

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA PROTEGER DATOS DEL PERSONAL

Esta plantilla se ha diseñado para cubrir las necesidades de los periodistas de todo el mundo. Se insta a las redacciones a editar y adaptar la plantilla para su propio uso, teniendo en cuenta las amenazas concretas a las que se enfrenta el personal en su propio país o para el tema que cubren.

[INSERTAR NOMBRE DE LA REDACCIÓN] Lista de verificación para proteger los datos del personal

Ahora que los periodistas se enfrentan a un acoso y unos ataques en línea cada vez mayores, revisar, gestionar y proteger sus datos en línea es un paso esencial para aumentar su seguridad. Los datos que tiene en línea pueden ser utilizados por la gente para dirigirse a usted. Eliminar información personal, como fotos de su familia, la dirección de su casa o su fecha de nacimiento, es una buena forma de protegerse mejor. Utilice la siguiente lista de verificación para gestionar sus datos en línea.

Búsquese a usted mismo en Internet utilizando todos los motores de búsqueda

- Utilice el modo incógnito o una función de ventana privada para realizar la búsqueda.
- Revise las imágenes y vídeos, así como las noticias.
- Revise sus redes sociales y eche un vistazo a sus fotos, comentarios y publicaciones antiguas.
- Anote los datos que desea eliminar.

Elimine datos de Internet

- Elimine o haga que el contenido de sus cuentas en las redes sociales sea privado.
- Elimine el contenido personal de sitios de su propiedad, como un sitio web personal.
- Pida a familiares, amigos y compañeros que eliminen sus contenidos con su información de sitios o cuentas de redes sociales.
- Compruebe los servicios de archivo de Internet, como Wayback Machine, y pídales que eliminen contenidos.
- Considere la posibilidad de solicitar a Google Maps/Apple Maps que desenfoque su casa.
- Pida a Google Search que elimine los datos no deseados de su motor de búsqueda.
- Póngase en contacto con los propietarios de sitios web o bases de datos públicas para ver si pueden eliminar sus datos.

Proteja sus cuentas

- Active la autenticación de doble factor para todas sus cuentas.
- Utilice un gestor de contraseñas y cree contraseñas largas de más de 16 caracteres.
- Más información sobre la seguridad de sus cuentas [aquí](#).

Otra

- Configure alertas de Google para su nombre, dirección y fecha de nacimiento.
- Cree recordatorios en el calendario para revisar su perfil en línea con regularidad.

