

Liste cadeaux triée par ordre alphabétique :

1. Abonnement Cinéma : <https://cinemalalanterne.fr/tarifs/> ou <https://www.ugc.fr/les-offres-ugc-illimite.html>
2. Abonnement Deezer
3. Abonnement repas prêt-à-manger sain livré (menus faibles effort, portion adaptée fatigue chronique).
4. Album photo illustré de moments heureux, souvenirs et citations inspirantes
5. Animal Crossing' x Puma Collection: The Wild Rider : <https://au.puma.com/au/en/pd/puma-x-animal-crossing%E2%84%A2%3A-ne-w-horizons-wild-rider-mens-sneakers/382961.html> taille 38
6. Appareil de massage des pieds pour soulager les tensions et améliorer la circulation sanguine, bénéfique pour la fatigue et l'anxiété.
7. Aspirateur robot : Roborock Qrevo Curv
8. Bee Nature - Gel Douche Cocoon : <https://www.amazon.fr/dp/B0BFJFMVNH/?tag=incibeauty-21&th=1&psc=1>
9. Une petite bibliothèque (neuve ou d'occasion) de préférence noire pas très lourde pour être démontée et déménagé facilement, Une Volkswagen Polo 2021 limite la charge à env. 92 cm de large, 68 cm de haut à l'ouverture et 154 cm max en diagonale banquette rabattue. Un meuble type KALLAX 77×39×147 cm passe incliné ; au-delà de 154 cm, aucun meuble monté ne rentre. En pièces détachées, tout panneau ≤138 cm rentre à plat. Une BILLY 80×28×106 cm tient sans souci. Les modèles 138–154 cm passent inclinés. KALLAX et BILLY se trouvent facilement en magasin ou d'occasion. Pour éviter tout blocage, prévoir 2 cm de marge sur largeur et longueur

d'ouverture. La KALLAX 77×39×147 cm reste la plus grande taille transportable montée dans une Polo 2021, sous réserve d'inclinaison correcte.

10. Bon cadeau pour e-shop de mode inclusive (Marques : Paprika, Ulla Popken, Asos Curve)
11. Bon cadeau pour traiteur local ou service de plats maison livrés (format abonnement 1–4 repas/semaine).
12. Bon pour des cours de yoga
13. Bon pour un service de ménage ou d'aide à domicile
14. Bon séances nutritionniste spécialisée en obésité et endométriose
15. Boîte de chocolats fins de pâtisseries/ chocolaterie (sans miel, sans réglisse, sans bonbons)
16. Bouquet de fleur de saison avec des fleurs française
17. Brume d'oreiller
18. Box de pâtisseries artisanales livrées à domicile
19. Cardigan long sans boutons, matière très douce (pas de laine, ça me gratte)
20. Carte cadeau Cultura
21. Carte cadeau dans une sympathique librairie indépendante BD/manga à Bordeaux ou alentours
22. Carte cadeau FNAC
23. Carte Cadeau Kiabi
24. Carte cadeau Kiko Milano
25. Carte cadeau massage en institut
26. Carte cadeau Nintendo

27. Carte cadeau pour de nouvelles lunettes de vue (avec filtre lumière bleu et filtre anti rayure)
28. Carte cadeau pour un bon salon de coiffure à Bègles (Shampoing, coupe, coiffage/brushing pour un carré plongeant avec un undercut, dégradé et désépaissir)
29. Carte cadeau pour un restaurant à Bordeaux
30. Carte cadeau steam
31. Carte cadeau Uber Eat
32. Casque de musique sans fil à réduction de bruit active (avec la mousse qui fait le tour de l'oreille)
33. Ceinture bouillotte ou chauffante pelvienne, ciblée pour douleurs pelviennes/endométriose en grande taille.
34. Ceinture élastique réglable sans boucle métallique.
35. Chaussettes de compression taille 38
36. Coffret série intégrale DVD de l'animé High School Host club en VOSTFR :
https://www.momox-shop.fr/takuya-igarashi-coffret-integrale-ouran-host-club-fr-import-dvd-M0B004618D3K.html?variant=UsedVeryGood/?&utm_source=DIS_Microsoft%20_PSM&utm_medium=cpc&utm_campaign=FR_BM_OUT_WEB_ALL_SHO_PMX_MSN_ALL
37. Collier non allergènes (type pendentif en argent ou or blanc ou pierre Quartz rose, Améthyste, Aigue Marine, Aventurine, Grenat, Labradorite, Nacre, Agate Verte)
38. Compléments alimentaires cure 3 mois Ergycébé
39. Coussin de genoux orthopédique pour sommeil latéral
40. Coussin lombaire

