

一动脖子就头晕，可能是颈椎惹的祸

[康健中医 曹亚飞](#)

[www.wcmclinic.com](http://www.wcmclinic.com)



有一天，一位老大爷在家人的陪同下走进了我的诊室，“曹大夫，我这些日子头晕的厉害，晕的时候还有点恶心想吐，脖子也酸痛，转脖子的时候晕的就更厉害了。已经治疗了两个多月了，没有任何好转，怎么办呐？”

着急的不仅是老大爷，家人也一样有些着急。经过询问病史和检查，并结合病人带来的影像资料，初步判断老大爷的头晕是颈椎病惹的祸。

经过简短的分析和解释后，进行穴位按压、推拿正骨和针灸治疗，病人立刻感觉头晕和颈痛得到了明显的改善，随后配合中药和理疗，仅仅几天的时间，困扰老人家两个多月的病痛就基本缓解了。

那么，颈椎病为什么会引起头晕哪？其实颈椎病是一种很常见的疾病，颈椎间盘突出或者骨质增生会刺激交感神经或压迫椎动脉，导致供应大脑的椎-基底动脉供血不足而引起眩晕症状，这种由于颈椎病引起的眩晕又称之为颈性眩晕。中医的手法、针灸、中药以及理疗等具有很好的治疗效果。

**关键词：**颈椎病，头晕，中医