

Ważne informacje, informacje organizacyjne pod spodem, pod harmonogramem (przewiń w dół)

HARMONOGRAM - Kurs Projektowania Naturalnego - 2022

08.2022

Harmonogram może ulec jeszcze nieznacznym zmianom

SOBOTA

od godz 14:00 - 15:00 - to czas na rozbijanie namiotów, lokalizacja w pokojach. (pokoje dostępne od godz 14-15h)

godzina 16:00 - Wspólny obiad

godzina 17:00 - Rozpoczęcie kursu - krąg

godzina 17:40 - **Wykład 1** - (Magda eKodama) - Wprowadzenie do projektowania naturalnego, o założeniach, o filozofii i dlaczego to takie ważne. O myśleniu całościowym poprzez proces projektowy.

- 19:45- 20:15 - Kolacja

godzina 20:30 - oglądanie filmu w temacie kursu

- 22:00- na sali - dyskusja po filmie i potem luźne pogaduchy :)

NIEDZIELA

- 08:30 - 9:00 - Śniadanie (prosimy o punktualność, o godz. 9:00 nie są już wydawane posiłki)

- **9:30 - Rozpoczęcie dnia kręgiem** i przywitaniem wszystkich (prosimy o punktualność)

- 10:00 - 12:00 - **Wykład 2** - (Ben Lazar) - Założenia permakultury i zasady projektowania. Strefowanie w mieście i na wsi (omówienia przykładów).

- 12:30 - 14:30- **Wykład 3 - (Tomek Mielczyński) - Ekologia ARCHITEKTURY - O energii pierwotnej, wbudowanej, odpadach, potrzebie naturalnego budownictwa itd. w kontekście ARCHITEKTURY.**

- 15:00 - 15:30 - Obiad

- 16:30 - 19:15 - **Wycieczka do BioDomku, pokazanie naturalnego założenia w terenie, przyjemny spacer przez góry.** (Prowadzenie - Magda). Na wycieczkę mogą z nami pójść osoby towarzyszące i dzieci. Przygotujcie się na górską wędrówkę, buty i sweter, itp.

- 19:00- 19:30 Kolacja

- 20:15 - Poznajmy się - **Jam session** prezentacje warsztatowiczów/ dzielenie się inspiracjami i marzeniami, swoimi działaniami, projektami , na każdą osobę 10min maksymalnie.

- 21:30 - Ognisko dla chętnych

PONIEDZIAŁEK

- 08:30 - 9:00 - Śniadanie (prosimy o punktualność, o godz. 9:00 nie są już wydawane posiłki)
- 9:30 - **Rozpoczęcie dnia kręgiem** (prosimy o punktualność)
- 10:00 - 12:00 - **Wykład 4 - (Ben Lazar) - Permakultura. Retencja i projektowanie konturowe.**
- 12:30 - 14:30 - **Wykład 5 (Magda eKodama) - Od czego zacząć? Jakie są etapy procesu projektowego dla zrównoważonych założeń. Wykonywanie analiz. Wytyczne projektowe dla zrównoważonych budynków.**
- 15:00 - 15:30 - Obiad
- 16:30 - **Część Warsztatowa 1 - Warsztaty z projektowania konturowego. Zbudujemy też model retencji.** (prowadzenie: Ben Lazar)
- 19:00- 19:30 Kolacja
- 20:15 - Jam session / Film w temacie kursu
- 21:30 - Ognisko

