



MAYNARD

ESCUELAS PÚBLICAS

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE SALUD DE LAS

Septiembre de 2020

Estimados padres / tutores: ¡

Las enfermeras de las Escuelas Públicas de Maynard desean darle la bienvenida al año escolar 20/21! Ya sea que su hijo regrese a la escuela de forma remota o híbrida, este año escolar estará lleno de nuevas experiencias. El distrito está trabajando con el Departamento de Educación Primaria y Secundaria (DESE) y la Junta de Salud para desarrollar pautas para prevenir la propagación de COVID-19 dentro de nuestras escuelas. Nuestra principal prioridad es la salud y seguridad de todos los estudiantes, familias, maestros y personal.

Esperamos que al proporcionar la información, los recursos y los consejos a continuación, usted y sus familias estarán mejor preparados para el próximo año escolar. Concéntrese en lo que es más importante para la salud y la seguridad de usted y su familia. ¡Estamos aquí para ayudarlo y apoyarlo en todo lo que podamos!

➤ ¡Todo sobre máscaras!

- Asegúrate de encontrar una cómoda 2 capas tela de Mascarilla demascarilla quirúrgica para que su hijo la use en la escuela.
- pañuelos, caimanes y máscaras con válvulas **NO se** permite usaren la escuela.
- Asegúrese de lavarse las reutilizables máscaras de teladiaria.
- Las mascarillas quirúrgicas deben desecharse cuando estén visiblemente sucias y / o después de un día de uso.
- Una mascarilla debe quedar ceñida pero cómoda en la cara mientras cubre completamente tanto la nariz como la boca. Mire este divertido video con su (s) hijo (s) antes de que regresen a la escuela para ayudarlos a comprender cómo ajustarse la máscara correctamente y lo que se debe y no se debe hacer al usarla.

[¡Haz clic aquí para ver Máscaras con Allie!](#)

- Haga que su hijo use una máscara mientras mira tv o jugando en su dispositivos electrónicos para practicar un uso prolongado.
- Coloque una máscara sobre el su hijo peluchefavorito de o juguete.
- Personalizatu lahijo máscara decon su personaje favorito.
- Permitir a su hijo para ayudar en choosing una máscara que les quede bien.
- Practique el uso de una máscara con su hijo y anímelo a mirarse en el espejo mientras usa la máscara para ver cómo se ve.
- Práctica la forma correcta de poner y quitar una mascarafacial.

[Video de máscara \(niño pequeño\)](#)

[Video de máscara \(niño mayor\)](#)

➤ Practicar el lavado de manos y la práctica de estacon frecuencia

- Wgallinalavarse las manos, incluir sus dedos, los pulgares y las muñecas. Primero, mojesus manos; segundo, aplique jabón y frote sus manos, dedos, pulgares y muñecas durante al menos 20 segundos. No se enjuague las manos hasta que pasen los 20 segundos. ¡Puede ser útil programar un temporizador o cantar laABC canción, dos veces!

[¡Haga clic aquí para obtener una lección rápida sobre cómo lavarse las manos correctamente!](#)

- Siempre era manos antes y después de comer, después de toser o estornudar, después de sonarse la nariz, antes y después de ir al baño, y antes de aplicar una máscara y después de quitarse una máscara.
- Lávese las manos inmediatamente después de llegar a casa de la escuela o de estar en un lugar público.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos aprobado que tenga al menos un 60% de alcohol. Aplique suficiente desinfectante de manos en sus manos para que permanezcan húmedas mientras se frota las manos, los dedos, los pulgares y las muñecas vigorosamente durante 20 segundos.

[Lavado de manos: mantener a su familia segura](#)

➤ **Practique el distanciamiento físico con su hijo**

- Cuando camine por un sendero, camine en el lado opuesto para ayudar a visualizar qué tan lejos estarán a 6 pies de distancia.
- Compare 6 pies con la longitud de un palo de hockey, una cama, una mesa de picnic o usando una cinta métrica.
- Mire este video con sus hijos de la escuela primaria.

[¡Haga clic aquí para ver un video sobre el distanciamiento físico con su estudiante!](#)

➤ **Hable con su estudiante sobre cómo se verá la escuela cuando regrese. Los**

- Los escritorios estarán a 6 pies de distancia y estarán distanciados físicamente de sus amigos y compañeros.
- Habrá clases más pequeñas y tendrán que usar máscaras durante períodos prolongados.
- Estudiantes tendrá asientos asignados y evitará compartir objetos y suministros.

➤ **Asegúrese de que su familia esté siguiendo las órdenes de viaje de Massachusetts COVID-19**

- [Información de la orden de viaje de MA](#)

➤ **Supervise a su hijo cada mañana para *detectar cualquier síntoma de COVID-19***

- Estos incluyen una temperatura de 100 ° F o más, escalofríos o escalofríos, dolores musculares o corporales, fatiga inusual, dificultad para respirar, falta de aire, tos, dolor de cabeza, dolor de garganta, nueva pérdida del gusto u olfato, congestión nasal o secreción nasal (que no se deba a otras causas conocidas, como alergias diagnosticadas), diarrea, vómitos y / o una erupción inexplicable.
- Si alguno de estos síntomas está presente, su hijo debe quedarse en casa y no ir a la escuela y debe consultar con su pediatra.

