



Associazione Italiana Famiglie ADHD



**Incontro
tema
per i docenti**

**informativo sul
dell'ADHD
e i genitori di**

Scuole di ogni ordine e grado

“NON E' SOLO DISTRAZIONE: COMPRENDERE INSIEME L'ADHD”

Premessa

Negli ultimi anni il tema del Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD) ha assunto una crescente rilevanza in ambito educativo, scolastico e familiare. La maggiore sensibilità verso i bisogni evolutivi dei bambini e degli adolescenti rende sempre più necessario promuovere una corretta informazione sul disturbo, superando stereotipi e interpretazioni riduttive che possono ostacolare una comprensione autentica del funzionamento della persona.

L'ADHD rappresenta una condizione del neurosviluppo che può influenzare il modo in cui il bambino o il ragazzo gestisce l'attenzione, l'autoregolazione, l'impulsività e l'organizzazione delle attività quotidiane. Tali caratteristiche si riflettono inevitabilmente nei diversi contesti di vita, richiedendo una collaborazione efficace tra famiglia, scuola e professionisti per favorire il benessere e il pieno sviluppo delle potenzialità individuali.

La presente proposta per un incontro informativo nasce con l'obiettivo di offrire a docenti, educatori e genitori uno spazio di approfondimento basato sulle più aggiornate conoscenze scientifiche e orientato alla pratica educativa. Attraverso un linguaggio chiaro e accessibile, l'incontro intende fornire strumenti utili per riconoscere le caratteristiche dell'ADHD, comprenderne l'impatto sul percorso scolastico e relazionale e individuare strategie educative efficaci, applicabili nella quotidianità.

Promuovere una cultura della conoscenza significa favorire contesti educativi più inclusivi, capaci di valorizzare le risorse di ciascun minore e di sostenere gli adulti di riferimento nella costruzione di relazioni educative fondate sulla comprensione, sulla collaborazione e sulla fiducia reciproca.

L'incontro si propone, infine, come occasione di confronto e dialogo tra scuola, famiglia e professionisti, nella convinzione che una rete educativa consapevole e condivisa rappresenti uno dei principali fattori di protezione e di successo per il percorso di crescita dei bambini e dei ragazzi con ADHD.

Finalità generali

- Incremento delle conoscenze generali relative al Disturbo da Deficit di attenzione/iperattività (ADHD) considerando sia le ricadute scolastiche negli apprendimenti sia le difficoltà di ordine comportamentale;
- Aumento delle strategie su come convivere ed interagire proficuamente con l'alunno con ADHD.

Programma dell'incontro

- Breve presentazione dell'Associazione AIFA Lombardia APS

- Proiezione del film “Quando gli aeroplanini sono arancioni...”: film documento su sintomi, cause, approcci diagnostici e terapeutici dell’ADHD
- Le compromissioni funzionali degli alunni con ADHD: cosa fare a scuola e a casa - Spazio per le domande

Destinatari

I docenti dell’Istituto, gli educatori e i genitori interessati.

Tempi

Date ed orari da definire insieme, durata circa 2 ore – 2 ore e mezza

Formatori

Psicologi, pedagogisti, altre figure professioniste, collaboratori dell’Associazione, organizzato ed introdotto dal referente AIFA APS della zona

Costi

L’incontro informativo è gratuito

Altre proposte successive

A seguito di un incontro introduttivo sul tema dell’ADHD è possibile organizzare un percorso formativo (a pagamento) che prevede anche laboratori esperienziali. La programmazione può essere definita in base alle esigenze dei docenti (dalla scuola dell’infanzia alla scuola secondaria di secondo grado). Possibili tematiche che possono essere approfondite:

- Osservazione e strategie psicoeducative per alunni con ADHD e problemi comportamentali, relazioni efficaci in classe
- Una lezione efficace per tutti: Funzioni Esecutive e personalizzazione della didattica con il PDP
- Strategie ludico - educative per alunni con ADHD e problemi comportamentali

Per ulteriori informazioni contattare il referente della propria provincia:

<https://www.aifalombardia.org/contatti>