

Inscrivez-vous à nos ateliers Foyers heureux!

Gratuits,- présentés sur zoom de 19h à 20h30

Inscription : info@maisonmarielouise.org

Les 5 langages d'amour des enfants

Jeudi 24 février à 19h ----- avec Ginette Gratton, dg MML

Votre enfant sait que vous l'aimez, mais le ressent-il? Quand on exprime notre amour à notre enfant dans un langage qu'il comprend, son cœur se remplit de joie ! Tant de conflits disparaissent... Dans cet atelier vous découvrirez quels sont les 5 langages d'amour et comment les reconnaître chez vos enfants

Quel livre pour quel âge?

Jeudi 3 mars à 19h ----- avec des stagiaires de La Cité

Les histoires jouent un grand rôle dans la vie des enfants. Et il n'est jamais trop tôt pour mettre un livre entre leurs mains. Pourquoi ? Quel livre choisir? Dans cet atelier donné par des stagiaires de La Cité, les parents apprendront comment choisir un livre selon l'âge de l'enfant

L'assiette parfaite, que contient-elle?

Mardi 15 mars à 19h ----- **Bianca Santaromita-Villa, diététiste**

L'alimentation a un effet déterminant sur la santé et sur l'humeur. Comment se nourrir pour être en santé dans un climat nordique? Que contient l'assiette parfaite selon Santé Canada? Quoi mettre dans la boîte à lunch des enfants. Cet atelier touchera à toutes ces questions.

La francophonie ontarienne : une histoire de transformation

Jeudi 24 mars ----- avec Ginette Gratton, dg de la MML

Ginette Gratton présente les aspirations de la francophonie ontarienne suite à la rupture avec le Québec à la fin des années '60 et les défis que cette communauté a dû relever pour devenir la force inclusive que nous constatons aujourd'hui.

Le rôle de la Police communautaire à Vanier

Jeudi 31 mars à 19h ---- avec Constable Vianney Calixte de la Police d'Ottawa

Le Service de Police d'Ottawa a mis en place un centre de police communautaire à Vanier. Cette rencontre avec le Constable Calixte, responsable de ce centre, vise à expliquer le rôle de la police communautaire et l'approche à la sécurité. Vanier a une réputation d'être une communauté criblée de criminalité, mais en est-ce ainsi? Le constable Calixte répondra à toutes vos questions portant sur la sécurité de votre famille.

Chers parents ... des réponses à vos questions

Jeudi 7 avril à 19h ----- avec Ginette Gratton, dg de la MML

Cet atelier offre des pistes de réponses aux questions qui nous sont le plus souvent posées par les parents. Vous cherchez peut-être des réponses à vos questions qui portent sur les comportements de vos enfants ou sur leurs relations avec leurs amis... Et si vous êtes nouveaux au Canada, vous avez peut-être des questions qui portent sur votre intégration sur la société, les structures et les institutions...Faites-nous parvenir vos questions avant l'atelier.

1,2,3 Magique !

Date à déterminer ---- avec Lyne Caza, consultante en éducation
1-2-3 Magique ! est un système disciplinaire pour aider les enfants à mieux se comporter tout en créant un climat familial harmonieux. La méthode 1-2-3 est simple : dès que l'enfant se comporte mal, on compte lentement jusqu'à 3 pour lui laisser une chance de se reprendre, et si ce n'est pas le cas, il doit s'isoler 5 minutes. Cette méthode, transformée et adaptée à toutes les situations du quotidien, et associée à de nombreux conseils, permettra à tout parent d'installer un climat familial harmonieux.

Faire rire les enfants... Mais pourquoi donc?

Jeudi 21 avril avec Ginette Gratton
Avoir un sens de l'humour est une qualité forte utile pour faire face aux épreuves de la vie. Saviez-vous que le rire, l'imagination, la créativité et le sens de humour vont ensemble.
Mais quelle est la relation entre ces qualités de l'être humain ? L'humour rend la routine plus agréable, réduit la tension, crée un climat familial détendu. Mais ce qui fait rire un bébé n'est pas la même chose que ce qui fait rire un enfant de 10 ans. Cet atelier présente aux parents des façons d'instaurer l'humour dans leur quotidien.

Tous nos ateliers sont gratuits et sont donnés sur zoom.

Les personnes qui désirent faire une contribution peuvent le faire via
www.Canadahelps.ca

Un reçu pour fins d'impôts est acheminé automatiquement.

Vous pouvez aussi le faire par transfert électronique, par carte de crédit, Interac ou par chèque directement à la Maison Marie-Louise :

235, av. Ste-Anne, Ottawa ON K1L 7C3 – www.maisonmarielouise.org – 613-746-9046