

Myanmar

● လသာ မြို့နယ် —

"ခြူးကေကေ - Chu KK ပင်လယ်စာဖြန့်ချိရေး

အမှတ်(အမှတ်၀၁-၀၁)၊ ၁၇ လမ်း၊ သံဈေးပလာဇာအနီး၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့
09 5016719, 09 777558808"

Chu KK ပင်လယ်စာဖြန့်ချိရေး

အမှတ်(၁၃၆)၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။

☎ 09-777-558808 ☎ 09-794 388183

☎ 09-777 400475 ☎ 09-5158652

☎ 09-501 6719 ☎ 09-425 158652

☎ 01-837 3040 ☎ 01-838 1426

☎ 09-880 194192 ☎ 09-795 285584

"ရွှေငါးမောင်မောင် ပင်လယ်စာဖြန့်ချိရေး"

အမှတ် (၇၁၆) ၊ မဟာဗန္ဓုလလမ်း ၊ ၁၈လမ်းထိပ် ၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့
09 760125353

"OK စားသောက်ကုန်ဖြန့်ချိရေး

No.70, 17လမ်း၊ အောက်ဘလောက်၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့
09 254050240"

"ယိုးဒယားမယ်

17လမ်း၊ အလယ်ဘလောက်၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့
09 5012253"

"ခြင်္သေ့့ ညီနောင်

No. 33/ က, 24လမ်း, မဟာဗန္ဓုလလမ်းနှင့် ကုန်သည်လမ်းကြား, လသာ
09 5005137

● လှိုင် မြို့နယ် —

"Seafood World"

ပင်လယ်မျိုးစုံလက်လီ လက်ကားဖြန့်ချိရေး

ဘူတာရုံလမ်း၊ လှိုင်ဈေးကြီးအနီး၊ လှိုင်မြို့နယ်
09444333571, 09444333572

● လှိုင်သာယာ မြို့နယ် —

"သားမင်းဆွေ

အမှတ်(၅၇၀)၊ ရန်ကြီးအောင်လမ်းနှင့် ရေနံချောင်းလမ်းဒေါင်း၊ (၉)ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်
09 421121781, 09 794799250, 09 5400756"

"နှိုင်းစတား"

ယိုးဒယားအသားလုံးနှင့် ပင်လယ်စာဖြန့်ချိရေး

No.398/ခ၊ မီးခွက်ဈေးလမ်း၊ လှိုင်သာယာ၊ မီးခွက်ဈေးမှတ်တိုင်၊ ရန်ကုန်မြို့
09 976318764

Eco Mart

အောင်မေတ္တာလမ်း၊ 7 ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ မီးခွက်ဈေး နောက်ကျော၊ ကန်ကုန်မြို့
09253476404

ငွေတောင် ပင်လယ်စာဖြန့်ချိရေး

ပိမ့်နင်းလမ်းမကြီးပေါ်၊ ၅ထပ်ပန်းခြံနှင့် မေတ္တာပေါင်းကူးတံတားအနီး၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်
၀၉၂၆၆၈၈၉၅၅၁/ ၀၉၇၉၈၁၆၀၄၂၁

● သယ်နန်းကျွန်း မြို့နယ် —

"အောင်ကောင်းဆက်(ပင်လယ်စာဖြန့်ချိရေး)
ငမိုးရိပ် 5လမ်း၊ အပိုင်း-2၊ သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်
09 690399506"

ရွှေငါးမောင်မောင် ဆိုင်ခွဲ(စံပြဈေး)
အမှတ် (776), ငါးမိုးရိပ် 2လမ်း၊ အပိုင်း-2၊ စံပြဈေး၊ သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့
09 261353758"

"ရွှေငါးမောင်မောင် ဆိုင်ခွဲ(ဇဝန)
လေးတောင့်ကန်လမ်းမပေါ်၊ ဇဝနမှတ်တိုင်အနီး၊ သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်
09 254069096"

"M Mart
No. 184, ကျွန်းရွှေမြိုင်လမ်း၊ သုဝဏ္ဏ၊ သယ်နန်းကျွန်း
09 429343839 , 09 424780395"

" အောင်ပင်လယ် ပင်လယ်စာဖြန့်ချိရေး
No.1, ဇေယျဒိပ်လမ်း ၊ ဦးစံဖေရပ်ကွက်၊ သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်
09 769545288 "

