

РЕЖИМ ДНЯ
в воспитательно-оздоровительном лагере «РАДУГА»
с дневным пребыванием детей
(без сна)

с 20.07.2026 по 07.08.2026

Виды деятельности	Время проведения в зависимости от длительности пребывания детей
	пребывание до 17.00
Сбор детей Осмотр детей медицинским работником	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 – 8.45
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.45 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Беседы по охране здоровья и жизни	9.30 – 10.00
Мероприятия в отрядах, культурно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, работа кружков и секций, отдых на свежем воздухе	10.00 – 12.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.45 – 13.00
Обед	13.00 – 13.20
Мероприятия в отрядах, физкультурно-оздоровительные мероприятия на свежем воздухе, работа кружков и секций	13.20 – 15.45
Полдник	15.45 - 16.00
Игры на свежем воздухе	16.00 – 17.00
Уход домой	17.00

Начальник лагеря

Н.Л. Чайковская