

Профилактика гриппа

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек, воздушно-капельный механизм передачи способствует распространению вируса среди населения в короткие сроки. Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, однако иногда заболевание принимает тяжелое течение вплоть до смертельных исходов.

Опасность гриппа состоит в обострении имеющихся хронических заболеваний, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

- лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа;
- осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР- органов (отит, синусит, ринит, трахеит);
- осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит);
- осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп легко перепутать с другими заболеваниями из группы острых респираторных инфекций, поэтому при первых симптомах заболевания нужно остаться дома, чтобы не подвергать риску заражения окружающих, и вовремя заняться лечением, обратившись к врачу. Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия.

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Лучшим средством профилактики с гарантированным эффектом является вакцинация. В настоящее время в г. Минске и в Ленинском районе проводится ежегодная кампания по иммунизации против гриппа. Все учреждения здравоохранения района готовы к проведению прививок как взрослому так и детскому населению. Для вакцинации в этом доступны «Гриппол» РФ и «Ваксигрип Тетра» Франция. Для формирования иммунитета необходимо 4-6 недель, поэтому оптимальными сроками иммунизации является период сентябрь- ноябрь.

Врач-эпидемиолог
Государственного учреждения
«Центр гигиены и эпидемиологии
Ленинского района г. Минска»

Надежда Вывро

