

ADORAZIONE EUCARISTICA



PURIdiCUORE

Associazione di promozione
sociale dedicata alle sfide
poste dalla pornografia

L'Associazione di promozione sociale PURIdiCUORE invita a svolgere, nel maggior numero possibile di luoghi in Italia, un'ora di adorazione eucaristica il 12 ottobre 2021, durante la quale si pregherà per la guarigione e la liberazione di chi soffre a causa della pornografia e per la

conversione di chi sfrutta gli altri attraverso la pornografia. È stata individuata questa data poiché è la giornata che la Chiesa ha scelto come ricorrenza del beato Carlo Acutis – una foto della sua tomba ad Assisi.



Questo sussidio è stato predisposto da don Massimo Merlino L.C. e dal Consiglio Direttivo dell'Associazione PURIdiCUORE, e ha beneficiato dei commenti di due sacerdoti diocesani. È diffuso online come mero spunto. Le parrocchie, le rettorie, le comunità religiose che desiderano organizzare un'adorazione in quella data possono:

- modificare e adattare questo sussidio (soprattutto per quanto concerne i canti), essendo consapevoli che è molto denso e sarà sempre opportuno lasciare tempo adeguato alla preghiera individuale silenziosa;
- eventualmente stampare il sussidio per chi parteciperà all'adorazione;
- segnalare la loro adesione all'iniziativa, di preferenza completando un modulo online o se ciò risulta difficile scrivendo all'Associazione (info@puridicuore.it), indicando il luogo e l'orario in cui si svolgerà l'adorazione eucaristica. Diffonderemo queste informazioni attraverso i nostri canali;
- organizzare nei giorni immediatamente precedenti o successivi all'adorazione un momento di formazione e consapevolezza sul tema della pornografia.

Perché questa iniziativa? Siamo convinti che oltre ad avvisare, formare, denunciare, prevenire, indicare cammini di guarigione e meccanismi di protezione, tessere alleanze e collaborazioni, ... anche la preghiera abbia il suo ruolo.

Perché proprio un'adorazione eucaristica? La risposta si trova nel *Catechismo della Chiesa Cattolica*, i cui paragrafi 1378-1380 riportano una citazione di San Giovanni Paolo II che spiega come la «Chiesa e il mondo hanno grande bisogno del culto eucaristico. Gesù ci aspetta in questo sacramento dell'amore. Non risparmiamo il nostro tempo per andare ad incontrarlo nell'adorazione, nella contemplazione piena di fede e pronta a riparare le grandi colpe e i delitti del mondo».

Perché Carlo Acutis? Questo laico morto nel XXI secolo, come disse il Cardinale Vallini lo scorso anno durante l'omelia per la sua beatificazione, «sentiva forte il bisogno di aiutare le persone a scoprire che Dio ci è vicino e che è bello stare con Lui per godere della sua amicizia e della sua grazia. Per comunicare questo bisogno spirituale si serviva di ogni mezzo, anche dei mezzi moderni della comunicazione sociale, che sapeva usare benissimo, in particolare Internet, che considerava un dono di Dio ed uno strumento importante per incontrare le persone e diffondere i valori cristiani. Questo suo modo di pensare gli faceva dire che la rete non è solo un mezzo di evasione, ma uno spazio di dialogo, di conoscenza, di condivisione, di rispetto reciproco, da usare con responsabilità, senza diventarne schiavi e rifiutando il bullismo digitale; nello sterminato mondo virtuale bisogna saper distinguere il bene dal male. In questa prospettiva positiva incoraggiava ad usare i mass-media come mezzi a servizio del Vangelo, per raggiungere quante più persone possibili e far loro conoscere la bellezza dell'amicizia con il Signore». Queste caratteristiche del giovane beato lo rendono una fonte di ispirazione pertinente e luminosa per chi cerca di riflettere proprio sulle minacce che provengono da Internet, quali i danni causati dalla pornografia.