WTOREK

- 08:30 - 9:00 - Śniadanie (prosimy o punktualność, o godz. 9:00 nie są już wydawane posiłki)
- 9:30 - **Rozpoczęcie dnia kręgiem** (prosimy o punktualność)
- 10:00 - 12:00 - **Wykład 6 - (Tomek Mielczyński) - Ergonomia - Strefowanie wokół domu, zasada fraktali i cyrkulacji, komunikacji i ergonomii. Omówienie na przykładach Bio_Arki i Truskawkowego Pola. O projektowaniu dla cyrkulacji i koncepcji instalacji. O budynkach pasywnych w naturalnym budownictwie i energii pierwotnej.**
- 12:30 - 14:30 **Wykład 7 - (Magda eKodama) - Omówienie technologii naturalnych: strawbale, hempcrete, glina lekka, ocieplenie słomą. Plusy i minusy. Jaką wybrać technologię i na co zwrócić uwagę. Gлина - Klepiska, tynki gliniane.**
- 15:00 - 15:30 - Obiad
- 15:40 - Wyjazd na jeziorko, popatrzyć na wodę, wykąpać się
- 16:45 - **Wykład 8 (Magda) - Naturalne wnętrza-** Elementy naturalne we wnętrzach z pokazaniem materiałów.
- 17:30 - **Wykład 9 (Magda) - Projektowanie w większej skali. Wprowadzenie do projektowania ekoosady i zagadnienia naturalności w mieście.**
- 19:00- 19:30 Kolacja
- 20:15 - Ognisko, integracja, dla chętnych (lub jak nie będzie pogody) film w temacie kursu

ŚRODA

- 08:30 - 9:00 - Śniadanie (prosimy o punktualność, o godz. 9:00 nie są już wydawane posiłki)
- 9:30 - **Rozpoczęcie dnia kręgiem** (prosimy o punktualność)

- 10:00 - 12:00 - **Wykład 9** - (Magda eKodama) - Formalności. Jaką działkę wybrać. Budowanie na ziemiach rolnych. Zgłoszenie a pozwolenie na budowę. Głębsze zagadnienia prawne: pozwolenie na budowę, wyrób jednostkowy, przepisy pożarowe, trudności urzędowe w przypadku naturalnych technologii. Jak uniknąć kłopotów.

- 12:30 - 14:30 - **Wykład 10** (Tomasz Mielczyński) - **Ekonomia** - O organizacji procesu budowy i jego kosztach, o technologiach wznoszenia w odniesieniu do kosztów i technologiach wyposażania budynków, i o tym jakie skutki mają decyzje podejmowane na tych płaszczyznach. **Omówienie kluczowych Detali w technologii strawbale i hempcrete.**

- 15:00 - 15:30 - Obiad

- 15:30- 17:00 - przerwa - dobry czas na zakupy w sklepie na ognisko. Najbliższy sklep - hipermarket Dino w Domaszkanie. By dojechać do sklepu w Domaszkanie i wrócić to trzeba liczyć min. 1 h. Dojazd i powrót ze sklepu w Międzyzlesiu (Biedronka, lokalne piekarnie, warzywniak) min. 1,5 h.

- 17:00 - 19:00 - **Część Warsztatowa 2 - Projektuj - projekt domu naturalnego, eko osiedla, siedliska (do wyboru u prowadzących -odpowiednio- Tomka, Magdy, Bena). Można zgłosić swoją działkę lub sytuację.**

- 19:00- 19:30 Kolacja

- **20:00- Niespodzianka - KONCERT - Sławek Janus (<https://waterphone.pl/>) i Kamil Rogiński (na sali)**

- 21:30 - Ognisko, zabawa, integracja :)

CZWARTEK

- 08:30 - 9:00 - Śniadanie (prosimy o punktualność, o godz. 9:00 nie są już wydawane posiłki)

- **9:30 - Rozpoczęcie dnia kręgiem** (prosimy o punktualność)

do 12:15 - **Kontynuacja prac warsztatowych.** (do godz. 12:00 - opuszczanie pokoi, pakowanie się)

- 12:15 - 13:00 - **Prezentacja pracy warsztatowej każdej grupy wraz z omówieniem i wnioskami. Dyskusja. (15-20 minut na każdą grupę).**

13:30 - 14:00 Krąg zamykający warsztaty - Podsumowanie warsztatów. Omówienie wrażeń, zebranie doświadczeń. Wymiana kontaktami. Medale i odznaczenia **Super Szyszki. Dyplomy.**

- 14:00 - 14:30 - Obiad

- Rozjeżdżamy się do domów. Do zobaczenia na kolejnym kursie!

