - b. Inside-instep
 - c. Instep-foot
 - d. Outside-instep
10. Ukuran diameter lingkaran tengah lapangan sepak bola adalah
 - a. 17,30 m
 - b. 18,30 m
 - c. 16,30 m
 - d. 19,30 m
11. Pada awalnya permainan bola voli dikenal dengan nama
 - a. Nette
 - b. Mintonette
 - c. Minto
 - d. Volley ball
12. Nama induk organisasi bola voli di Indonesia adalah
 - a. PBSI
 - b. PERBASI
 - c. PBVSI
 - d. PVBSI
13. Ukuran tinggi net/jaring bola voli untuk putra adalah
 - a. 2,24 m
 - b. 2,43 m
 - c. 2,34 m
 - d. 2,46 m
14. Yang tidak termasuk teknik permainan bola voli dibawah ini adalah
 - a. Smash/serangan
 - b. Passing atas
 - c. Block/bendungan
 - d. Stoke/pukulan
15. Pemain yang bertugas mengumpan bola keteman untuk melakukan smash disebut
 - a. Set-up
 - b. Smasher
 - c. Set-uper
 - d. Spiker
16. Berapa ukuran panjang lapangan bola voli
 - a. 17 m
 - b. 19 m
 - c. 18 m
 - d. 20 m
17. Servis yang bolanya melambung atau mengambang keatas disebut
 - a. Jumping service
 - b. Floating service
 - c. Service atas
 - d. Overhead service
18. Pertandingan Bola voli masuk cara PON sejak
 - a. PON I
 - b. PON II
 - c. PON III
 - d. PON IV
19. Posisi pemain belakang berada pada
 - a. Posisi 4, 3 dan 2
 - b. Posisi 5, 6 dan 1
 - c. Posisi 1, 2 dan 3
 - d. Posisi 3, 4 dan 5
20. Posisi Pemain depan berada pada
 - a. Posisi 3, 4 dan 5
 - b. Posisi 1, 2 dan 3
 - c. Posisi 4, 3 dan 2
 - d. Posisi 5, 4 dan 1

II. Jawablah Pertanyaan dibawah ini dengan benar !

1. Apa tujuan permainan sepak bola ?
2. Sebutkan teknik dasar sepakbola !
3. Pada tanggal berapa PSSI dibentuk dan apa kepanjangan dari PSSI?
4. Apa yang dimaksud permainan bola voli?
5. Sebutkan kepanjangan dari PBVSI!