"ရှုခင်း ယိုးဒယားစားသောက်ကုန်
အမှတ် (၈၉၂) ၊ လေးထောင့်ကန်လမ်းမ ငမိုးရိပ်ရပ်ကွက် ၊ စံပြဈေးအနီး ၊ သယ်နန်းကျွန်း
09 265419639 / 09 777727949
09 400200519 / 09 400200589 Ph: 09 400200689

● ကမာရွတ်မြို့နယ် —

DT3 - ပင်လယ်စာဆိုင်
No. 29 A, မြေညီ, လှည်းတန်း - 7လမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်
09 968296584, 09 260577274, 09796497502

● ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် —

မနွိုင်(နင်နင်bkk shop)
ထီးတန်းဈေး၊ ဈေးကလေး 5လမ်းထိပ်၊ ကြည့်မြင်တိုင်၊ ရန်ကုန်မြို့
09 788796264

"ဆန်းလာဘ် ယိုးဒယားပင်လယ်စာ အကင်မျိုးစုံဖြန့်ချိရေး
အမှတ် (၃၇) ၊ ရတနာပုံအောက်လမ်း ၊ ဈေးကြီးအနောက်ရပ်ကွက် ၊ ကြည့်မြင်တိုင်
09 421014039 , 09 953189338, 09 420158043 , 09440180855"

● စမ်းချောင်းမြို့နယ် —

● တာမွေမြို့နယ် —

Sandar & Pinky
အမှတ် ၄၆၄ မြေညီထပ်
လယ်ယာရွှေမြေလမ်းမကြီး (ခေမာသီရိလမ်း နဲ့ မြလေးရုံလမ်းကြား) မေတ္တာညွန့်ရပ်ကွက် ၊ တာမွေ
09960240711/ 09963356944

"TOMO
အမှတ် (၂၇၉) ၊ ဗညားဒလလမ်း၊ မင်္ဂလာရှပ်ရှင်ရုံဘေး ၊ တာမွေ
09 740801069 / 09 740801059, 09 421106238

● ရွှေပြည်သာမြို့နယ် —

အောင်သပြေ " ပင်လယ်စာ၊ အသားလွှာနှင့် ယိုးဒယားအကင်စုံ

ဆိုင်လိပ်စာ-ရွှေပြည်သာ၊ထန်းခြောက်ပင်မှတ်တိုင်၊ပတ္တမြားဈေး
(ဈေးလယ်တည့်တည့်ဈေးမကျော်ပါဘူးရှင့်)
ဖုန်း-09235144290/09420819520

H&H ယိုးဒယားအကင်နှင့် ပင်လယ်စာရောင်းဝယ်ရေး
ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ လှော်ကားဝါးတရာလမ်းကြီး၊ လှော်ကားနီလာဈေးအနီး။
09750707982
09964253881

● တောင်ဒဂုံ မြို့နယ် ●
"ပွင့်သစ်စ ကုန်စုံဆိုင်
ချောင်းသာ 1လမ်း၊ မွန်းဆန်းဆီဆိုင်အနောက် တောင်ဒဂုံ စက်မှုဇုန် ၂
09 43189990

● တောင်ဥက္ကလာပ မြို့နယ် ●
"Double M Online Shop
အမှတ် ၅/၁၀၄၃ (၅/၇)၊ ဗြဟ္မစိုရ်လမ်းမ၊ ၅ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့
09 692213657, 09 692213658"
"Sarr Sarr 3
No. 903, သီရိဇေယျာလမ်း, 7ရပ်ကွက် တောင်ဥက္ကလာပ
09 962598211 , 09 777350353
👉 ပညာလမ်း ရွှေငါးမောင်မောင်ဆိုင်
ဆိုင်အမှတ် 701, နန္ဒဝန်ဈေးကားမှတ်တိုင်အနီး, သုမင်္ဂလာလမ်းမ, တောင်ဥက္ကလာပ
09953065447

● ဒဂုံဆိပ်ကမ်း မြို့နယ် ●
"ရွှေငါးမောင်မောင်အကင်ဆိုင်
No. 910 , ကွမ်းအပ်သာမင်းသားလမ်း 89ရပ်ကွက် ၊ ဒဂုံဆိပ်ကမ်း
09 761168702