Roma e Maslianico, 7 settembre 2021

Il Consiglio Direttivo dell'Associazione

LIBRETTO PER L'ADORAZIONE EUCARISTICA

ESPOSIZIONE

Un sacerdote o un diacono (o chi dirige la comunità) espone il Santissimo Sacramento mentre si intona un primo canto (si suggerisce *Invochiamo la tua presenza, vieni Signor*).

È consuetudine incensare il Santissimo Sacramento.

Segue silenzio. I vari momenti di silenzio elencati in questo libretto sono propizi per la preghiera personale, il raccoglimento, l'adorazione. Alcuni momenti di silenzio possono essere eventualmente accompagnati dall'arpeggio: il suono dolce degli strumenti musicali accompagna il desiderio dell'anima di sintonizzarsi sulla visione del Dio, realmente presente nel Santissimo Sacramento.

LETTURA BIBLICA *Gv 6, 35*

Un lettore: In quel tempo, disse Gesù alla folla: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!».

(Altre possibilità per una lettura biblica: *Gen 1, 26-27* o *Mat 5, 8* o *Mat 5, 27-29* o ancora *1P 2, 11*)

Segue silenzio.

PREGHIERA

Un lettore: Ti ringraziamo Signore Gesù perché oggi ci ritroviamo qui davanti a te. Ti lodiamo Signore Gesù per il dono del Tuo Corpo dato per amore, miracolo straordinario, Tua Presenza in mezzo a noi. Tu dai significato e pienezza al nostro essere, alla nostra vita. Sperimentiamo il nostro limite ogni volta che vogliamo fare da soli e ritorniamo a Te.

L'assemblea: Lode a Te Signore Gesù!

Un lettore: Ti lodiamo Signore Gesù per il dono di questo incontro che nella memoria del Beato Carlo Acutis nostro fratello, di cui invochiamo l'intercessione, ci fai ancora una volta sperimentare un'unità che va oltre le distanze fisiche e digitali, uno spirito di comunione che cerca nella purezza di cuore germogli di santità per una vita nuova.

L'assemblea: Lode a Te Signore Gesù!

Un lettore: Ti adoriamo, Gesù, nell'eucaristia e scopriamo quanto sei vicino a noi. Possiamo vederti, toccarti, mangiarti. Il tuo desiderio di starci vicino è così grande che ti sei fatto pane per essere uno con noi. Questa eucaristia ci dice la tua volontà, costante nel tempo, di essere unito al nostro corpo e alla nostra vita.

L'assemblea: Ti adoriamo Gesù!

Segue silenzio.

Un lettore (idealmente il parroco o comunque chi guida la comunità): Cristo, ci insegna ad amare i poveri, i piccoli, gli emarginati, gli ultimi. L'Eucaristia, come la Croce, ci dice di amare chi ci perseguita, di pregare per chi ci odia. È rifugio per il nostro sguardo, tentato a perdersi nei paradisi artificiali e digitali. Gesù, che hai donato a noi il Tuo corpo per amore senza chiedere nulla in cambio, purifica le intenzioni di ogni gesto che compiamo, affinché tutto sia fatto con amore e per amore. Aiuta tutti ad essere pienamente consapevoli che la pornografia è «una colpa grave» come insegna il *Catechismo della Chiesa Cattolica*, e che «offende la castità perché snatura l'atto coniugale, dono intimo e reciproco degli sposi». Inoltre, «lede gravemente la dignità di coloro che vi si prestano». Aiuta tutti ad essere altrettanto consapevoli che il Diavolo ci avvelena anche con i vizi, come ricorda l'esortazione *Gaudete et exsultate* di Papa Francesco. Per questo ti preghiamo.

L'assemblea: Amen

Segue silenzio.

Tutti insieme: Anima di Cristo, santificami.

Corpo di Cristo, salvami.

Sangue di Cristo, inebriami.

