

峰谷國小附設幼兒園111學年度4月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
4/3	一	清明連假		
4/4	二	清明連假		
4/5	三	清明連假		
4/6	四	什錦炒麵+蘿蔔湯+水果	五穀飯+咕咾肉+沙茶白菜滷+芥藍菜+蘿蔔鮮菇湯	地瓜包*2+豆漿
4/7	五	大麵羹+水果	黑芝麻飯+咖哩魚丁+鐵板豆芽佐鮮菇+有機蔬菜+蜜豆仙草蜜	綠豆西米露
4/10	一	茄汁麵疙瘩湯+水果	白米飯+黑胡椒油腐+青蔥香菇炒蛋+地瓜葉+蕃茄鮮蔬湯	藍莓吐司+鮮奶
4/11	二	關東煮+水果	糙米飯+蔥燒肉片+玉米四色+A菜+海結冬瓜湯	蔥油拌麵+紫菜金菇湯
4/12	三	蛋汁雞絲麵	主食變化+日式炒飯+和風燒雞翅+有機蔬菜+味噌豆腐湯+水果	手工蔬菜煎餅+麥茶
4/13	四	古早味蘿蔔粥	紅藜麥飯+鮮菇滑雞+焗汁通心粉+青花菜+酸菜豬血湯	紅豆蕎麥粥+水果
4/14	五	鍋貼*3+貢丸湯+水果	糙米飯+茄汁豬柳+黃瓜鵪蛋+有機蔬菜+蠔菇雞湯	黑糖麻糬麵包+鮮奶
4/17	一	紅燒豬肉麵+水果	白米飯+紅燒豆包+南瓜炒蛋+白莧菜+海芽金菇湯	地瓜麵包+黑糖奶
4/18	二	酸辣湯餃+水果	小米飯+麻婆魚丁+刺瓜什錦+高麗菜+金針排骨湯	芋頭紫米露
4/19	三	蔥香吻魚炒飯+餛飩湯	主食變化+豬肉什錦麵+虱目魚排+有機蔬菜+酸白菜肉片湯+水果	燒肉刈包+豆漿
4/20	四	鍋燒蒸煮麵+水果	五穀飯+京醬雞丁+麻油高麗菜+地瓜葉+薏仁冬瓜湯	古早味米粉湯
4/21	五	清粥小菜+水果	胚芽米飯+粉蒸肉+鮮燴蒲瓜+有機蔬菜+紫米紅豆湯	菠蘿麵包+鮮奶
4/24	一	鍋燒意麵+水果	白米飯+蒜蓉油腐+洋蔥炒蛋+A菜+榨菜粉絲湯	草莓土司+鮮奶
4/25	二	芋頭米粉湯+水果	胚芽飯+回鍋肉片+嫩炒海根+福山萵苣+青木瓜魚丸湯	黑糖薏仁湯
4/26	三	咖哩麵疙瘩	主食變化+古早味麵線糊+滷豬排+有機蔬菜+黑糖金絲捲+水果	奶香南瓜露
4/27	四	芋香鮮菇粥+水果	糙米飯+蔥油雞+什錦花椰+白莧菜+大瓜肉片湯	玉米濃湯餃
4/28	五	古早味鹹糰湯+水果	燕麥飯+義式燉肉+鮮菇燴炒+有機蔬菜+肉骨茶湯	黑糖沖繩捲+鮮奶

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適！