

**Учебный план на 36 недель
учебно-тренировочных занятий (в часах).**

№ п/п	Предметные области	1-й год обучения	2-й год обучения	3-й год обучения	4-й год обучения
1.	Теория физической культуры и спорта	6	8	8	9
2.	Общая физическая подготовка	40	60	48	40
3.	Специальная физическая подготовка	10	20	30	38
4.	Техническая подготовка	26	42	50	50
5.	Тактическая и психологическая подготовка	6	12	12	12
6.	Другие виды спорта и подвижные игры	20	20	14	14
7.	Общее количество часов	108	162	162	162