Acqua del costato di Cristo, lavami.

Passione di Cristo, confortami.

O buon Gesù, ascoltami.

Dentro le tue piaghe, nascondimi.

Non permettere che io mi separi da Te.

Dal nemico maligno, difendimi.

Nell'ora della mia morte, chiamami.

Fa' che io venga a Te per lodarTi

con tutti i santi nei secoli dei secoli. Amen.

Segue silenzio.

INTERCESSIONE

Un lettore (idealmente il parroco o comunque chi guida la comunità): Siamo riuniti per la guarigione e la liberazione di chi soffre a causa della pornografia e per la conversione di chi sfrutta gli altri attraverso la pornografia. Preghiamo insieme.

Tutti insieme: Dio di tenerezza e di bontà, Vieni a spezzare la piaga della pornografia che colpisce nel mondo. Ti preghiamo per tutti coloro che ne sono schiavi, e specialmente per ... **(un minuto di pausa silenziosa, durante la quale ciascuno può pregare mentalmente per determinate persone, poi si riprende la preghiera)** ... Degnati di concedere loro la guarigione del cuore e dei sensi, e la forza nelle tentazioni, per intercessione del giovane beato Carlo Acutis. Amen.

Un lettore: Ti preghiamo per il pentimento e la conversione di chi sfrutta gli altri attraverso la pornografia. Tocca i loro cuori.

L'assemblea: Kyrie eleison

Un lettore: Ti preghiamo affinché non si ignorino né si minimizzino la sofferenza e la gravità di tante situazioni di dipendenza, avvilitamento e di isolamento causate dalla pornografia. Che ci siano invece consapevolezza, compassione, accompagnamento solidale.

L'assemblea: Kyrie eleison

Un lettore: Ti preghiamo affinché ricorrano alla confessione coloro che ne hanno bisogno a causa della pornografia.

L'assemblea: Kyrie eleison

Un lettore: Ti preghiamo affinché la castità, la temperanza e la purezza siano sempre meglio capite, insegnate e vissute, e affinché nella nostra società si promuova il pudore.

L'assemblea: Kyrie eleison

Un lettore: Ti preghiamo per il pentimento e la conversione di chi è consapevole dei danni causati dal consumo e dalla produzione di pornografia ma, in malafede, contribuisce comunque a promuoverla, reclamizzarla, a relativizzarne e minimizzarne i danni.

L'assemblea: Kyrie eleison

Un lettore: Ti preghiamo per i terapeuti e per gli accompagnatori spirituali.

L'assemblea: Kyrie eleison

Un lettore: Ti preghiamo per i genitori e per gli altri educatori.

L'assemblea: Kyrie eleison

Un lettore: Ti preghiamo per le coppie, le famiglie e per i bambini.

L'assemblea: Kyrie eleison

Un lettore: Ti preghiamo per le autorità che hanno il compito di informare, legiferare e sanzionare, affinché abbiano davvero a cuore lo sviluppo umano integrale di ciascuno e il contrasto della pornografia.

L'assemblea: Kyrie eleison

Possono seguire intenzioni spontanee della comunità locale.

Un lettore (idealmente il parroco o comunque chi guida la comunità): Papa Francesco ci insegna nella *Laudato si'* che «L'accettazione del proprio corpo come dono di Dio è necessaria per accogliere e accettare il mondo intero come dono del Padre e casa comune; invece una logica di dominio sul proprio corpo si trasforma in una logica a volte sottile di dominio sul creato. Imparare ad accogliere il proprio corpo, ad averne cura e a rispettare i suoi significati è essenziale per una vera ecologia umana. Anche apprezzare il proprio corpo nella sua femminilità o mascolinità è necessario per poter riconoscere sé stessi nell'incontro con l'altro diverso da sé. In tal modo è possibile accettare con gioia il dono specifico dell'altro o dell'altra, opera di Dio creatore, e arricchirsi reciprocamente». Signore, ti preghiamo: aiutaci a capire e rispettare i significati del corpo di ogni donna e ogni uomo, che non ci siano logiche di dominio e sfruttamento in cui l'altro è oggetto. Aiuta invece le coppie sposate a vivere questo dono specifico.

