

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Самое ценное, что есть у нас, - это наши дети! Появляясь на свет, наши дети абсолютно беззащитны. Мы – родители, являемся опорой и проводником наших детей в жизни.

Вместе с тем сегодня очень актуальна тема насилия над детьми, в том числе семейного. Как показывает практика, даже в благополучных семьях, где родители испытывают искреннюю любовь и привязанность к своим детям, они могут использоваться такие формы воздействия на ребенка, как телесные наказания, запугивание, лишение ребенка общения или прогулки. Забывая при этом всем известную народную мудрость «Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь».

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! **Насилие** – любая форма взаимоотношений, направленная на установление или удержание контроля над другим человеком.

Выделяют несколько основных **форм насилия**: физическое, сексуальное, психическое, экономическое.

Физическое насилие – преднамеренное нанесение ребенку физических повреждений, которые могут привести к смерти, или вызывают серьезные, требующие медицинской помощи нарушения физического или психического здоровья, или ведут к отставанию в развитии; телесные наказания, наносящие ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

Психическое (эмоциональное) насилие – длительное, постоянное или периодическое психологическое воздействие, приводящее к формированию у ребенка патологических черт характера или нарушающее развитие его личности.

Сексуальное насилие – вовлечение ребенка с его согласия или без такового в прямые или косвенные действия сексуального характера со взрослым с целью получения последним сексуального удовлетворения или выгоды.

ВАЖНО! Существует такое понятие как **пренебрежение нуждами ребенка** – это отсутствие элементарной заботы о ребенке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

ПОМНИТЕ! **За нарушение прав детей**, в том числе в виде насилия, родители, лица их заменяющие, или другие **взрослые несут ответственность** не только нравственного, но и юридического порядка, на основании административного, уголовного, семейного и/или гражданского права.

СТРАТЕГИИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НАСИЛИЯ

ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР. Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбления редко улучшают ситуацию. Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей. Ваш ребенок берет за образец Ваше поведение и будет учиться у Вас как справляться с гневом без применения силы.

НЕ УНИЖАЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ. Иногда психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка, вызвать глубокую психологическую травму.

ГОВОРИТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ. Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, о своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы. Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда будете любить его и никогда не перестанете искать, если он потеряется или будет похищен.

СТАНЬТЕ ЧАСТЫМ ПОСЕТИТЕЛЕМ ШКОЛЫ. Если у Вашего ребенка возникли проблемы, вызывающие у него депрессию и приводящие к возникновению низкой самооценки, идите в школу — **ВМЕШАЙТЕСЬ!** Последствия того, если ребенок чувствует себя неудачником, могут выражаться в насильственных действиях с его стороны: драках, уничтожении имущества, жестокости и даже самоуничтожении.

ГОВОРИТЕ С ДЕТЬМИ О НАСИЛИИ, КОТОРОЕ ПОКАЗЫВАЮТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ, а не просто выключайте телевизор. Объясните им, что в большинстве своем насилие, показываемое в фильмах — это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, возбуждать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.

НЕЛЬЗЯ НЕДООЦЕНИВАТЬ ВАЖНОСТЬ СЛОВ «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать «Я горжусь тобой!».

ВАЖНО! Если Ваш ребенок подвергся насилию, постарайтесь воспротивиться желанию осудить или оправдать то, что произошло. Воспользуйтесь временем, чтобы выяснить обстоятельства, затем решите, как Вы сможете своей поддержкой предотвратить дальнейшее насилие.

ВСЕГДА ПОМНИТЕ!

Вы можете помочь своему ребенку, поддержать его, не прибегая к физическому наказанию.

ПОДУМАЙТЕ!

Может быть, поступок ребенка, за который вы его наказываете, - это сигнал тревоги, говорящий, что ребенок попал в трудную ситуацию