

# ПАМ'ЯТКА

## Обладнайте житло на випадок обстрілу артилерійською та стрілецькою зброєю

### Зробіть своє житло безпечним:

- за можливості дізнайтеся, де розташовані найближчі укриття, перевірте стан підвального приміщення;
- перевірте наявність аварійного виходу;
- зробіть запаси питної та технічної води, продуктів тривалого зберігання;
- перевірте наявність в аптечці засобів надання першої медичної допомоги і продумайте, які ліки можуть знадобитися протягом тривалого часу;
- підготуйте засоби пожежогасіння;
- подбайте про альтернативні засоби освітлення приміщення на випадок відключення енергопостачання (ліхтарики, свічки);
- підготуйте засоби для приготування їжі у разі відсутності газу і електропостачання;
- зберіть найнеобхідніші речі та документи на випадок термінової евакуації або переходу до сховищ;
- подбайте про справний стан приватного транспорту й запас палива для вчасної евакуації з небезпечного району;
- у холодну пору подумайте про альтернативний обігрів оселі на випадок відключення централізованого опалення.

### Дії під час обстрілу стрілецькою зброєю:

- Під час стрілянини найкраще сховатися в найбільш захищеному приміщенні (у ванній кімнаті, самій ванній). Якщо це неможливо, варто лягти, прикрившись предметами, які здатні захистити вас від уламків і куль.
- Якщо ви потрапили під стрілянину перед будинком, краще впасти на землю та закрити голову руками. Ефективним захистом буде будь-який виступ – тротуар, заглиблення в землі або канава. Укриттям може послугувати бетонна смітцева урна або сходишки

ґанку. Не намагайтеся сховатися за автомобілями, припаркованим біля будинку автотранспортом!

- Де б ви не перебували під час обстрілу, тіло повинне бути в максимально безпечному положенні. Згрупуйтеся, ляжте в позу ембріона. Розверніться ногами у бік стрілянина, прикривши голову руками та відкривши рот, щоби близький вибух не завдав шкоди барабанним перетинкам. Чекайте, поки стрілянина не вщухне, а пострілів не буде бодай протягом 5 хвилин.
- Якщо ваше житло перебуває в зоні регулярних збройних зіткнень, зміцніть вікна клейкою плівкою — це допоможе уникнути розльоту уламків скла. Бажано закрити вікна, наприклад, мішками з піском або масивними меблями.

### **Дії під час артилерійського обстрілу:**

- Не залишайтеся в під'їздах, під арками та на сходових клітках під час артилерійського, мінометного обстрілу або авіаційного нальоту. Вкрай небезпечно ховатися в підвалах панельних будинків, біля автомобільної техніки, автозаправних станцій та під стінами будівель із легких конструкцій. Такі об'єкти неміцні, ви можете опинитись під завалом або травмуватися.
- Негайно лягайте на землю, туди, де є виступ або заглиблення, якщо вогонь артилерії, мінометний обстріл, авіаційне бомбардування застали вас на шляху до будинку. Захистять бетонні конструкції (окрім старих, які можуть обвалитися), траншеї, неглибокі підземні колодязі, широкі труби водостоку й канави.
- Закрийте долонями вуха та відкривайте рот — це врятує вас від контузії, убезпечить від баротравми.
- Не намагайтесь розібрати завали самотійно, чекайте на фахівців із розмінування та аварійно-рятувальної служби, фахівців інших екстрених служб.

### **Дії під час артилерійського обстрілу системами залпового вогню:**

- Спостерігайте за місцевістю: снаряд (ракету) можна помітити та зреагувати. Залп реактивної установки добре видно. Вночі це яскравий спалах на обрії, а вдень — димні сліди ракет.
- Організуйте постійне спостереження! Тримайте в полі зору будівлі та споруди, розташовані поруч та які можливо використати як укриття. Після сигналу спостерігача є декілька секунд для того, щоби сховатись.
- Ховайтесь в підвалі або в іншому, заглибленому в ґрунт приміщенні. Обирайте місце в кутку між несучими стінами, недалеко

від вікон та дверей з метою покинути будинок миттєво у випадку потрапляння снаряду.

- Не виходьте з укриття, не почекавши хоча б 10 хвилин після завершення обстрілу, адже після залпу зазвичай ведеться уточнення результатів стрільби і коригування вогню або зміна позиції.

**Дотримуйтеся відповідних правил поведінки —  
захистить себе та своїх рідних і близьких!**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ЦЗ ТА БЖД ВІННИЦЬКОЇ  
ОБЛАСТІ**