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Kurs Projektowania Naturalnego

DOJAZD i PARKING, KOMUNIKACJA

- Kurs odbywa się w ośrodku **Froya w Gniewoszowie** obok Międzyzylesie (Kotlina Kłodzka), woj. dolnośląskie, gmina Międzyzylesie. Tutaj stronka: <https://www.facebook.com/gniewoszow11/> **ADRES: Gniewoszków 11, 57-522 Gniewoszków, Międzyzylesie** - brama (pod górkę) na przeciwko **sołtysa**, obok kościoła

Mapa: <https://goo.gl/maps/mZJ872jaAjJuFbqX6>

- **dojazd pociągiem** - Z Wrocławia/Kłodzka co ok. 2 godziny jeżdżą bezpośrednie pociągi do **Domaszkowa**. Z Domaszkowa do agroturystyki jest miły 1-1,5h spacer (5km). Dużo też osób będzie jechało samochodami, na pewno ktoś Cię zabierze ze stacji, jeśli się umówicie. **Skontaktuj się sam z kimś kto jedzie autem. Dane masz w tabeli dojazdowej przekazanej mailem. Do Gniewoszowa jedzie się przez Domaszków więc prawie wszyscy będą jechać przy stacji PKP.**

- **dojazd samochodem:** Jedziemy w Kłodzku na Kudowę a potem na obwodnicę na Boboszków. Z obwodnicy zjeżdżamy na drogę 33, kierunek Boboszków. Jedziemy około pół godziny nią. W miejscowości DOMASZKÓW skręcamy w prawo przy cmentarzu na Różankę. Przed samą Różanką skręcamy na Kudowę, Droga 389 i zaraz jesteśmy w Gniewoszowie.

- **parking** - Na terenie agroturystyki jest miejsce na ok. 10 samochodów, także zabierz się z kimś jeśli jest tylko taka możliwość

- **Miejscami jest słaby zasięg (góry), miej to na uwadze i wydrukuj sobie mapkę byś w razie braku połączenia trafił/a na miejsce.**

- Na terenie ośrodka jest wifi, trochę słabe ale jest ;)

ZAJĘCIA I ROZRYWKA

- na kursie macie zapewnione materiały, pisaki, kartki. Nic nie trzeba przywozić oprócz rzeczy użytku osobistego (ciuchy, kosmetyki, namiot, śpiwór, ręczniki itp.).

- W planach mamy ogniska. Weźcie to pod uwagę przy zakupach i pakowaniu ciuchów. **Można wziąć śpiewnik, instrumenty, opowieści itp. :) oraz własną muzyczkę do tańców. Będzie miło. Kielbaski itp. we własnym zakresie.**

- **KONCERT** - jeśli wszystko się uda w ostatni wieczór zacelebrujemy nasze spotkanie koncertem. Będą grać dla Was muzycy Sławek Janus (<https://waterphone.pl/>) i Kamil Rogiński. Koncert będzie na sali. Osoby zainteresowane wysłuchaniem koncertu serdecznie zapraszamy z napojami i uwagą uwrażliwioną na muzykę. Będzie to dobra zabawa. Po koncercie ruszymy dobrze nastrojeni na ognisko, by razem spędzić ten czarowny, ostatni wieczór na pogaduchach i opowieściach. Dla uczestników kursu koncert jest bezpłatny, ale zachęcamy do wrzucenia artystom coś do kapelusza ;) jako dobrowolny datek. Koncert jest otwarty również dla osób towarzyszących. Osoby towarzyszące, które nie zapłaciły za kurs prosimy o wrzucenie do kapelusza min. **40zł.**

ZAKUPY, POGODA, TEREN

- **W Gniewoszowie nie ma sklepu.** Najbliższy sklep jest w Domaszkowie - DINO przy cmentarzu (po drodze) lub Różance (5km). Biedronka jest w Międzyzylesiu. Duże centrum handlowe w Kłodzku (po drodze). Warto wspólne zakupy zorganizować na miejscu.

- Na zakupy (np. na ognisko) najlepiej wybrać się podczas przerwy po obiedzie.

