

Задача 7

До сімейного лікаря звернувся чоловік 54 років зі скаргами на кашель, з незначним виділенням харкотиння, який турбує протягом дня, такі скарги тривають вже більше 2 років. Також відмічає виникнення задишки під час ходьби, особливо по сходах, що з'явилась рік тому. Останній тиждень скарги збільшились, тому вирішив звернутись на консультацію. З анамнезу відомо, що в дитинстві не часто хворів на респіраторні інфекції. В контакті з хворими на туберкульоз не був. Операцій, переливань крові, травм не було. Одружений, має двох дітей. Працює охоронцем в супермаркеті. Мати та батько страждають на артеріальну гіпертензію. Також повідомляє, що палить протягом 15 років, намагався кинути палити декілька разів.

Фізикальне дослідження: стан пацієнта легкого ступеню важкості. Температура тіла 37,1 °С. Шкірні покриви та видимі слизові блідо-рожеві, чисті, помірно вологі. Зріст 179 см, вага 90 кг, окружність талії 92 см. Периферичні лімфовузли не збільшені. Щитоподібна залоза: не збільшена. ЧД - 21 за хвилину. При перкусії - ясний легеневий звук. Межі відносної тупості серця: не розширені. При аускультації - дихання з жорстким відтінком, проводиться в усі відділи, сухі хрипів на момент огляду відмічаються в середніх та нижніх відділах обох легень. Тони серця ясні, звучні, ритм правильний. Пульс 80 ударів за хвилину, задовільного наповнення і напруги. АТ - 134/86 мм.рт.ст. При пальпації живіт м'який, безболісний. Печінка при пальпації не виступає з-під правої реберної дуги, селезінка не пальпується. Область нирок візуально не змінена. Зі слів пацієнта випорожнення регулярні, 1 раз на добу.

Запитання:

1. Обґрунтуйте найбільш імовірний діагноз основного захворювання?
2. Визначте маршрут пацієнта, діагностичну та терапевтичну тактику ведення. Опишіть очікуваний результат додаткових методів обстеження.
3. Який супутній діагноз можна запідозрити у пацієнтки? Призначте діагностичну тактику. Який інструмент для визначення рівня залежності можна використовувати у пацієнта?
4. Який скринінг можна призначити чоловіку зважаючи на фактори ризику.
5. Дайте рекомендації відносно вакцинації.

Рентгенографія ОГК



ЗАГАЛЬНИЙ КЛІНІЧНИЙ АНАЛІЗ КРОВІ			
WBC	10.6	10*9/L	
Lymph#	2.0	10*9/L	
Mid#	0.35	10*9/L	
Gran#	8,25	10*9/L	
Lymph%	18.86	%	
Mid%	3,3	%	
Gran%	77.84	%	
RBC	4.6	10*12/L	
HGB	126	g/L	
HCT	36.6	%	
MCV	80.6	fL	
MCH	30.8	pg	
MCHC	321	g/L	
RDW-CV	14.7	%	
RDW-SD	50.9	fL	

PLT	257	10*9/L	
MPV	9.8	fL	
PDW	16.1		
ШЗЕ	8	мм/год	

Тест толерантності до глюкози (венозна плазма)

Натще: 6,2 ммоль/л

Через 2 години: 7 ммоль/л