

Річний план роботи практичного психолога на 2023-2024 навчальний рік

1. Психодіагностична робота

№ з/п	Заходи	Термін виконання	Відповідальний	Де і з ким проводиться
1	Обстеження першокласників на етапі прийому до школи з метою виявлення психологічної зрілості дітей 6-7 річного віку.	Травень Вересень	Буднік О.В.	Кабінет психолога, 1 клас
2	Провести поглиблену діагностику пізнавальної сфери учнів з низьким рівнем готовності до навчання з метою з'ясування причин неготовності до школи та організації роботи корекційно- розвиваючих груп.	Вересень	Буднік О.В.	Кабінет психолога, учні
3	Обстеження першокласників на етапі адаптації в шкільному середовищі	Жовтень	Буднік О.В.	Кабінет психолога, 1 клас
4	Провести поглиблену діагностику пізнавальної сфери здобувачів освіти, які показали низький рівень готовності до переходу у 5 клас(НУШ)	Вересень Жовтень	Буднік О.В.	Кабінет психолога, 5 клас
5		Жовтень Листопад	Буднік О.В.	
6	Обстеження учнів 4-х класів на етапі переходу з молодшої ланки в середню.	Січень Лютий	Буднік О.В.	
7.	Обстеження дітей на етапі адаптації до ліцею з метою надання рекомендації батькам, педагогам по поліпшенню пристосованості	Листопад	Буднік О.В.	Кабінет психолога, учні

	молодших учнів до нових умов навчання.			
8.	Проводити психологічні спостереження за учнями під час уроків та перерв з метою відстеження особливостей адаптації.	Листопад	Буднік О.В.	Класні кімнати, учні 1,5 класи
9	Провести поглиблену діагностику учнів, які мають труднощі в пристосуванні до навчання з метою виявлення причин низького рівня адаптованості та надання рекомендацій дорослим щодо сприяння повноцінній адаптації першокласників.	Листопад	Буднік О.В.	Кабінет психолога, учні 1 клас
10.	Провести діагностику професійних інтересів старшокласників метою подальшого вибору професії.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	Класні кімнати, учні 9-11 класи класи
11.	Вивчення професійних нахилів учнів 7-8-х кл: психодіагностика, консультації (допрофільне обстеження)	Грудень	Буднік О.В.	
12	Анкетування учнів, схильних до тютюнопаління та алкоголізму, з метою профілактики шкідливих звичок.	Упродовж 2023/2024 навчального року	Буднік О.В.	
13.	Створення сприятливого психологічного клімату, атмосфери уваги, співчуття і співпраці в класних колективах зокрема й у навчальному закладі в цілому.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	

2. Корекційно-відновлювальна та розвивальна робота

№ з/п	Заходи	Термін виконання	Відповідальний	Відмітка про виконання
1	Сформувати корекційну групу з учнів, які виявились не готовими до навчання та проводити групові розвиваючі заняття з розвитку пізнавальних процесів.	Вересень	Буднік О.В.	
2	Розвивальні ігри з першокласниками за програмою «Розвивальне навчання» з метою подолання дезадаптованості.	Жовтень Листопад	Буднік О.В.	
3	Сформувати корекційно-розвиваючу групу з здобувачів освіти, які мають низький рівень адаптованості та проводити групові корекційно-розвиваючі заняття.	Жовтень Листопад	Буднік О.В.	
4.	Проведення індивідуальної корекційно-розвивальної роботи для подолання проблем пізнавальної та особистісної сфери	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
5.	Скласти план індивідуальної роботи з учнями «групи ризику»	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
6.	Поновити картки психолога – педагогічного супроводу учнів даної вікової категорії та скласти план індивідуальної роботи з учнями даної категорії	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
7.	Проводити профілактичну роботу з учнями закладу щодо толерантного ставлення до дітей з	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	

	особливими освітніми потребами			
8.	Проведення індивідуальної корекційно-розвивальної роботи для подолання проблем пізнавальної та особистісної сфери	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
9.	Проводити заняття розвиваючої спрямованості з метою активізації творчого потенціалу, психологічної підготовки до участі в олімпіадах та конкурсах.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	

