

Εγκεφαλικό επεισοδείο

Το **εγκεφαλικό επεισόδιο** είναι μια **επείγουσα ιατρική κατάσταση** που συμβαίνει όταν διακόπτεται η παροχή αίματος σε μέρος του εγκεφάλου ή όταν σπάει ένα αγγείο.tadf

Τύποι

- **Ισχαιμικό:** από θρόμβο που φράζει αγγείο (το πιο συχνό).
- **Αιμορραγικό:** από ρήξη αγγείου και αιμορραγία.
- **Παροδικό ισχαιμικό (ΤΙΑ):** «μίνι» εγκεφαλικό με προσωρινά συμπτώματα, προειδοποιητικό.

Συμπτώματα (εμφανίζονται ξαφνικά)

- Αδυναμία ή μούδιασμα σε πρόσωπο, χέρι ή πόδι (συνήθως στη μία πλευρά)
- Δυσκολία στην ομιλία ή κατανόηση
- Στραβό στόμα
- Απώλεια όρασης ή διπλωπία
- Ζάλη, αστάθεια, έντονος πονοκέφαλος χωρίς αιτία

Έμφραγμα του μυοκαρδίου: Το έμφραγμα του μυοκαρδίου είναι μια σοβαρή κατάσταση όπου διακόπτεται η παροχή αίματος σε μέρος της καρδιάς.

Αυτό συμβαίνει συνήθως λόγω απόφραξης μιας στεφανιαίας αρτηρίας από θρόμβο.

Η καρδιά δεν παίρνει αρκετό οξυγόνο και ο καρδιακός μυς αρχίζει να καταστρέφεται.

Κύριο σύμπτωμα είναι ο έντονος πόνος στο στήθος, που μπορεί να απλώνεται στο χέρι ή τον λαιμό.

Μπορεί επίσης να εμφανιστούν δύσπνοια, ιδρώτας, ναυτία και ζάλη.

Χρειάζεται άμεση ιατρική βοήθεια, γιατί μπορεί να είναι απειλητικό για τη ζωή.

Ισχαιμία μυοκαρδίου: Η ισχαιμία μυοκαρδίου είναι η μειωμένη ροή αίματος και οξυγόνου προς τον καρδιακό μυ, συνήθως λόγω στένωσης ή απόφραξης των στεφανιαίων αρτηριών (αθηροσκλήρωση). Προκαλεί πόνο στο στήθος (στηθάγχη), δύσπνοια, ναυτία, εφίδρωση, και μπορεί να οδηγήσει σε καρδιακή ανεπάρκεια ή έμφραγμα, ενώ η διάγνωση περιλαμβάνει ΗΚΓ, stress test και σπινθηρογράφημα. **Τι μπορεί να προκαλέσει**

- **Στένωση αρτηριών από χοληστερίνες**
- **Θρόμβος**
- **Σπασμός στεφανιαίας αρτηρίας**
- **Αυξημένες ανάγκες της καρδιάς (έντονη άσκηση, στρες)**

Συμπτώματα

- **Πόνος ή βάρος στο στήθος (σφίξιμο)**
- **Πόνος που πάει σε αριστερό χέρι, ώμο, λαιμό ή σαγόνι**
- **Δύσπνοια**
- **Εφίδρωση, ναυτία, ζάλη**
 **Μερικές φορές δεν έχει συμπτώματα (σιωπηλή ισχαιμία), ειδικά σε διαβητικούς.**

Καρδιακή ανακοπή: Η καρδιακή ανακοπή είναι μια κατάσταση κατά την οποία η καρδιά

σταματά ξαφνικά και απροσδόκητα να χτυπά. Εάν συμβεί αυτό, το αίμα σταματά να ρέει στον εγκέφαλο και σε άλλα ζωτικά όργανα. Εάν δεν αντιμετωπιστεί μέσα σε λίγα λεπτά με απινίδωση και ΚΑΡΠΑ (καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση), καταλήγει σε θάνατο.

Ανεύρυσμα: Το ανεύρυσμα είναι μια μη φυσιολογική, εστιακή διόγκωση (διάταση) στο τοίχωμα ενός αιμοφόρου αγγείου, συνήθως αρτηρίας, που προκαλείται από εξασθένηση του τοιχώματός του. Εμφανίζεται συχνότερα στην κοιλιακή αορτή, τη θωρακική αορτή ή τον εγκέφαλο. Η αύξηση του μεγέθους αυξάνει τον κίνδυνο ρήξης, η οποία προκαλεί σοβαρή, συχνά θανατηφόρα εσωτερική αιμορραγία.

Σιδηροπενική αναιμία:

Η **σιδηροπενική αναιμία** είναι μια παθολογική κατάσταση, που χαρακτηρίζεται από έλλειψη σιδήρου, συντελώντας έτσι στην ανικανότητα των ερυθρών αιμοσφαιρίων να συνθέσουν αιμοσφαιρίνη, η οποία μεταφέρει οξυγόνο στους ιστούς, με αποτέλεσμα κόπωση και αδυναμία.