- Osoby które śpią w namiotach - weźcie ciepłe ciuchy, wieczory mogą być chłodne. W pokojach będzie pościel. Nie ma ręczników.
- Jeśli będzie w namiotach zimno, można na miejscu będzie zmienić nocleg na salę kominkową za dopłatą 10zł/noc.
- Weźcie wygodne ciuchy i buty również na spacer w lekkie góry (do BioDomku), trampki będą ok, sandały na obcasie raczej nie. Miejsce naszych warsztatów to teren górzysty. Miej to na uwadze przy pakowaniu ciuchów.
- **AKTUALNE DANE POGODOWE (w Gniewoszowie jest stacja METEO) :**
http://pogodynka.pl/polska/gniewoszow_miedzylesie

NA MIEJSCU:

- Łazienki z prysznicem/wanną dla osób z namiotów: Jedna na piętrze przy sali po prawej, druga na parterze przy oranżerii na prawo od niej (z sauną). Dodatkowe WC na lewo od wejścia na parterze. Osoby które mają pokoje bardzo prosimy by korzystały z łazienek w swoich pokojach. Jest nas dużo więc bardzo to ułatwi.
 - Na sali wykładowej będą poduchy do siedzenia i kilka krzeseł. Jeśli nie lubisz poduch weź sobie krzeselko rozkładane, śpiwory, koce można też wziąć ze sobą i się wygodnie rozłożyć. **Będzie nas duuuużo, więc weź ze sobą poduchę do siedzenia, koc jeśli jedziesz samochodem.**
 - Na sali kominkowej/wykładowej będzie **biblioteczka** na czas kursu w temacie. **Jeśli masz fajne książki możesz coś wyłożyć dla innych do poczytania. Weź prezentację, film, fajną inspirację, parę zdjęć, coś ze swoich działań naturalnych jeśli chcesz się podzielić z innymi w ramach JAM SESSION. Fajnie to zawsze wychodzi. Mamy maks. 10 minut na uczestnika.**
 - **BIBLIOTECZKA** - prosimy o korzystanie z książek tylko na sali i nie wynoszenie ich poza teren sali
 - Na kursie będzie **jedzenie WEGETARIAŃSKIE** (nie wegańskie). Osoby które mają specjalną dietę prosimy by nie zamawiały śniadań i kolacji, bo nie ma możliwości przygotowania takich posiłków przez ośrodek (dieta wegańska, bezglutenowa, itp). Reszcie osób polecamy zamówienie śniadań i kolacji bo Malwina gotuje przepysznie i oprócz gór i wiedzy z warsztatów zawsze wyjeżdżają zadowolone z przepysznego jedzenia brzuchy :). **Te jedzonko naprawdę się miło wspomina :)**
 - **Dla osób z własnymi śniadaniami i kolacjami - dla Was będzie zorganizowana mała kuchnia w ORANŻERII (od wejścia głównego prosto drzwiami).** Tam będzie mała lodówka i mała kuchenka, czajnik. Lodówka jest mała więc jak możesz weź raczej sypkie produkty i produkty które możesz przechować w pokoju. Z dużej, białej lodówki gospodarzy w kuchni prosimy nie korzystać (chyba że wydzielą nam oznaczone miejsce).
 - **osoby towarzyszące** - Prosimy by osoby towarzyszące nie korzystały z kuchni w oranżerii w godzinach naszych śniadań i kolacji tylko zaplanowały sobie korzystanie wtedy kiedy my mamy zajęcia. Podobnie z łazienkami wspólnymi.
- Kuchnia w jadalni jest tylko do użytku gospodarzy.
- Osoby towarzyszące nie mają wstępu na zajęcia.
 - **przyjazd ze zwierzętami.** Jest taka możliwość pod warunkiem że właściciele biorą za nie pełną odpowiedzialność (wiadomo, jeśli coś zniszczy musicie koszty pokryć) i by nie było jednak tych

zwierzaków za dużo. Zwierzęta staramy się trzymać na dworze (nie na sali wykładowej) i pilnować je by nie łobuzowały. Także jeśli nie macie z kim zostawić zwierzaka, bierzcie go ze sobą, jeśli macie z kim zostawić - to zostawcie go w domu .

Już nie mogę się doczekać. :)

Pozdrawiam Was ciepło i do zobaczenia! Magda, eKodama

Jeśli macie inne pytania, wątpliwości, piszcie na adres: **ekodama.architektura@gmail.com**.