

LVZ MARIÁNKA 2026 - DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

VÝZBROJ NA SVAH

SJEZDOVÉ LYŽE + HŮLKY + BOTY – zkontrolované, seřízené!

PŘILBA – povinná!

LYŽAŘSKÉ BRÝLE

SNOWBOARD – pouze nahlášení žáci!

BATŮŽEK - na svačinu, pití, opalovací krém, náhradní rukavice, čepici, sluneční brýle, mazání na rty

ZIMNÍ VÝSTROJ

dobré zimní boty (na pěší procházku nebo dovádění ve sněhu) - většinou již není v údolí sníh, ale kdyby byl...:), jinak stačí obyčejné boty

přezůvky do chaty

teplá zimní bunda

lyžařské kalhoty

teplá mikina

čepice

2 teplé lyžařské rukavice a tenké pletené (fleecové) rukavice

2 bavlněná spodní trika s dlouhým rukávem (pod mikinu na lyžování) - funkční termo prádlo

3 trička s krátkým rukávem

funkční termo kalhoty

dostatek spodního prádla a ponožek – sušíme, ale nepereme

2 x zateplené termo ponožky vhodné do lyžáků

šátek na hry

sluneční brýle

pyžamo

hry, psací potřeby, hudební nástroj, kniha - dle uvážení

drahé věci (mobil, hodinky, tablet, hry, finance...): doporučujeme pouze nezbytné, nezodpovídáme za poškození či ztrátu!

toaletní potřeby: ručník, mýdlo, kartáček na zuby, pasta, hřeben, šampón na vlasy
krém na obličej (pro zimní období), jelení lůj

balení papírových kapesníků

menší **batůžek**, vhodná uzavíratelná **láhev/termoska** na pití

Seznam je doporučený, sami uznáte za vhodné, co dětem zabalíte.

Berte prosím na vědomí, že budeme hodně venku, může být mokro a zima a přes noc bude omezená kapacita sušení, proto je vhodné dvoje oblečení.