3. Консультаційна робота

№ з/п	Заходи	Термін виконання	Відповідальний	Відмітка про виконання
1	Провести психолого-педагогічний консилиум на тему: «Особливості психологічної адаптації першокласників до навчання в ліцеї»	Листопад	Буднік О.В.	
2	Провести психологічні спостереження за учнями під час уроків та перерв з метою вивчення особливостей кожного класу та надання рекомендацій педагогам, які працюватимуть у 5-ому класі.	Лютий	Буднік О.В.	
3	Провести психолого-педагогічний консилиум: «Готовність учнів 4-х класів до переходу у 5 клас»	Березень	Буднік О.В.	
4	Підготувати та взяти участь у консилиумі: «Адаптація здобувачів освіти до навчання в середній ланці»	Листопад	Буднік О.В.	
5	Провести групові консультації з питань психологічної просвіти: Аукціон порад: «Як подолати депресію»; Як навчитися планувати свій час та уникнути перевантаження?	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	

	Толерантне спілкування. Як розв'язати конфліктні ситуації? Тренінг « Якщо хочеш жити, то кидай палити!» Твоє життя – твій вибір. Цінуй своє життя. Класні години: «Способи вираження негативних емоцій без використання насилля» Поради психолога « Вчимося бути здоровими» Університет знань « Куди звернутись зі своєю проблемою» Заходи з питань протидії торгівлі людьми			
6	Проводити індивідуальні консультації (за запитом)	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
7	Проводити індивідуальні консультації з педагогами	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
8	Провести години спілкування, засідання круглого столу на тему поліпшення процесу спілкування, життєвих цінностей, підготовка до майбутнього сімейного життя, кохання, прав та обов'язків, з питань превентивного виховання, подолання стресу під час воєнного стану(за запитом класних керівників)	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
9	Надання консультацій та рекомендацій класним керівникам з оптимізації їхньої діяльності з сім'ями та дітьми в цей період; організація професійної	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	

	супервізії, методичної підтримки у вигляді буклетів, методичних розробок, проведення навчальних семінарів і семінарів з обміном досвідом тощо.			
10	Індивідуальні консультації учнів, учителів, батьків з проблем взаємодії у суспільстві під час воєнного стану	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
11	Надавати психологічні консультації батькам та особам, що їх замінюють	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
12	Організація роботи консультаційного пункту для батьків і учнів «Служба довіри»	щоп'ятниці	Буднік О.В.	

4. Психологічна просвіта

№ з/п	Заходи	Термін виконання	Відповідальний	Відмітка про виконання
1	Взяти участь у педагогічних радах:	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
2.	Виступ: « Адаптація до шкільного навчання- 1, 5, 10 класи;	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
3.	Виступ: « Психолого – педагогічні аспекти формування сприятливого психологічного клімату уроку – важлива умова підвищення ефективності навчально- виховного процесу»	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
4.	Провести години спілкування для 5 – класників.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	

	« Я – п’ятикласник. Мої враження від початку навчання у 5-му класі.» «Доброта починається з дитинства», «Морська подорож».			
5.	Провести ділову гру: « Особистісний підхід на уроці»	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
6.	Просвітницька робота з класними керівниками, щодо проведення акцій, тематичних тижнів.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
7.	Інформаційно-просвітницьке повідомлення класним керівникам « Вияв та робота з обдарованими учнями»	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
8.	Провести заняття, тренінги « Відповідальність у моєму житті», «Командна взаємодія», «Права підлітків», «Привіт – я конфлікт»	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
9.	Тренінгові заняття « Знати, щоб жити», СНІД – реальність і міфи. Година спілкування « Від кохання до сім’ї». «Цілі та цінності»	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
10.	Цикл класних годин по профілактиці шкідливих звичок: «Десять заповідей здоров’я» « Як розпорядитися своїм життям»? «Формула вибору професії» «Від чого залежить здоров’я? Чи залежить воно від нас?» «Боротьба з курінням – боротьба за здоров’я» «Шкідливі звички – шлях у безодню»	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	

	Провести цикл відеолекцій «Світ без наркотиків» Провести засідання круглого столу для учнів 9-10-х класів «Молодь і проблема вживання наркотиків». Перегляд фільму „Правда про наркотики”			
11.	Спланувати та підготувати заходи, спрямовані на проведення: Тижня толерантності; Тижня « Молодь обирає здоров'я» Тижня профілактики ВІЛ-інфекції та СНІДу(толерантного ставлення до ВІЛ-інфікованих) Тижня психології Всесвітнього дня без тютюну.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	

