

МЕНЮ
сад 12 часов целиакия

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ СТЫКВОЙ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ200	КАША ПШЕННАЯЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ200/5	КАША ПШЕННАЯВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ СТЫКВОЙ 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ200
ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БУЛОЧКАБЕЗГЛЮТЕНОВ АЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 45	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 45	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 45	БУЛОЧКАБЕЗГЛЮТЕНОВ АЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 45	БУЛОЧКАБЕЗГЛЮТЕНОВ АЯ 50
II Завтрак									
ЯБЛОКО 80	ГРУША 80	БАНАН 80	ЯБЛОКО 80	ГРУША 80	БАНАН 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	ГРУША 80	БАНАН 80
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 60	САЛАТКАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ С ЛУКОМИ РАСТИТЕЛЬНЫММАСЛО М 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ85	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХОВОЩЕЙ С МАСЛОМРАСТИТЕЛЬНЫ М 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС ИНДЕЙКОЙ И Б/ГМАКАРОННЫМИ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СИНДЕЙКОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС ИНДЕЙКОЙ ИФАСОЛЬЮ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС РИСОМ С ИНДЕЙКОЙ250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ С ИНДЕЙКОЙИ КАРТОФЕЛЕМ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС ГОРОХОМ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙС ИНДЕЙКОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ ИИНДЕЙКОЙ 250/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СИНДЕЙКОЙ И КРУПОЙ250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СИНДЕЙКОЙ 250/10
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ .60	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ПТИЦА /КУРА/ОТВАРНАЯ 50	ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ СРИСОМ 53	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ200	ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬ НАЯ СПЕЧЕНЬЮ 125	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ Б/ГОТВАРНЫЕ 160
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ125	КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 150/3	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50
ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ СЕРЫЙ 75	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ СЕРЫЙ 75	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 75	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ СЕРЫЙ 75	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180
	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ СЕРЫЙ 75	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ СЕРЫЙ 75	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ СЕРЫЙ 75	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ СЕРЫЙ 75	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ СЕРЫЙ 75				ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ СЕРЫЙ 75
Полдник									
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 245	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИТУШЕННЫЕ 200	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХГРУШ 180	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ150	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 45	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 45	КАША РИСОВАЯРАССЫПЧАТА Я 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
БУЛОЧКАБЕЗГЛЮТЕНОВ АЯ 50	КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 130	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 45	МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ Б/ГОТВАРНЫЕ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 75	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 45	БУЛОЧКАБЕЗГЛЮТЕНОВ АЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХГРУШ 180	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 45	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г 25	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 75	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 45

ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 30		ХЛЕББЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ БЕЛЫЙ 45	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 75					ПЕЧЕНЬЕ Б/Г 25
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г 25								