ကျော် ရွှေငါးမောင်မောင် အကင်မျိုးစုံ ရောင်းဝယ်ရေး
အပိုင်း၂, မြသီတာလမ်းမကြိုပေါ် တိုက် ၁၇ မြေညီထပ် ၊ ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း
09799544479

● အရှေ့ဒဂုံ မြို့နယ် ●
TT Family
ပင်လယ်စာနှင့် အကင်အမျိုးမျိုးဖြန့်ချိရေး
မင်းတပ် 1 လမ်းနှင့် ပိတောက်မြိုင်လမ်းထောင့်၊
7 ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်အရှေ့ပိုင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
09942008878
09942008898
"Moana Seafood
အရှေ့ဒဂုံ၊ 7ရပ်ကွက်
09 427809091"
ရွှေလိပ်ပြာ စားဖွယ်စုံ
အမှတ်(480)ခ၊ 133ရပ်ကွက်၊ မင်းရဲကျော်စွာလမ်း၊ အရှေ့ဒဂုံ

● ဒေါပုံ မြို့နယ် —

"ရွှေပင်လယ်

No.124 , ခေမာသွယ် - 5 လမ်း၊ ကျောင်းရှေ့ (အလက)၊ ဘဈေးအနီး၊ ဒေါပုံမြို့နယ်
09 767902414

● ပုဇွန်တောင် မြို့နယ် —

Chu KK ပင်လယ်စာဆိုင်

အမှတ်(136)၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်း၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်

Potato & Taro Halal Mart

အမှတ်28A, 55လမ်း အလယ်, ပြည့်စုံကွန်ဒို, ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်။
ဖုန်း:09963197738,09764864410,09955617560

● မရမ်းကုန်း မြို့နယ် —

"Double M Online Shop

အမှတ် ၉၈၈ ကျိုက်ဝိုင်းဘုရားလမ်း (3)ရပ်ကွက် မရမ်းကုန်းမြို့နယ်
09 788301631

"Chi Chi ပင်လယ်စာဆိုင်

No.155G, မစိုးရိမ်လမ်းသွယ်၃၊ မရမ်းကုန်း၊ ရန်ကုန်မြို့
09 769785160, 09 759652931"

"အဏ္ဍဝါမောင်သီ

အမှတ် (၁၀) ၊ သမိုင်းမြို့သစ် (၁)လမ်း မနော်ဟရီလမ်းဒေါင်း ၊ မရမ်းကုန်း
09 967033300 , 09 967972111"

"မွန်လေး မုန့်ဖတ်ဆိုင်

အမှတ်(498), အောင်မြေသာလမ်း၊ 2ရပ်ကွက်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်
09 766676646

● မြောက်ဒဂုံ မြို့နယ် —

"ကျော် အသားလုံးဆိုင်

No. 323, ရွှေငင်လမ်း , 44ရပ်ကွက် , မြောက်ဒဂုံ
09 765079988

"ရွှေကြာဖြူ-ပင်လယ်စာဆိုင်

No. 663၊ လောပိတလမ်း၊ 35 ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဒဂုံ
09 5132320"

"အောင်သုခ Thandar Win

No.345, ဗန္ဓုလ လမ်း၊ 47ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဒဂုံ၊ ရန်ကုန်
09 250501356

● သန်လျင် မြို့နယ် —

ထက် ပင်လယ်စာဖြန့်ချိရေး

နံ့သာကုန်း - 1လမ်း AYA - Bankအကျော် - သန်လျင်မြို့
09 448048312, 09 793122548"

"ယမင်း ပင်လယ်စာလက်လီလက်ကားဆိုင်

အုပ်စုစုလမ်းမကြီး၊ မေတ္တာ ၂လမ်းထိပ်၊ အုပ်စုစုရပ်ကွက်၊ သန်လျင်မြို့
09 796278081"

"သုတ ပင်လယ်စာဆိုင်

A2, ဇနကလမ်း (Orange အနီး), သန်လျင်မြို့
09 43124625, 09 757398912"