5. Організаційно-методична робота

№ з/п	Заходи	Термін виконання	Відповідальний	Відмітка про виконання
1	Провести психолого-педагогічний консилиум на тему: «Вивчення рівня готовності до навчання учнів 1, 5 -х класів»	Листопад	Буднік О.В.	
2	Провести тренінги спілкування, розвиваючі заняття.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	

3	Вивчити особистісну сферу окремих учнів у період підліткової кризи з метою поліпшення процесу спілкування дорослих з учнями. Заняття «Мистецтво володіти собою і спілкуватися з іншими».	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
4	Робота з молодими спеціалістами щодо ведення документації.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
5	Участь у складанні та коригуванні ІПР. Засідання команди психолого-педагогічного супроводу	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
6	Складання планів роботи: річного, години психолога Підготовка матеріалів для проведення: діагностики, тренінгів, батьківських зборів. Робота в бібліотеці Опрацювання фахової та педагогічної літератури Робота з банком психодіагностичних методик Участь у педагогічній нараді при директорові. Підготовка матеріалів до проведення занять з учнями, педагогами.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
7	Участь у складанні річного плану.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
8	Ознайомлення та обговорення результатів діагностичних досліджень.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
9	Надання аналітичних звітів.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	

10	Підготовка та участь у педрадах, групових нарадах.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
----	--	---------------------------	-------------	--

6. Зв'язки з громадськістю

№ з/п	Заходи	Термін виконання	Відповідальний	Відмітка про виконання
1	Вивчити особливості психологічного клімату в сім'ях учнів 4 -го класу та виступити з інформацією на батьківських зборах: «Сімейний мікроклімат очима дитини».	Квітень	Буднік О.В.	
2	Індивідуальна консультація батьків з питань виховання, навчання сімейних стосунків.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
3	Робота з батьками Групова консультація: «Режим дня – запорука успішного навчання першокласника. Як допомогти дитині в навчанні»? Групова консультація: «Причини навчальних труднощів школярів», «Як підготувати дитину до школи». «Як допомогти дитині у тривожній ситуації» Виступ: «Малюк пішов до школи» Виступ: «Вдала адаптація-запорука бажання вчитися»	Вересень Грудень	Буднік О.В.	

	Виступ: «Вікові особливості дітей молодшого шкільного віку» Виступ: «Батьківський трикутник: турбота-довіра-контроль-розставляємо усі крапки над «і» Виступ: «Правила батьківської поведінки в організації навчання»			
4	Провести заочне анкетування батьків учнів 5-х класів з метою вивчення характеру труднощів періоду адаптації до навчання.	Жовтень	Буднік О.В.	
5	Батьківські збори: Виступ «Адаптація учнів до шкільного середовища»	Листопад	Буднік О.В.	
6.	Взаємодія з органами виконавчої влади та громадським самоврядуванням.	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	
7.	Співпраця з медпрацівниками	Упродовж навчального року	Буднік О.В.	

12	Психологічне вивчення учнів 1-го класу. Готовність до навчання ліцеї. Рівень адаптації учнів, психодіагностика учнів 1-го кл. Групова консультація учнів, педагогів, батьків.	Вересень	Педагог організатор, практичний психолог	
13	Організація роботи консультаційного пункту для батьків і учнів «Служба довіри»	щоп'ятниці	Буднік О.В.	
14	Психологічний супровід учнів 1,5,10-х кл. у період первинної адаптації (спостереження, консультації, патронаж).	I семестр	Буднік О.В.	
15	Анкетування батьків учнів 1,5-х кл.	Вересень – жовтень	Буднік О.В.	
16	Анкетування учнів, схильних до тютюнопаління та алкоголізму, з метою виявлення їх нахилів, інтересів, здібностей. Профілактика шкідливих звичок.	Упродовж 2023/2024 навчального року	Буднік О.В.	
17	Участь у батьківській конференції.	Вересень	Буднік О.В.	
18.	Психологічні коментарі до вивчення первинної	Жовтень	Буднік О.В.	

