

Модуль Волейбол

Ранкова зарядка <https://www.youtube.com/watch?v=64WYxKRryGk>

Руханка <https://www.youtube.com/watch?v=AtAGvtKwqIY>

Правила Волейбол <https://www.youtube.com/watch?v=fHlxt6204Hc>

Правила техніки безпеки у волейбол

<https://www.youtube.com/watch?v=S6cJ8HXsUYo>

Вправи <https://www.youtube.com/watch?v=z16AkKb5Wjw>