41. Coussin massage chauffant pour le dos
42. Crème Anti-Rides Figue de barbarie 100% Naturel 100ml JaimaAlkauzar.es :
<https://www.amazon.fr/dp/B01B4ZWQY2/?tag=incibeauty-21#averageCustomerReviewsAnchor> 
43. Des boucles d'oreilles non allergènes (pas de puces)
44. Des draps de lit 140x190cm (surtout housse de matelas et à l'aise)
45. Des sous
46. Fer à boucler
47. Fontaine ou carafe à eau (en verre) compacte avec filtre (l'eau est pas top niveau goût ici) style brita
48. Gâteau avec des fruits de saison ou chocolat ou caramel beurre salé fait maison ou par une boulangerie/pâtisserie
49. Gel analgésique à base de plantes pour soulager les douleurs menstruelles et abdominales associées à l'endométriose
50. Gels hydroalcoolique parfumés Merci Handy :
<https://www.merchiandy.com/collections/les-mains/gels-mains-nettoyants>
51. Gynopatch Règles Douloureuses 3 Patches
52. Gourde en verre qui passe en lave vaisselle
53. Hoodie oversize / sweat (taille 50-54) couleur pastels (lavande, rose pâle)
54. Huile de massage pour les douleurs menstruelles contenant des ingrédients apaisants comme la lavande et la camomille.
55. Jeu de ma Wishlist steam
(https://store.steampowered.com/wishlist/id/TSOUKOU/?sort=reviews&type_filters=games&exclude_early_access=1&exclude_prerelease=1&exclude_vr=1)

56. Lampe de chevet tactile à intensité et température réglables.
57. Lampe de luminothérapie
58. Machine à crêpes et pancakes (pour pas que j'ai à rester debout toute seule dans la cuisine pendant 1h)
59. Manette ergonomique adaptée aux petites mains (PS5)
60. Marque-pages originaux en métal inspiration médiéval fantasy
61. Masque de nuit adapté à l'été et qui n'écrase pas les yeux
62. Masque 4 en 1 Nutrition Miel de Provence et Karité Bio Le Petit Marseillais (Pot de 370 ml) – Masque Capillaire pour Cheveux Secs et Cassants – Soin Cheveux sans Silicone 96% d'Origine Naturelle :
<https://www.amazon.fr/dp/B0FDKG22P8/?tag=incibeauty-21>
63. Mixa - BIO - Soin Biovital Anti-Âge Jour - Rides, Fermeté, Eclat :
<https://www.amazon.fr/dp/B08QQ5YSK3/?tag=incibeauty-21>
64. Nintendo 2DS XL
65. Paingone Ellune - Lavande Vogue
66. Pantalon/legging d'intérieur sans coutures, taille 50–54, slip-on, tissu technique (confort et liberté de mouvement).
67. Parfum adopt' (Toscana Vita, Fleur de poirier, Lotus sacré :
https://www.adopt.com/fr/parfum/parfum-femme.html?product_list_order=price#toolbar-amount
68. PC gaming portable MSI Titan GT77 HX 2024
69. Pédalier d'exercice portable pour maintenir une activité physique légère même en position assise, aidant à stimuler la circulation et à réduire la fatigue.
70. Peluches animaux mignons et doux lestés

71. Poncho polaire/plaid à capuche oversize pour la maison
72. Pyjama en coton bio ou satin ou soie doux, grande taille
73. Rouge à lèvres liquide Unlimited Double Touch (je souhaite les teintes 104, 122, 123, 121, 118) :
- <https://www.kikocosmetics.com/fr-fr/p/unlimited-double-touch-104-10501/>
74. Savon Liquide Géranium Rose 500 ml - Certifié Organique de l'USDA Savon de douche pur naturel Alteya Organic :
- <https://www.amazon.fr/dp/B0811T6RJF/?tag=incibeauty-21#averageCustomerReviewsAnchor>
75. Savon Surgras 30% D'Aloe Vera 100g Prim Aloé :
- <https://www.amazon.fr/dp/B08VDLZVYT/?tag=incibeauty-21>.
76. Scarpe Fila originali, color marshmallow/salmon
77. Scarves BLACK SKECHERS Summits Suited SKECHERS :
- <https://www.chaussea.com/en/sneakers-black-skechers-summits-suited-53620046-28478.html> (taille 38)
78. Sèche cheveux puissant avec option air froid
79. Spray démêlant cheveux bioRené Furterer Spray démêlant express - NATURIA :
- https://www.e.leclerc/fp/rene-furterer-spray-demelant-express-spray-demelant-cheveux-bio-naturia-200-ml-3282770152784?sv1=affiliate&sv_campaign_id=13430&awc=15135_1761334122_85bd10da6931b0d71578d239d3097d5a&utm_source=Awin&utm_medium=Sub+Networks&utm_campaign=13430
80. Steam Deck 1 To OLED
81. Support de livre inclinable ergonomique
82. Support ordinateur portable confortable (pour utiliser sur le canapé)

- 83. Table de lit large, résistante, légère, solide et pliante
- 84. Tapis de marche pour faire un peu d'activité régulière chez soi.
- 85. Taie d'oreiller en soie naturelle (anti-friction, rafraîchissante).
- 86. URGOGYN, le patch qui soulage les règles douloureuses
- 87. Weekend de détente slow life (gîte rural, weekend nature, ressourcement, avec bon matelas et grasse matinée.)