

„VÄNDRA SPRINT 2025“ OHUTUSEESKIRI

I. LIIKUMINE

- Välti keelatud alasid.
- Kontrolli võimalikult sageli oma asukohta kaardil.
- Võimalusel liigu mööda joonorientiire, see vähendab eksimisvõimalust ja teeb eksimisel sinu leidmise kergemaks.
- Ära välju kaardilt, st liigu kindlasti piirkonnas, mille kohta sul on olemas kaart.

Liiklusohutus:

Üldnõuded vastavalt liikluseeskirjale.

- Teedel ja tänavatel tohib liikuda kõnniteel, selle puudumisel vasakul teeserval kolonnis.
- Pimedal ajal liikudes teedel peab kasutama helkureid ja/või taskulampe.

II. TÖÖRIISTADE KASUTAMINE

Sae kasutamine:

- Enne sae kasutamist peab veenduma, et see on töökorras (vibusael tera kinnitused, vukssael käepideme kinnitused).
- Saetav puu peab olema toetatud kindlale pinnale vähemalt kahest punktist.
- Saetavast puust tohib kinni hoida kõige lähemalt 10 cm kauguselt lõikekohast.
- Saagides peab kasutama töökindaid.
- Saagida ei tohi lähemal kui 3 m kaugusel teistest inimestest.

Kirve kasutamine:

- Enne raiumise alustamist peab veenduma, et kirves püsib kindlalt kirvevarre küljes.
- Kirvest tohib kasutada teistest inimestest minimaalselt 5 m kaugusel.
- Raiutav ese peab olema vähemalt kahest punktist toetatud kindlale alusele.
- Raiutavast esemest tohib kinni hoida kõige lähemalt 30 cm kauguselt raiutavast kohast.
- Raiudes peab kasutama töökindaid.

III. VEEKOGUD

- Matkal on veekogude (järv, jõgi, oja, tiik) kasutamine ujumiseks, supluseks või veesõidukitega liiklemiseks ilma korraldaja poolse loa ja järelevalveta keelatud
- Veetakistuste ületamiseks kasuta olemasolevat silda või purret, kui korraldaja pole kehtestanud teisiti. Üle ujumised, -hüppamised ja läbisumpamised on keelatud.
- Võimalikel sildadel ja purretel mängimine-turnimine on keelatud.

IV. TULEOHUTUS

Lõkke tegemine:

Lõket tohib teha ainult korraldaja poolt näidatud kohas ja tema poolt määratud ajal ning see peaks olema:

- vähemalt 20 m kaugusel telkidest;
- vähemalt 10 m kaugusel kasvavatest puudest;
- kohas, kus lõkke kohale ei jää puude oksid;
- kohas, kus pole süttivat pinnast (näiteks turvas).

Lõkkesse on keelatud visata kõikvõimalikke metall- ja klaasesemeid ning teisi materjale, mille põlemine on keskkonnale kahjulik.

V. LOODUSES VIIBIMISE ÜLDNÕUDED

Piiramata või tähistamata era- ja riigimetsas võib:

- viibida päikesetõusust kuni loojanguni;

- korjata marju, seeni, pähkleid, dekoratiivoksi, ravimtaimi ja dekoratiivtaimi või nende osi, kui need ei ole looduskaitse all;
- liikuda jalgsi kõikjal, kus see ei ole seadusega või seaduse alusel keelatud;
- telkida üksnes selleks ettevalmistatud kohtades või metsaomaniku/riigimetsa majandaja loal.
- kõik prügi ja olmejäätmed tuleb kokku koguda ja viia korraldaja poolt selleks määratud kohta. Prügi matmine/peitmine loodusesse on keelatud.

Looduses peab:

- järgima tuleohutusnõudeid;
- täitma omaniku või riigimetsa majandaja nõuandeid.

Looduses ei või:

- liikuda kohalike elanike koduõuel, istandikes, mesilates, külvidel, viljas ja mujal põllumajandusmaal, kus sellega võidakse tekitada omanikule kahju;
- telkida maaomaniku või -valdaja loata;
- vigastada puid ja põõsaid;
- häirida kohalike elanike kodurahu;
- kahjustada lindude ja metsloomade elupaiku ja pesi, korjata nende mune;
- kahjustada kaitstavaid looduse üksikobjekte ja kaitsealuseid liike;
- saastada loodust;
- kahjustada metsaomaniku huve ja ökosüsteemi;
- häirida loomi ja teisi metsas viibijaid;
- jätta metsas püsivaid jälgi.

VI. TERVIS

- Võimalikest tervisemuredest räägi oma võistkonna kaaslastele ja esindajale, kes kindlasti abi leiab.
- Hoia puhtust ja hoolitse isikliku hügieeni eest.
- Kanna mitmekihilist ilmastikule vastavat riietust - et oleks, mida higistamise vältimiseks seljast võtta ja külmetamise vältimiseks selga panna.
- Kanna kuivi, puhtaid ja ilmastikule vastavaid riideid.
- Kanna kinniseid jalanõusid, mis toetavad hüppeliigest.
- Kanna kindlasti peakatet.
- Joo piisavalt vett, söö matkasööki ja ära pirtsuta.
- Kaitse oma jalgu: võta kaasa piisavalt sokke, vaheta märjad sokid esimesel võimalusel kuivade vastu, võimalusel vaheta märjad jalanõud.
- Ära leba puhkepausidel maapinnal, leia võimalusel küljealune.
- Planeeri tegevus: liikumise ja puhkepauside vahetamine peaks olema orienteeruvalt 50 min või 5 km liikumist ja 10 min pausi.
- Enne toidu valmistamist ja toidupakkide avamist peab käsi pesema.
- Juua tohib ainult enda kaasa võetud vett või korraldajate poolt antud vett.

VII. ESMAABI

- Võimalikest vigastustest peab iga matkaja kohe teatama oma kaaslastele ja matka korraldajale.
- Tõsiste traumade korral kutsub juht välja kiirabi.
- Vigastada saanud matkajat maha abi ootama ei jäeta – ka mõni kaaslane peab ära ootama korraldaja või kiirabi saabumise.

VIII. LOODUSHOID

- Prügi ja olmejäätmed tuleb kokku koguda ja viia selleks ettenähtud kohta. Prügi matmine või peitmine loodusesse on keelatud.
- Kasvavaid puid tohib langetada ja oksa raiuda ainult matka korraldaja loal.
- Kasvavate puude vigastamine on keelatud.

Ohutuseeskiri on mõeldud võistkonna esindajale oma võistkonna liikmete instrueerimiseks enne võistluse algust. **Allkirjastatud ohutuseeskiri koos allkirjadega antakse võistluse mandaati.**

Olen tutvunud eeskirjaga ja järgin ohutuseeskirja reegleid		
Ees – ja perekonnanimi	Kuupäev	allkiri

Kinnitan: (esindaja nimi ja allkiri)

OHUTUSE eest vastutav võistkonna esindaja

NB! OE eeskirjaga tutvuvad ja annavad allkirja nii võistkonna liikmed, kui ka esindajad!