L'assemblea: Kyrie eleison

Segue silenzio.

Spunto per la preghiera personale silenziosa: Gesù, in questo momento sei dono per me, ma lo sei anche per il fratello, la sorella che con me lotta per una vita nuova, una vita libera dalle catene della dipendenza, per la pace. Donami il Tuo Spirito Gesù, Spirito di comunione e di purezza, Spirito di libertà e di vita interiore. Sana in me ogni ferita, libera la società dall'ignoranza di Te e dall'indifferenza, dall'eccitazione della sensibilità attraverso la pornografia che conduce alla morte dell'anima, alla confusione, allo sgomento, alla tentazione di considerare l'altro come un oggetto. Chiamami, Gesù, cercami, come la pecorella smarrita caricami sulle tue spalle, riconducimi a te, guidami, sostienimi, esaudiscimi.

Un lettore (idealmente il parroco o comunque chi guida la comunità): Signore Gesù, rendi i tuoi fedeli, nella diversità dei loro stati di vita, di cammino e di servizio, continuatori di quella

testimonianza che nel Beato Carlo Acutis ha trovato divina espressione, poiché i puri di cuore vedranno Dio. Preghiamo insieme.

Tutti insieme: Per intercessione di Carlo Acutis, donaci di sanare le ferite che attanagliano la società e la Chiesa tutta liberandoci dall'ignoranza di te, dall'indifferenza, dalle catene delle strutture di peccato, dalla pornografia in cui si cercano falsi paradisi. Guida il nostro sguardo verso il tuo Santo Volto. Svincola i nostri sensi dall'illusione, restaura i nostri volti nella contemplazione del tuo Sommo Bene. Amen

Tutti insieme (si suggerisce a cori alterni) recitano il Salmo 145

1 Alleluia. Loda il Signore, anima mia:

2 loderò il Signore per tutta la mia vita, finché vivo canterò inni al mio Dio.

3 Non confidate nei potenti, in un uomo che non può salvare.

4 Esala lo spirito e ritorna alla terra; in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.

5 Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe, chi spera nel Signore suo Dio,

6 creatore del cielo e della terra, del mare e di quanto contiene. Egli è fedele per sempre,

7 rende giustizia agli oppressi, dà il pane agli affamati. Il Signore libera i prigionieri,

8 il Signore ridona la vista ai ciechi, il Signore rialza chi è caduto, il Signore ama i giusti,

9 il Signore protegge lo straniero, egli sostiene l'orfano e la vedova, ma sconvolge le vie degli empi.

10 Il Signore regna per sempre, il tuo Dio, o Sion, per ogni generazione.

Segue silenzio.

BENEDIZIONE e CONCLUSIONE

Verso la fine dell'adorazione, il sacerdote o il diacono si accosta all'altare, s'inginocchia e si canta un inno o un altro canto eucaristico (si suggerisce *Sei tu Signore il pane*). Il ministro incensa il santissimo Sacramento, poi si alza e dice: Preghiamo.

Dopo una breve pausa di silenzio, prosegue: Signore Gesù Cristo,
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,
fa' che adoriamo con viva fede
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Assemblea: Amen

Il celebrante dà la benedizione con il Santissimo Sacramento, poi lo ripone. L'assemblea intona un canto finale. Si suggeriscono, per esempio: *Benedici il signore anima mia* (Frisina); *Magnificat anima mea Dominum* (Taizé).

ADORAZIONE EUCARISTICA

12 Ottobre 2021



PURIdiCUORE

Associazione di promozione
sociale dedicata alle sfide
poste dalla pornografia

