

【西園國小附設幼兒園115年9月份菜單】

2026		點心	營養午餐						點心
日期	星期	上午	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	下午
8/31	一	芋泥包 豆漿	咖哩雞肉飯 薯餅 玉米濃湯						時令水果 香菇燒賣 麥茶
1	二	蔬菜湯麵	糙米飯	蜜汁雞丁	螞蟻上樹	時令蔬菜	叻仔魚 海帶芽湯	時令水果	馬來糕 優酪乳
2	三	草莓三明治	芝麻飯	蔥爆肉片	玉米炒蛋	時令蔬菜	筍子排骨湯	時令水果	高麗菜 水餃湯
3	四	奶黃包 枸杞茶	白米飯	炒三鮮	什錦豆腐	時令蔬菜	蕃茄豆芽排 骨湯	時令水果	玉米脆片 鮮奶
4	五	香菇雞肉粥	培根蛋炒飯 時令蔬菜 南瓜濃湯						時令水果 芝心 起司麵包
7	一	高麗菜包 黑芝麻豆漿	地瓜飯	粉蒸肉	叻仔魚炒蛋	時令蔬菜	田園鮮菇湯	時令水果	福州丸湯
8	二	慶生蛋糕 鮮奶	糙米飯	馬鈴薯 雞丁	金沙杏鮑菇	時令蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	珍珠丸子 桂圓紅棗茶
9	三	芝麻包 優酪乳	芝麻飯	紅燒排骨	蝦仁豆腐	時令蔬菜	味增蛋 海帶芽湯	時令水果	紅豆紫米粥
10	四	鍋燒意麵	白米飯	香煎鯛魚	茶碗蒸	時令蔬菜	丸子大黃瓜 湯	時令水果	仙草甜湯
11	五	絲瓜碎肉粥	肉燥乾麵 綜合滷味 牛蒡菇雞湯						時令水果 葡萄小麵包
14	一	青菜雲吞湯	地瓜飯	馬鈴薯 燉肉	鐵板豆腐	時令蔬菜	洋葱雞湯	時令水果	雞蛋小饅頭 鮮奶
15	二	肉羹冬粉湯	糙米飯	栗子燒雞	黃瓜鵪鶉蛋	時令蔬菜	青木瓜腰果 排骨湯	時令水果	茶葉蛋 米漿
16	三	蔥油餅 決明子茶	芝麻飯	京都排骨	香菇豆皮	時令蔬菜	蘑菇濃湯	時令水果	水煮玉米
17	四	迷你銀絲卷 鮮奶	白米飯	乾煎 多利魚	青蔥肉干絲	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	花生豆花
18	五	高麗菜鹹粥	沙茶豬肉燴飯 時令蔬菜 大黃瓜排骨湯						時令水果 鹹奶油小麵 包
21	一	肉包 鮮奶	地瓜飯	泰式 打拋豬	唐揚雞塊	時令蔬菜	酸辣豆腐湯	時令水果	銅鑼燒
22	二	番茄麵	糙米飯	洋葱燒雞	玉米炒蝦仁	時令蔬菜	田園鮮菇湯	時令水果	芝麻包 洛神花茶
23	三	蛋餅 鮮奶	芝麻飯	筍絲燉肉	雙菇炒櫛瓜	時令蔬菜	肉羹湯	時令水果	關東煮
24	四	小白饅頭 米漿	白米飯	糖醋魚塊	芙蓉蒸蛋	時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	北海道杯子 蛋糕
25	五	中秋節放假一天							
28	一	教師節放假一天							
29	二	煎蛋吐司捲	糙米飯	蒲燒鯛魚	蝦仁豆腐	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	喜兔甜包 鮮奶
30	三	絲瓜蛋花麵線	芝麻飯	蒸瓜仔肉	木須炒肉絲	時令蔬菜	金針排骨湯	時令水果	雞蛋糕 豆漿

※每日附水果一份及青菜一份(當季時令蔬果輪替) ※餐點內容將視實際情形彈性調整

※本園一律使用國產豬肉食材