➤ **Política de when estudiante / personal puede regresar a la escuela después de COVID-19 síntomas**

- Si un estudiante o miembro del personal tiene COVID-19-como síntomas, éstos pueden volver a la escuela:
 - Después de que han dado negativo para COVID-19
 - tener una mejoría en los síntomas y haber estado sin fiebre durante al menos 48 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
 - Si un estudiante o del personal miembro se diagnostica por su médico proveedor con un diagnóstico alternativo para elegir COVID-19-como síntomas, la persona puede regresar a la escuela en base a las recomendaciones de ese diagnóstico alternativo (por ejemplo, la gripe, estreptococo faringitis, alergias, etc ...).
 - Si un estudiante o miembro del personal presenta COVID-19-como síntomas y decide no ser probados, pueden regresar a los 10 días desde el inicio de los síntomas, siempre y cuando sus síntomas han mejorado y han estado sin fiebre por lo menos 48 horas antes de regresar a la escuela sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

➤ **Asegúrese de que su estudiante esté al día con TODAS las vacunas obligatorias.**

- Haga [clic aquí](#) para ver el calendario de vacunas más actualizado para el estado de MA.
- **Nuevo, las vacunas requeridas incluyen:**
 - 7^o vacuna meningocócica grado: El estudiante debe tener presente en el momento en que entrar en el 7^o grado
 - 11 de la vacuna meningocócica grado: El estudiante debe tener presente en el momento en que entren en la de 11^o grado:
 - vacuna contra la gripe anual Todos los estudiantes tendrá que recibir está en o antes del 31 de Diciembre,2020

➤ **anual Información física:**

- Cada estudiante que entra en Pre-K, Kinder, 4th, 7th, y 10th se requiere grado para proporcionar un físico actual a su enfermera de la escuela por la ley de Massachusetts **105 CMR 200.100**.
- Todos los estudiantes que participan en atletismo deben tener un examen físico dentro de los 13 meses anteriores a la participación del estudiante en atletismo competitivo y anualmente.

🎵 **¡Información importante a tener en cuenta!**

- 🎵 ** Si su hijo NO practica un deporte, solo se requiere un examen físico cuando asciende a los grados especificados anteriormente.
- 🎵 ** Debido a las complicaciones del virus COVID-19, el estado de MA ha implementado una excepción que permite que se presente una extensión para el cumplimiento de la vacuna a su distrito escolar. Proporcione esta información a la enfermera de su escuela a **más tardar** el 1 de enero de 2021. **Esta excepción es solo para el año escolar 20/21.**
- 🎵 ** Toda la información física y de vacunas será aceptada por correo electrónico en este momento. Al enviar esta información por correo electrónico, usted acepta que dicha información se envíe en ese formulario. También puede enviar esta información por correo postal. Incluya como ATTN: Enfermera de la escuela.

👉 **Entrega de**

- medicamentos Todos los medicamentos que se entregarán para su uso en la escuela se llevarán a cabo **únicamente con cita previa**.
 - No se permitirán visitas inesperadas a los edificios para la entrega de medicamentos o por cualquier otro motivo.
 - Comuníquese con la enfermera de su escuela por teléfono o por correo electrónico para programar un horario y recibir más instrucciones.
 - Si es necesario ingresar al edificio, se debe usar una máscara, se debe usar desinfectante al ingresar y se requiere el cumplimiento de todas las pautas de distancia física.
 - Para garantizar una transacción sin problemas, asegúrese de traer todos los documentos y medicamentos necesarios en el momento de la cita. Estos incluyen una orden médica actual, un formulario de permiso de los padres, medicamentos en una botella o caja etiquetada de la farmacia y cualquier plan de acción que pueda ser necesario (por ejemplo, asma, alergia, convulsiones).
[Formulario de permiso de los padres](#)

Este año, nuestra planificación de regreso a la escuela se verá y será diferente a nuestros años escolares anteriores, pero lo superaremos *trabajando juntos*.

¡Esté bien, manténgase seguro, sea amable y comuníquese con la enfermera de su escuela si tiene alguna pregunta o inquietud!

Sarah Bernardi, BSN, RN

Escuela Green Meadow

5 Tiger Drive

Teléfono (978) 897-8246

sbernardi@maynard.k12.ma.us

Jessica A. Giberson, BSN, RN

Escuela intermedia Fowler

3 Tiger Drive

Teléfono (978) 897-9234

jgiberson@maynard.k12.ma.us

Janet Lamy, MS, RN, PPCNP-BC

Escuela secundaria Maynard

1 Tiger Drive

Teléfono (978) 897-9374

jlamy@maynard.k12.ma.us