"Ni Ni gas နှင့် ပင်လယ်စာဆိုင်
ထန်းပင်ကုန်း 7လမ်းထိပ် ၊ မြို့မတောင် ရပ်ကွက် သန်လျင်မြို့
09 254778841
7Seasပင်လယ်စာဖြန့်ချိရေး
☎ 09799455604, 09408110077
🚲 မြို့ပတ်လမ်း၊ ရုံးတော်ရပ်ကွက်၊ ကြပ်တွင်းကျောင်းအနီး၊ သန်လျင်။

● သာကေတ မြို့နယ် ●

"Fresh Food Store
ဆိုင်အမှတ် (၁) - ၁/၁၂၁၄၊ ခိုင်ရွှေဝါလမ်းမကြီး ၊ ၁၀/တောင်ရပ်ကွက်၊ သာကေတမြို့
09 978876742, 09 971344045"
"ပစ်ဂီ - စားသောက်ကုန်ဖြန့်ချိရေး
No.774, မြေညီ , အောင်သပြေ အရှေ့(၈)လမ်း ၇ရပ်ကွက်(အရှေ့)၊ သာကေတ
09 780299299 , 09 420459955"
"Food.com.mm
အမှတ် (၈၅) ၊ မိုးသောက်ပန်းလမ်း ၊ စုပေါင်းအိမ်ရာ ၊ ထူပါရုံ ၁ ရပ်ကွက် ၊ သာကေတ
09 259814768

● အင်းစိန် မြို့နယ် ●

"သားမင်းဆွေ ပင်လယ်စာဖြန့်ချိရေး
အမှတ်(၁၅)၊ လွှဲမြစ်လမ်းနှင့် ဘုရင့်နောင်လမ်းမကြီးဒေါင့်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်
(ပေါက်တောဝမ်းပွင့်အနီး)
09 73021524, 09 785319221, 09 421121782" 09 250367980
"TOMO - Food Stuff အဟောင်း
No. 4 , 61ဘီရုံ၊ ပဒေသာအပြင်တန်း အင်းစိန်ဈေးကြီး ၊ ရန်ကုန်မြို့
09 421106238"
TOMO Mart (အင်းစိန်ဆိုင်ခွဲ)
အမှတ်(၂၀)၊ လမ်းသစ်လမ်းမကြီး၊ နံ့သာကုန်းရပ်ကွက်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်။ (ပါရဂူမျက်မှန်ဆိုင်ဘေး)
ဆိုင်ဖွင့်ချိန် မနက် (၉) ညနေ (၆)
09-740801059၊ 09-421106238

● တောင်ကြီးမြို့ ●

အိုအိုး စားသောက်ကုန် နှင့် ပင်လယ်စာရောင်းဝယ်ရေး
No.116, အရှေ့မြို့ပတ်လမ်း၊ ကန်ရှေ့ရပ်ကွက်၊ မြကန်သာ အနီး၊ တောင်ကြီးမြို့
☎ 09 250132245, 09-740843106

● တောင်ငူမြို့ ●

အောင်သူခ ကုန်စုံဆိုင်
နံပါတ်(၆)လမ်း (MOB ဘဏ်အနီး)
တောင်ငူမြို့
ဆိုင်ဖုန်း ၀၉၈၈၅၃၅၀၇၄၄
..... ၀၉၄၂၆၃၀၁၁၀၀
.....09 5350744

● တောင်တွင်းကြီး ●

"သမာအာဇီဝ - Junction ဆိုင်
တောင်တွင်းကြီး
063 2050406

●ထားဝယ်မြို့●

"မရှုခင်း - ထားဝယ်မြို့
09 253095677"

●နေပြည်တော်●

"လွင် ဟောဒေါနှင့်ပင်လယ်စာ ကုန်စုံဆိုင်
ဇ- ၆၀၂၆, မြစ်ငယ် -၁၀လမ်း, ရွှေကြာပင် ရပ်ကွက် နေပြည်တော်, သပြေကုန်း
09 43019131"

"ဇော်လှိုင်ထူး - ကုန်စုံဆိုင်
ပာ၁/ ၁၂. အာဟာရသုခဈေး ပျဉ်းမနားမြို့
09 254632009"

"ရွှေသမင်ကုန်မျိုးစုံ
ပ/၉၅ ပွဲရုံတန်း၊ အာဟာရသုခဈေး ပျဉ်းမနား၊ နေပြည်တော်
09 401929386, 09 43017186, 09 25422576"