	адаптації 1-х кл. до шкільного навчання			
19	Участь у раді профілактики з доповіддю на тему «Ймовірні причини негативних девіацій».	Згідно з планом роботи ради профілактики	Буднік О.В.	
20	Участь у педраді на тему «Управління адаптацією учнів 5-го класу до навчання в школі II ступеню.»	I семестр	Буднік О.В.	
21.	Вивчення особистісних мотивів учнів 10-го класу	листопад	Буднік О.В.	
22.	Коригування картотеки обдарованих дітей, психологічний супровід обдарованих дітей.	Листопад - грудень	Буднік О.В.	
23.	Аналіз роботи вчителів-предметників і класних керівників з учнями, які мають низький рівень навчальних досягнень.	Упродовж 2023/2024 навчального року	Буднік О.В.	
24.	Організація занять з учнями 1,5,10-х кл., які мають труднощі адаптації до навчання в школі.	Упродовж 2023/2024 навчального року	Буднік О.В.	
25.	Участь у раді профілактики з доповіддю на тему «Відповідальність батьків за поведінку дитини».	Згідно з планом роботи	Буднік О.В.	
26.	Виступ на педраді «Управління адаптацією учнів 10-го кл. до навчання у школі III-го ступеню.	Грудень	Буднік О.В.	
27.	Вивчення професійних нахилів учнів 7-8-х кл.	Грудень	Буднік О.В.	

	психодіагностика, консультації (допрофільне обстеження)			
28.	Проведення семінару-тренінгу «Психологічні особливості пізнавальної діяльності школярів» у школі молодого вчителя .	Грудень	Буднік О.В.	
29.	Індивідуальні бесіди з учнями ,які мають низький рівень навчальних досягнень, пропуски	Грудень	Буднік О.В.	
30.	Психологічна просвіта учнів 9-10 кл. «Майбутня професія»	Січень	Буднік О.В.	
31	Організація занять з підготовки дошкільнят.	Січень	Буднік О.В.	
32.	Коректування роботи з обдарованими дітьми.	Січень	Буднік О.В.	
33.	Створення куточка для батьків майбутніх першокласників	Січень	Буднік О.В.	
34	Вивчення професійних нахилів учнів 9-го кл: психодіагностика, консультації . Психологічне вивчення учнів 9-го кл. Готовність до навчання в школі III-го ступеню. Рівень особистісної адаптації учнів. Психодіагностика учнів 9-го кл,групова консультація, індивідуальні консультації для вчителів, батьків(за потребою)	Лютий	Буднік О.В.	
35.	Проведення психологічного тренінгу «Суть і зміст процесу	Березень	Буднік О.В.	

	виховання» у школі молодого вчителя.			
36	Співбесіди з учителями тих предметів , де обдаровані знижують успішність.	Квітень	Буднік О.В.	
37.	Психологічна допомога учням у професійному визначенні.Індивідуальні консультації учнів ,які мають труднощі у виборі майбутньої професії.	Квітень	Буднік О.В.	
38	Тиждень психолога	Квітень	Буднік О.В.	
39.	Психологічне вивчення учнів 4-го кл. «Готовність до навчання в школі II-го ступеню. Рівень психологічної адаптації учнів»: психодіагностика, групова консультація, індивідуальні консультації для вчителів, батьків (за потребою)	Квітень	Буднік О.В.	
40.	Діагностика психологічної готовності дітей дошкільного віку до навчання в школі	Травень	Буднік О.В.	
41.	Консультації для батьків майбутніх першокласників.	Травень	Буднік О.В.	
42.	Участь у педраді «Моніторинг навчально-виховної роботи в 4-х кл .Готовність дітей до навчання у школі III ступеню.»	Травень	Буднік О.В.	
43	Загальний аналіз психологічних досліджень за 2023/2024 н.р. Статистичний звіт.	Травень	Буднік О.В.	

44	Планування роботи на наступний навчальний рік. Упорядкування документації кабінету.	Травень	Буднік О.В.	
45	Індивідуальні та групові консультації для учнів, батьків, педагогів	Упродовж 2023/2024 навчального року	Буднік О.В.	

5.	Провести цикл відеолекцій «Світ без наркотиків»	Лютий 2024 року	Практичний психолог	
6.	Провести засідання круглого столу для учнів 9-10-х класів «Молодь і проблема вживання наркотиків». Перегляд фільму „Правда про наркотики”	Квітень 2024 року	Практичний психолог	