



## 愛講堂

### 愛講堂016

#### 盧惠琴：愛的力量超乎你的想像

2019年台劇「我們與惡的距離」掀起一波收視浪潮，反觀教育界，而我們的孩子與惡的距離或許也並非遙不可及。

儘管大部分人都想相信人性本善，但現實總不乏憾事發生。我們應該理解孩子本身就是弱勢的一方，無論是親師家長都需要用更多的理解與耐心去看待每個不同的孩子。

愛講堂第六講主講人惠琴，因為投身兒童創傷服務的領域，得以接觸許多案例，她以四個案例與大家分享，受到師長霸凌、疾病歧視的孩子心中說不出的苦；但也以大改樂團為例，告訴我們就算孩子有過創傷，只要自己願意、身邊親友貴人協助，還是可以用愛化解傷痛，甚至擁抱跟自己一樣受傷的人，也希望藉由這些故事，讓家長敏銳的去覺察孩子，成為能夠撐出讓孩子安心長大的一片天地的父母。

影片連結 <https://youtu.be/d5MoZ10mmHw>



## 講師簡介 [#盧惠琴](#)

- ★ 愛團103期守護志工
- ★ 社團法人新北市兒童創傷服務協會 理事長
- ★ 全球社區規劃師國際城鄉交流協會 理事
- ★ 新北精神健康學苑 副執行長
- ★ 財團法人精神健康基金會、台北精健家族團副團長

## 愛的力量超乎你的想像

盧惠琴老師

現任：

- 愛麗103期守護志工
- 社團法人新北市民眾劇場協會 理事
- 全球社區復興國際網絡公益協會 理事
- 新北特種檢察處 監察官
- 社團法人精神健康基金會 公益關係發展 顧問



## 常見的創傷後壓力症PTSD會出現幾種症狀：

- ① 創傷經驗再體驗
- ② 過度警覺
- ③ 逃避及麻木
- ④ 出現與創傷事件相關的

負面認知及情緒