● ပြင်ဦးလွင်မြို့ ●

H.T.K Seafood



ပြင်ဦးလွင်ဆိုင်လိပ်စာ

သုမင်္ဂလာရပ်ကွက် ၊

ရွှေဘိုသာလမ်း နှင့် သုမင်္ဂလာလမ်း

U & ME hot pot ဆိုင်ရှေ့

09422413914

"မိုးထိစံ စတိုး

လ(၁၅၈/၁၅၉)၊ သီဂီလမ်းနှင့် စံပယ်လမ်းထောင့်၊ မြို့သစ်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့

09 989147804"

"ရွှေလာဘ် ပင်လယ်စာဆိုင်

လမ်း 20, ညံတော, ရပ်ကွက်ကြီး - 2 ပြင်ဦးလွင်မြို့

09 686856042

●ပြည်မြို့●

"ပင်လယ်ပြာ - Mart

No.(10), မီးရထားတိုက်ခန်း တစ်လမ်းမောင်းကွေ့၊ ပြည်မြို့

053 2024344 "

●ပုသိမ်မြို့●

ဧရာဝတီ 2 ကုန်မျိုးစုံ

No 1152/A မင်းကြီးလမ်း ပုသိမ်မြို့

095200881

●ပဲခူးမြို့●

"Nora May ဟောပေါ့ဆိုင်

သနပ်ပင်လမ်းမတန်း ရွှေအပ်ထုပ်ဘုရားရှေ့၊ ပဲခူးမြို့

09 751211695, 09 983457774"

●ဖျာပုံမြို့●

"မရွှင်လန်း

8လမ်း၊ 8ရပ်ကွက်၊ ဖျာပုံမြို့

09 956656450"

● မန္တလေးမြို့ ●

Princess ပင်လယ်စာပြန်ချီရေး

46လမ်း, 118x119ကြား, မြရည်နန္ဒာအိမ်ယာ, မန္တလေးမြို့ ☎09955558985

Grace Mandalay Bakery

Shop(1)37St, Between 62x63

ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် မန္တလေး

9:00 AM to 5:00 PM

09751964235

"ဇင်ယော် မုန့်ညှင်းချဉ်နှင့် ရှမ်းအစားအစာဆက်စပ်ပစ္စည်းဆိုင်"

၈၉လမ်း၊ ၂၈x၂၉ကြား၊ အိမ်တော်ရာဘုရားမိကျောင်းတံတားအနီး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊

မန္တလေးမြို့

ဖုန်း 783078590

H.T.K Seafood Mandalay

🏠 မန္တလေးဆိုင်လိပ်စာ

လမ်း80/35*36၊ ပန်းသေးပလိဝန်းအတွင်း၊ မန္တလေးမြို့

09953000960, 09403000960

● မြန်အောင်မြို့ ●

"Golden land (မြန်အောင်)

09 421953139"

● ဘားအံမြို့ ●

Mee Mee

အသင့်စားစားသောက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး

ကျောက်ကြာမြို့ဝင်ဂိတ်အနီး၊ ဘားအံမြို့၊

ကရင်ပြည်နယ်

09 5660732

● မော်လမြိုင်မြို့ ●

"ကြည်ကြည်သိန်းစတိုး အဝတ်အထည်၊ ကုန်မျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး

အမှတ်၃၀၊ ဂွေးကုန်းလမ်း၀၊ စမ်းကြီးရပ်ကွက်၊ မော်လမြိုင်မြို့

09 970488607, 09 960007675

● ကလေးမြို့ ●

ရွှေစင် - ရှမ်းလက်ဆောင် (ကလေးမြို့)

09 420763853

● မြင်းခြံမြို့ ●

ရွှေငါး " ပင်လယ်စာနှင့် ယိုးဒယားရွှေခဲမုန့်ရောင်းဝယ်ရေး "

ဗိုလ်ချုပ်လမ်းနှင့် သရဝဏ်ခန်းမအနီး၊ ၁၈လမ်း၊ မြင်းခြံမြို့

ဖုန်း ၀၉၄၀၂၅၅၅၃၀၇ / ၀၉၆၆၁၂၂၆၀၅

ပဒေသာ Mart - မြင်းခြံမြို့

 09750454925