

Безпека дітей навесні

Техніка безпеки дітей навесні на вулиці повинна бути на вищому рівні, і це повинні пам'ятати всі батьки.

Ранньою весною слід пам'ятати про головні правила безпечної поведінки на танучих водоймищах, при ожеледиці, але й особливо увагу слід привернути на танучі бурульки.

Внаслідок температурних перепадів, на дахах будівель, виступаючих архітектурних частинах будинків та на великих деревах масово утворюються крижані бурульки. Падаючи, вони можуть травмувати перехожих. Падіння снігу чи льоду з даху може привести не тільки до сильного удару або струсу мозку, але і до смерті. Для того, щоб не потрапити в біду та уникнути травмування, треба дотримуватись основних правил безпеки, а саме:

- проходячи повз будинки чи біля високих дерев, необхідно впевнитись у відсутності загрози падіння льодових наростів;
- не ходити під дахом будівель, а також під балконами;
- не слід заходити за межі встановлених огорож;
- якщо ви самостійно збиваєте навислі бурульки з вікон верхніх поверхів – бережіться випадання з вікон.

Від бурульок і льоду страждають не тільки люди, але і матеріальні цінності. Тож, власникам автотранспорту, не слід припарковувати свої машини біля будинків.



Безпека дітей навесні на вулиці

Настала весна, і батьки з дітьми вирушають на прогулянки, щоб подихати повітрям і відпочити від зимових морозів. Стає людно, машини та мотоцикли, що стояли на зимових парковках, виїжджають з дворів. З'являються велосипедисти та спортсмени, які надягають ролики і встають на скейти, та й ваш власний малюк вже зовсім не хоче сидіти на місці, йому потрібно бігати, стрибати і лазити. Як вберегти його в цей час, не позбавляючи активної радості?

- Почніть з правильної підготовки до вулиці. Виберіть одяг по сезону, він повинен бути світлим, щоб не нагріватися на сонці, гігроскопічний, щоб випаровувати піт, (випадковий вітерець не так страшний одягненому по сезону дитяті, як спітнілому під купою светрів). Бажано, щоб одяг був і з яскравою помітною деталлю, щоб легко знайти малюка в натовпі. Покладіть в кишені бірку з номером телефону, на випадок, якщо малюк загубиться.
- Не обмежуйте руху дитини: її одяг має бути настільки зручним, щоб без зусиль можна було нахилитися, присісти або побродити по снігу, що тане.
- Уникайте шнурків, поясів, стрічок та інших прикрас, які можуть послужити джерелом травми. Крім того, що через розв'язаний шнурок можна просто спіткнутися, вільно звисаючі деталі одягу можуть заплутатися в рухомих деталях гоїдалок, каруселей, зачепитися за що-небудь при спуску з гірки.
- Головний убір дитини повинен бути порожнистим, а не щільно прилеглим, інакше дитина буде перегріватися, так само він не повинен закривати огляд.
- Не відвідуйте з малюком багатолюдні заходи, які проходять в закритих приміщеннях. Краще вирушайте на свіже повітря на довгу прогулянку - це піде на користь як маляті, так і всій сім'ї.
- Звивисті лісові доріжки зі стирчатим корінням вимагають від дитини іншої координації, ніж звичний асфальт. Тому в перші хвилини після переходу з одного "покриття" на інше, страхуйте дитину.
- Не забороняйте дитині лазити по деревах. Мало хто з дітей долає цю спокусу, а тому велика ймовірність, що дитина зробить це у вашу відсутність. Навчіть вибирати ті дерева, які найбільш безпечні для лазіння. Вони повинні мати міцні нижні гілки, бажано сланкі по землі, а навколо дерева не повинно бути в небезпечній близькості виступаючих твердих предметів, каменів і асфальтового покриття.
- Чужі велосипеди і самокати, які не підходять за розміром, - джерело підвищеної небезпеки.
- Хоча листя на деревах ще не розпустилося і трава тільки починає пробиватися з-під землі, кліщі вже прокинулись, тому будьте дуже уважними, вирушаючи на прогулянки.
- Після довгої зими так хочеться погрітися на сонечку. Але будьте уважні - весняне сонечко може показати бути небезпечним. Чим тепліше стає, тим більше думайте про захист очей і шкіри малюка - користуйтеся спеціальними засобами з високим рівнем фільтрів ультрафіолетових променів і при необхідності надівайте дитині сонячні окуляри та шапочку козирком.
- Стежте за режимом дня - якщо дитина не буде перевтомлюватися, захисні сили організму легко впораються з випадковими інфекціями. Обов'язково

провітрюйте приміщення. Це не лише поліпшить якість повітря в будинку, але й послужить гарною профілактикою інфекційних хвороб.

- Регулярне, правильне і багате вітамінами харчування - один з головних помічників імунітету і джерело настільки необхідною весною енергії. Можна також пройти курс дитячих вітамінних комплексів.
- Не зайвими будуть і продукти з лакто- і біфідобактеріями, які відповідають за здорову флору кишечника. Корисні бактерії, які там водяться, також допомагають підтримати імунітет і впоратися з хворобами.
- Після прогулянки обов'язково мийте руки з милом! Це убереже організм від багатьох шкідливих бактерій, які мешкають в землі, на поручнях в громадському транспорті, на двірних ручках і інших місцях.