Αιμολυτική αναιμία: Αιμολυτική αναιμία είναι η αναιμία που προέρχεται από μείωση της επιβίωσης των ερυθρών αιμοσφαιρίων. Καθημερινά, παράγονται στον οργανισμό 200 δισεκατομμύρια ερυθροκύτταρα που ζουν περίπου 120 ημέρες. Μετά το θάνατό τους τα ερυθροκύτταρα

απομακρύνονται από τα μακροφάγα. Η αιμολυτική αναιμία μπορεί να προκύψει από γενετικές διαταραχές που επηρεάζουν τη λειτουργία των ερυθρών αιμοσφαιρίων. Επιπλέον, μπορεί να προκληθεί από συγκεκριμένες λοιμώξεις ή να

εμφανιστεί όταν ένα άτομο λαμβάνει μετάγγιση αίματος από δότη με ασύμβατη ομάδα αίματος.

Μεγαλοβλαστική αναιμία:

Η μεγαλοβλαστική αναιμία είναι ένα είδος αναιμίας που οφείλεται σε διαταραχές σύνθεσης DNA κατά την αιμοποίηση. Συχνότερα αίτια αποτελούν η ανεπάρκεια βιταμίνης B12 και φυλλικού οξέος, και ακολουθούν διαταραχές στο μεταβολισμό αυτών των βιταμινών, καθώς και άλλες διαταραχές σύνθεσης DNA.

Δρεπανοκυτταρική αναιμία: Η δρεπανοκυτταρική αναιμία είναι μια κληρονομική αιματολογική διαταραχή όπου τα ερυθρά αιμοσφαίρια παίρνουν σχήμα δρεπανιού, προκαλώντας χρόνια αναιμία, έντονους πόνους (αγγειοαποφρακτικές κρίσεις) και βλάβες σε όργανα λόγω έλλειψης οξυγόνου. Οφείλεται σε μετάλλαξη της αιμοσφαιρίνης (HbS), με το γονίδιο να κληρονομείται από και ζzzzzzzzzzzzzzzzzzzzz τους δύο γονείς (ομόζυγη μορφή). Η αντιμετώπιση περιλαμβάνει φαρμακευτική αγωγή, μεταγγίσεις και, σε επιλεγμένες

- [Πρόληψη](#) Σημαντικότερη παράμετρος. Περιλαμβάνει προγεννητικό έλεγχο και γενετικό έλεγχο σε ζευγάρια που έχουν το στίγμα για να αποφευχθεί η γέννηση παιδιών με σοβαρή μορφή.

Αιμορροφιλία:

Η αιμορροφιλία είναι μια κληρονομική ασθένεια του αίματος που επηρεάζει την ικανότητα του ορ

Λευχαιμία: Η λευχαιμία είναι μια ομάδα κακοηθών αιματολογικών ασθενειών («καρκίνος του αίματος») που ξεκινά από τον μυελό των οστών, προκαλώντας άναρχη παραγωγή ανώριμων λευκών αιμοσφαιρίων. Αυτά τα κύτταρα παραγκωνίζουν τα υγιή, οδηγώντας σε αναιμία, λοιμώξεις και αιμορραγίες. Διακρίνεται σε οξεία (ταχεία) και χρόνια (βραδεία) μορφή.

Λευκοπενία: Η λευκοπενία αποτελεί μια κατάσταση κατά την οποία ο αριθμός λευκών αιμοσφαιρίων στο αίμα είναι μικρότερος από τον φυσιολογικό. Οι τιμές αναφοράς ποικίλλουν ανάλογα με το φύλο και την ηλικία.

Σε πολλές περιπτώσεις, η λευκοπενία είναι ένα σύμπτωμα κάποιας ιατρικής πάθησης που πρέπει να επιλυθεί προκειμένου να επιτευχθεί ο αριθμός των φυσιολογικών λευκών αιμοσφαιρίων. Μεταξύ αυτών των πιθανών προβλημάτων είναι όλες οι διαταραχές και οι παθήσεις που θέτουν σε κίνδυνο την υγεία του μυελού των οστών, του ιστού που παράγει τα δικά του λευκά αιμοσφαίρια, όπως είναι οι ιικές λοιμώξεις, αλλά και οι αυτοάνοσες διαταραχές, οι συγγενείς παθήσεις ή κάποιες μορφές καρκίνου.

Ακόμα και σε κάποιες θεραπείες, όπως η χημειοθεραπεία και η ραδιοθεραπεία, κάποια διουρητικά και κάποια αντιβιοτικά μπορούν να μειώσουν προσωρινά τον αριθμό των λευκών αιμοσφαιρίων. Επιπλέον, ακόμα και η αναιμία και η

ανεπάρκεια βιταμινών μπορούν να οδηγήσουν σε λευκοπενία, εμποδίζοντας έτσι την φυσιολογική παραγωγή λευκών αιμοσφαιρίων.