

KÖPRÜ FOBİSİ DEĞERLENDİRME ANKETİ

Aşağıdaki 16 madde endişe veya korkuya neden olabilecek veya olmayacak deneyimlere işaret etmektedir. Maddeleri okuduğunuzda ne kadar korkmuş veya kaygılı hissettiğinizi en doğru şekilde tanımlayan numarayı kağıt üzerine işaretleyiniz. Lütfen, **her bir maddeyi birbirinden bağımsız şekilde cevaplamaya özen gösteriniz**. Bir maddenin oluşturduğu endişe sonraki maddeleri değerlendirmenizi engelleyecek ise kısa bir ara veriniz.

Maddelerin sizi ne kadar rahatsız ettiğine dair aşağıdaki 5’li puanlama ölçeğini kullanınız.

1	2	3	4	5
HİÇ	ÇOK AZ	BİRAZ	FAZLA	ÇOK FAZLA

1. Aracınızla köprüden geçmek zorundasınız. Ve aracınızı kullanmaya başladınız. ()
2. Araçta yalnızsınız. ()
3. Uzaktan köprüyü görüyorsunuz ()
4. Köprüye giriş yapan araçları görmeye başladınız ()
5. Köprüye doğru yaklaşıyorsunuz. ()
6. Aracınızdayken sarsıntı hissetmeye başladınız. ()
7. Köprüye girdiniz. ()
8. Yanınızdan araçlar hızla geçiyor. ()
9. Aracınızdayken hissettiğiniz sarsıntı artmaya başladı. ()
10. Camlardan denizi görüyorsunuz. ()
11. Köprü üzerinde ilerliyorsunuz. ()
12. Yolunuz ilerledikçe hissettiğiniz sarsıntı artıyor. ()
13. Köprüde ilerlerken siren sesi duyuyorsunuz. ()
14. Yanınızdan çok hızlı bir motor geçiyor. ()
15. Köprüden çıktınız. ()
16. Köprüden uzaklaşmaya başladınız. ()