



Cardápio Kit Lancheira Feliz e Ensino Integral - Semana 1

Manhã

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Carboidrato	Pão de Cenoura + Manteiga na chapa	Bolo Caseiro com cobertura	Bisnaguinha	Bolo caseiro	Mini Pão Francês
Proteína	Requeijão	Queijo Branco	Patê de atum	logurte+ Muçarela	Presunto + Muçarela
Fruta/Sobre mesa	Fruta	Fruta + Gelatina	Salada de Frutas	Fruta	Cookie
Bebida	Suco	Suco	Suco	logurte	Suco de Polpa

Tarde

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Carboidrato	Mini pão Francês	Pão de Queijo	Bolo Caseiro com cobertura	Pão Caseirinho	Pizza de Pão com queijo (Pão)
Proteína	Presunto + Muçarela	logurte	Queijo Branco	Presunto + Muçarela	Pizza de Pão com queijo (Queijo + tomate mais orégano)
Fruta/Sobre mesa	Gelatina + Fruta	Salada de frutas	Gelatina + Fruta	Gelatina + Fruta	Fruta
Bebida	Suco	logurte	Suco	Suco de Laranja	Suco

Caso a criança não goste do lanche do dia, será feito outro lanche do cardápio da semana, de acordo com a disponibilidade.



Cardápio Kit Lancheira Feliz e Ensino Integral - Semana 2

Manhã

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Carboidrato	Pão de Cenoura	Pão de Leite	Mini Pão Francês	Bolo Caseiro com cobertura	Pizza de Pão com queijo (Pão)
Proteína	Patê de Atum	Queijo Branco	Presunto + Muçarela	Queijo Branco	Pizza de Pão com queijo (Queijo + tomate mais orégano)
Fruta/Sobre mesa	Gelatina + Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	Fruta
Bebida	Suco	Suco	Suco	iogurte	Suco de Laranja

Tarde

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Carboidrato	Bisnaguinha	Pão de Queijo	Pizza de Pão com queijo (Pão)	Mini pão francês	Mini Cachorro quente (pão)
Proteína	Requeijão + presunto	iogurte	Pizza de Pão com queijo (Queijo + tomate mais orégano)	Patê de Atum	Mini Cachorro quente (salsicha)
Fruta/Sobre mesa	Salada de Frutas	Fruta + Gelatina	Fruta	Gelatina + Fruta	Fruta
Bebida	Suco	iogurte	Suco	Suco de Laranja	Suco

Caso a criança não goste do lanche do dia, será feito outro lanche do cardápio da semana, de acordo com a disponibilidade.

Cardápio Kit Lancheira Feliz e Ensino Integral - Semana 3

Manhã

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Carboidrato	Mini Pão Francês	Pão de queijo	Pão de forma	Bisnaguinha	Bolo Caseiro
Proteína	Presunto + muçarela	Queijo Branco	Presunto + Muçarela+ alface	Patê de Atum	iogurte + muçarela
Fruta/Sobre mesa	Fruta	Fruta + Gelatina	Fruta	Fruta + Gelatina	Fruta
Bebida	Suco	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Laranja	iogurte

Tarde

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Carboidrato	Mini Pizza	Bolo Caseiro + cobertura	Pipoca + Pão	Mini Pão Francês	Pão caseirinho
Proteína	Mini Pizza	iogurte+ queijo branco	Requeijão	Presunto + Muçarela	Requeijão + presunto
Fruta/Sobre mesa	Fruta + Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta + Gelatina	Cookie
Bebida	Suco	iogurte	Suco	Suco	Suco

Caso a criança não goste do lanche do dia, será feito outro lanche do cardápio da semana, de acordo com a disponibilidade.

Cardápio Kit Lancheira Feliz e Ensino Integral - Semana 4

Manhã

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Carboidrato	Pão de leite	Pizza de Pão com queijo (Pão)	Mini pão francês	Bisnaguinha	Mini Cachorro quente (pão)
Proteína	Presunto + Muçarela	Pizza de Pão com queijo (Queijo + tomate mais orégano)	Requeijão + queijo branco	Patê de Atum	Mini Cachorro quente (salsicha)
Fruta/Sobre mesa	Fruta	Fruta	Fruta + Gelatina	Fruta	Fruta
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco de Polpa

Tarde

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Carboidrato	Bolo Caseiro	Pão de Queijo	Bisnaguinha	Pão de forma	Bolo de Cenoura com Cobertura
Proteína	Queijo Branco	Queijo branco	Pasta de Amendoim	Presunto + Muçarela	Queijo Branco
Fruta/Sobre mesa	Fruta + Gelatina	Fruta	Fruta + Gelatina	Salada de Frutas	Fruta
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Caso a criança não goste do lanche do dia, será feito outro lanche do cardápio da semana, de acordo com a disponibilidade.



Cardápio Kit Lancheira Feliz e Ensino Integral - Semana 5

Manhã

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Carboidrato	Mini Pão Francês	Pão de Queijo	Bisnaguinha	Bolo caseiro	Pão caseirinho
Proteína	Patê de Atum (Atum + Maionese)	iogurte	presunto + requeijão	Queijo branco	Presunto + muçarela
Fruta/Sobre mesa	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta + Gelatina
Bebida	Suco	iogurte	Suco	Suco	Suco

Tarde

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Carboidrato	Pipoca + Pão de queijo	Pão de forma	Pão de forma	Pizza de Pão com queijo (Pão)	Bolo caseiro
Proteína	Queijo Branco	Presunto + queijo	Muçarela + requeijão	Pizza de Pão com queijo (Queijo + tomate mais orégano)	iogurte + Muçarela
Fruta/Sobre mesa	Fruta	Salada de Frutas	Fruta + Gelatina	Fruta	Fruta
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	iogurte

Caso a criança não goste do lanche do dia, será feito outro lanche do cardápio da semana, de acordo com a disponibilidade.